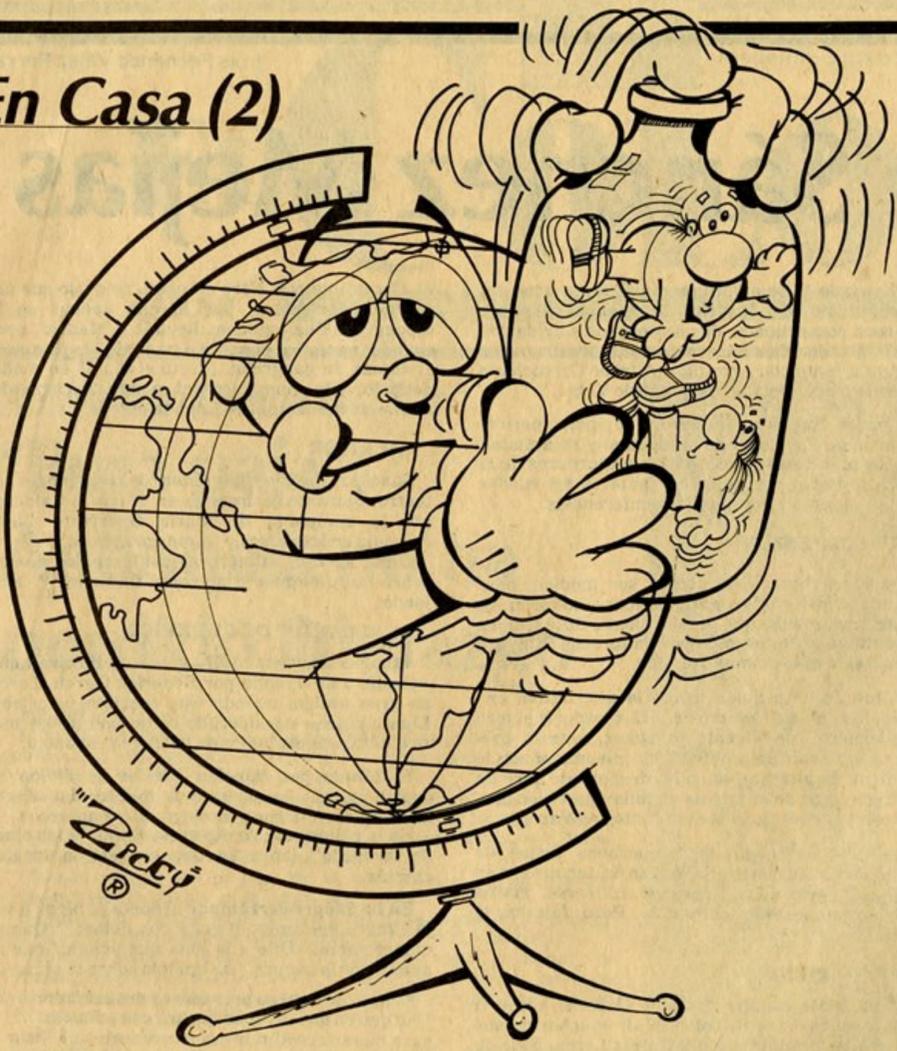


En Casa (2)



# La terapia familiar es...

“Las organizaciones de servicio, instituciones como hospitales, están dirigidas a la ayuda del individuo. Inclusive en la legislación hay una orientación para defender al individuo, no a la familia.

El terapeuta familiar comenzó con una pregunta: ¿el individuo existe en el vacío o como parte de un organismo social invisible, que existe como entidad con límite?

La respuesta es que el individuo existe en un organismo social, la familia, que es mayor y distinto de cada una de sus partes, que tiene funciones más importantes que la suma de sus partes.

Uno actúa como segmento de ese organismo. Cuando nace el primer hijo, los padres proyectan en él una serie de ideas de lo que quieren de él o ella. Cada hijo nace en una familia distinta, en la que hay una respuesta a ellos que los define, y continúa no como María, sino como María en relación a Pablo, Pedro, José y los diversos subsistemas que se organizan en su familia, estructuras significantes, dinámicas.

En psicología se empezó a pensar no únicamente que la diná-

mica estaba dentro del individuo, sino que había que mirar al individuo en contexto.

Cuando se mira en sistema, cada uno organiza la respuesta del otro. Tú eres la causa de mi conducta y la respuesta mía organiza tu conducta. Se empieza a mirar las cosas no como causa y efecto, sino como círculo en el que la gente se encuentra. Las familias tienen pautas, reglas de vida, maneras de ver el mundo que organizan la función de cada individuo.

En Terapia Familiar generalmente se comienza con un individuo y se ve como un problema de relación. La culpabilidad desaparece. La Terapia Familiar te quita la etiqueta, te da esperanza. La gente viene al terapeuta con una situación de estancamiento. El terapeuta va a abrir nuevos horizontes, crea otras posibilidades, trabaja con ensanchamientos y empieza a mirar el mundo en forma diversa. Si esta solución no funciona, ustedes tienen muchas otras soluciones. Empieza a decir —por ejemplo—, puede ser que la madre se ve más como madre que como esposa. Vamos a ver si ella se puede sentir dentro del sistema esposa-esposo o, además, como persona.

