



---

**MUJERES, AGRICULTURA Y PAZ:  
UN ESTUDIO SOBRE EL EMPODERAMIENTO EN MONTES DE  
MARÍA**

---

Viviana Patricia Montoya-Giraldo

Sonia Rosa Gómez-Taboada

Jorge Enrique Ramírez-Morales

**Universidad EAFIT**

**Maestría en Sostenibilidad**

Directora del trabajo de grado: Valeria Zapata Giraldo

Abril 30, 2024

Cómo citar: Montoya-Giraldo, V. P., Gómez-Taboada, S. R., & Ramírez-Morales, J. E. (2024). Mujeres, agricultura y paz: Un estudio sobre el empoderamiento en Montes de María [Trabajo de grado de maestría, Universidad EAFIT].



## Tabla de Contenido

<b>RESUMEN</b> .....	4
<b>RESUMEN EN INGLÉS</b> .....	5
<b>LISTADO DE PALABRAS CLAVE</b> .....	5
<b>MENSAJES DESTACADOS</b> .....	6
<b>DEDICATORIA</b> .....	6
<b>INTRODUCCIÓN</b> .....	7
<b>INFOGRÁFICO</b> .....	8
<b>I. MARCO TEÓRICO</b> .....	9
<b>II. METODOLOGÍA</b> .....	19
<b>III. CONSIDERACIONES ÉTICAS</b> .....	23
<b>IV. HALLAZGOS Y RESULTADOS</b> .....	25
<b>V. DISCUSIÓN</b> .....	34
<b>VI. RECOMENDACIONES</b> .....	45
<b>VII. CONCLUSIONES</b> .....	46
<b>VIII. CONTRIBUCIÓN A LOS ODS</b> .....	48
<b>IX. IMPACTO DEL TRABAJO AL DESARROLLO SOSTENIBLE</b> .....	50
<b>X. BIOGRAFÍA DE LOS AUTORES Y DIRECTOR/A DE TRABAJO DE GRADO</b> ..	52
<b>XI. AGRADECIMIENTOS Y RECONOCIMIENTOS</b> .....	53
<b>XII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS</b> .....	55



## Lista de Figuras y Tablas

• <b>Figura 1:</b> Infográfico del Trabajo de Grado.....	8
• <b>Figura 2:</b> Pilares del Marco Teórico.....	9
• <b>Figura 3:</b> Representación de las cuatro definiciones de poder.....	10
• <b>Figura 4:</b> Preguntas dirigidas al análisis de la Construcción de Paz Ambiental... 26	
• <b>Figura 5:</b> Preguntas dirigidas al análisis de la participación en las decisiones productivas.....	27
• <b>Figura 6:</b> Preguntas dirigidas al análisis del acceso a créditos y servicios financieros y el control sobre el uso de ingresos.....	29
• <b>Figura 7:</b> Preguntas dirigidas al análisis de la autonomía en la toma de decisiones sobre los ingresos.....	31
• <b>Figura 8:</b> Preguntas dirigidas al análisis de las actitudes hacia la violencia contra la mujer y el respeto dentro del hogar.....	33
• <b>Figura 9:</b> Pregunta dirigida al análisis del nivel de pertenencia a procesos colectivos.....	33
• <b>Figura 10:</b> Distribución porcentual de los trabajos de cuidados no remunerados que realizan mujeres y hombres.....	42
• <b>Tabla 1:</b> Costeo del Trabajo de Grado.....	50



---

## MUJERES, AGRICULTURA Y PAZ: UN ESTUDIO SOBRE EL EMPODERAMIENTO EN MONTES DE MARÍA

---

### RESUMEN

En la región de Montes de María, marcada por el conflicto armado y desafíos agrarios, las mujeres rurales enfrentan dificultades que limitan su participación y empoderamiento en la agricultura, afectando su autonomía económica y contribuyendo a la perpetuación de desigualdades de género. De manera que este estudio definió como objetivo identificar y analizar los factores que impulsan el empoderamiento de las mujeres rurales de Montes de María en la agricultura y evaluar cómo este empoderamiento contribuye de manera significativa a su independencia económica y a la construcción de paz en sus comunidades.

Se emplearon métodos de investigación mixtos para la recolección de datos en campo a través de grupos focales, datos que fueron analizados cualitativa y cuantitativamente, con el fin de profundizar en las percepciones y experiencias de las mujeres rurales en relación con la agricultura y el empoderamiento. Además, se cruzó la información con la literatura científica relevante para enriquecer el contexto y la comprensión de los hallazgos.

Los resultados muestran un avance notable en los procesos comunitarios liderados por las mujeres rurales, indicando una comprensión consciente de su rol activo en la familia y la sociedad. Sin embargo, se identifican desafíos que van desde vulnerabilidades climáticas que afectan su seguridad alimentaria y económica, hasta barreras en el acceso a la tierra y obstáculos arraigados en las estructuras patriarcales de la sociedad, limitando su capacidad para ejercer plenamente su empoderamiento.

El estudio concluye con una serie de recomendaciones que abogan por fortalecer políticas de restitución, acceso y titulación de a la tierra, promover capacitación técnica adaptada a las necesidades de las mujeres rurales, fomentar liderazgo en proyectos agrícolas, facilitar la organización y asociatividad, mejorar el acceso a mercados y abordar la violencia de género. Estas acciones propuestas tienen el potencial de generar un impacto positivo en la vida de las mujeres rurales, promoviendo su autonomía económica y fortaleciendo su participación en la toma de decisiones para contribuir a una paz sostenible en la región.



