

La Pechugona y Rey Gordiflón

"Era tan gordo, tan gordo, que cuando pisaba a alguien, en lugar de pedirle perdón, le decía '¡un pazdescanse!'".

Si. Más de un chiste y muchas sonrisas se han fabricado a fuerza de gordos. Pero, también algunas piezas musicales se han inspirado en el exceso de kilos. Esculemos la memoria de la gente y los recopilamos: rancheros, baladas, salvas, vallenatos, rock y hasta canciones de chicos.

CON CHOCOLATES

La presencia gorda en la música. "Su majestad, Rey Gordiflón, desayunaba chocolates y cenaba salchichón... Y Gordiflón reía sin parar, sentado bajo el árbol, sin poder mirar..." En la música de los niños.

Y en temas para otros más crecidos... "¡Gordiflón una gorda le iba bailando tumbó (decenas de veces)... Gordiflón tan tumbó como el que ahora les interpreta esta canción (en un intento por reivindicar a Nerón, en los setenta)... Gordiflón, mi gordo, con Brian Eno, en The Fat lady of Limbourg; y en La Pechugona 'quiero una novia que sea gordita, que cuando la abraque, no le abarque, más vale que sobre y no que falte' (en los ochenta), con La Trínca.

AHI VIENE EL GORDO

Esculemos la música gorda... El vallenato La Gordita. "Era sábado en la tarde, el día en que llegué a mi pueblo y me contaron la historia que le ocurrió a la gorda".

La salsa Olga y Margarita. "Si no hubiera sido por Olga, me llevo a Margarita, me llevo a Margarita, y si Olga no fuera tan gorda, yo me la llevaría, yo me la llevaría...".

El porro La Saporríta. "Siempre que voy a un baile, me busco una saporríta. Siempre que voy a un baile, yo me busco una saporríta. Para reconocer la entrada bailo la noche entera".

Y bailables de otros años. Cuando un gordo de Pereira se le embarcaba (pegaba), a los Teen Agers, en Cali, y Ambal Angel le pegaba en la música. Gordos viene el gordo, señores; ahí viene el gordo pa'ca. Tenganle miedo, señores, que se les puede embalar. Y quedamos con apantes de otras "gorduras" musicales:

LA GORDA

"Yo soy un muchacho flaco pero de corazón tierno y tengo una novia gorda para pasar el invierno... Anoche la llevé a un baile, a mi novia la Ruperta, y pa' que pudiera entrar hubo que tumbar la puerta...".

YO SOY EL AVENTURERO

"Yo soy el aventurero, el mundo me importa poco; cuando una mujer me gusta, me gusta de todo. Me gustan las alturas y las chaparritas, las flacas, las gordas y las chiquiticas, solteras y viudas y divorciadas...".

MUJERES FEAS

"Hay mujeres regulares, hay mujeres desgraciadas, hay mujeres con mal genio y las hay con mucha gracia. Hay mujeres como globos y las hay como flautas...".

MIDUCELE MEDIA NARANJA

"Quiero casarme y no encuentro mujer que me llegue al alma (1). La que me gusta me daña ni muy gorda ni muy flaca, porque sus flacas no pesan y las gordas son pesadas (...)"

BALADA PARA UN GORDO

"Toda la gente te tiene loco con que seas gordo, que seas flaco, no comes tanto, cuidate un poco, si no parás vas a reventar. A ti la esgrima no te interesa, tampoco el fútbol. Yo hago deporte, pues prefiero un plato de fideos, tres de raviolis y un buen té. La pinta es lo de menos, vos sos un gordo bueno, alegre y divertido, sos un gordo simpático...".

LA GORDITA

"Gordita divina, tu amor es mi vida. Hoy, en tus quince años, yo vengo a entregarte todo el corazón y quiero decirte que quince estrellas aliento que hoy alumbren mi cielo interior...".

QUINCE AÑOS

"Palomita consentida puedo dar por ti la vida, si me la pidieran hoy. Tú no sabes, mi gordo, cuántas veces me he acordado, cuántos besos en mis noches, he tenido por tu amor (...)"

Gordos de perfil (y 4)

¿Y de qué se mueren los flacos?

