

LA REALIDAD
complicada y violenta ha generado, en la contraparte, una red de traficantes de optimismo. Todo se supera, todo se puede, todo se maneja. Hay invasión de mensajes y una barra de adictos al positivismo

Por MARGARITAINÉS RESTREPO SANTA MARÍA Medellín

“Este día usted va a conquistar el planeta! Un ganador se compromete. Nada termina hasta que uno deja de intentar. Haber triunfado es saber que gracias a ti una persona pudo respirar con más tranquilidad... Por moda o por convencimiento, y para hacerle oposición a una realidad crítica, violenta y apaballante, se ha conformado una red de traficantes de optimismo. De mensajes positivos, que parecen crecer en proporción directa al volumen de episodios dolorosos que enfrentan familias, instituciones, país y mundo.

“¿Todo positivo? Y hecho palabra. Debo de las vidas de los escultores. En cartones, agendas y libros de carteras, molinetes y grabados, carpetas, boletines. Buzillado en banderines que cuelgan de las ventanas de los carros. Extractado de libros. En valladas y en fotocopias que se reparten en los costureros. En el correo electrónico. En conferencias, grupos de oración y meditación, cursos y talleres de autoestima. En cuñas instruccionales de radio, televisión y periódicos.

ADICTOS E INDIFFERENTES
“Que, tengo algo muy especial para que leas. Así que...”
“Cuándo tienes un sueño, todo el universo conspira para que lo realices... Atrae más un frasco de miel que un frasco de hiel... El

TODO POSITIVO AUNQUE LA REALIDAD SEA CRUEL

El club de los optimistas

amor es como las mariposas; si estás intranquilo vuela y vuela, si estás tranquilo, se te posa... Concediendo la serenidad para aceptar las cosas que no pueden cambiar, valorar para cambiar las que pueden y sabiduría para coexistir la diferencia... Para manejar tu persona, usa tu cabeza; para manejar a otros, usa tu corazón...”

Son mensajes que hablan de la rosa, del convencimiento pacífico, de amar, de armonizar con la naturaleza, de trabajar con calidad y disfrutar el ahora, de los buenos amigos, el perdón y el valor de la experiencia, el respeto, el esfuerzo, la autoestima, la capacidad, el compromiso, la perseverancia, la individualidad, la prudencia.

ESTA
tendencia, según un siquiatra consultado, es propia de sociedades que han caído en la angustia y carecen de firmeza en la religión

Y ante los mensajes, se encuentran, más mujeres que hombres, metidos en el cuento. La cofradía de adictos con rasgos de fanatismo (cual propagandistas de religión nueva), los que desovan sin dignidad los referentes a quien y donde puedan. Los escépticos, a quienes ese montón de palabras bonitas “les nuedan”. Los convencidos atentos y agradecidos, que descubren en

ese lenguaje constructivo utilidad y respuestas. Y los “usuarios de conciencia”, que se zambulleron en el “claro que se puede”, por pertenecer de circunstancias adversas “aceptando pérdida, muerte, quebrío, infarto, depresión, abandono de la pareja...”

¿ESO PARA QUÉ?

“La realidad suele ser más extraña que la ficción... Trata de ser lo más auténtico posible, aunque te enfrentes a angustias, sacos y miedos y una amistad... El mundo será tal cual te lo imagines... Su paz interior, depende exclusivamente de usted... El perdón es un canto de liberación... Estamos en este mundo para hacer magia con el corazón... Las personas no le pueden quitar la tranquilidad, sólo tú lo permites... No hay mejor momento que el ahora, para ser feliz... ¿Y para qué sirve tanta palabra bella?

“Me aporta tranquilidad... Si no hay un proceso paralelo de cambio y crecimiento interior, de enfrentar angustias, sacos y miedos y de aceptarse y aceptar a los otros, eso es botadura de corriente; la respuesta no está ahora... Vivo mejor interiormente. Genera paz, menos violencia... No vitaminas... Para mí fue peor, porque me llené de optimismo, pero la realidad, que no cambia, me tumbó de esa nube con más fuerza... Me saca del estrés y me da elementos de reflexión... Me sirve para definir en el día una actitud positiva... Me hostigó de todo eso... Yo siento que con esos mensajes nos están uniformando una vez más”, respondieron personas consultadas.

Para algunos ese tráfico de optimismo es útil para mejorar la

autoestima, alcanzar metas, recuperarse más fácil de la angustia, cambiar “el cassette”, modo de pensamiento (negativo por positivo). Otros, sin verlo como panacea, le atribuyen mejoras en la calidad de vida y convivencia. Los de más allá sienten que esto es algo así como paños de agua tibia o que como lo han hecho los mensajes negativos, pecan por lo opuesto: vender imágenes falsas de sí mismos, hacerlos sentir mujeres y hombres maravilla, sin serlo.