## RESUMEN EN INGLÉS

In the region of Montes de María, marked by armed conflict and agrarian challenges, rural women face difficulties that limit their participation and empowerment in agriculture, affecting their economic autonomy and contributing to the perpetuation of gender inequalities. Thus, this study aimed to identify and analyze the factors driving the empowerment of rural women in Montes de María in agriculture and evaluate how this empowerment significantly contributes to their economic independence and peacebuilding in their communities.

Mixed research methods were employed for data collection in the field through focus groups, with data being qualitatively and quantitatively analyzed to delve into the perceptions and experiences of rural women regarding agriculture and empowerment. Additionally, information was cross-referenced with relevant scientific literature to enrich the context and understanding of the findings.

The results show a significant advancement in community-led processes by rural women, indicating a conscious understanding of their active role in family and society. However, challenges ranging from climatic vulnerabilities affecting their food and economic security to barriers in land access and entrenched patriarchal structures in society were identified, limiting their ability to fully exercise their empowerment.

The study concludes with a set of recommendations advocating for strengthening policies on land restitution, access and titling, promoting technical training tailored to the needs of rural women, fostering leadership in agricultural projects, facilitating organization and association, improving access to markets, and addressing gender-based violence. These proposed actions have the potential to generate a positive impact on the lives of rural women, promoting their economic autonomy and strengthening their participation in decision-making to contribute to sustainable peace in the region.

## LISTADO DE PALABRAS CLAVE (4-8)

- Empoderamiento
- Agencia
- Agricultura Sostenible
- Mujer rural
- Desarrollo sostenible
- ODS 1 – Fin de la Pobreza
- ODS 5 - Igualdad de género
- ODS 16 – Paz, justicia e instituciones sólidas



## MENSAJES DESTACADOS

- La investigación abordó empoderamiento desde Agencia Intrínseca, Instrumental y Colectiva transversalizada por la Construcción de Paz Ambiental #ODS5
- Las mujeres rurales de Montes de María enfrentan desafíos climáticos, acceso limitado a tierras y barreras culturales en la agricultura #DesarrolloRuralFemenino
- La producción de alimentos arraigada en cultura local ofrece certeza en vida de mujeres, a pesar de cosechas adversas por cambio climático #DesarrolloRuralFemenino
- El empoderamiento de mujer rural promueve soberanía alimentaria, superación de pobreza y desarrollo sostenible en Montes de María #DesarrolloRuralFemenino
- Las recomendaciones clave incluyen fortalecer acceso a tierras, promover capacitación técnica y fomentar liderazgo en proyectos agrícolas orgánicos #ODS5
- 53% de las mujeres indicó que algún miembro de su hogar posee tierras pero la titularidad de la tierra es de esposos, tíos, hermanos, abuelos o suegros #ODS5
- Abordar la violencia de género y promover la economía del cuidado son esenciales para promover autonomía económica y paz sostenible en Montes de María #ViolenciaDeGénero
- 9.4% de las mujeres consideró justificable la violencia de pareja. En general las mujeres desconocen que la violencia trasciende la dimensión física #ViolenciaDeGénero
- Acciones propuestas fortalecen participación en toma de decisiones y contribuyen a la autonomía económica y la paz sostenible en la región #DesarrolloRuralFemenino

## DEDICATORIA

A las mujeres de Montes de María,

Este trabajo está dedicado a ustedes, fuente de inspiración en la región Caribe. Su compromiso y esfuerzo por su familia, el desarrollo rural y la comunidad dejan una huella imborrable. Reconocemos su fortaleza y dedicación en cada desafío. Que este trabajo sea un tributo a su incansable contribución y un eco que amplifique sus voces, aspiraciones y derechos.

A nuestras familias,

Con profundo agradecimiento, reconocemos el inquebrantable respaldo que nos brindaron para alcanzar el éxito en nuestra Maestría. Les dedicamos este logro, pues su amor, comprensión y paciencia fueron el impulso que nos llevó a superar cada obstáculo. Este esfuerzo es suyo tanto como nuestro, pues compartieron con nosotros cada día y nos alentaron en los momentos difíciles. Gracias por ser nuestra fuente de fortaleza y motivación.



## INTRODUCCIÓN

La participación de las mujeres en la agricultura de Montes de María, como medio para su realización personal y mejoramiento de su calidad de vida y la de sus familias, constituye un desafío con múltiples aristas. Montes de María ha sido un territorio marcado por la lucha de movimientos campesinos en busca del control de la tierra, desencadenando un escenario violento de confrontación (Centro de Memoria Histórica, 2018), que desembocó en un conflicto armado protagonizado por grupos paramilitares, guerrilleros y fuerza pública desde la década de los 70s (FIP, 2011). La dinámica regional se ha caracterizado por la apropiación masiva y violenta de tierras, fortaleciendo una estructura agraria desigual (Grajales, 2020), que ha impactado particularmente a las mujeres de la región. Lo anterior ha dado lugar a disputas relacionadas con la distribución de recursos naturales (Herrera *et al.*, 2018), agravando las limitaciones que históricamente han afectado a la región.

