



**MODELOS PSICOTERAPÉUTICOS USADOS EN EL MARCO DE LA PSICOTERAPIA
ASISTIDA CON PSICODÉLICOS EN COLOMBIA**

**Psychotherapeutic Models Used in the Context of Psychedelic-Assisted Psychotherapy
in Colombia**

JUAN DAVID CORAL GALLEGO

Tesis

Asesor: Jonathan Echeverri Álvarez

UNIVERSIDAD EAFIT

Escuela de Artes y Humanidades

Programa de Psicología

Medellín

2025

Resumen

La psicoterapia asistida con psicodélicos ha retomado relevancia en el ámbito clínico y académico por su potencial para favorecer procesos de transformación psicológica y espiritual. Este estudio tuvo como objetivo identificar los modelos psicoterapéuticos empleados por psicólogos en Colombia en este campo, explorando sus percepciones sobre la efectividad, los desafíos y las convergencias o divergencias de sus enfoques. Se realizó un estudio cualitativo de corte hermenéutico, con entrevistas semiestructuradas a cinco psicólogos con experiencia en el uso terapéutico de sustancias como ayahuasca, psilocibina, LSD y MDMA. Los resultados muestran que los participantes coinciden en señalar la efectividad de estas intervenciones siempre que estén acompañadas por preparación previa, acompañamiento durante la experiencia e integración posterior, resaltando que la sustancia en sí misma no garantiza cambios sostenidos. Se identificaron como principales desafíos la falta de regulación legal, el acceso a sustancias en contextos no regulados, el estigma social y la necesidad de formación profesional especializada. Respecto a los modelos empleados, se encontró una diversidad de enfoques que van desde lo transpersonal y junguiano hasta propuestas multimodales y combinaciones con saberes ancestrales, lo que evidencia tanto la riqueza como la complejidad del campo. En conclusión, la psicoterapia asistida con psicodélicos en Colombia es un ámbito emergente y plural, con un alto potencial transformador, pero limitado por vacíos normativos y la ausencia de protocolos estandarizados. Este trabajo aporta una aproximación cualitativa a las prácticas actuales, subrayando la importancia de avanzar hacia marcos éticos, culturales y clínicos más claros que permitan su consolidación responsable.

Palabras clave

Psicoterapia asistida con psicodélicos; modelos psicoterapéuticos; efectividad; Colombia; desafíos éticos y legales.

1. Introducción

La psicoterapia asistida con psicodélicos ha resurgido en los últimos años como un enfoque innovador en el tratamiento de diversas condiciones psicológicas. Este tipo de terapia implica el uso controlado de sustancias psicodélicas en combinación con modelos psicoterapéuticos establecidos, con el fin de potenciar los efectos terapéuticos de ambas intervenciones. A pesar del creciente interés en este campo, existe una diversidad de modelos psicoterapéuticos aplicados, cada uno con enfoques distintos y grados variables de integración de los psicodélicos

en la práctica clínica (Brennan et al., 2022). Por lo tanto, se hace necesario un análisis profundo de los modelos utilizados para comprender sus implicaciones, fortalezas y limitaciones en el contexto terapéutico.

Los modelos psicoterapéuticos que han sido aplicados en este contexto incluyen enfoques como el psicoanalítico, la terapia cognitivo-conductual, la terapia humanista y la transpersonal (Friedman, 2006). Cada uno de estos modelos aporta una perspectiva diferente sobre cómo los psicodélicos pueden facilitar procesos de sanación y exploración emocional. La terapia psicodélica ha sido explorada en ensayos clínicos con resultados prometedores, sugiriendo que estas sustancias pueden actuar como catalizadores de procesos terapéuticos profundos (Watts & Luoma, 2019). Sin embargo, la falta de una regulación clara y el estigma asociado con los psicodélicos siguen representando barreras para su adopción en entornos clínicos convencionales.

El uso de sustancias psicodélicas en contextos terapéuticos no es un fenómeno reciente, ya que su aplicación en rituales chamánicos y prácticas de sanación tiene antecedentes milenarios. Sin embargo, en el siglo XX, el interés por estas sustancias se trasladó al ámbito científico, con investigaciones enfocadas en su impacto en la conciencia y en el tratamiento de trastornos psicológicos. A lo largo del tiempo, se han desarrollado distintos paradigmas para abordar su uso en psicoterapia, destacando modelos como el psicotomimético, psicolítico y psicodélico (Yensen, citado en Tartakowsky, 2014).

El paradigma psicotomimético considera que los efectos del LSD y otras sustancias psicodélicas simulan estados de psicosis, lo que permitió en sus inicios que los terapeutas intentaran comprender mejor las experiencias de los pacientes con esquizofrenia (Pollan, 2018). En contraste, el enfoque psicolítico utilizó dosis bajas de psicodélicos para facilitar el acceso a material inconsciente reprimido, favoreciendo la introspección en el contexto de la terapia psicodinámica (Passie, 2022). Finalmente, el modelo psicodélico emplea dosis altas con el objetivo de inducir experiencias místicas y transformadoras, promoviendo cambios profundos en la percepción y la estructura de la personalidad (Grof, 2005).

Dentro del marco de la psicoterapia asistida con psicodélicos, es crucial considerar las barreras regulatorias y éticas. Actualmente, la mayor parte de la investigación se ha llevado a cabo en ensayos clínicos bajo condiciones controladas, lo que ha generado limitaciones en su aplicación generalizada. Además, persisten preocupaciones sobre la seguridad del paciente, la formación

de los terapeutas y la estandarización de protocolos para garantizar resultados efectivos y reproducibles (Ona et al., 2015).

Adicionalmente, existe un debate sobre si los efectos terapéuticos de los psicodélicos se deben a la sustancia en sí o a la interacción entre la droga y el proceso psicoterapéutico. Muchas investigaciones han enfocado su atención en la capacidad de los psicodélicos para reducir los síntomas de trastornos como la depresión y la ansiedad sin considerar el impacto del acompañamiento terapéutico (Ross et al., 2016; Johnson et al., 2014). Sin embargo, estudios recientes han resaltado la importancia de la integración terapéutica en la optimización de los beneficios psicológicos (Tartakowsky, 2014; Watts & Luoma, 2019).

El uso de sustancias psicodélicas con fines terapéuticos tiene antecedentes en prácticas chamánicas y en estudios científicos del siglo XX. Estas sustancias han sido utilizadas en contextos rituales por diversas culturas indígenas para facilitar experiencias de sanación y conexión espiritual. Sin embargo, a partir de la década de 1950, la investigación científica comenzó a explorar su potencial terapéutico en el tratamiento de trastornos mentales. Investigadores como Grob et al. (2011) analizaron la viabilidad y seguridad de modelos terapéuticos con alucinógenos en pacientes con cáncer en etapa avanzada y ansiedad, mientras que estudios como el de García-Romeu et al. (2018) examinaron el uso de psicodélicos en intervenciones clínicas y sus implicaciones en la práctica terapéutica.

No obstante, debido a restricciones legales y estigmatización, la investigación sobre psicodélicos se detuvo en la segunda mitad del siglo pasado (Ona et al., 2018). Esto se debió en parte a su clasificación como sustancias prohibidas en muchos países, lo que limitó su estudio y aplicación en contextos clínicos. En la actualidad, los avances en neurociencia y psiquiatría han permitido una reevaluación de su potencial terapéutico, y se han retomado estudios que buscan establecer protocolos de uso seguro y efectivo. Sin embargo, aún existe un vacío en la estandarización de los modelos terapéuticos utilizados, lo que genera interrogantes sobre su eficacia y seguridad.

El contexto actual también ha sido influenciado por los movimientos que abogan por la legalización y regulación del uso terapéutico de los psicodélicos. En países como Estados Unidos y Canadá, se han desarrollado programas experimentales que buscan evaluar su efectividad y establecer protocolos de seguridad. Por ejemplo, la terapia asistida con MDMA ha mostrado resultados prometedores en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático (Mitchell et al., 2021), mientras que estudios como el de Ross et al. (2016) han evidenciado la reducción rápida

y sostenida de síntomas de ansiedad y depresión en pacientes con cáncer después del tratamiento con psilocibina.