Por Margaritainés Restrepo

De El Colombiano
¿Cómo estás de repuesta!; se ve que te das una vida... ¿Que con el dengue rebajaste dos kilos?; qué resplante gordo?... de bueno a semejante gordo?... ¡Claro!; como es de gorda, no tiene de otra que ser querida... ¿Qué susto, con ese gordiflón!; bajémoslo del ascensor... Olga, señor, cúbrelle dos paños... grita un pasajero... Si fueras más delgada le querría más... ¡Ay, mamá, mira que tanque, ese señor tan alentado, ni pa' la zona bananera!..."

En una sociedad como la nuestra el gordo... Estorba. Se recrimina. Mortifica. Se mira mal. Incomoda. Se le sanciona como "culpable" por falta de voluntad, descuidado, incapaz de ser flaco. No tiene estatus. Achantá. Se excluye. Empalaga. Se señala.

¿Qué no es cierto? Hay auxiliares de enfermería escondidas, por sus familias, en un segundo piso. Maridos que, por un arroz quemado, le lanzan un "barril con papas"; a su esposa, cualquier noche. Repetitivos ¡que barriga!; con antaleta adjunta, para los señores. Novios que ofrecen amor de más a quienes les dicen de menos. Hijos que se achantan con su madre gorda o dibujan a su padre como una caneca. Muchachos que le hacen el fo a los obesos. Y hasta madres que le tienen pereza a sus pacientes gordos.

¡ESTAS MUY REPUESTA!

Hay quienes viven y dejan vivir, sin pensar en flacos o gordos. Hay un "gordito" o "gordita", cariñosos. Hay quien con un "síntoma" amoroso corazon tan grande, que a duras penas caben en tu cuerpo", alegría al mas triste de los gordos. Pero, muchas veces, la gorda sale a flote, con otros contenidos menos amorosos.

"Como estas de repuesta!"; "Como te ves alentado! Y esos repuesta y te van al alma. Junto con la risita, el comentario, la miradita y la carajadita.

Si es para pelear, al gordo le dedican la canción La Gorda. Si es para insultar, le mandan un gordo acompañado de un maldito, un marrano, morsa, hipopotamo, elefante, gordiflón o



CUANDO VOY POR LA CALLE (11)

algun sobrenombre flojo. Si necesitan un comico, ahí está el gordo, para reírse... Y de "buñuelo con cargadera" o "deberían cobrarle impuesto de rodamiento", no bajan los propósitos.

Conversamos con 40 gordos. Seis nos dicen que, en otros países, al gordo se le respeta. Siete que, de cada quien depende "abrirse", en la sociedad, su aprecio y puesto. Pero muchos de ellos, en algun momento de la vida, se han sentido "como alcoholicos o drogadicitos", marginados, discriminados o, mínimo, presionados por sus familias; "como estas de gorda!"

¡GORDA! MI MAMA

"Gorda", mi mamá y nadie más... "Gordos bonitos" los marranos... A los gordos no los quiere sino la familia... Los gordos, con quienes conversamos miran bien a los flacos. Envidian su agilidad, sus posibilidades de vestirse, sin problemas. Pero, en general, con "cara de mala situación, enfermedad, sacrificio permanente y una pena muy grande".

Los gordos, con quienes conversamos miran bien a los flacos. Envidian su agilidad, sus posibilidades de vestirse, sin problemas. Pero, en general, con "cara de mala situación, enfermedad, sacrificio permanente y una pena muy grande".

¡Aplanen el mundo y supriman los espejos!

Por gordos... No han podido moverse de casa. Ni montar en bus o en avión. Porque nada les sirve, han vivido quince años de overol. Le quitán un cojin al carro, motivo manejado. Y por gordo, para acomodarlo la barriga. Enrique VIII le hizo un "bocado" a su mesa de comedias.

¿Que pierdes usted en que se ha limitado, por ser gordo? Cuarenta gordos nos contestaron.

No encuentro ropa (20 respuestas). "Lo unico que nos sirve comprado hecho son los pañuelos". Y detalles adjuntos. Hacerle el que a modas; rayas, colores claros, combatas y trajes entallados; y a la quitada del cuerpo. Le sacó el cuerpo a la playa o a las piscinas (12). "Pensar en vestido de baño es tortura... En un hotel, busco la piscina a las 4 de la mañana".

No calmo ni hago deporte ni ejerzelelo (8). "Me canso mucho... La sudoración es muy intensa".