La complejidad del panorama requiere una comprensión de las interacciones entre las dimensiones social, económica y medioambiental de la sostenibilidad en Montes de María, bajo los enfoques teóricos propuestos por la literatura, donde el empoderamiento y la capacidad de agencia surgen como elementos transversales. Es así como este estudio se propuso identificar y analizar los factores que impulsan el empoderamiento de las mujeres rurales de Montes de María en la agricultura y cómo este empoderamiento contribuye a su independencia económica y a la construcción de paz en sus comunidades.

Se emplearon métodos de investigación mixtos para la recolección de datos en campo a través de grupos focales, datos que fueron analizados cualitativa y cuantitativamente, buscando profundizar en las percepciones y experiencias de las mujeres rurales en relación con la agricultura y el empoderamiento. Además, se cruzó la información con la literatura científica relevante para enriquecer el contexto y la comprensión de los hallazgos.

Los resultados muestran un avance en la capacidad de toma de decisiones autónomas y en los procesos comunitarios liderados por las mujeres rurales, indicando una comprensión consciente de su rol activo en la familia y la sociedad. Sin embargo, hay desafíos que van desde vulnerabilidades climáticas que afectan su seguridad alimentaria y económica, hasta barreras en el acceso a la tierra y obstáculos arraigados en las estructuras patriarcales de la sociedad. Estas son algunas de las variables que limitan un proceso de empoderamiento que genere cambios desde lo individual, hasta lo colectivo, incluyendo transformaciones estructurales en la sociedad.



Dado este escenario, se proponen recomendaciones dirigidas a mejorar las condiciones de las mujeres rurales en el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El trabajo de grado inicia con el marco teórico en el que se contextualiza el estudio. Luego se describe la metodología utilizada, seguida de las consideraciones éticas que guiaron el proceso de investigación. Posteriormente se presentan los hallazgos y resultados, seguidos de una discusión al respecto y de recomendaciones derivadas del estudio, para finalizar con las conclusiones. Finalmente, se menciona la contribución a los ODS y se evalúa su impacto en el desarrollo sostenible.

## INFOGRÁFICO

Figura 1: Infográfico del Trabajo de Grado



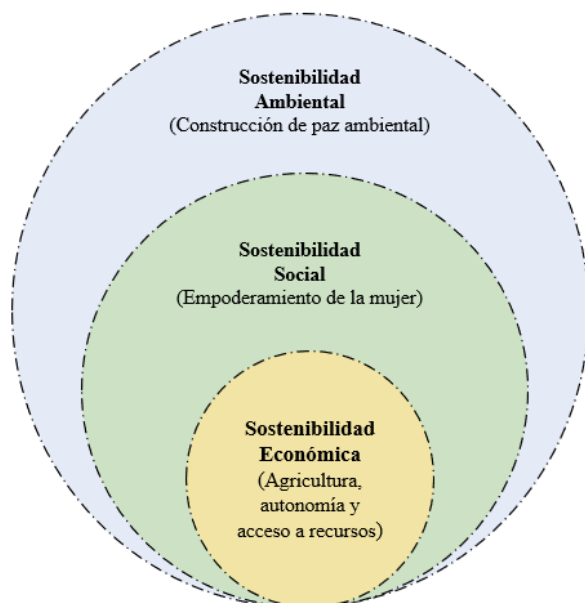
Fuente: Elaboración propia.



## I. MARCO TEÓRICO

Este capítulo establece el marco conceptual de la investigación, centrado en las tres dimensiones interconectadas de la sostenibilidad<sup>1</sup>: social, económica y medioambiental. Desde esta perspectiva, el marco conceptual orientará la investigación sobre el empoderamiento de las mujeres rurales en la agricultura y su impacto en la autonomía económica y la construcción de paz en la región colombiana de Montes de María. Se analizará la interacción entre el empoderamiento y el entorno de las mujeres rurales, reconociendo la importancia de abordar las dimensiones de la sostenibilidad de manera integral. En una línea similar, Olayide *et al.* (2021) exploraron el empoderamiento de las mujeres en un sistema sostenible de semillas de mandioca en Nigeria, basándose en el marco de la agricultura y los sistemas alimentarios sostenibles propuesto por Nickel-Kailing (2012).

**Figura 2:** Pilares del Marco Teórico



Fuente: Adaptación, del Curso de Transformación a la Sostenibilidad  
González-Pérez, V. 2023.

Para comprender mejor los desafíos que enfrentan las mujeres rurales, Sinclair *et al.* (2022) investigaron la autonomía de las mujeres indígenas en las zonas rurales de Colombia identificando varios factores que limitan su independencia. A nivel económico, destacan la falta de remuneración por su labor, el acceso limitado a la educación, roles de género restrictivos y discriminación en la agricultura. En el ámbito social, resaltan la insuficiente valoración y reconocimiento del trabajo de las mujeres, así como la persistencia de roles de género estereotipados y violencia de género.

Finalmente, desde una perspectiva cultural, las mujeres señalaron limitaciones relacionadas con la falta de transferencia de conocimientos tradicionales, y cambios en el entorno agrícola y

degradación del medio ambiente. Este estudio entonces, además de otros que se citarán, ponen de manifiesto la importancia de abordar la autonomía de las mujeres rurales en el país desde las tres

<sup>1</sup> Sostenibilidad entendida como “el diseño y la estructuración de las acciones humanas teniendo en cuenta la complejidad y la interdependencia de todos los sistemas, donde la viabilidad de cada uno depende de la salud del resto.” (David & Bell, 2001, citado en Carr, 2023).