Además, la Organización Mundial de la Salud y otros organismos han comenzado a prestar mayor atención al potencial terapéutico de estas sustancias. Este cambio en la percepción global ha generado un renovado interés en el desarrollo de modelos terapéuticos efectivos y seguros para la aplicación de la psicoterapia asistida con psicodélicos. Sin embargo, persisten desafíos significativos en términos de regulación y acceso a estas terapias, así como la necesidad de formación especializada para los terapeutas que las implementan.

A medida que la investigación avanza, se hace evidente la necesidad de consolidar enfoques terapéuticos bien estructurados y respaldados por evidencia científica. Aunque el debate ha girado en torno a la legalización y sus implicaciones, el foco debe centrarse en la creación de protocolos estandarizados y modelos de intervención clínica que permitan garantizar la seguridad del paciente. Asimismo, la falta de financiación para estudios a gran escala y la incertidumbre en la aceptación pública siguen siendo obstáculos en la implementación de estas terapias. Por tanto, el estudio de la psicoterapia asistida con psicodélicos sigue evolucionando y requiere un análisis crítico y actualizado que permita su aplicación responsable en el ámbito clínico.

Numerosos estudios han explorado la efectividad de la psicoterapia asistida con psicodélicos en el tratamiento de trastornos como la depresión resistente al tratamiento, el trastorno de estrés postraumático (TEPT) y las adicciones. Investigaciones clínicas han evidenciado reducciones significativas en los síntomas de ansiedad y depresión en pacientes con enfermedades terminales (Ross et al., 2016), así como mejoras en la abstinencia en individuos con dependencia al tabaco y alcohol (Johnson et al., 2014). Adicionalmente, modelos psicoterapéuticos como el cognitivo-conductual, el transpersonal y el psicodinámico han sido empleados en estos contextos, cada uno con enfoques diferenciados respecto a la integración de los psicodélicos en la terapia.

En la mayoría de los estudios encontrados al indagar sobre el problema de la psicoterapia asistida con psicodélicos, se encuentran investigaciones bajo el formato de ensayos clínicos que tienen por objetivo evaluar el potencial del fármaco para tratar una patología específica. Sin embargo, el componente psicoterapéutico no siempre es considerado como un elemento central en estos estudios (Ona et al., 2015). De esta forma, se observa que muchos de los estudios se centran en la reducción de síntomas clínicos como la ansiedad y la depresión a través del uso

del psicodélico, dejando en un segundo plano la importancia del acompañamiento terapéutico estructurado.

Algunos estudios que han seguido este enfoque incluyen el ensayo de Ross et al. (2016) sobre la reducción de ansiedad y depresión con psilocibina en pacientes con cáncer, el estudio piloto de Johnson et al. (2014) sobre psilocibina y adicción al tabaco, y la investigación de Carhart-Harris et al. (2016) sobre psilocibina en depresión resistente al tratamiento. Si bien estos estudios han mostrado resultados positivos en la reducción de síntomas, existe una falta de investigación enfocada en la interacción entre la psicoterapia y los efectos de los psicodélicos, lo que deja un vacío en la comprensión integral de esta práctica terapéutica.

Por otro lado, hay investigaciones que han abordado directamente la integración de la psicoterapia con el uso de psicodélicos. Estudios como el de Tartakowsky (2014) han analizado la descripción de los procesos clínicos en psicoterapia asistida con LSD, psilocibina y MDMA desde la perspectiva de los terapeutas. Otros enfoques incluyen el modelo EMBARK de Brennan et al. (2022), que propone un modelo terapéutico transdiagnóstico, y la integración de la terapia de aceptación y compromiso en el marco de la psicoterapia asistida con psicodélicos (Watts & Luoma, 2019). Sin embargo, aún se requieren más estudios que prioricen el papel de la psicoterapia en estos tratamientos y no solo los efectos de la sustancia en sí.

A pesar del creciente número de investigaciones, una parte significativa de ellas se ha centrado más en los efectos de los psicodélicos como sustancias aisladas en la reducción de síntomas, sin prestar suficiente atención a los modelos de intervención psicoterapéutica que los acompañan. Esto ha generado un vacío en la literatura sobre cuál es el papel específico de la psicoterapia en el proceso de cambio que ocurre con el uso de estas sustancias. Aunque se han desarrollado distintos enfoques, aún falta consenso sobre cuáles son los más efectivos y en qué contextos deberían aplicarse.

Adicionalmente, existen estudios que han explorado las experiencias subjetivas inducidas por psicodélicos y cómo estas influyen en los procesos terapéuticos. Se ha observado que la disolución del ego o “la sensación del sujeto de que su conciencia se ha expandido más allá de los límites habituales del ego y ha trascendido las limitaciones del tiempo y el espacio” (Grof, 1978) inducida por sustancias como la psilocibina y el LSD permite a los pacientes replantear patrones de pensamiento disfuncionales y enfrentar traumas con una nueva perspectiva (Grof

et al., 2011). Esto refuerza la necesidad de contar con terapeutas especializados que guíen la integración de estas experiencias para maximizar sus beneficios terapéuticos.

La creciente investigación sobre los efectos diferenciales de los psicodélicos destaca la importancia de seleccionar la sustancia adecuada según el contexto terapéutico y los objetivos del tratamiento. No obstante, aún se requiere más investigación para definir protocolos específicos y optimizar la integración de estas sustancias en la psicoterapia contemporánea. Con el avance de ensayos clínicos y estudios observacionales, se espera que en el futuro se establezcan modelos de intervención más estructurados que permitan la implementación segura y eficaz de la psicoterapia asistida con psicodélicos en entornos clínicos.

La creciente aceptación e interés en el uso de psicodélicos con fines terapéuticos hacen necesario un análisis crítico sobre los modelos psicoterapéuticos que los integran. Aunque existe un cuerpo emergente de investigación que respalda su eficacia, la falta de un consenso sobre los enfoques terapéuticos más adecuados limita su implementación en contextos clínicos (Grob et al., 2011). Este estudio busca contribuir al conocimiento sobre la psicoterapia asistida con psicodélicos, proporcionando una base teórica y empírica que facilite su aplicación responsable y efectiva en la práctica psicológica.

Además, este análisis permite comprender mejor cómo los psicodélicos pueden potenciar los procesos terapéuticos y cómo los diferentes modelos pueden aprovechar estos efectos para mejorar la salud mental de los pacientes. Finalmente, la integración de los psicodélicos en la psicoterapia puede representar un cambio paradigmático en la forma en que se abordan diversas condiciones psicológicas, lo que resalta la importancia de este estudio en el contexto actual de la salud mental (Quintero et al., s.f).

1.1 Pregunta de investigación

¿Qué modelos psicoterapéuticos están siendo utilizados por psicólogos en Colombia en el contexto de la psicoterapia asistida con psicodélicos?

1.2 Objetivo general

Identificar los modelos psicoterapéuticos utilizados por psicólogos en Colombia en el contexto de la psicoterapia asistida con psicodélicos.

Objetivos específicos

- Identificar la percepción de la efectividad de la psicoterapia asistida con psicodélicos.
- Especificar las implicaciones y desafíos de la psicoterapia asistida con psicodélicos.
- Comparar convergencias y divergencias entre los distintos modelos psicoterapéuticos empleados en el marco de la psicoterapia asistida con psicodélicos.

Tabla 1. Relación entre objetivos específicos y categorías de rastreo de la información

Objetivos específicos	Categorías de análisis de datos
<ul style="list-style-type: none">• Identificar la percepción de la efectividad de la psicoterapia asistida con psicodélicos.	<ul style="list-style-type: none">• Beneficios percibidos.
<ul style="list-style-type: none">• Especificar las implicaciones y desafíos que implica la psicoterapia asistida con psicodélicos.	<ul style="list-style-type: none">• Desafíos e implicaciones.
<ul style="list-style-type: none">• Descubrir las convergencias y las divergencias entre los diferentes modelos psicoterapéuticos empleados en el marco de la psicoterapia asistida con psicodélicos.	<ul style="list-style-type: none">• Modelos psicoterapéuticos.

2. Diseño Metodológico

2.1 Tipo de estudio

Este estudio se enmarca en el enfoque cualitativo, ya que busca obtener descripciones detalladas de las experiencias, percepciones y conocimientos de los participantes sobre la psicoterapia asistida con psicodélicos (Patton, 2011, citado en Hernández et al., 2014). Se opta por un **diseño hermenéutico**, pues su propósito es comprender en profundidad estas vivencias a través de un proceso interpretativo que reconoce la influencia de la historia, el contexto y las

precomprensiones, favoreciendo la “fusión de horizontes” entre investigador y participante (Maldonado Oñate, 2015).

