

Un Hospital en la "onda"

Homo (III)

Textos: Margarita Restrepo Santamaría
Fotografías: Pedronel Ospina

Quién me mostrará el futuro? Incógnita sencilla. Lujosa diferencia del animal y el hombre jamás habrá respuesta a la pregunta



Tomado del libro "Jaula", editado por Lepetit de Colombia S.A., fotografía de Diane Wittlin, Texto José Gutiérrez

Farmaco tiene otro "color"

El auge en el consumo de las drogas y sus efectos nocivos para la salud mental, hicieron pensar al 'HOMO' en la creación de un Centro para el estudio y el tratamiento de la Farmacoddependencia. Un centro que presta su servicio hace tres años y en el que trabaja un equipo interdisciplinario de siquiátra, psicólogo, trabajadora social, enfermera y terapeuta ocupacional. Un caso único dentro de las instituciones de este género en nuestro medio.

entre los 15 y los 30 años.

UNA COMUNIDAD

Luego de una serie de entrevistas con personal del hospital, los jóvenes ingresan al bloque de fármaco. No se reciben casos de psicópatas o psicóticos agudos, ni aquellos en los que se presente el problema del alcoholismo exclusivamente. Se exige, de otra parte, una 'motivación racional' del muchacho hacia el tratamiento.

Con base en un sistema de 'comunidad terapéutica', farmacoddependencia pone en marcha sus labores. Empleados y pacientes trabajan en 'llave'. Estos últimos participan activamente en su tratamiento. Organizan asambleas y reuniones semanales de presentación de casos; comparten responsabilidades como miembros de comités de aseo, recepción, gimnasia y deportes, normas, biblioteca y música y televisión, y proyectan encuentros regulares con las familias.

Sicoterapia individual y de grupo, remotivación, lectura dirigida, club de revistas, deportes, salidas a museos. El proceso a seguir tiene una duración promedio de 90 a 120 días y va complementado con un tratamiento ambulatorio.

INVESTIGACION

El Centro de Farmacoddependencia desarrolla y asesora investigaciones que

tengan que ver con este campo específico en nuestro medio. Programa cursos de orientación, prevención y capacitación a nivel de instituciones, padres de familia, personal docente y, en general, a comunidades y personas que actúan a manera de 'agentes multiplicadores', en la lucha contra la drogadicción.

Por datos de un estudio evaluativo de las labores realizadas por 'fármaco', en sus primeros años de 'vida', se conoce que un alto porcentaje de los pacientes tratados son multidependientes, presentan trastornos de comportamiento, carecen de la figura del padre, pertenecen a una clase socioeconómica media y tienen antecedentes de farmacoddependencia y enfermedades mentales en sus familias. En lo que respecta a consumo de drogas aparecen en orden de importancia (por su volumen): marihuana, tranquilizantes, estimulantes y barbitúricos.

En el momento del ingreso al servicio, muchos jóvenes manifiestan cierto temor a ser tildados de 'locos' o al contacto con pacientes de los otros servicios. Posteriormente, las dificultades 'tocan' más con el manejo de la ansiedad y la agresividad, la 'inter-comunicación' y la consecución de droga por intermedio de amigos y familiares, quienes creen en esta forma, estar prestándoles, una 'ayuda'

OTRO SABOR

Allí se respira 'otra atmósfera' diferente a la del resto de los servicios hospitalarios y, de hecho, las cosas marchan distinto. Se presenta independencia en cuanto a actividades que se llevan a cabo y en las modalidades mismas del tratamiento a seguir con los pacientes. El local, con carpinterías, láminas en los muros de los dormitorios, sala de estar, biblioteca, consultorios, tienda y comedor independiente, hace pensar en la idea de una residencia estudiantil...de una 'comunidad'.

Atendiendo a la mayor demanda de la población masculina en este tipo de tratamientos, el servicio de 'Fármaco' ha establecido un cupo de máximo 30 personas, 25 de ellas hombres y todas en edades que oscilan

Hospital del día...