Javier Escobar Gómez, siquiatra, relaciona esto con el pensamiento mágico de las sociedades primitivas o que han quedado en la angustia, que se ponen de

No pidas ayuda para lo que puedas hacer tú solo. El éxito está en ti



collar los dientes del tigre o la piel del enemigo; cuando se espere que la máscara se convierta en rostro.

“Es el deseo de que la palabra se transforme en realidad; cuando se satura eso y esperas con cierto fervor que ese optimismo te invada el alma, después viene la frustración. Queremos conjurar los malos acontecimientos con buenas palabras. Es bastante propio de una sociedad que ha caído en la angustia y que carece de verdadera firmeza en la religión. Es una especie de engaño consolador. Momentáneamente rebaja angustia, pero en el largo término, no”, comenta.

“Soy dueño de mi vida y he sido dotado con todas las capacidades para conducirla con propiedad... Una sonrisa vale más que mil palabras... No tiene sentido perseguir el poder económico, político y social. Todo el poder corrompe... Estoy encantado de haberme conocido... El silencio es el refugio del sabio... No hagamos pucheritos con nuestra relación, sepámos perdona porque amamos y amar porque perdonamos... Lo esencial es invisible a los ojos...”

Hay tráfico de mensajes positivos. Por moda, por necesidad de calma, por convencimiento. ¿Se montó ya en ese tren?

Horóscopo

- Aries** El próximo apoyo que va a recibir de los astros a través de personas cercanas influirá en su forma de comportarse, por su energía e impulsos. En el amor, sus ideales y fantasías afectivas entrarán en conflicto con su necesidad de ser diferente ante su consorte, pero ello no garantiza su crecimiento en la relación, sólo la aplicación constante y el esfuerzo sostenido podrá hacerlo.
- Taurus** Vivirá una oposición en asuntos laborales, asuma las dificultades con calma y saldrá adelante. En el amor, su pareja tiene voluntad de cooperar con usted más que en otros tiempos, puegue el rol de basión, dando soporte a su vida afectiva.
- Géminis** Ahora usted tiene un impulso especial por expandir sus horizontes y conocer nueva gente, sin duda será constructivo intercambiar ideas con ellos. En el amor, tiene la posibilidad de descubrir algunos sentimientos ocultos que no le han dejado encontrar su rumbo en la relación de pareja.
- Cáncer** La Luna le influye ahora fuertemente, su actividad será más comoda al ensayar prácticas que posibilitan agilizar sus potenciales financieros. En el amor, sea sincero con su pareja y procure llenarla de pensamientos positivos.
- Leo** Ponga en orden tareas que tiene pendientes y se quitará un gran peso de encima. El trabajo que cumplirá será modelo de efectividad para quienes le rodean, pronto verá sus frutos. En el amor, sus palabras serán de gran ayuda para que su pareja supere un problema emocional.
- Virgo** Sus ideas impactarán en quienes le rodean, tenga en su talento y triunfará. Sea cuidadoso si piensa inventar su destino, quizás eso no es el momento indicado para arriesgar. En el amor, dedíquese más a su pareja y la relación dará su fruto.
- Libra** Este es un espacio de tiempo en el que debe ser cuidadoso a la hora de dar sus pasos, pues podría sufrir algunos problemas. En el amor, toque el corazón de la idealista y alévesela de su consorte, donde la concordia es común.
- Escorpión** Un propósito de investigación esta vecino a ser una certidumbre, esé creándose un hostigamiento de adiestramiento que le apuntará una pesada cruz financiera para su talento. En el amor, un sueño se hará realidad si es más constante con sus obras.
- Sagitario** No es este el momento competente para el logno de disposiciones trascendentales en su vida. En el amor, hay una cantidad de amor, pero un entusiasmo afectivo ante su relación, su pareja extrañará el entusiasmo suyo.
- Capricornio** Su situación parece maquinar para ayudarle y modificar la vacilación de sufrimientos financieros ocurridos anteriormente, una pesada cruz con usted, halla el método de hacerlo sosegado. En el amor, alguien recién llegado a su vida le brindará grandes satisfacciones.
- Acuario** Ampliar su círculo de amigos le dará la posibilidad de vivir nuevas experiencias. En el amor, siga su intuición para descubrir las verdaderas intenciones de una persona algo inquisitiva, las evidencias tienden al perfeccionismo.
- Piscis** Su fortaleza para enfrentar dificultades será admirada por los demás. Un proyecto financiero dará sus frutos y le permitirá pagar sus deudas. En el Amor, se podrá sentir jovial con su pareja. La gente interpretará bien lo que le expresa a su consorte como llevándole a la corte donde se manifiesta el amor, mostrando con una especial sensación los bellos sentimientos ocultos.

Bañistas en la Aguacatala



500 oyes de Rumba Estéreo aspiraban a ser modelos para el calendario de la emisora, pero sólo 12 fueron elegidas. También habrá fotos de los disc jockeys en actitudes muy atrevidas. “Porque eso es nuestro estilo”, dijo el Guiri.