Además, se llevará a cabo un estudio de caso, dado que se investigarán modelos o enfoques psicoterapéuticos empleados en la psicoterapia asistida con psicodélicos dentro de su contexto de aplicación real (Yin, 1994, citado en Castro, 2010). Este estudio tendrá un diseño transversal, ya que la recolección de información se limitará a un periodo específico sin seguimiento posterior.

2.2 Fuentes de información

Debido a la naturaleza poco frecuente de las psicoterapias asistidas con psicodélicos y la ilegalidad de muchas de estas sustancias, encontrar psicoterapeutas dispuestos a participar en la investigación puede representar un desafío (Tartakowsky, 2014). Se empleó un muestreo intencional buscando al menos cuatro psicoterapeutas que hayan trabajado con estas terapias, ya sea en un contexto clínico o en un marco no oficial.

Los criterios de inclusión son:

- Psicoterapeutas con formación académica en psicología o áreas afines.
- Experiencia en la aplicación de psicoterapia asistida con psicodélicos.
- Disposición para compartir sus experiencias en un entorno confidencial.

2.3 Categorías

El análisis de la información se estructurará en torno a las siguientes categorías, alineadas con los objetivos específicos:

- Percepción de la efectividad de la psicoterapia asistida con psicodélicos.
- Implicaciones y desafíos de la psicoterapia asistida con psicodélicos.
- Convergencias y divergencias entre los modelos psicoterapéuticos en la psicoterapia asistida con psicodélicos.

2.4 Instrumentos de recolección de datos

Para la obtención de información se utilizará la entrevista semiestructurada, la cual permite mayor flexibilidad en la indagación de los temas de interés (Folgueiras, 2016). Este instrumento

posibilita adaptar las preguntas según las respuestas de los participantes, incorporando nuevas cuestiones relevantes al desarrollo de la entrevista.

El guion de entrevista (Ver anexo 1) está diseñado en función de los objetivos de la investigación y explora aspectos como:

- Experiencia del terapeuta en la aplicación de psicoterapia asistida con psicodélicos.
- Modelos psicoterapéuticos empleados.
- Percepción sobre la integración de los psicodélicos en el proceso terapéutico.
- Principales beneficios y limitaciones percibidas en esta práctica.
- Consideraciones éticas y legales que influyen en su ejercicio.

2.5 Plan de análisis

El análisis de los datos se realizó a través de un enfoque de análisis de contenido cualitativo. Se siguieron los siguientes pasos:

1. Transcripción de las entrevistas para garantizar una interpretación precisa.
2. Codificación de la información, identificando temas y patrones recurrentes.
3. Categorización de datos en función de los ejes temáticos definidos previamente.
4. Interpretación de hallazgos, contrastando con literatura existente y estableciendo relaciones entre las categorías emergentes.
5. Elaboración del informe final, donde se presentan los resultados y sus implicaciones.

2.6 Consideraciones éticas

Dado que la investigación involucra información sobre una práctica potencialmente estigmatizada y con implicaciones legales, se toman en cuenta medidas éticas estrictas para la protección de los participantes. Estas incluyen:

- Obtención de consentimiento informado por parte de los entrevistados, asegurando que participen de manera voluntaria y comprendan el propósito del estudio.
- Garantía de confidencialidad y anonimato, protegiendo la identidad de los participantes mediante la asignación de códigos en lugar de nombres reales.
- Resguardo seguro de la información recopilada, evitando cualquier uso indebido o divulgación de los datos obtenidos.

- Respeto por la autonomía y bienestar de los participantes, asegurando que puedan retirarse de la investigación en cualquier momento sin repercusiones.

Estas medidas buscan garantizar la integridad de la investigación y la seguridad de quienes contribuyan a ella.

3. Resultados

Se entrevistó a cinco participantes entre marzo y junio de 2025. Todos son psicólogos en Colombia con experiencia en psicoterapia asistida con psicodélicos, con diferencias en enfoques, contextos y sustancias empleadas. Se mencionan, entre otras, la ayahuasca (yagé), la psilocibina, la LSD y el MDMA. Las poblaciones atendidas incluyen personas con traumas, procesos de crecimiento personal y objetivos terapéuticos diversos. Algunos combinan su formación académica en psicología con saberes de medicina tradicional o enfoques transpersonales. Todos trabajan en entornos controlados, priorizando la preparación previa y la integración posterior de la experiencia.

Descripción general del perfil de cada participante:

Participante 1. Tiene más de veinte años de experiencia en procesos terapéuticos con psicodélicos, especialmente con yagé como sustancia principal. Su formación se ha ampliado a áreas como la medicina ancestral, arteterapia, eco-psicología, masaje gestáltico, medicina china, cristales y reiki. Su práctica integra saberes ancestrales con la psicología transpersonal y la corporalidad, fundamentándose en un enfoque humanista y gestáltico orientado al “aquí y el ahora”. En sus procesos incorpora herramientas de arte-terapia como la escritura, el dibujo, los cuentos y la música. Ha trabajado en articulación con comunidades indígenas y chamanes, acompañando casos complejos como adicciones, depresiones severas y conductas suicidas, con un énfasis en la preparación, la contención y la integración de las experiencias.

Participante 2. Cuenta con aproximadamente diez años de experiencia en el acompañamiento de procesos terapéuticos con psicodélicos. Su acercamiento a este campo inició a partir de una experiencia personal con yagé, la cual transformó su visión de vida y lo llevó a abandonar la carrera de ingeniería electrónica para formarse en psicología y dedicarse a este tipo de acompañamientos. Su práctica se inscribe dentro de un enfoque transpersonal, con una fuerte influencia de la psicología junguiana, el budismo y las enseñanzas de Stanislav Grof, integrando

además aportes de la terapia del trauma. Ha trabajado y experimentado con diversas sustancias, entre ellas Amanita Muscaria, hongos, LSD, MDMA, marihuana, Salvia Divinorum y DMT (Bufo).

Participante 3. Con 51 años, es considerado un pionero en Colombia en el campo de la psicoterapia asistida con psicodélicos. Su práctica integra la psicología analítica de Jung, la espiritualidad y la terapia transpersonal, con un énfasis particular en el simbolismo, la conexión con lo sagrado y la construcción de comunidad. Además de las sustancias, explora la consciencia mediante técnicas no farmacológicas como la respiración holotrópica, el yoga, la meditación, el ayuno y las caminatas prolongadas. Ha trabajado con medicinas tradicionales como el yagé, el peyote y el San Pedro, entre otras. Su abordaje es multimodelo y se distancia de la psicología tradicional, adoptando una perspectiva flexible que compara con una carpintería: “las herramientas están a nuestro servicio, no al revés”. En esta línea, ha incorporado elementos de la terapia cognitivo-conductual, el psicoanálisis y enfoques contemplativos.

Participante 4. Posee formación complementaria en medicina tradicional china y desarrolla su trabajo principalmente con psilocibina en contextos individuales. Su enfoque se enmarca en la psicología analítica, integrando además herramientas corporales, de respiración y de carácter transpersonal. Su propuesta terapéutica resalta la conexión con el cuerpo, el simbolismo y el silencio como recursos profundos de sanación, ajustando la dosis y el acompañamiento según las necesidades de cada caso. Realiza procesos con psicodélicos únicamente con pacientes con quienes ya ha trabajado previamente en psicoterapia y solo cuando estos lo solicitan. Aunque en el pasado empleó sustancias como LSD y MDMA, actualmente prefiere la psilocibina por su carácter orgánico.

Participante 5. Cuenta con una maestría en cultura y drogas y desarrolla una propuesta que articula la psicoterapia tradicional con talleres de estados expandidos de consciencia mediante psilocibina. Su enfoque es psicoanalítico flexible, enriquecido con elementos humanistas y transpersonales. Favorece especialmente el trabajo grupal y destaca la espiritualidad, la autoaceptación y el sentido de comunidad como ejes terapéuticos. Además de la psicoterapia tradicional, ofrece talleres en estados expandidos de consciencia y procesos de acompañamiento con micro dosis, trabajando principalmente con psilocibina.