Todos nosotros funcionamos con un límite de nuestros potenciales que muchas veces está prescrito por la familia. Los miembros de una familia son prisioneros de estilos de vida. El terapeuta entra ofreciendo versiones del mundo en las que hay alternativas diversas de vivir.

El objetivo de la Terapia Familiar es crear una situación en que la gente ve la responsabilidad mutua en el mantenimiento de la conducta y la alternativa que existe si uno empieza a cambiar. No hay un paciente identificado, sino un organismo significante, poderoso, que está manteniendo la conducta de todo el mundo.

La Terapia Familiar busca ayudar a la familia para que use sus recursos en tal forma que encuentre soluciones más completas y amplias a los problemas que tiene. La familia tiene capacidades curativas que se pueden movilizar. Es una terapia que entra con optimismo. Entra a ver a la familia como un organismo con posibilidades no realizadas pero con potencialidades.

Conceptos del siquiatra SALVADOR MINUCHIN.

## “Tertulia” en la clínica

Por Margaritainés Restrepo SantaMaría De El Colombiano

En nuestro medio. Haciendo frente a la realidad de una familia predominantemente nuclear, que tiende a hacerse cada vez menos numerosa y que, aun dentro de esquemas rígidos, observa un porcentaje de rupturas y separaciones bastante elevado. Una familia que sigue siendo de estructura matriarcal y tiene en la mujer al líder afectivo. Una familia que empieza a ver el trabajo de la mujer por fuera de casa, y a un padre (más notorio en la clase media) que se sale un poco de su papel tradicional de proveedor y comparte funciones de casa y participa más activamente en la educación de los hijos.

Con familias nuestras que, en buen número reconocen conflictos conyugales en los cuales, con frecuencia, los hijos están de por medio. Una familia que enfrenta, prioritariamente, problemas económicos (freno frecuente de separaciones), crisis de incapacidad en el manejo de la etapa en la que el niño se transforma en adulto. Familias que experimentan un gran temor por la farmacodependencia y empiezan a protagonizar un movimiento sutil de aglutinamiento, para defenderse del mundo exterior.

En nuestro medio, con familias nuestras, está trabajando la Clínica de Terapia Familiar del Departamento de Siquiatría del Hospital Universitario San Vicente de Paúl. Y en la clínica un equipo interdisciplinario conformado por tres siquiatras y tres trabajadores sociales que, entre 1979 y julio del 82, habían constituido un grupo de estudio sobre dicha terapia.

La experiencia colombiana en Terapia Familiar, terapia que rompe con los cánones tradicionales y sobre la que se presentaban casos y estudios aislados en los últimos quince años, pudo compartirse aquí, en Medellín en el Primer Encuentro Nacional. Se intercambiaron experiencias propias, originales de nuestro medio. Terapia familiar aplicada a programas de salud comunitaria, con familias de personas que han sido secuestradas, o con problemas de farmacodependencia y rupturas.

### ¿COMO FUNCIONA?

La Clínica de Terapia Familiar es pionera en el país, la única en su género. Ha culminado su primera etapa de labores, un trabajo con 15 familias, evaluado recientemente con resultados muy positivos y que se proyecta hacia una segunda fase de mayor cubrimiento.

En el trabajo inicial se comprobó una gran respuesta de las familias que enfrentaban situaciones muy diversas dentro de su organización: intento de suicidio, agresividad, sicosis, disfunción escolar, farmacodependencia, conflictos conyugales y reajustes (casos en los que la familia enfrenta, por ejemplo, una muerte, un matrimonio, un nacimiento, la incapacidad de uno de sus miembros).

Hasta el momento se ha acogido la idea de “terapia breve a largo plazo”, con una sesión mensual promedio por familia y con la participación de grupo interdisciplinario en pleno. Sesiones que, según el caso, se hacen con todos, uno o varios de los integrantes de la familia. En desarrollo de las cuales el acercamiento del terapeuta (con

dulzura, provocando crisis, con conceptos intelectuales, o énfasis en los valores) está determinado por las mismas características, lenguaje, costumbres, etc., de la familia.

Sesiones en las cuales se buscan, a veces, funciones positivas de una situación que sólo se considera negativa (un problema de un muchacho, por ejemplo, puede alertar sobre la necesidad de solución de otro, mayor). Combinadas con tareas o sugerencias (cambios, conductas para asumir o dejar de asumir) que las familias deben cumplir en el periodo que transcurre entre una y otra sesión y que aseguran, de alguna manera, la continuidad de la acción del terapeuta.

Una motivación adecuada ha llevado a un 95% de asistencia de las familias. Una motivación directa ha conducido a una alta participación del padre, hecho que parece derrumbar la idea que se tiene de su distanciamiento en el papel educativo, en el hogar.