...Hacia las 8 de la mañana 'arranca' el bus de la plazuela Nutibara. En él, un grupo de jóvenes entre los 15 y los 35 años se dirige hacia el HOMO. Allí pasan la jornada, hasta las 4 de la tarde. La historia se repite de lunes a viernes. Es el 'Hospital de Día'. Un servicio 'mixto' basado en experiencias de otros países. La tendencia moderna en materia de centros de salud. Y que, en este caso concreto, tiene capacidad para 24 personas. Nació hace 3 años y tiene la coordinación de un equipo multidisciplinario. Por espacio de tres meses se le brinda al paciente un medio terapéutico de orientación dinámica, fundamentado en principios de terapia

sicoanalítica propendentes a su reincorporación en el marco social. Antes del 'enganche' del joven al tratamiento, se proyectan entrevistas con él y su familia, con el fin de analizar la conveniencia o no del plan. Un plan que no está dirigido a psicóticos agudos o a quienes sufren de retardos mentales. Desde la 'preparación de tinto' y mantenimiento del servicio, actividades libres, educación física y deporte. Terapia familiar ocupacional y de grupo, dactilografía, lectura dirigida. Asamblea de pacientes y familias. Taller (plafones para empresas). Visitas mensuales a fábricas y sitios recreativos. Sesiones de

evaluación por parte del conjunto de pacientes y empleados y almuerzo en 'barra'. Hospital de Día pone en práctica acciones que llevan a la canalización de ansiedades, a una adecuada interacción familiar, acciones que estimulan la iniciativa, el espíritu crítico de convivencia, los mecanismos de autoexpresión, la seguridad y la independencia. Podría decirse que 'Hospital de Día' constituye el 'ideal' de las futuras casas de salud mental, porque su configuración garantiza el contacto permanente del paciente y su 'verdadero' medio familiar y social.

Los organizadores de las campañas contra el cigarrillo y los tan de moda, regímenes alimenticios destinados a "conservar la línea", se las verían "a gatas", si trataran de implantar sus teorías a los pacientes del Hospital Mental. La droga abre el apetito. La ansiedad estimula el deseo de fumar. Así que...

Las comidas y la hora diaria de recreación y terapia ocupacional, son actividades "comunes a los habitantes de cada pabellón. Existe en ellos atención siquiátrica e individual y de grupo y, en algunos, charlas semanales sobre educación sexual (con filmas y gráficas) y sesiones de lectura de prensa o de textos sencillos que estimulen la imaginación (con seguimiento).

Después de Semana Santa y Navidad, aumenta el ingreso de pacientes místicos. Uno resulta ser Jesucristo, otro un gran pecador, el tercero..., uno de los soldados romanos.

Siqui-Notas

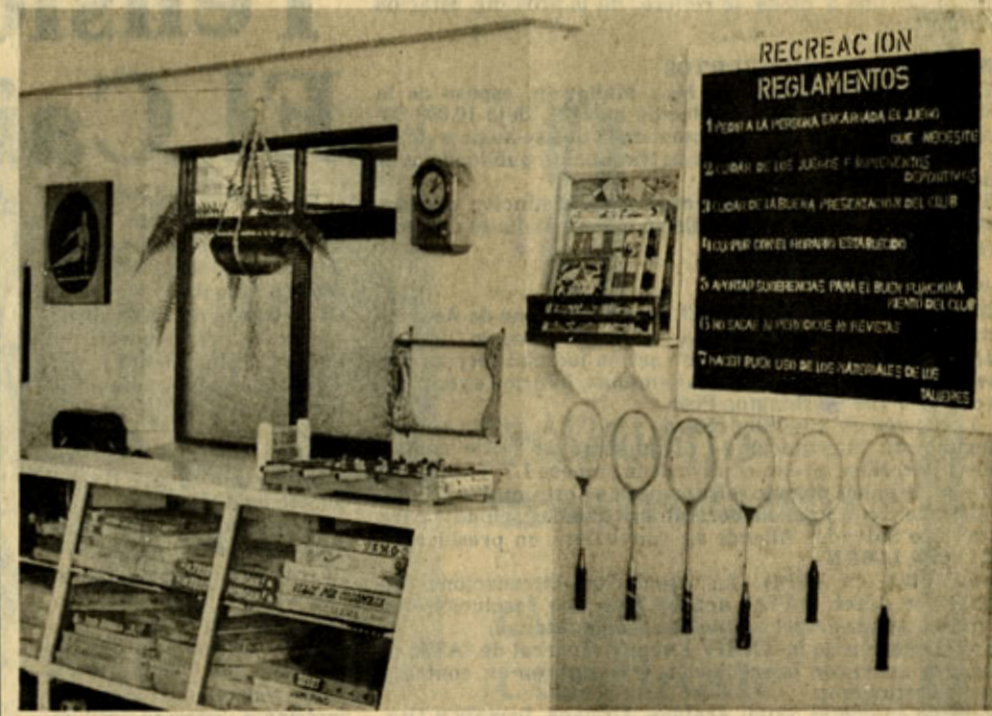
El Servicio de Medicina Interna y Cirugía tiene una ocupación promedio de 12 pacientes. A él acuden quienes, estando hospitalizados, requieren de tratamiento orgánico (operaciones, etc.). Allí se centraliza la "terapia electroconvulsiva", método de curación siquiátrica que antes se aplicaba separadamente en cada pabellón. Hubo épocas en las que se realizaban 200 electrochoques semanales. Afortunadamente los conceptos en lo que respecta a frecuencia y condiciones de su empleo variaron. Ahora la cifra ha rebajado a 6, el paciente es anestesiado y está al cuidado de un médico cirujano.