3.1 Percepción de la efectividad de la psicoterapia asistida con psicodélicos

La percepción de la efectividad en la psicoterapia asistida con psicodélicos se refiere a cómo los profesionales que la aplican evalúan su impacto terapéutico, tanto en términos de alivio de

síntomas como de transformación personal y mejora del bienestar emocional. En este contexto, la efectividad no se limita a la acción farmacológica de la sustancia, sino que incluye la interacción entre el compuesto psicodélico, el acompañamiento psicoterapéutico y las condiciones individuales del paciente. Este subapartado explora cómo los psicoterapeutas entrevistados valoran los resultados obtenidos en su práctica.

La mayoría de los participantes describen la psicoterapia asistida con psicodélicos como una intervención de alto potencial. Uno de los entrevistados afirmó que ha observado “resultados altamente efectivos en casos de adicción con reportes de abandono total del consumo” refiriéndose a sustancias como la heroína, marihuana, cocaína, alcohol y tusi (Participante 1). Otro señaló que “este tipo de experiencias suelen traer cosas muy positivas” (Participante 2).

Un tercer profesional indicó que estas experiencias pueden generar cambios de vida importantes, siempre que se trabajen con acompañamiento adecuado (Participante 3). Por su parte, otra participante destacó que existen investigaciones que respaldan el potencial de estas intervenciones (Participante 4). Finalmente, el quinto entrevistado resaltó beneficios como la resolución de conflictos internos y la toma de decisiones significativas (Participante 5).

A pesar del consenso sobre su valor terapéutico, los entrevistados señalaron que los resultados no son uniformes ni garantizados. La efectividad depende de múltiples factores interrelacionados: el estado emocional y mental del paciente antes de la intervención puede influir en la disposición a afrontar contenidos difíciles; la calidad de la preparación previa determina en gran medida la apertura y la confianza durante la experiencia; y la fase de integración posterior es crucial para traducir las vivencias en cambios sostenidos, ya que sin este acompañamiento los efectos positivos tienden a diluirse o incluso a generar confusión. Este hallazgo sugiere que la sustancia por sí sola no es suficiente para producir beneficios terapéuticos estables, sino que actúa como catalizador dentro de un proceso más amplio que requiere guía profesional y condiciones estructuradas.

En síntesis, los entrevistados perciben la psicoterapia asistida con psicodélicos como una herramienta con alto potencial para generar cambios significativos en la salud mental y en la vida de los pacientes. Sin embargo, destacan que su efectividad no es automática ni universal, sino que depende de una adecuada preparación, acompañamiento terapéutico e integración posterior. Esta percepción resalta la importancia de un abordaje responsable y personalizado para optimizar los beneficios y minimizar los riesgos.

3.2 Implicaciones y desafíos que implica la psicoterapia asistida con psicodélicos

Las implicaciones y desafíos de la psicoterapia asistida con psicodélicos abarcan aspectos legales, éticos, formativos y socioculturales que determinan su viabilidad y seguridad. Este apartado recoge la percepción de los psicoterapeutas entrevistados sobre los principales obstáculos que enfrentan al implementar esta modalidad, así como las consideraciones necesarias para su ejercicio responsable.

Los cinco participantes identificaron desafíos clave para la implementación de esta práctica. En el plano legal, uno mencionó la “necesidad de carnets como médicos tradicionales para poder ejercer” (Participante 1) y otro subrayó que “el principal desafío es legal” (Participante 2). También se señaló la falta de claridad normativa a nivel nacional e internacional (Participante 5).

En el plano ético, se resaltó la importancia de la formación profesional y de garantizar la seguridad del paciente. Una participante apuntó que, debido a la ilegalidad de las sustancias, “la materia prima debe conseguirse en contextos no regulados” (Participante 4), lo que supone riesgos adicionales.

Además, se identificaron retos sociales y culturales vinculados al estigma. Los entrevistados destacaron que la práctica requiere compromiso del paciente para procesar e integrar la experiencia, lo que puede resultar difícil sin redes de apoyo sólidas.

En conclusión, los desafíos más señalados giran en torno a la ausencia de un marco legal claro y la necesidad de estándares éticos y formativos que garanticen la seguridad del paciente. A esto se suman los estigmas sociales y las dificultades de acceso a contextos regulados, que limitan la expansión de estas prácticas. Los resultados evidencian que, para avanzar en su implementación, es esencial promover marcos normativos claros, formación especializada y estrategias de sensibilización social.

3.3 Convergencias y divergencias entre los diferentes modelos psicoterapéuticos empleados

El análisis de las convergencias y divergencias entre los modelos psicoterapéuticos empleados en la psicoterapia asistida con psicodélicos permite identificar tanto los elementos comunes que guían su práctica como las diferencias que reflejan la diversidad de enfoques existentes. Este apartado presenta la manera en que los terapeutas entrevistados integran distintas corrientes y sustancias, y cómo estas decisiones influyen en la estructura de la intervención.

En cuanto a convergencias, varios participantes enfatizaron que el éxito de la intervención no depende únicamente del enfoque terapéutico, sino de cómo se acompaña la experiencia. Una de ellas expresó que “no se trata tanto del enfoque, sino del grado de conocimiento y vivencia del terapeuta respecto a los estados alterados de conciencia.” (Participante 1).

En las divergencias, algunos trabajan con un modelo transpersonal como eje central (Participante 2), mientras otros combinan elementos gestálticos, psicodinámicos o saberes de medicina tradicional China (Participante 4). También se diferencian en las sustancias utilizadas: desde la ayahuasca como principal herramienta (Participante 1) hasta la psilocibina en dosis específicas (Participantes 1-5) y en algunos otros casos o momentos previos, sustancias como MDMA y LSD (Participantes 2,3 y 4) o DMT (Participante 2).

En cuanto a la estructura del acompañamiento, algunos priorizan procesos prolongados con varias sesiones de preparación e integración, mientras que otros realizan intervenciones más concentradas en torno a la experiencia principal. Un participante resumió su postura afirmando que “todos los enfoques tienen algo que aportar si se aplican con ética y cuidado” (Participante 5).

En síntesis, aunque los participantes coinciden en la relevancia de un acompañamiento ético y bien preparado como factor común, las diferencias se manifiestan en los modelos teóricos adoptados, las sustancias utilizadas y la duración de los procesos terapéuticos. Esta variedad refleja la etapa exploratoria en que aún se encuentra la psicoterapia asistida con psicodélicos, pero también señala la necesidad de avanzar hacia protocolos más claros que mantengan la flexibilidad metodológica sin comprometer la seguridad y eficacia.

3.4 Síntesis general de resultados

En conjunto, los hallazgos muestran que todos los entrevistados perciben la psicoterapia asistida con psicodélicos como efectiva, siempre que exista preparación y acompañamiento adecuados. Coinciden en la relevancia del contexto seguro y la integración posterior, mientras que difieren en modelos, sustancias y estructuras de intervención. Los principales obstáculos identificados son de carácter legal, junto con la ausencia de protocolos estandarizados, retos éticos y sociales que requieren una formación sólida y práctica responsable.

4. Discusión

El presente apartado tiene como propósito establecer un diálogo entre los hallazgos obtenidos en las entrevistas realizadas a cinco psicólogos en Colombia y el marco teórico previamente revisado sobre la psicoterapia asistida con psicodélicos. De esta manera, se busca comprender cómo las experiencias, percepciones y enfoques de los participantes se relacionan con los debates académicos y clínicos en torno a este campo emergente. En términos generales, los resultados muestran que los entrevistados coinciden en señalar la efectividad de estas intervenciones siempre que se realicen en contextos controlados, con preparación previa y acompañamiento en la integración posterior. No obstante, también identifican desafíos legales, éticos y sociales que condicionan su práctica. Asimismo, se observan convergencias y divergencias en los modelos empleados, lo que evidencia tanto la riqueza como la complejidad del panorama colombiano en este ámbito.

A partir de estos hallazgos, la discusión se organiza en cuatro ejes principales: la efectividad terapéutica de la psicoterapia asistida con psicodélicos, la diversidad de enfoques psicoterapéuticos empleados, la integración de saberes ancestrales y psicología contemporánea, y finalmente las implicaciones éticas, legales y sociales de esta práctica.

4.1 Efectividad terapéutica y estados no ordinarios de conciencia

Uno de los consensos más claros entre los participantes es que la psicoterapia asistida con psicodélicos puede generar transformaciones profundas en los pacientes. Se reportaron experiencias de abandono total de sustancias adictivas, resolución de conflictos internos y toma de decisiones significativas, aunque siempre mediadas por factores como la preparación y la integración. Estas percepciones coinciden con lo planteado en la literatura, donde se ha señalado que los psicodélicos favorecen la emergencia de estados no ordinarios de conciencia (ENOC) que poseen un alto potencial terapéutico.