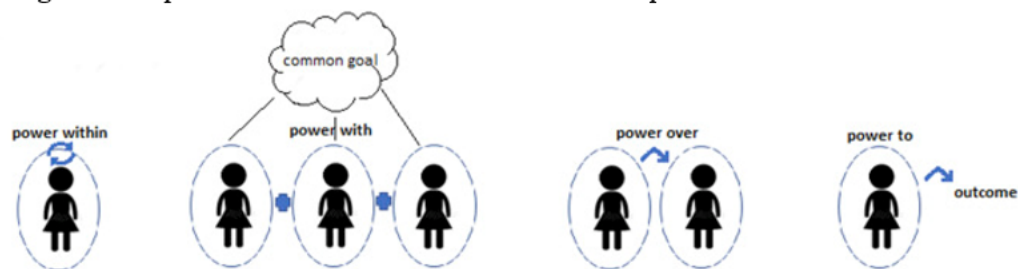


dimensiones de la sostenibilidad. Esta investigación pretende ir más allá de la autonomía, buscando comprender un empoderamiento integral que contribuya a una sociedad colombiana más inclusiva, equitativa y sostenible.

### Dimensión social: empoderamiento de la mujer

Desde la dimensión social de la sostenibilidad, esta investigación destaca el empoderamiento de la mujer, según la conceptualización de Naila Kabeer (1999), quien lo define como un proceso mediante el cual las personas expanden su capacidad para tomar decisiones estratégicas vitales, especialmente cuando esta capacidad les ha sido negada (Quisumbing *et al.*, 2023). Dentro de este enfoque, Kabeer (2000) resalta la importancia de analizar las dinámicas de poder, ya que la forma en que este se manifiesta en la sociedad puede generar "desigualdades en la capacidad de elección de las personas" (p. 326). Rowlands (1997) enriquece el concepto al identificar cuatro manifestaciones distintas del poder, cada una con implicaciones únicas en la dinámica social. "Poder sobre" o dominación de unos sobre otros; "poder para" que lleva a la creación de nuevas oportunidades sin ejercer dominación; "poder con" que es la acción conjunta de grupos por un fin común; y "poder interno", que fortalece la autoaceptación y el respeto propio, promoviendo así el respeto y la aceptación de los demás (como se citó en Montoya-Giraldo, 2014). El camino hacia el empoderamiento encajaría en diversas manifestaciones de poder, dependiendo de cómo las personas interpreten este proceso (Rowlands, 1995).

**Figura 3:** Representación de las cuatro definiciones de poder



Fuente: [Galiè & Farnworth, 2019](#).

Para Rowlands (1997), el empoderamiento implica la inclusión de aquellos previamente excluidos de la toma de decisiones. Este proceso significa que tanto hombres como mujeres comprendan sus intereses y cómo estos se relacionan con los intereses de los demás, buscando participar y ejercer influencia en la toma de decisiones desde una posición más sólida (como se citó en Montoya-Giraldo, 2014). Sin embargo, hay un aspecto a resaltar relacionado con el concepto de "preferencias adaptativas" desarrollado por Amartya Sen (1990) y Martha Nussbaum



(2000). Ambos explican que el desafío del uso de información subjetiva se relaciona con la habilidad de una persona para ajustarse a situaciones adversas y desarrollar criterios influenciados por sus experiencias negativas, induciéndolas a legitimar, aceptar y vivir tranquilamente la situación en la que se encuentran (Teschl & Comim, 2005). En este sentido, Kabeer (1999) reconoce que la habilidad de la mujer para comprender sus intereses y actuar en consecuencia está sujeta a restricciones impuestas por las estructuras de género. Estas restricciones, definidas como límites impuestos por normas y desigualdades en la distribución de recursos, reflejan el "poder sobre". Entender este poder, implica reconocer la opresión y la interiorización de la misma, y cómo afecta la participación e influencia de grupos menos poderosos en la toma de decisiones (Rowlands, 1997). De ahí la importancia de comprender las relaciones patriarcales en contextos particulares y alcanzar un nivel de objetividad que permita cuestionar el estatus subordinado, ejercer un control estratégico sobre la propia vida y renegociar las relaciones de poder con otras personas (Kabeer, 2017).

En este contexto toma relevancia la interpretación de "poder sobre", que ayuda a comprender la dinámica de la opresión en la sociedad, y de "poder para" y "poder interno", donde las personas deben sentirse capaces y con derecho a tomar decisiones. La capacidad de las personas para tomar conciencia de sus necesidades y deseos, así como su habilidad para influir en las decisiones, puede llevar a desafiar las construcciones sociales negativas y transformar las relaciones sociales, lo cual es esencial en el proceso de empoderamiento (Rowlands, 1997 como se citó en Montoya-Giraldo, 2014).

Cada manifestación de poder es fundamental para analizar el empoderamiento de las mujeres rurales en Montes de María. Como menciona Kabeer (1999), el objetivo es lograr la capacidad de tomar decisiones estratégicas, lo que implica una transformación a lo largo del tiempo, de no poder tomarlas a adquirir esa capacidad, centrándose en decisiones con potencial para transformar las estructuras que perpetúan las desigualdades (Quisumbing *et al.*, 2023).