Depresión, problemas de escuela, droga, anorexia nerviosa, asma. Infinidad de casos han experimentado cambios bajo el efecto de la Terapia Familiar. Un estudio sobre programas en el campo internacional (realizado en 1978) habló de mejoras en las dos terceras partes de las familias tratadas. En Colombia, a la Terapia Familiar apenas le empiezan a crecer alas, y la fuerza de su consolidación la darán las experiencias futuras.

Fuentes de consulta: personal de la Clínica de Terapia Familiar del Hospital de la Universidad de Antioquia.

## ...O político

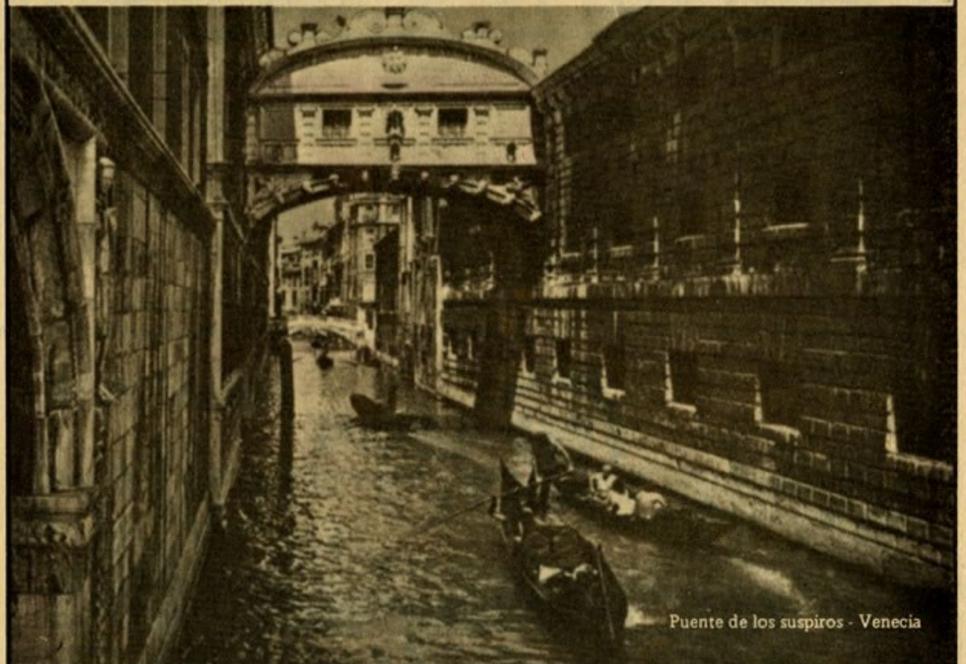
“El observador político dice que los siquiatras, los trabajadores sociales son gentes que están actuando como agentes de la sociedad, para poner vendas en los lugares que duelen. Pero el siquiatra, o el trabajador social, o el sicólogo, en realidad, son como el médico, gente que se trae en situaciones en que hay

dolor, disfunción, y actúan específicamente en eso. El siquiatra no es un revolucionario, ni una persona que quiere cambiar la sociedad. Si quiere hacerlo tiene que transformarse en político. La salud mental no es un movimiento de cambio social. La gente que trabaja en salud mental puede estar interesada

en cambios sociales, pero éstos se hacen, no a través de la intervención siquiátrica, sino a través de la posición política de esa gente. Cuando estoy trabajando con una familia mi función no es social, es ayudar a que esta familia viva dentro de sus posibilidades máximas”.

## EUROPA 25 AÑOS!

Un viaje lleno de gratísimas sorpresas, para celebrar en grande los 25 años de Viajes Ecuador. Aprovéchelo!



Puente de los suspiros - Venecia

Madrid. París. Lucerna. Insbruck. Venecia. Florencia. Roma. Niza. Mónaco y Barcelona.

Precio Total: **US\$1.928**

(INCLUYE TARIFA AEREA COMPLETA)

24 DIAS DISFRUTANDO COMPLETAMENTE GRATIS DE SORPRESAS TAN INCREIBLES COMO:

• TABLAO FLAMENCO. • VISITA AL CASINO DE MONTECARLO. • LUMINOSAS NOCHES DE ROMA Y DE PARIS Y... • MUCHAS OTRAS SORPRESAS DE AUTENTICA CELEBRACION!

Además, todo en hoteles de Primera Clase y Turista Superior. Visitas, traslados y excursiones indicadas en el programa. Guías en español...

Asesórese de un Agente Profesional de Viajes y sume las múltiples y reales ventajas de Europa 25 años!

Próximas salidas: Julio 15, 22 y 29. Agosto 5, 12, 19 y 26. Septiembre 2 y 9.

Operado por:



• Bogotá: Tel: 2341540 • Cali: Tel: 841650 • Medellín: Tel: 425834 • Barranquilla: Tel: 325237