En este sentido, Fericgla (2000) subraya que los ENOC permiten un acceso privilegiado a dimensiones de la psique que usualmente permanecen reprimidas o inconscientes, posibilitando procesos de catarsis y reestructuración. De manera similar, Quintero (2000) los describe como estados modificados de conciencia, entendidos como alteraciones en la percepción, cognición y emociones que permiten resignificar experiencias vitales. Desde otra perspectiva, Méndez (2011) propone que estos fenómenos pueden ser comprendidos como estados expandidos de conciencia, en tanto amplían los marcos habituales de referencia y potencian la creatividad, la espiritualidad y la autorreflexión.

Los testimonios de los participantes dialogan con estas conceptualizaciones. Por ejemplo, uno de ellos afirmó que “este tipo de experiencias suelen traer cosas muy positivas” (Participante 2), mientras otro señaló que los cambios son significativos “siempre que se trabaje con acompañamiento adecuado” (Participante 3). Estas afirmaciones muestran que los ENOC no son en sí mismos terapéuticos, sino que requieren de un encuadre y de un acompañamiento que facilite su integración. Esto coincide con Pollan (2019), quien advierte que los psicodélicos no son una panacea, sino herramientas cuyo impacto depende del contexto de uso y del trabajo terapéutico posterior.

De este modo, puede concluirse que los participantes perciben la efectividad de estas prácticas en línea con la literatura académica: los psicodélicos abren un espacio potencial para la transformación, pero la dirección y sostenibilidad de los cambios dependen de la calidad del acompañamiento y de la disposición del paciente para integrar la experiencia.

4.2 Diversidad de enfoques y modelos psicoterapéuticos

Otro hallazgo relevante es la pluralidad de modelos psicoterapéuticos empleados por los entrevistados. Se identificaron enfoques humanistas, gestálticos, transpersonales, psicoanalíticos y analíticos, además de propuestas multimodelo que combinan elementos de diversas escuelas. Esta diversidad refleja una tendencia más amplia observada en la historia de la psicoterapia asistida con psicodélicos, donde han coexistido diferentes paradigmas de intervención.

Yensen (1985) distingue tres paradigmas principales: el psicodélico, orientado a la experiencia trascendental; el psicolítico, que emplea dosis bajas en múltiples sesiones para favorecer la asociación libre y el análisis; y el psicotomimético, que interpreta los efectos de los psicodélicos como análogos a la psicosis. A estos se suman propuestas posteriores como el modelo Grofiano, que busca acceder a dimensiones perinatales y transpersonales (Grof, 2006).

Los relatos de los participantes muestran una apropiación flexible de estos modelos. Por ejemplo, el Participante 3 afirmó que “las herramientas están a nuestro servicio, no al revés”, lo que refleja una postura multimodelo que prioriza la utilidad práctica sobre la adhesión rígida a una escuela. En contraste, otros entrevistados se alinean más con un enfoque específico: el Participante 2 con la psicología junguiana y transpersonal, o el Participante 4 con la psicología analítica complementada con técnicas corporales y respiratorias.

Este hallazgo resuena con lo planteado por Bimonte (2018), quien argumenta que la psicoterapia asistida con psicodélicos se caracteriza por un eclecticismo metodológico, en el que los terapeutas adaptan modelos en función de las necesidades de cada paciente. No obstante, también plantea el desafío de establecer criterios claros que permitan evaluar la efectividad de los distintos enfoques, evitando caer en prácticas excesivamente idiosincráticas.

En suma, la diversidad de modelos observada en este estudio evidencia tanto la riqueza del campo como la necesidad de generar marcos de referencia más sistemáticos que permitan articular la flexibilidad con la rigurosidad terapéutica.

4.3 Saberes ancestrales y psicología contemporánea

Un aspecto distintivo de los hallazgos es la incorporación de saberes ancestrales y prácticas de medicina tradicional en la labor psicoterapéutica. El Participante 1 relató su trabajo con comunidades indígenas y chamanes en el uso del yagé, mientras que el Participante 4 integra principios de la medicina tradicional china. Esta dimensión resulta central en el contexto colombiano, donde los psicodélicos han tenido históricamente un lugar en rituales indígenas y prácticas espirituales.

La literatura sobre etnopsicología ha resaltado la importancia de comprender estas tradiciones. Fericgla (2000) propone la noción de psicointegradores para referirse a las sustancias que, dentro de un marco cultural, permiten integrar diferentes planos de la experiencia personal y comunitaria. Marín (2014) advierte que los estudios occidentales han tendido a aislar las sustancias de sus contextos originales, perdiendo de vista el valor de los rituales, cantos, narrativas y saberes comunitarios que les otorgan sentido. En la misma línea, Schultes y Hofmann (1992) documentaron el papel central de estas plantas en cosmovisiones indígenas, donde no se conciben simplemente como drogas, sino como “maestros” o “medicinas”.

Los participantes de este estudio parecen compartir esta visión ampliada. Para algunos, como el Participante 1, el yagé no es únicamente un agente farmacológico, sino una herramienta espiritual que debe usarse con respeto y contención ritual. Este tipo de aproximación sugiere un puente entre la psicología contemporánea y los saberes ancestrales, lo que abre preguntas sobre cómo articular ambos lenguajes de manera ética y efectiva.

Sin embargo, también emergen tensiones. Mientras algunos terapeutas integran directamente elementos chamánicos en su práctica, otros se enfocan más en modelos psicoterapéuticos

occidentales, utilizando las sustancias como catalizadores dentro de un marco clínico. Esta diversidad refleja un debate aún abierto sobre el lugar de los saberes ancestrales en la psicoterapia asistida con psicodélicos: ¿deben ser preservados en su forma ritual, o reinterpretados en clave psicológica contemporánea?

4.4 Implicaciones éticas, legales y sociales

Todos los participantes señalaron la existencia de importantes desafíos legales y éticos en el ejercicio de la psicoterapia asistida con psicodélicos. La ilegalidad de muchas de las sustancias obliga a los terapeutas a operar en una zona gris, en ocasiones recurriendo a permisos como el carné de médico tradicional, o a contextos no regulados para acceder a las sustancias. Este aspecto coincide con lo señalado por Pollan (2019), quien advierte que la criminalización de los psicodélicos ha limitado su investigación científica y ha generado riesgos adicionales para quienes buscan usarlos con fines terapéuticos.

En el plano ético, los participantes enfatizaron la importancia de la preparación, la seguridad del paciente y la integración posterior. Estos aspectos son coherentes con lo que Grof (2006) plantea como principios fundamentales del acompañamiento psicodélico: el setting, el set y la integración. Asimismo, se identificaron riesgos derivados del estigma social, que puede dificultar que los pacientes hablen abiertamente de estas experiencias o encuentren redes de apoyo.

La literatura también ha señalado este estigma. Marín (2014) observa que, a pesar de su valor terapéutico y cultural, los psicodélicos siguen siendo asociados con prácticas marginales o ilegales, lo que obstaculiza su reconocimiento institucional. En este contexto, la labor de los psicólogos que trabajan en este campo se sitúa en un terreno complejo, donde deben equilibrar la innovación terapéutica con la cautela ética y legal.

De esta manera, los desafíos señalados por los entrevistados no son aislados, sino que reflejan una problemática estructural: la falta de protocolos estandarizados y de marcos normativos claros que respalden un ejercicio seguro y éticamente fundamentado.

4.5 Síntesis general de la discusión

Los hallazgos de este estudio muestran que la psicoterapia asistida con psicodélicos en Colombia es un campo en construcción, caracterizado por la diversidad de modelos, la integración de saberes ancestrales y contemporáneos, y una percepción generalizada de

efectividad en los pacientes. Sin embargo, también enfrenta serios desafíos legales, éticos y sociales que limitan su expansión y consolidación.

La conversación con la literatura permite afirmar que los resultados coinciden en gran medida con lo señalado por diversos autores: los psicodélicos son herramientas poderosas para facilitar estados no ordinarios de conciencia (Fericgla, 2000; Quintero, 2000; Méndez, 2011), cuyo potencial depende del contexto, la preparación y la integración (Pollan, 2019; Grof, 2006). Asimismo, la pluralidad de modelos observada en los participantes refleja la historia ecléctica del campo (Yensen, 1985; Bimonte, 2018), mientras que la presencia de saberes ancestrales confirma la importancia del diálogo intercultural en este ámbito (Marín, 2014; Schultes & Hofmann, 1992).