En síntesis, Kabeer sostiene que las diversas definiciones de empoderamiento comparten la característica de desplazar el análisis del "poder sobre" hacia las formas de agencia ejercidas por los oprimidos (Allen, 1999). Este concepto abarca el poder positivo de provocar el cambio, manifestado en el "poder interior" para transformarse a uno mismo, el "poder para" alcanzar objetivos valiosos, y el "poder con" que surge al actuar colectivamente (Kabeer 1994; Rowlands 1995, como se citó en Kabeer 2021).



En ese complejo proceso, la agencia juega un rol esencial. Para iniciar, Kabeer (1999) describe la agencia como "la capacidad de definir los propios objetivos y actuar en consecuencia" (p. 438). Por su parte, Malhotra (2002) complementa la definición al afirmar que la agencia es "la capacidad de formular elecciones estratégicas y de controlar los recursos y las decisiones que afectan a los resultados importantes de la vida" (p. 8). En este sentido, Kabeer (1999) afirma que la capacidad de elección puede concebirse en tres dimensiones interrelacionadas: la disposición de recursos – cuyo acceso depende de la distribución del poder - como condición previa; la agencia como proceso de transformación; y los logros como resultados consecuentes<sup>2</sup> (como se citó en Montoya-Giraldo, 2014).

Es importante destacar que, aunque empoderamiento y agencia pueden parecer conceptos similares, tienen diferencias fundamentales. Alkire (2005) distingue entre ellos, al afirmar que un mayor empoderamiento resulta en una mayor agencia, pero una mayor agencia no necesariamente implica mayor empoderamiento (como se citó en Ibrahim y Alkire, 2007). Los resultados de la agencia pueden permanecer a nivel individual, mientras que los resultados de un verdadero proceso de empoderamiento requieren transformaciones a nivel colectivo. Así, mientras que la agencia puede ser un primer paso hacia el empoderamiento, el verdadero empoderamiento implica cambios sistémicos que impactan a toda la comunidad o sociedad.

En resumen, los conceptos de agencia y empoderamiento de la mujer, dentro del marco de la sostenibilidad social, emergen como pilar para entender cómo las personas, en particular las mujeres rurales de Montes de María, pueden ampliar su capacidad para tomar decisiones estratégicas que afectan sus vidas. Este proceso implica una transformación a nivel individual, y conlleva a la reconfiguración de las dinámicas sociales y las estructuras de poder. En última instancia, el empoderamiento de la mujer no solo se limita a empoderar a individuos, sino que también cuestiona y transforma las normas de género y las estructuras que han restringido históricamente su capacidad de elección y acción.

---

<sup>2</sup> Vale la pena hacer referencia al concepto de agencia de Long (1992) – y citado por Moser y Clark en 2005 - en contextos de conflicto armado. Desde ese ángulo, la agencia es la capacidad de los individuos para procesar la experiencia social y diseñar formas de hacer frente a la vida, incluso bajo las formas más extremas de coerción. Esto implica que, dentro de las limitaciones de la información, la incertidumbre y otras restricciones que enfrentan, las personas son capaces de tomar decisiones informadas y actuar de manera consciente, manteniendo cierto grado de control sobre sus vidas y circunstancias, incluso en situaciones de violencia y opresión. En esencia, la agencia se manifiesta de diversas maneras a medida que las personas buscan sobrevivir y resistir en un entorno hostil. Estas acciones pueden ser estrategias de supervivencia, estrategias para protegerse a sí mismos y a sus seres queridos, o métodos para desafiar el orden establecido (Kabeer, 1999).



## **Dimensión ambiental: construcción de la paz ambiental**

La sostenibilidad ambiental se enfoca en la gestión responsable de los recursos naturales y la preservación de los ecosistemas para asegurar la salud a largo plazo del planeta, lo que implica equilibrar el desarrollo humano con la capacidad de la Tierra para mantener la vida y los sistemas naturales en un estado saludable (Schmithüsen, 2005). Para el caso colombiano, la sostenibilidad ambiental está transversalizada por el efecto del conflicto armado en las comunidades y el medio ambiente. Es así como, en el marco de este pilar, esta investigación incorpora la construcción de la paz como un factor relevante en un país donde el conflicto ha perdurado por décadas, pero simultáneamente ha experimentado avances, como la histórica firma del acuerdo de paz entre el gobierno colombiano y las antiguas FARC-EP en 2016<sup>3</sup>.

Para iniciar este recorrido teórico, es importante definir el concepto de "construcción de paz", que, según Conca y Dabelko (2002) y Galtung (1976), busca abordar las raíces de la violencia directa y estructural. Laderach (1997) la describe como un conjunto de acciones destinadas a transformar las relaciones entre las partes en conflicto hacia una reconciliación duradera. Dabelko (2006) amplía el término, señalando que la construcción de paz puede ocurrir antes, durante y después de los conflictos para prevenir la violencia, desescalar conflictos y establecer una paz sostenible.

La perspectiva de Mac Ginty (2015), más cercana al empoderamiento de Kabeer, destaca un enfoque integrador y contextualizado que considera la capacidad de agencia local como un espacio heterogéneo de toma de decisiones (Dress *et al.*, 2019). Es de recordar que en el contexto colombiano casi la mitad de los más de nueve millones de afectados por el conflicto armado son mujeres. Entre las sobrevivientes, muchas mujeres y niñas han experimentado violencia sexual, agravada por los fuertes roles de género tradicionales en la sociedad colombiana. Además, características como la religión, la etnia y la orientación sexual pueden generar experiencias de discriminación, especialmente en el caso de las mujeres indígenas y afrocolombianas desplazadas (Nawrotzki *et al.*, 2022). Por lo tanto, es crucial para ellas poder ejercer esa capacidad de agencia local.

