Ese encierro vuelve neurótico a cualquiera. Por más gato que sea -Foto UPI-.

Los gatos neuróticos adoran el trago

Así que tomese un aguardientico, pa' las amebas, y un brandicito, pa' la presión".

Eso de jalarle al traguito -por fermentación, destilación y algún "artifico"- no es simple receta de los médicos de hoy.

El término Alcohol como tal se le atribuye a los arabes Alkuhl, que quiere decir "esencia, lo más fino, el más delicado polvo". Pero la historia de bebidas embriagantes, se va muy pa' tras, en años.

Hablan de evidencias en dias del hombre de Cromagnon: el bajorelieve "La Venus del Cuerno", cuerno que se considera versión adelantada de la copa aguardientera de hoy.

Y en tierra de los faraones como que fue mucho lo que **empinaban** el **codo**, unos "añitos" después de la Creación. Bebida nacional fue la cerveza o Hewke. Ración de dos litros por dia, le concedian a los niños -no mencionan si con aguapanela o leche-.

Aunque milenio y medio antes de Cristo le reprocharan a los **pelaos** cambiar el estudio por las tabernitas.

Una especie de "extracto" de cebada bebian los pueblos mesopotámicos. Y un vino de diferentes vegetales, otras comunidades de hongos, en Siberia, de dátiles, en Africa, de sorgo, los chinos; de arroz y leche, los tártaros, de mijo y cebada, los alganos.

EL ULTIMO CONSUELO

El traguito aparece en numerosas culturas. Amén de las fiestecitas. Para ceremonias religiosas y ofrendas a los dioses. Como "remedio" o complemento alimenticio.

Que para combatir la fiebre tifodea. Que contra la neumonía. Como alimento o diurético. Contra el vomito de la tuberculosis y el embarazo. Pa' la ronquera. "El ultimo consuelo del hombre", alguien que creia en sus calidades curativas, lo bautizó. Y a producir vino se dedicaron algunas comunidades religiosas, en Europa, entre otras la de los benedictinos, por tradición.

LE EMPACO CERVEZA

Traguito le untan a la mitología.

Que Ra -Dios del Sol- le empacó a Hathor -diosa de la fertilidad de la tierra- la casi bobadita de 7 mil jarras de cerveza, para ver, con la borrachera, desistia de la idea de acabar con la tierra, que se le metió una vez entre ceja y ceja.

Que Vulcano era deforme dizque porque el trago estuvo de por medio en el momento de su concepción.

Y que lue hasta rara la beba que se pegaron los dioses del Mito de La Creación, cuando el Templo quedo listico, mi señor.

Y traguito le untan a la literatura.

Lo menciona Homero en sus escritos que envolaia la mente, que quita valor y fuerza. Y Plutarco en sus historias: que habia concursos de bebedores de vino y uno de los concursantes **frunció** despues de haberse tomado 13 botellitas.

RUMBO LA CHICHA

Traguito parejo tomaban los grandes imperios.

Famosas eran las fiestas romanas de abuso: Bacanalias y Saturnalia. Y era muy in en Grecia asistir a simposias o encuentros para beber.

Traguito aparece en la Biblia.

Hablaron de la poderosa **rasca** que se pegó Noé en un viñedo, cuando terminó de construir el Arca. Y de la **rasca** que le tendieron como trampa dos hijas a Lot... "Se lo durmieron" y de ese "sueñito" nacieron dos pueblos: Amoabita y Ammomitas.

Y del traguito no escaparon los nativos del continente americano.

Aquí rumbo la chicha -de maiz, piña, maguey, mani, algarrobo, yuca. En algunas regiones la incluian en el equipaje de los muertos. Y dicen que tanto se abuso de ella, que los dioses se enverracaron y, en castigo organizaron nada más y nada menos que la invasión española. ¿Vieron?

LOS TRASQUILABAN

Que para los rituales, si. Que eso es medio profano, y no. Que como remedio, si. Que si se le va la mano, no. Siempre, el traguito entre el si y el no.

"Yo, tu superior, te prohibo ir a las tabernas ya que entonces tu arte se degrada como las bestias". Decia un sacerdote egipcio hace cerca de cuatro mil años. Y eso que no conocio las farras de **la pesada** de la modernidad, que no son cualquier bobada.