En definitiva, los resultados aportan evidencia cualitativa sobre cómo los psicólogos colombianos están configurando prácticas innovadoras que, aunque prometedoras, requieren mayor reconocimiento académico e institucional. Avanzar en esta dirección implica no solo seguir documentando experiencias, sino también abrir espacios de reflexión crítica y regulatoria que permitan un ejercicio ético, seguro y culturalmente pertinente de la psicoterapia asistida con psicodélicos.

5. Conclusiones

Los resultados de esta investigación permiten responder a los objetivos planteados. En primer lugar, respecto a la percepción de la efectividad, los psicólogos entrevistados coinciden en reconocer el potencial de la psicoterapia asistida con psicodélicos para generar cambios significativos en los pacientes, incluyendo la resolución de conflictos internos, la superación de adicciones y la toma de decisiones vitales. No obstante, enfatizan que la efectividad depende de múltiples factores, como la preparación previa, la seguridad del contexto y, especialmente, la integración posterior de la experiencia. En segundo lugar, en cuanto a las implicaciones y desafíos, se identificaron barreras legales debido a la falta de regulación, dilemas éticos relacionados con la seguridad de los pacientes y la necesidad de una formación especializada, además de obstáculos socioculturales vinculados al estigma. Finalmente, sobre las convergencias y divergencias entre modelos, los hallazgos muestran que, aunque los enfoques empleados son diversos —humanistas, transpersonales, psicoanalíticos, multimodales o integrados con saberes ancestrales—, existe un consenso en que el acompañamiento ético y responsable es más determinante que la escuela teórica en sí misma.

En cuanto a las limitaciones del estudio, cabe señalar que la muestra se restringió a cinco participantes, lo que impide generalizar los resultados a todo el contexto colombiano. Además, la ilegalidad de las sustancias y el carácter sensible del tema pudieron limitar la profundidad de algunas respuestas. Igualmente, al tratarse de un diseño transversal, no fue posible observar la evolución de los procesos terapéuticos en el tiempo.

A partir de estos hallazgos, se abren oportunidades para investigaciones futuras. Sería pertinente ampliar la muestra de psicoterapeutas en diferentes regiones de Colombia y Latinoamérica, así como incluir la perspectiva de pacientes que hayan participado en estos procesos. También se recomienda profundizar en la comparación sistemática de modelos psicoterapéuticos específicos y en el análisis del papel de los saberes ancestrales frente a los marcos clínicos contemporáneos. Asimismo, resulta clave explorar rutas de formación profesional y el diseño de protocolos éticos y regulatorios que favorezcan la implementación segura y culturalmente pertinente de la psicoterapia asistida con psicodélicos.

Referencias

- Alguacil, L. F. (1996). *Psicoestimulantes y psicotomiméticos*. https://repositorioinstitucional.ceu.es/bitstream/10637/681/4/Psicoestimulantes_Alguacil_1996.pdf
- Alonso, J. C. (2004). La psicología analítica de Jung y sus aportes a la psicoterapia. Pontificia Universidad Javeriana. <https://www.redalyc.org/pdf/647/64730107.pdf>
- Álvarez, J. F., Jaramillo, J. A., & Velásquez, J. C. (s.f.). LA TERAPIA PSIQUEDÉLICA COMO HERRAMIENTA EN LA PSICOTERAPIA TRANSPERSONAL. <https://bibliotecadigital.usb.edu.co/server/api/core/bitstreams/9c8eb849-05ed-4847-9dd5-4cd5a4b30f57/content>
- APA. (2006). Evidence-Based Practice in Psychology. *American Psychologist*. <https://www.apa.org/pubs/journals/features/evidence-based-statement.pdf>
- Beck, S., & Fleming, S. (2021). A Brief History of Aaron T. Beck, MD, and Cognitive Behavior Therapy. *Clinical psychology in Europe*. <https://cpe.psychopen.eu/index.php/cpe/article/download/6701/6701.pdf>
- Bimonte, G. (2022). *Psicología transpersonal y psicodélicos* [Universidad de la República Montevideo]. https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/bitstream/20.500.12008/36278/1/psicologia_transpersonal_y_psicodelicos_tfg_gonzalo_bimonte.pdf
- Bogenschutz, M. P., & Forcehimes, A. A. (2017). Development of a Psychotherapeutic Model for Psilocybin-Assisted Treatment of Alcoholism. *Journal of Humanistic Psychology*, 57(4), 389–414. <https://doi.org/10.1177/0022167816673493>
- Brennan, W. J., & Belser, A. B. (2022). Models of Psychedelic-Assisted Psychotherapy: A Contemporary Assessment and an Introduction to EMBARK, a Transdiagnostic, Trans-Drug Model. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.866018>
- Briz, L. (2015). *El retorno a Eleusis: ¿tienen los alucinógenos un papel en terapéutica?* https://www.aesed.com/upload/files/vol-40/n-4/v40n4_6.pdf
- Carhart-Harris, R. L., Bolstridge, M., Rucker, J., Day, C. M., Erritzoe, D., Kaelen, M., Bloomfield, M. a. P., Rickard, J. A., Forbes, B., Feilding, A., Taylor, D., Pilling, S., Curran, V., & Nutt, D. J. (2016). Psilocybin with psychological support for treatment-resistant depression: an open-label feasibility study. *The Lancet Psychiatry*, 3(7), 619–627. [https://doi.org/10.1016/s2215-0366\(16\)30065-7](https://doi.org/10.1016/s2215-0366(16)30065-7)
- Configuración de la Psicoterapia Asistida con Psicodélicos (Ona et al, 2015).
- Consideraciones sobre el estado actual de la terapia psicodélica: limitaciones, sesgos y propuestas metodológicas. (2018, April 16). *Revista Cultura Y Droga*. [http://culturaydroga.ucaldas.edu.co/downloads/Culturaydroga23\(26\)_03.pdf](http://culturaydroga.ucaldas.edu.co/downloads/Culturaydroga23(26)_03.pdf)
- De cabo, V., la Fuente, D., & Zimmermann. (2008). Modelos de estudios en investigación aplicada. <https://scielo.isciii.es/pdf/mesetra/v54n210/aula.pdf>
- Desarrollo de un modelo psicoterapéutico para el tratamiento del alcoholismo asistido por psilocibina (Bogenschutz et al, 2016)
- Desarrollo y evaluación de un programa de formación de terapeutas para la terapia con psilocibina para la depresión resistente al tratamiento en investigación clínica (Tai et al, 2020)
- El uso del modelo de flexibilidad psicológica para apoyar la terapia asistida con psicodélicos (Wattsa & Luoma, 2019)

Estudio piloto del agonista 5-HT_{2A}R Psilocibina en el tratamiento de la adicción al tabaco. (Johnson *et al*, 2014)

Estudio piloto del tratamiento con psilocibina para la ansiedad en pacientes con cáncer en estadio avanzado. (Grob *et al*, 2011)

Fericgla, J. M. (2002). *Estados modificados de conciencia, caos y creatividad*. http://vip.ucaldas.edu.co/culturaydroga/downloads/Culturaydroga8-9_05.pdf

Folgueiras. (2016). La entrevista.