---

<sup>3</sup> A este respecto, el estudio de Suárez, Arias-Arévalo & Martínez-Mera (2017) en Colombia destaca que, más allá del cese de hostilidades tras la firma de un acuerdo, se deben superar varios obstáculos para alcanzar una paz duradera. En Colombia, la tenencia de tierras y las prácticas relacionadas con su uso han sido factores que han alimentado y prolongado la violencia armada, la discordia social y la agitación política (Medina, 2017; Morales, 2016; Zuleta, 1973, como se citó en Alvarado-Castro *et al.*, 2022). Por ello, es relevante mencionar que dos puntos fundamentales del Acuerdo de Paz se centran en la conservación, regulación y preservación del medio ambiente y los recursos naturales (Alvarado-Castro *et al.*, 2022).



En el camino hacia la paz, Brown y Langer (2012) identifican hitos clave como el cese de hostilidades, la firma de acuerdos políticos y de paz, desmovilización, desarme, reintegración, repatriación de refugiados, establecimiento de un Estado funcional, y logro de reconciliación, integración social y recuperación económica. Justamente las etapas de reconciliación e integración social y económica son escalones complejos de recorrer, especialmente en un país testigo de una población desplazada que alcanzó los cinco millones de personas en 2013 (Defensoría del Pueblo, 2023), de las cuales el 60% fue población rural. Además, cerca de seis millones de hectáreas de tierra fueron abandonadas a causa del conflicto (UNDP, 2011 como se citó en Suárez, Arias-Arévalo, & Martínez-Mera, 2017). Hacia 2015, el Departamento Nacional de Planeación afirmó que Colombia tenía 22 millones de hectáreas aptas para actividades agrícolas; sin embargo, sólo el 5,3% se utiliza de acuerdo a su capacidad, mientras que el 15,6% del área total sufre sobreexplotación, superando la capacidad productiva natural del suelo. La frontera agrícola también se está expandiendo, y ha venido afectando áreas de interés ambiental (Suárez, Arias-Arévalo, & Martínez-Mera, 2017). De ahí la importancia de integrar la variable ambiental con la variable de construcción de paz.

La convergencia de ambas variables se materializa en lo que hoy se denomina "Construcción de Paz Ambiental," un enfoque que tomó forma en la década de 1990 y que ganó relevancia a partir de 2005 con la creación de la Comisión de Construcción de la Paz de la ONU, dado el interés de por explorar el rol del medio ambiente y los recursos naturales en escenarios de post-conflicto (Ide *et al.*, 2021). Otro hito significativo fue el debate del Consejo de la ONU en 2007 sobre cambio climático y seguridad. Hoy en día, la Construcción de Paz Ambiental se ha desarrollado en lo que Tobias Ide ha descrito como cinco campos de investigación: la forma en que el medio ambiente se relaciona con la prevención de conflictos; la gestión de los recursos naturales; la seguridad climática; la reducción del riesgo de catástrofes y recuperación posterior a ellas; y los esfuerzos de construcción de la paz entre comunidades (Yoshida & Céspedes-Báez, 2021).

Es así como la Construcción de Paz Ambiental se refiere al estudio de las relaciones entre el medio ambiente, la paz y la cooperación, buscando comprender cómo la gestión sostenible de los recursos naturales influye en la prevención de conflictos y la preservación de ecosistemas (Yoshida & Céspedes-Báez, 2021). Para Dresse *et al.* (2019), se parte del supuesto de que las propiedades intrínsecas del entorno natural sirven como estímulos para promover la colaboración en lugar de la confrontación. Siguiendo este razonamiento, la Construcción de Paz Ambiental promueve la idea de una cooperación donde todas las partes se benefician. Finalmente, Tobias Ide (2019) la define como los esfuerzos encaminados a construir relaciones más pacíficas mediante la cooperación, la gestión de recursos naturales, la adaptación al cambio climático y la



reducción del riesgo de catástrofes. En este contexto, no se limita simplemente a la comprensión de la relación entre medio ambiente y paz, sino que amplía el espectro para incluir estrategias concretas que aborden los desafíos medioambientales en todas las etapas del ciclo de un conflicto: prevención, mitigación, resolución y recuperación (Ide *et al.*, 2021).

Es relevante mencionar que la literatura existente ha identificado una brecha importante que esta investigación se propone abordar: la falta de un enfoque de género en el ámbito de la Construcción de Paz Ambiental. Como señala Yoshida y Céspedes-Báez (2021), al omitir las consideraciones de género, la literatura no tiene en cuenta adecuadamente la interconexión entre el medio ambiente, las cuestiones de género, la paz y la seguridad. Esta omisión puede resultar en el refuerzo de la desigualdad de género en lugar de fortalecer el empoderamiento de las mujeres. De hecho, la creciente emergencia de crisis relacionadas con el cambio climático agrega una dimensión crítica, especialmente porque las mujeres y las niñas a menudo sufren de manera desproporcionada los impactos de estos riesgos, “por el escaso acceso a recursos, servicios e información, la pesada carga de tareas domésticas y de cuidados no remuneradas, y las discriminatorias normas sociales tradicionales” (ONU Mujeres, para. 2, 2022). Como afirman Maria Tanyag y Jacqui True (2020), las experiencias de las mujeres, particularmente en comunidades rurales, son parte de la crisis medioambiental que impulsa los conflictos, socava los derechos políticos y crea desigualdades en la distribución de recursos naturales (como se citó en Yoshida & Céspedes-Báez, 2021).