En todos los pabellones hay música y televisión. Medios de distracción..., hasta que aparecen las "dichosastelenovelas". Algunos siquiátras las tienen "terminantemente prohibidas" —por considerarlas nocivas—. Sin embargo, se presentan casos en los que el empleado no puede resistir la tentación. Y se repite el "cuadro" que viven a las mismas horas, en numerosos hogares colombianos.

El 80% de la población hospitalaria del Mental pertenece a una clase de escasos recursos económicos. En el centro se reciben personas cuyas edades oscilan entre los 15 y los 60 años, pero el mayor porcentaje de ellos se ubica entre los 30 y 40.

Las enfermedades que con más frecuencia se presentan son la esquizofrenia, la histeria, la neurosis y la farmacoddependencia. En algunas familias 3 ó 4 personas sufren de trastornos mentales.

La hora del "recreo"



"Aquí se cree... se quiere... se espera". Una frase que se lee a la entrada del Club de Recreación. Un corte en la rutina. Un contraste agradable frente a la responsabilidad y el trabajo. La forma de 'emplear' el tiempo libre. Sería este el sentido del 'recreo' dentro de una vida 'normal'. En un hospital, contrariamente, las actividades de recreación son muchas veces la 'única ocasión que se tiene de tener responsabilidades..., de trabajar en algo.

La hora diaria de recreo produce goce y satisfacción. Combate dificultades derivadas de la atención, el interés a la integración en el paciente. Actúa a manera de 'detector' de necesidades en lo concerniente a comunicación y recursos. Auspicia la interrelación, el trato con los líderes y la auto-expresión. El servicio recreativo del Hospital, un equipo humano dirigido por María Cristina Mesa e integrado por 8 personas, trabaja por el desarrollo integral —emocional y creativo— de la población de este centro de salud.

LIBRES Y DIRIGIDOS

El centro proyecta actividades libres o dirigidas que van desde juegos de mesa, billar, concétre, tiro al blanco (con dardos), futbolito, televisión, cine y

danza, hasta cursos de capacitación, lectura de prensa, dinámica de grupos, canto y juegos de inteligencia. Para cada uno de los servicios del HOMO, programa dos salidas semestrales: al Parque Norte, el Zoológico, el Jardín Botánico, Museos. Formas de contactos con los de 'afuera'. Esporádicamente organiza sesiones de psicodramas, títeres y musicoterapia y concursos de refranes y carteleras.

Grupos de 25 y 30 personas visitan el servicio en compañía de un empleado que hace las veces de observador y quien guarda estrecha comunicación con el equipo terapéutico.

DEPORTES

En los últimos tres años el Club de Recreación ha venido realizando Micro-olimpiadas de pacientes que abarcan competencias de futbolito, voleibol y pruebas de atletismo, tales como salto largo, lanzamiento de bala, 100 y 200 metros. Los deportes tienen efectos muy positivos en lo que respecta a la salud física, al comportamiento de los enfermos dentro del grupo y a la integración entre los compañeros de los diversos servicios.

FIESTA

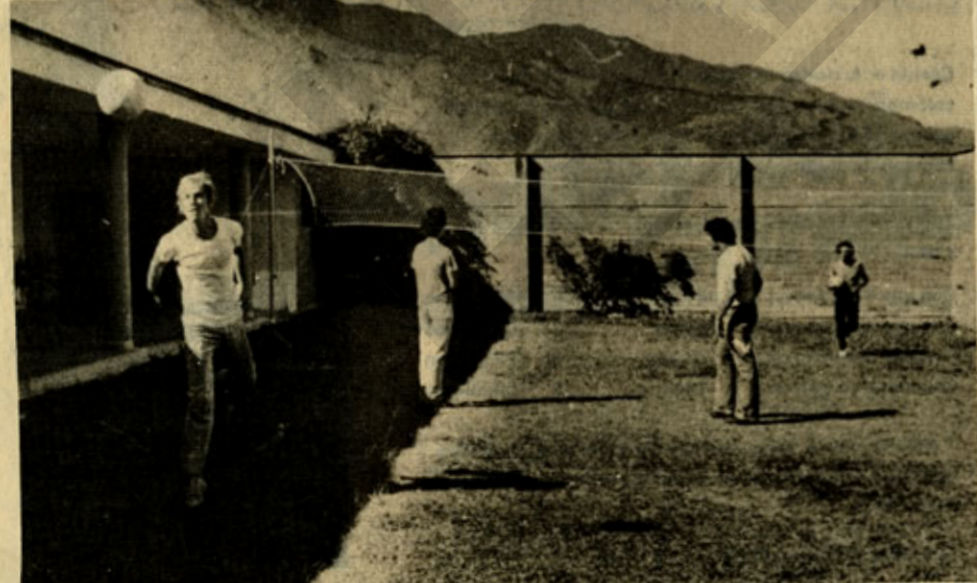
En coordinación con el Cuerpo de Voluntarias vinculadas al Hospital, el Club programa, de otra parte,