Me estorban la registradoras de buses, estadios y siltos de espectáculos públicos (8).

Las sillas son muy pequeñas (6). "Las que más estorban son las pegadas al suelo, en calderías... Las de los aviones y buses son muy estrechas".

Estoy por fuera de reuniones y fiestas (4). "Solo me invitan cuando algo... Si voy, soy mirando pa'í páramo... Prefiero quedarme con la familia".

Quiero que los carros son pequeños (4). "Tengo que usar babero para el buche, porque, además, la cabrilla me daña el pantalón".

No ballo (4). "Mover todo este peso es imposible". Estoy condenado a dieta de por vida (4).

Tengo limitación de movimientos (3). "Tener que decirle a mi hija que no me toque los zapatos es muy duro". Me siento aislado y sólo. (3).

No monto a caballo (3). Me cuesta mucho encontrar empleo (3). "Llamaron a las otras dos compañeras mías, al escondido, las contrataron y les dijeron que el estómago. Yo hago una levantada a lo girafa. Abro los pies, abro las manos y me voy levantando poco a poco".

Me alejo de los trabajos en grupo (2). Bueno, y también risca le meten al asunto de la obesidad. Según explica un gordo físico, es esas cosas de la "ley de masa por visceras en accidentes de tránsito. Pero eso no lo tiene en su universo de probabilidades? Gorditos que nos confirman que, desde ninguna puesta de vista, la gordura los ha limitado.

ENTONCES, SIGUIERA

¿Hay un mundo concebido para los pasados de kilos?

asocian a los que se exceden en huesos. Y pensando en flacura y en exceso de carne, una gorda se interroga -sin respuesta-:

"Si a mi me rasca la punta de la nariz, es por gorda; si me duele un nido, es por gorda; si me duele el estomago, es por gorda. Entonces, yo me pregunto: ¿de qué se mueren los flacos?"

Gordos... Flacos...

"No debería comerse para complacer el paladar, sino simplemente para mantener el cuerpo en marcha". Decía el pacifista Gandhi.

"Mi funeral (...) era seguido, no por personas de luto, sino por rebuños de bueyes, ovejas, cerdos, bandadas de gallinas y un pequeño acuario ambulante con peces vivos, y todos ellos llevarían distintos blancos en honor del hombre que murió antes que comer a sus propios los animales". Escribía Bernard Shaw.

Gandhi y Bernard Shaw Vegetarianos. Pero la humanidad ha "producido" un Hitler que se podía tragar un kilo de chocolates diarios. Produce cientos de personas capaces de comerse un bichezo por pedacitos, y en minutos. Y miles de gordos.

Y aunque algunos vaticinen la decadencia de la civilización occidental por la forma de beber, y por comer carne en exceso, coretrémos el riesgo en el futuro más obeso... Gracias a la unión de pereza, ignorancia "defectivos orgánicos", tecnología (auto-

Fue en Nueva York, en 1988. El Comediano Nutricionista, Dick Gregory sostenido por Ron Miller (237 kilos), Lou Barone (169 kilos) y Mike Partolena (208 kilos).

En desarrollo de una campaña de nutrición, con miras a combatir la obesidad, en Los Estados Unidos, liderada por Gregory y un grupo de trece personas con sobrepeso que sumaban 2.982 kilos.

Todo eso, combinado con la ansiedad generada, por complejidad, la inseguridad y los asuntos del corazón de toda una vida.

DOÑA FLOR

Para los días melancólicos los cachetes sobresalientes y los cuerpos trozos. Se alegraron, de nuevo, por y bueno. Habría una nueva liberación de formas. Un regreso a las líneas redondas. Un "joven de 30 años delgado será un deportista o un caso clínico". Afirmaba un artículo de prensa publicado hace seso años.

"Mas importante que el mundo del busto, los natigatros y la barriga, es el mundo de las ideas". Afirmó, hoy un gordo.

Dioses gordos. Esa gorda que le dijo a Florentina, el Dona Flor y sus dos Maridos, el primer esposo, después de muerto. "Un día que regresé... Y hace mucho tiempo escribí un exceptivo, que no pensaba en flacos ni en gordos... ¿cuales son para comer siempre las burras más sanas?... Para el río, cuando hay ganas, por lo que he, cuando hay que...".

Madura primero y explota más a vida interior (13). "Porque la fachada no da para mucho... Es más descomplicado (13). Tiene más defensas orgánicas...".