En este escenario, es importante reconocer la influencia del género en la comprensión de los procesos de escalada y desescalada de los conflictos violentos como en la evaluación de las diversas vulnerabilidades y capacidades de adaptación de mujeres y hombres frente al cambio medioambiental global (Fröhlich & Gioli, 2018, como se citó en Yoshida & Céspedes-Báez, 2021).

### **Dimensión económica: agricultura, autonomía y acceso a recursos**

Esta investigación explora el empoderamiento de mujeres rurales en la agricultura como estrategia clave para aumentar sus ingresos y desarrollo económico. Incluso, estudios previos sugieren que los resultados económicos positivos se asocian no solo al empoderamiento económico, sino también a otras dimensiones del empoderamiento (Brody *et al.*, 2015; Conger & Kanungo, 1988, como se citó en Anderson *et al.*, 2020). Además, se ha observado un efecto multiplicador en mejoras económicas a nivel familiar y comunitario cuando las mujeres están



empoderadas (Duflo, 2012; Gates, 2014; Kabeer & Natali, 2013; Klasen, 2018; Banco Mundial, 2011, como se citó en Anderson *et al.*, 2020).

En numerosos contextos del mundo, las mujeres rurales son pilares de la economía agrícola, especialmente en países en desarrollo, donde representan casi la mitad de la fuerza laboral agrícola global, según datos del Banco Mundial (2017). Para entender este dato de importantes proporciones, se hace necesario recurrir al significado de mujer rural. Según el artículo 2 de la Ley 731 de 2002 de Colombia, la mujer rural es “toda aquella que sin distinción de ninguna naturaleza e independientemente del lugar donde viva, su actividad productiva está relacionada directamente con lo rural, incluso si dicha actividad no es reconocida por los sistemas de información y medición del Estado o no es remunerada”. De ahí, el reconocimiento de casi el 50% de la participación de la mujer en la agricultura, que en el caso específico de Colombia es del 47,2% (MinAgricultura, 2018).

No obstante, al analizar la ocupación remunerada de las mujeres rurales, los datos revelan discrepancias. En Colombia, solo el 9.7% de las mujeres rurales están ocupadas en trabajos remunerados, y en otros países de América Latina, como Nicaragua, Brasil, Perú, Ecuador, Chile, Argentina y Uruguay los porcentajes oscilan entre el 2% y el 20.5% (MinAgricultura, 2018). Estos datos subrayan la necesidad de visibilizar el papel fundamental de las mujeres en la agricultura y de fortalecer las condiciones que les permitan consolidar su participación y recibir justa remuneración.

Es así que en la evolución hacia prácticas agrícolas sostenibles que fortalecen las economías rurales, las mujeres emergen como pilares fundamentales al revitalizar estas prácticas y proveer alimentos para sus comunidades. Sin embargo, persisten obstáculos que limitan su pleno goce de derechos humanos y dificultan su capacidad para generar beneficios económicos propios y para sus entornos (ONU Mujeres, 2015). Según Quisumbing *et al.* (2023), su mayor participación en la agricultura también conlleva a una mayor carga de trabajo, incluyendo responsabilidades de cuidado y labores domésticas, afectando su capacidad para ingresar al mercado laboral y contribuir económicamente.

Otros estudios indican que los hogares liderados por mujeres en la agricultura enfrentan restricciones en el acceso a recursos clave, como fertilizantes, ganado, financiamiento, y oportunidades de capacitación (OCDE, 2012). El acceso a la tierra, fundamental para la seguridad alimentaria y la estabilidad económica de sus hogares también es limitado. Los censos agrícolas revelan que las mujeres representan menos del 20% de los líderes de la gestión de la tierra (ONU,



2021). Según el Banco Mundial (2012), los datos provenientes de 16 países en distintas regiones en vías de desarrollo señalan que los hogares liderados por mujeres tienden a tener una menor posibilidad de ser dueños de tierras agrícolas y de cultivarlas. Como lo afirman Cain, Khanam y Nahar (1979), la privación de recursos materiales a las mujeres, y su consecuente necesidad de depender de la provisión de los hombres, se considera un factor estructural en su posición de subordinación (Kabeer, 2017)<sup>4</sup>. En última instancia, Sinclair *et al.* (2022) subrayan la necesidad de abordar las limitaciones sistémicas y crear oportunidades equitativas para el empoderamiento económico de las mujeres, lo que impulsaría el desarrollo sostenible y mejoraría las condiciones de vida para ellas y sus familias.

Además, el análisis de Kabeer (2017) en Bangladesh resalta que el acceso de las mujeres a ingresos independientes resulta en cambios significativos en sus vidas. Al obtener ingresos por sí mismas y contribuir al presupuesto familiar, mejoran su posición económica, y asumen un papel más activo en el bienestar financiero del hogar. La participación en programas de microfinanzas ha demostrado impactos positivos en la disminución de la violencia doméstica – no siendo este un factor determinante - lo que muestra que el trabajo remunerado de la mujer, especialmente fuera del hogar, tiene implicaciones estratégicas más significativas a nivel estructural que el trabajo remunerado o no remunerado dentro del hogar (Kabeer, 2017).