fiestas y bailes que se llevan a cabo el día del padre y de la madre, del amor y la amistad y en navidades. Fiestas que el paciente acoge con un entusiasmo y una espontaneidad que ya se quisieran los anfitriones en cualquier club social de 'categoría' en nuestra ciudad.

Buscando 'ampliar' la labor recreativa, con cierto carácter de descentralización, se han iniciado en algunos pabellones actividades orientadas por empleados de los mismos y que incluyen capacitación en trabajos manuales, juegos y caminatas.

INTERES, CUANTO VALES?

El Club tiene en remojos dos proyectos de interés: la construcción de un parque, en colaboración con los pacientes y mediante el empleo de materiales de desecho —troncos, llantas—, y la dotación de un gimnasio con equipos destinados a una labor terapéutica específica. De un lado, choca con impedimentos de índole económica. De otro, con la conciencia utilitarista de las entidades que podrían prestar su apoyo y proporcionar implementos para dotar el gimnasio. 'Entidades' que saben perfectamente que el Hospital no puede 'retribuirles' su acción, porque no es una 'fábrica productora de deportistas'.



Otro rumbo

En Hospital de día los pacientes desarrollan actividades de terapia y recreación entre

las 8:30 de la mañana y las 4 de la tarde. Luego regresan a sus casas. Es esta la tendencia moderna de los centros de salud mental.

Se hace y falta por hacer

QUE PASA CON LOS ASILOS?

... Después de una polémica en la que tomaron parte "los viejos" y "los modernos", el Hospital Mental de Antioquia puso manos a la obra en un programa realizado en asocio con 17 asilos del departamento. Estaba clara la idea de que el Homo no era una entidad asilar y debía cubrir, ante todo, casos de personas con trastornos recuperables. Se decidió enviar a los asilos a aquellos pacientes crónicos, (entre los 50 y los 60 años) sin familia, que necesitaban un tratamiento

mínimo de supervisión médica, comida, y techo.

La iniciativa tiene antecedentes que se remontan al 71. Sin embargo, se le pusieron "verdaderas pilas" en el 74. Actualmente el Hospital pasa una cuota por cada uno de estos enfermos, a las casas de las localidades que les prestan su cuidado. Los pacientes cuentan además, con una supervisión de un equipo interdisciplinario que les visita 3 o cuatro veces al año (por centro). Cuál es el problema?: Homo tiene, hoy por hoy, una deuda de 2 millones de pesos con las entidades munici-

pales y una "amenaza" de retorno de los pacientes que chocaría con la imposibilidad de darles atención adecuada. Esto significaría el "abandono a su suerte".

TALLERES PROTEGIDOS

Ante el déficit ocupacional de la población hospitalaria, este Centro antioqueño de Salud "cranea" la creación de un Taller Intrahospitalario. Un medio tecnificado que obedecería a la conciencia de las necesidades socioeconómicas y culturales del paciente y le proporcionaría y fomentaría sus hábitos de

trabajo y auto-tolerancia.

Ocuparía el 80% de los pacientes y funcionaría a través de contratos con la industria. Bajo la supervisión directa de la terapeuta ocupacional —y si fuera del caso, con su seguimiento— los enfermos podrían dedicarse a actividades productivas y remuneradas. La planta física del Taller se adecuaría en uno de los tres pabellones "desocupados" del Hospital.

PROYECCION A LA COMUNIDAD

De la demanda progresiva de los servicios del Homo y

la necesidad de dar una mejor atención al usuario, se deriva la idea imperiosa de llevar a efecto planes de descentralización y búsqueda de "agentes multiplicadores" de su labor. Los proyectos se iniciaron en el barrio Aranjuez (parte de la Comuna Oriental, zona de la que proviene el mayor número de los pacientes), con el establecimiento de "centros parroquiales de salud mental", supervisados por personal del Homo... Pero "saltaron", en la práctica, las barreras económicas. Ahora está suspendido el programa. Una excelente idea que se sume en el "letargo".