Quienes pasaron ayer por el puente de la Aguacatala poco antes del medio día se sorprendieron al ver a una escultural mujer en vestido de baño, un poco desubicada buscando la playa en medio del flujo vehicular. En realidad, como pudieron descubrir los curiosos que se detuvieron, se trataba de una sesión de fotos para la realización del calendario de Rumba Estéreo.

Los meses de este calendario, además de ser lindas modelos, es que cada mes del año se protagonizó por una de las fans de la emisora que se ganaron su derecho a aparecer en el almanaque luego de enviar sus fotografías por correo.

“El Guiri” Fernando Londoño, director de Rumba Estéreo, explicó que a la emisora llegaron cerca de 500 fotografías de las oyentes. “La invitación al concurso decía

algo así como: “envía tu foto atrevida si quieres participar en el calendario Fans rumberas del 2000”. La idea tuvo mucha acogida. Vámos a sacar 20 mil ejemplares que se distribuirán de manera gratuita entre los oyentes de la ciudad y de todo el país y esa es una buena vitrina para estas niñas”, explicó Londoño.

A igual que Alexander Pérez, un desprevenido motociclista que pasaba por el puente en ese momento, muchos fueron los que pararon a presenciar la sesión. “Me detuve a mirar qué era lo que pasaba y por qué había tanta gente cuando vi que estaban tomando fotos y aquí estoy degustando las mujeres lindas que tiene esta ciudad”, dijo Pérez sin apartar la mirada de las fans rumberas.

Las que no clasificaron ya tienen la esperanza puesta en el almanaque del 2001.

Fallecimiento Cumpleaños

Edith Bustamante de Rojas
El 26 de enero falleció en Medellín la señora Edith Bustamante de Rojas. Sus cenizas fueron depositadas en la parroquia La Cruzcatala. Estuvo casada con Aníbal Rojas Agudelo (fallecido) y son sus hijos monseñor Jorge Aníbal Rojas Bustamante, Luz Elena, Mary Cruz y Beatriz.

Luz Angélica Uribe Jaramillo
Ayer, 9 de febrero, cumplió 50 años la señora Luz Angélica Uribe Jaramillo. Es hija de Pedro Luis Uribe (fallecido) y Gabriela Jaramillo. Estuvo casada con Gilberto Jaramillo (fallecido) y son sus hijos: Hernando, Fabio, Nubia, Adriana y Andrés.

Por tal motivo se celebró una misa en la parroquia María Madre de la Misericordia y fue agasajada con una reunión en el barno Las Casitas.

Quince años

Jenny Liliana Buriticá Tobón
El 20 de enero cumplió quince años Jenny Liliana Buriticá Tobón. Es hija de Otónel Buriticá y Lilian Tobón y hermana de Andrés Felipe. Son sus abuelos paternos Manuel Buriticá y Evalina Castaño y los abuelos maternos Marco Tulio Tobón y Ana Ayala. Por tal motivo fue agasajada con una reunión familiar en La Casa Dorada, con sus familiares y amigos.

COLOMBIAN BAGS STORE.

30% DESCUENTO EN TODO

ÚLTIMO FIN DE SEMANA

ENERO 26 hasta FEBRERO 17

BOGOTÁ Centro Comercial Andino - I. 278 - 279
Parque 93 - Calle 93A N. 13-16
MEDELLÍN Centro Comercial San Diego - I. 132
Tel. 2332277

TALLER DE LA MÚSICA
Torta-Paño Oratorio, Violín, Guitarra, Flauta, Clarinete, Saxofón, Desarrollo Musical para bebés, Iniciación musical, Pintura infantil y caricatura. Los mejores precios en Medellín. Teléfonos: 411 8141 - 411 81 91.

SIENNA

Feb 11 - 29

50% DESCUENTO

*Exclusivo

Local: 353-354 (285 50 71)
*Almuerzo La 33
*Al: 237476-154 (115 16 95)
*Sienna Casa
Calle 53A-2-281 (251 74 16)
*Módulo Pabellón
Cm: 518909-51 (285 50 50)
*Terminal del Bar
Local: 319 (281 48 42)
*Terminal del Bar
Cm: 64268-51 - Local 2 (233 19 71)

TECNICAS DE PRESENTACION EN TELEVISION
Dirigen: LILLYANA ESTRADA y KATHERINA HALLER
Inscripciones abiertas
Yurupary-TV Camaras
Tels.: 2666981 - 2660403

EXCELENTE PROMOCIÓN

Carerra 77 # 63-14
Llaneros
Indicador 412 34 36

Banquete
Casa de Novias La Clara Ambiental

AMADEUS REAL MUSICAL

OFRECE NUEVO PROGRAMA
BALLET CLASICO para niños y jóvenes
Pbx: 412 7385