Friedman, H. (2006). The Renewal of Psychedelic Research: Implications for Humanistic and Transpersonal Psychology. *THE HUMANISTIC PSYCHOLOGIST*. https://kodu.ut.ee/~hellex/aya/kirjandus/ühiskond/The_Renewal_of_Psychedelic_Research_Impl.pdf

García, M. (2015). Las prácticas basadas en la evidencia en psicología y en psicología militar. Scielo. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1887-85712015000100009#:~:text=La%20pr%C3%A1ctica%20basada%20en%20la,de%20los%20pacientes%2C%20donde%20los

Garcia-Romeu, A., & Richards, W. G. (2018). Current perspectives on psychedelic therapy: use of serotonergic hallucinogens in clinical interventions. *International Review of Psychiatry*, 30(4), 291–316. <https://doi.org/10.1080/09540261.2018.1486289>

Grob, C. S., Danforth, A. L., Chopra, G. S., Hagerty, M., McKay, C. R., Halberstadt, A. L., & Greer, G. (2011). Pilot Study of Psilocybin Treatment for Anxiety in Patients With Advanced-Stage Cancer. *Archives of General Psychiatry*, 68(1), 71. <https://doi.org/10.1001/archgenpsychiatry.2010.116>

Grof, S. (1978). *LSD Psychotherapy*. Hunter House. <https://www.scribd.com/document/340857299/LSD-Psychotherapy-Stanislav-Grof-pdf>

Hernandez, Fernández, & Baptista. (2014). Metodología de la investigación. <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
<https://diposit.ub.edu/dspace/bitstream/2445/99003/1/entrevista%20pf.pdf>

Hurtado, C. (2021). *Potencial terapéutico de los estados expandidos de conciencia logrados a través de la respiración holotrópica, sobre la percepción de sentido de vida de las personas* [Universidad de Caldas]. https://repositorio.ucaldas.edu.co/bitstream/handle/ucaldas/17556/CristianDavid_HurtadoDuque2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Johansen, L., Likhaitzky, P., Nedeljkovic, M., Mastin-Purcell, L., & Murray, G. (2022). The psychological processes of classic psychedelics in the treatment of depression: a systematic review protocol. *Systematic Reviews*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/s13643-022-01930-7>

Johnson, M. P., Garcia-Romeu, A., Cosimano, M. P., & Griffiths, R. R. (2014). Pilot study of the 5-HT_{2A}R agonist psilocybin in the treatment of tobacco addiction. *Journal of Psychopharmacology*, 28(11), 983–992. <https://doi.org/10.1177/0269881114548296>

Kaplan, & Snelders. (2002). LSD Therapy in Dutch Psychiatry: Changing Socio-Political Settings and Medical Sets. *Pubmed*. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1044496>

La renovación de la investigación psicodélica: implicaciones para la psicología humanista y transpersonal (Friedman, 2006).

La terapia psiquedélica como herramienta en la psicología transpersonal (Quintero et al, sf)

López, S. (2003). *Los enteógenos y la ciencia*.
https://eprints.ucm.es/id/eprint/8059/1/SLP_Enteogenos_y_Ciencia.pdf

Los procesos psicológicos de los psicodélicos clásicos en el tratamiento de la depresión: Un protocolo de revisión sistemática (Johansen et al, 2022)

Maldonado Oñate, R. (2015). *El método hermenéutico en la investigación cualitativa*. Programa de Magíster en Trabajo Social y Políticas Sociales, Universidad de Concepción.
https://www.researchgate.net/publication/301796372_EL_METODO_HERMENEUTICO_EN_LA_INVESTIGACION_CUALITATIVA

Marín, A. (2020). Etnopsicología, enteógenos y estados expandidos de conciencia. Algunas aproximaciones generales. *Universidad de Antioquia*.

Martínez S., M. D. (2008). *Características del consumo de fármacos psicotrópicos en estudiantes de ciencias de la salud*.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-40042008000200006

Méndez, M. (2007). *Estados alterados v/s no-ordinarios de conciencia: Un Marco Transpersonal-Integral para Comprender la Ingesta Ceremonial de Enteógenos*.
<https://www.redalyc.org/pdf/4396/439642480003.pdf>

Méndez. (2013). *Psicofármacos y Espiritualidad: La Investigación con Sustancias Psicodélicas y el Surgimiento del Paradigma Transpersonal*.
https://www.researchgate.net/publication/257381574_Psicofarmacos_y_Espiritualidad_La_Investigacion_con_Sustancias_Psicodelicas_y_el_Surgimiento_del_Paradigma_Transpersonal_Psychoactive_Drugs_and_Spirituality_Psychedelic_Research_and_the_Emergence_of_t

Mindalia Televisión Plus. (2021, 11 de enero). Estados expandidos de conciencia: un aprendizaje para el después, por Josep María Fericgla. [Video]. YouTube.
<https://www.youtube.com/watch?v=ZHHgGzZxhh8>

Mitchell, J. P., Bogenschutz, M. P., Lilienstein, A., Harrison, C., Kleiman, S., Parker-Guilbert, K. S., G, M. O., Garas, W., Paleos, C. A., Gorman, I., Nicholas, C. R., Mithoefer, M. C., Carlin, S., Poulter, B., Mithoefer, A. T., Quevedo, S., Wells, G. J., Klaire, S. S., Van Der Kolk, B. A., . . . Doblin, R. (2021). MDMA-assisted therapy for severe PTSD: a randomized, double-blind, placebo-controlled phase 3 study. *Nature Medicine*, 27(6), 1025–1033.
<https://doi.org/10.1038/s41591-021-01336-3>

Modelos de psicoterapia asistida con psicodélicos: una evaluación contemporánea y una introducción a EMBARK, un modelo transdiagnóstico y transdrogas (Brennan et al, 2022)

Monge, C. (2010). El estudio de casos como metodología de investigación en la dirección y administración de empresas. <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/3693387.pdf>

Mora, Rosero, & Ibarra. (2018). Proceso de individuación según Carl Gustav Jung.
[https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/20133/Proceso%20de%20individuaci%C3%B3n%20seg%C3%BAn%20Carl%20Gustav%20Jung.pdf?sequence=](https://bibliotecadigital.univalle.edu.co/bitstream/handle/10893/20133/Proceso%20de%20individuaci%C3%B3n%20seg%C3%BAn%20Carl%20Gustav%20Jung.pdf?sequence=1)

- Ona, G., & Rios, F. (2015). Configuración de la Psicoterapia Asistida con Psicodélicos. *transpersonaljournal.com*. [https://www.transpersonaljournal.com/pdf/vol7-issue1/7.%20Ona%20et%20al.%20%20JTR%207\(1\)%20Configuracion%20de%20la%200psicoterapia%20asistida%20con%20psicodelicos.pdf](https://www.transpersonaljournal.com/pdf/vol7-issue1/7.%20Ona%20et%20al.%20%20JTR%207(1)%20Configuracion%20de%20la%200psicoterapia%20asistida%20con%20psicodelicos.pdf)
- Passie, Guss, & Krahenmann, R. (2022). Lower-dose psycholytic therapy - A neglected approach. *Frontiers in Psychology*. https://www.researchgate.net/publication/365947329_Lower-dose_psycholytic_therapy_-_A_neglected_approach
- Perspectivas actuales sobre la terapia psicodélica: uso de alucinógenos serotoninérgicos en intervenciones clínicas (García-Romeu et al, 2018)
- Pollan, M. (2018). *Como cambiar tu mente*. Penguin. <https://www.audible.com/pd/How-to-Change-Your-Mind-Audiobook/B07B1J873J>
- Psicodélicos y psicoterapia: enfoques cognitivo-conductuales por defecto (Yaden et al, 2022)
- Psicoterapia asistida con LSD, psilocibina y MDMA. Descripciones realizadas por los terapeutas en torno a los procesos clínicos. (2014). Universidad De Chile. <https://repositorio.uchile.cl/bitstream/handle/2250/135079/Tesis%20Magister%20Ingrid%20Tartakowsky.pdf>
- Psilocibina con apoyo psicológico para pacientes resistentes al tratamiento por depresión: un estudio de viabilidad de etiqueta abierta. (Carhart-Harris et al, 2016)
- Reducción rápida y sostenida de los síntomas después del tratamiento con psilocibina para la ansiedad y la depresión en pacientes con cáncer potencialmente mortal: un ensayo controlado aleatorio. (Ross et al, 2016)
- Ross, S. L., Bossis, A. P., Guss, J., Agin-Liebes, G., Malone, T., Cohen, B. H., Mennenga, S. E., Belser, A. B., Kalliontzi, K., Babb, J. S., Su, Z., Corby, P., & Schmidt, B. P. (2016). Rapid and sustained symptom reduction following psilocybin treatment for anxiety and depression in patients with life-threatening cancer: a randomized controlled trial. *Journal of Psychopharmacology*, 30(12), 1165–1180. <https://doi.org/10.1177/0269881116675512>
- Samorini, G. (2001). *New Data from the Ethnomycology of Psychoactive Mushrooms*. https://www.researchgate.net/publication/269620435_New_Data_from_the_Ethnomycology_of_Psychoactive_Mushrooms
- Tai, S., Nielson, E. M., Lennard-Jones, M., Ajantaival, R. J., Winzer, R., Richards, W. G., Reinholdt, F., Richards, B. K., Gasser, P., & Malievskaia, E. (2021). Development and Evaluation of a Therapist Training Program for Psilocybin Therapy for Treatment-Resistant Depression in Clinical Research. *Frontiers in Psychiatry*, 12. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.586682>
- Terapia asistida por MDMA para el TEPT grave: un estudio de fase 3 aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo (Mitchell et al, 2021)
- The medical history of drugs*. (2007). [University of Cambridge]. https://maps.org/images/pdf/history_of psychedelics.pdf
- Vidal-ribas, & Rodríguez. (2010). *Uso de enteógenos en psicoterapia*. https://www.researchgate.net/publication/289527355_Uso_de_enteogenos_en_psicoterapia
- Watts, R., & B Luoma, J. (2019). The use of the psychological flexibility model to support psychedelic assisted therapy. *Journal of Contextual Behavioral Science*. <https://www.docdroid.net/ysNKRYW/1-s20-s2212144719301140-main-pdf>