Los aztecas le montaban la persecutona al sacerdote o funcionario que se emborrachara. Por regla general lo pasaban al papayo. Los incas se la cargaba al que peleara **rascado** con 50 azotes y trasquilada, y con la horca, al que matara, estando en esas mismas condiciones.

En el siglo XVII preocupaba a la Corona Española los excesos con chicha de por medio. ¿Y al alcalde quien lo rondara, entonces?. Fernando VI, que tenia ojo para un mugre, pidió que cerraran las "chicherias" en dias festivos, unos cien años más tarde. Y advirtió que a la bebida la estaban adulterando: le mezclaban ají, huesos de difunto, sal y cal.

Hasta Bolivar metió la mano par prohibir la chicha en Sogamoso, después de que le pasaron el chisme de que a fuerza de chicha habian envenenado a una division del ejército. ¡Pavoroso!

CAMBIO ALIMENTO POR TRAGO

Campañas para combatir el "chichismo" se hicieron a finales del pasado Siglo, en estos lares. Cartillas para enseñanza antialcoholica a comienzos del XX. Y no más chicha, por ley, a mediados.

El alcoholismo es un mal nacional. Gritaban en Colombia hace casi 70 años. Y para no desentonar con el idealismo del decenio de los sesenta, un ilustre recomendó que los departamentos sustituyeran la industria del alcohol por la de alimentos. Ahi mismo le iban a obedecer los hombres de la patria, negociantes veteranos.

Alcohol. Ayer, hoy y mañana. Lo producen entes oficiales, lo producen los particulares. Y si faltan ellos, del cielo caera otro ciente a fabricarlo. ¡Claro!

AREPA CON CHOCOLATE

"El licor dadlo a los miserables y el vino a los afligidos: que bebiendo olvidan su miseria y no se acuerdan mas de sus afanes". Proverbios, 350 años antes de Cristo.

"Y el vino que alegra el corazon del hombre". Son mas optimistas los Salmos.

"Donde falta el vino se necesitan drogas". Insite el Talmud.

Los médicos gringos de los años veinte recetan whisky a sus pacientes y dicen las malas lenguas, y en conjunto, le sacan hasta 40 millones de dolares de ganancia a ese recetario.

"Ogo llorar al hombre ¡Si no existiera el vino! ¡Oh cielos! ¡Oh Dios mio! ¿Es el vino la causa de toda esta desgracia? No. Pues, si dices: "¡No deberia haber vino!" a causa de los borrachos, entonces deberias decir, y asi sucesivamente: "¡No deberia existir la noche!" a causa de los ladrones. "¡No deberia existir la luz!" a causa de los delatores y "¡No deberian existir las mujeres!" a causa del adulterio. Predicaba el obispo de Constantinopla y por ahi derecho santo, Juan Crisostomo, hace unos 600 años.

Los gatos neuroticos prefieren el traguito a la leche. Quien lo averiguo y como identificó a los gatos neuróticos, no nos contaron.

Bueno Y, aquí entre nos, y despues de todo, un atado de sabiduria popular encontramos en dos frases del doctor Jorge Franco:

"Hay tres cosas que no faltan en una casa: una cucaracha, una rata y un borracho. Y es muy difícil organizar una fiesta con arepa delgadita y chocolate caliente, y muy difícil que la gente vaya".

Gotas que matan

LA FAVORITA

¡Una copita, a tu salud! Pero, también, hay gotas que matan.

De las sustancias que crean dependencia, el alcohol sigue siendo la de mayor consumo, en el mundo. Con énfasis, en la población entre los 25 y los 64 años.

¿CUANTOS HABRA?

¿Cuántos alcohólicos hay en la Tierra? Los indices de alcoholismo varian, de pais a pais. Hay quienes dicen que el 10% de las personas que beben se vuelven alcohólicas. Pero es común ver que se trabaje con cifras que se mueven entre el 4% y el 10% de la población. Los que en 5 mil millones de "terricolas" daria una cifra millonaria.

En la última década, España hacia proyecciones del 10% de alcohólicos entre sus habitantes; Costa Rica, del 7% al 14%; Perú del 14%. Estudios anteriores le acomodaban a Alemania entre el 2% y el 3%. A Argentina alrededor del 4.4% y 12% de bebedores excesivos. Investigaciones hechas en Cuba brincan de niveles del 0.9% al 2.4%., en población general, a un 13.2%, en trabajadores azucareros.