Mama gorda es más tierna (11). Eso dice un cura alemán.

¡Bios de gorda, ven el mundo diferente (2). Son menos superficiales, han tenido que luchar contra la sociedad y sus prejuicios...".

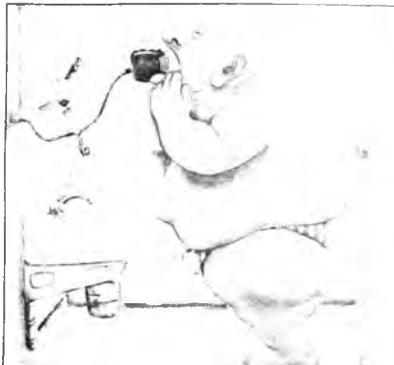
A veces, el gordo usa su gordura para protegerse de tener relaciones. De que los pongan a moverse mucho en un trabajo... Diez personas afirman, de entrada, que ser gordo, no tiene ninguna ventaja... hasta enamorarse es más demorado... Pero hay quien no desea rebajar, cuando otro le lanza un carnismo "gordito".

Donde hay carne hay fiesta, dice uno... Al que negocia en subastados y al gerente, no le quedan más un poco más de siltos... La línea redonda en dulzura al mundo... Y le sienta de maravilla a uno de esos Pacha, turcos o Aga arabs que recibiendo regalo su peso en oro... ¡Ah! ¡pochitos!

Y A PASAR CHARQUITOS

"Y a propósito de 'lo bueno de ser gordo', nos cuentan dos gordos... Puedo ser amiga de los maridos de mis amigas y no se presta a un mal entendido. Ellos vienen a hablar conmigo... Pero hay quien no desea rebajar, cuando otro le lanza un carnismo "gordito".

Y otra agrega: "Puede que, donde me caiga, salga petróleo... Y trato de no ponerme un vestido de flores grandes, porque quedo como una cortina. Pero, de todas formas, tengo muy claro que no voy a ser reina de belleza ni esclava de las dietas. A mi me ayudan a bajar escaleras o en los pasillos a pasar charquitos. Mientras tres me colaboran para subir por una montaña, los otros van adelante, con la lengua afuera... Además, si no fuera gorda, mi jefe ya hubiera acabado conmigo".



De la revista Le Figaro.

Si, responden unos. Pero no necesariamente, en estos laros. Algunos no han llegado de comidas y golosinas dietéticas. Pero más falta en ropa -cadenas de almaceas especiales para gordos (como las tienen los gringos). Y brinca un gordo "para gordos son las cargaderas, muchas fajas, y las servilletas de papelitas".

Y los gordos hacen sugerencias para facilitar sus vidas. Surtir el mercado con ropa que le sirva a los pasaditos de kilos. Sillas más grandes; en aviones, buses, teatros y "despegar" las que están pegadas del suelo. Cambiar el sistema de maquinas registradoras de buses y sitios de espectáculos. Hacer baños con puertas de la ducha más amplias y sanitarios más grandes y con brazos.

Ellos sugieren: cinturones de asientos de avión menos estrechos. Cabiltras de automovil más pequeñas. Camas más resistentes, con tablas reforzadas. Tiras de brasier que no se entieren. Carros más amplios y buses con escalerilla baja.

Sugieren... Campañas dirigidas a los gordos. Creando conciencia de la necesidad de rebajar -por salud-. Ofreciéndoles los medios. Y recomendándoles la lectura de Eligio a la Dificultad, de Estanislao Zuleta, en el intermedio.

Y campañas para cambiar la mentalidad de los que no son gordos: "la gente vale por lo que aporta al mundo y no por lo que pesa, en kilos".

Y entre las sugerencias aparecen ocurrencias: "para que disimule entre cinco y diez kilos; aplanar el mundo" (ropa gorda, subir el mundo y verraco?) y suprimir los espejos.

Fuentes de consulta

Cuarenta mujeres y nombres gordos de la ciudad. Libros y documentos: Almanaque de los insólitos, de Wallace Walle

Chinsky, El libro de las listas, de David Wallacechinsky. Irving Wallace y Amy Wallace. El Testamento del Paisa, de

Austín Jaramillo Londoño. Revista Le Figaro. Cartas de gordos. Archivo de El Colombiano.