Williams, L. (1999). Human psychedelic research: A historical and sociological analysis. Unpublished thesis, Cambridge University. Retrieved November 20, 2004, from http://www.maps.org/docs/psyche.html#_ftn2

Yaden, D. B., Earp, D., Graziosi, M., Friedman-Wheeler, D. G., Luoma, J. B., & Johnson, M. P. (2022). Psychedelics and Psychotherapy: Cognitive-Behavioral Approaches as Default. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.873279>

Anexos

Anexo 1:

Entrevista Semiestructurada

Introducción

Muchas gracias por aceptar participar en esta entrevista. El objetivo de esta conversación es conocer tu experiencia y perspectiva sobre la psicoterapia asistida con psicodélicos. No hay respuestas correctas o incorrectas, simplemente nos interesa comprender tu punto de vista. Si en algún momento deseas omitir alguna pregunta o necesitas hacer una pausa, siéntete en libertad de hacerlo.

Apertura

Para empezar, ¿podrías contarnos un poco sobre ti y tu trayectoria en el campo de la psicoterapia asistida con psicodélicos?

Preguntas centrales

Modelos psicoterapéuticos empleados

¿Qué enfoques psicoterapéuticos has utilizado en tu trabajo con psicodélicos y cómo los integras en el proceso terapéutico?

Desde tu experiencia, ¿qué características hacen que un modelo psicoterapéutico sea más adecuado para este tipo de intervención?

Efectividad de la psicoterapia asistida con psicodélicos

¿Cuáles han sido los principales beneficios terapéuticos que has observado en los pacientes que han participado en esta modalidad de terapia?

¿Qué factores crees que pueden influir positiva o negativamente en los resultados de la psicoterapia asistida con psicodélicos?

Desafíos e implicaciones de esta práctica

¿Cuáles consideras que son los principales desafíos, tanto éticos como legales, para la práctica de la psicoterapia asistida con psicodélicos en el contexto actual?

¿Qué obstáculos has encontrado en la implementación de esta terapia y qué estrategias has utilizado para superarlos?

Diferencias entre modelos psicoterapéuticos

Desde tu experiencia, ¿existen diferencias notables en los efectos terapéuticos dependiendo del modelo psicoterapéutico utilizado? ¿Cómo se comparan entre sí los enfoques más utilizados?

Dosis

Cierre

Para finalizar, ¿qué recomendaciones darías a alguien que quiera aprender más sobre la psicoterapia asistida con psicodélicos, ya sea desde una perspectiva académica o experiencial?

Anexo 2:

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES EN ENTREVISTAS

Título del estudio: Modelos psicoterapéuticos usados en el marco de la psicoterapia asistida con psicodélicos

Investigador: Juan David Coral Gallego

Institución: Universidad EAFIT

Contacto: jdcoralg@eafit.edu.co

Descripción del estudio

El presente estudio tiene como objetivo analizar los modelos psicoterapéuticos utilizados en la psicoterapia asistida con psicodélicos. Para ello, se realizará una serie de entrevistas

semiestructuradas con psicoterapeutas que tengan experiencia en este tipo de intervención. La entrevista tendrá una duración aproximada de 40 a 60 minutos y se llevará a cabo de manera presencial o virtual, según la disponibilidad del participante.

Confidencialidad y manejo de la información

Toda la información proporcionada en esta entrevista será tratada con estricta confidencialidad. Los datos recopilados serán utilizados únicamente con fines investigativos y no se divulgará información que permita identificar a los participantes. Para garantizar el anonimato, se asignará un código a cada entrevista y los nombres de los participantes no serán mencionados en el informe final.

Los registros de la entrevista (grabaciones, transcripciones y notas) serán almacenados de forma segura y solo serán accesibles para el investigador principal. Al finalizar el estudio, los datos serán eliminados según los protocolos de confidencialidad de la Universidad EAFIT.

Riesgos y beneficios

No se prevén riesgos significativos derivados de la participación en este estudio. Sin embargo, algunos temas discutidos podrían generar reflexiones personales sensibles. En caso de incomodidad, el participante puede solicitar una pausa o finalizar la entrevista en cualquier momento sin necesidad de justificar su decisión.

La participación en este estudio no implica compensación económica, pero contribuirá al avance del conocimiento sobre la psicoterapia asistida con psicodélicos, proporcionando información valiosa para su regulación y aplicación.

Voluntariedad y derecho para retirarse

La participación en este estudio es completamente voluntaria. El participante tiene el derecho de negarse a responder cualquier pregunta y puede retirarse en cualquier momento sin consecuencias.

Consentimiento

He leído y comprendido la información proporcionada en este documento. Se me ha permitido hacer preguntas y mis inquietudes han sido resueltas satisfactoriamente. Acepto participar en este estudio bajo las condiciones descritas.

Nombre del participante: _____

Firma del participante: _____

Fecha: // _____

Nombre del investigador: Juan David Coral Gallego

Firma del investigador: _____

Fecha: // _____

TÍTULO	PROBLEMA	OBJETIVOS	MARCO DE REFERENCIAS CONCEPTUALES	MÉTODO			
				Tipo de estudio	Sujetos	Instrumentos	Procedimiento
MODELOS PSICOTERAPÉUTICOS USADOS EN EL MARCO DE LA PSICOTERAPIA ASISTIDA CON PSICODÉLICOS	¿Cuáles son los principales modelos psicoterapéuticos que se vienen utilizando en el marco de la psicoterapia asistida con psicodélicos?	<p>General: Analizar cuáles son los principales modelos empleados en el marco de la psicoterapia asistida con psicodélicos</p> <p>Específicos:</p> <ol style="list-style-type: none"> Descomponer algunos abordajes psicoterapéuticos que han sido empleados usando los psicodélicos como herramienta de trabajo. Sintetizar los conocimientos que se tiene sobre el uso de la psicoterapia asistida con psicodélicos. 	<p><i>Aproximación al Estado del Arte</i></p> <p><i>Psicodélicos: Un acercamiento a los diferentes vocablos empleados para referirse a estas sustancias.</i></p> <p><i>Estados modificados de conciencia: Diferentes formas usadas para referirse a</i></p>	Descriptivo - cualitativo – Estudio de caso – Transversal – Diseño fenomenológico	Mínimo 4 psicoterapeutas (al menos 3 con formación académica, y otro podría ser un chamán) adscritos a diversas corrientes teóricas psicológicas en donde se lleven a cabo las psicoter	Entrevistas semiestructuradas	<p>Etapa I: Contextualización</p> <p>Etapa II: Trabajo de campo</p> <p>Etapa III: Análisis y discusión de los resultados.</p>

		<p>3. Identificar las actitudes que tienen los psicólogos sobre la psicoterapia asistida con psicodélicos.</p> <p>4. Especificar las implicaciones y desafíos que implica la psicoterapia asistida con psicodélicos.</p> <p>5. Descubrir las convergencias y las divergencias entre los diferentes modelos psicoterapéuticos empleados en el marco de la psicoterapia asistida con psicodélicos.</p> <p>6. Revisar nuevas propuestas sobre modelos de psicoterapia asistida con psicodélicos.</p>	<p><i>estos estados.</i></p> <p><i>Psicoterapia asistida con psicodélicos y sus paradigmas</i></p> <p><i>Modelos psicoterapéuticos y su relación con los psicodélicos</i></p>		<p>apias asistidas con psicodélicos.</p>		
--	--	---	---	--	--	--	--