ALCOHOL EN GRINGOLANDIA

Articulos de las revistas Newsweek y Time, de los últimos años, hablan de 18 millones de bebedores con problemas en Los Estados Unidos; 5 millones de los mismos, adolescentes. Hablan de 10 millones de adictos al alcohol por esos lares. Y calculan que unos 28 millones de personas "viven", al menos en uno de sus padres, problemas con el alcohol.

ELLOS Y ELLAS LO EMPINAN

Ellos y ellas lo empinan. Erase una vez que... Contaban que de 11 alcohólicos, 10 eran hombres. La estadistica le fue otorgando un puesto mejorcito a las damas: 5 hombres, por una mujer. En los últimos tiempos, ya se habla de un 25% a 30% de mujeres entre el grupo de alcohólicos del mundo. Y estudios nacionales han encontrado una proporción de 2 hombres por una mujer, entre los más **sardinos**.

NEGOCIO ES NEGOCIO

Cuentan que la producción mundial de alcohol se duplicó en quince años -de 1965 a 1980-. Aunque, por ejemplo en Los Estados Unidos se cuenta de merma de un 5% en consumo, entre el los años 81 y 87.

Si. Negocio es negocio... En Antioquia el traguito hecho impuestos constituye alrededor de la mitad de los ingresos del Departamento. Y en cuanto a consumo de botellas de licor paisa, pasamos de 36.548.979, en 1979, a 52.227.325, diez años más tarde. En en el primer semestre de este 1990 la suma iba en 22.087.937 botellitas.

Bueno, y digamos que por casualidad... Los porcentajes más altos de consumo de esas "goticas" de alcohol, se ven en las zonas más **teneces**: Urabá y Valle de Aburrá.

¡OJO CON LOS COLOMBIANOS!

¡Ojo! En Colombia... 7.047.495 hombres y mujeres consumen alcohol (560 de cada mil habitantes, 705 de cada mil hombres, 416 de cada mil mujeres). Tomando una muestra de población urbana de 12.641.741 personas, entre los 12 y los 64 años.

Con un 56% del total de los encuestados, el alcohol se colocó en primer lugar de consumo entre las sustancias que producen dependencia. La segunda casilla la ocupa el cigarrillo, con un 29.7% (3.740.959 personas). Le siguen los tranquilizantes (762.206, de los cuales 477.526 mujeres), la marihuana (136.944), la basuca (81.246) y la cocaina (31.207), estos tres últimos más en población masculina.

Unos 2.400.000 -o sea un 8%- de colombianos son alcohólicos (13.8% hombres y 2.2% mujeres). Y 2.100.000 -un 7.2%-, corren alto riesgo de serlo.

Por ciudades... Bogotá: 13.1% en hombres y 0.6%, en mujeres; **Medellín: 13.1% de los hombres y 2.4% de las mujeres**; Cali: 10.4%, de ellos, y 3.6% de ellas; y Barranquilla: 10.2% entre los hombres y 0.6% entre las mujeres.

La población más afectada es la de edades comprendidas entre los 18 y los 69 años, en mujeres; y entre 20 y 49, en hombres. Y la **movida** es muy delicada en los chicos y chicas de 12 a 15 años. En este grupo se detectó un consumo (ese último año) del 21.7%, en hombres y 26.6% en mujeres; y indices de alcoholismo de un 2.5%, en ellos; y 1.5%, en ellas.

Son datos de un estudio nacional realizado por Yolanda Torres de Galvis, en Salud Pública de la Universidad de Antioquia -1987-.

LOS OFICIOS Y EL TRAGO

Que los periodistas... Que los músicos... Que los médicos... ¿Según el oficio, quiénes beben más?

Los expertos dicen que el alcohol no respeta hábito. Pero también hay investigadores que señalan tres biancos favoritos del alcoholismo: los que tienen que ver con la fabricación y distribución del traguito; los dueños de oficios que implican desarraigo familiar, desplazamiento permanente -agentes viajeros, ejecutivos, músicos, camioneros, marineros; y las personas muy mal remuneradas (o sea que, en este país, ¡qué esperanzas!).

Hay estudios parciales que han descubierto problemas de alcoholismo hasta en un 60% de los operarios de empresas que intervienen en fabricación del licor. Y análisis locales que suben el índice de alcoholismo en población laboral hasta el 30%, en nuestra ciudad.