Empoderar económicamente a las mujeres rurales transforma las relaciones de poder e impacta directamente a sus familias, pues se observa una reasignación de gastos y una priorización del bienestar de los hijos, mejorando su salud y educación (Doss, 2013; Duflo, 2003, 2012, como se citó en Adera & Abdisa, 2023)<sup>5</sup>. En general, el empoderamiento económico de las mujeres rurales en la agricultura contribuye con un mundo más equitativo y próspero.

---

<sup>4</sup> A pesar de la contribución de la mujer a lo largo de la cadena de valor en la producción de bienes, las mujeres continúan enfrentando desigualdades en el control y la toma de decisiones sobre los ingresos generados por su labor. A este respecto, Vilakazi y Ponte (2022) afirman que las asimetrías de poder en la gobernanza de las cadenas de valor hacen que las desigualdades en el acceso a los recursos perjudiquen a los agentes con menor poder. Esta desigualdad de género persistente refleja una brecha profunda en la autonomía económica de las mujeres rurales.

<sup>5</sup> A este respecto, Kumar (1978) indica que hay estudios que sugieren que el estado nutricional de los niños tiende a estar mucho más relacionado con los ingresos de la madre que con los del padre (Agarwal, 1994). Esto cobra importancia dado que los niños rurales enfrentan el doble de riesgo de desnutrición en comparación con los que viven en zonas urbanas (OCDE, 2012).



## **Abordaje de brechas investigativas**

El empoderamiento de las mujeres rurales en la agricultura es fundamental en términos económicos y sociales, además es clave para la paz ambiental en sus comunidades. La literatura respalda que este empoderamiento, junto con prácticas agrícolas sostenibles, crea un círculo virtuoso que impulsa el crecimiento económico, la conservación ambiental y la prevención de conflictos, promoviendo así la estabilidad y la resiliencia comunitaria.

Sin embargo, es necesario enfatizar que la presente investigación abordará brechas identificadas por la comunidad científica, trascendiendo la mera exploración de la autonomía económica hacia un empoderamiento integral de las mujeres. Se busca contribuir al desarrollo de una sociedad colombiana más inclusiva, equitativa y amigable con el medio ambiente. Además, se aborda la falta de un enfoque de género en la construcción de la paz ambiental, fortaleciendo la interconexión entre medio ambiente, género, paz y seguridad.

El estudio analizará los factores que impulsan el empoderamiento de las mujeres rurales de Montes de María en la agricultura y cómo este empoderamiento contribuye a su independencia económica y a la construcción de paz en sus comunidades. Este enfoque ofrece una comprensión holística de los desafíos y oportunidades en la intersección de género y sostenibilidad, informando posibles políticas y prácticas efectivas en Colombia y contextos similares.



## II. METODOLOGÍA

Este capítulo presenta el objetivo que orientó el estudio, las preguntas de investigación formuladas para alcanzar dicho objetivo y el enfoque metodológico seleccionado. Además, se menciona el limitante identificado durante el estudio y, por último, se describe el proceso de recolección y análisis de datos.

Para iniciar, este estudio se propuso identificar y analizar los factores que impulsan el empoderamiento de las mujeres rurales de Montes de María en la agricultura y evaluar cómo este empoderamiento contribuye de manera significativa a su independencia económica y a la construcción de paz en sus comunidades. Para lograrlo, se plantearon tres preguntas de investigación:

**P-1.** ¿Qué factores determinan el empoderamiento efectivo de las mujeres de Montes de María en la agricultura?

**P-2.** ¿De qué manera el empoderamiento de las mujeres de Montes de María en la agricultura contribuye a su autonomía económica?

**P-3.** ¿Cómo el empoderamiento de las mujeres en la agricultura contribuye a la construcción de paz en sus comunidades?

Siendo el empoderamiento el eje central de la investigación, para lograr evaluarlo en el contexto de Montes de María se consideró la dinámica relacional del poder en múltiples niveles y en diversos contextos, además de reconocer el papel de los actores externos como facilitadores clave en el proceso de empoderamiento de las mujeres en la agricultura (Cornwall, A., 2016). Es así como se decidió que el abordaje metodológico pertinente sería la investigación con métodos mixtos, es decir, la combinación de un enfoque cualitativo con un enfoque cuantitativo para lograr un análisis más completo del problema de investigación (Greene *et al.*, 1989; Tashakhori y Teddlie, 1998, como se citó en Migiro & Magangi, 2010)<sup>6</sup>.

---

<sup>6</sup> La investigación cualitativa se basa en datos expresados principalmente en forma de palabras -descripciones, relatos, opiniones, sentimientos, etc. Este tipo de datos es habitual cuando el objeto de estudio son las personas, especialmente en grupos sociales o como individuos (Walliman, 2011), que para nuestro caso se trató de un grupo de mujeres agricultoras de Montes de María. La investigación cuantitativa, por su parte, se caracteriza por su enfoque objetivo y deductivo, derivado de procesos experimentales que pueden ser cuantificados. Su campo de estudio permite realizar proyecciones, generalizaciones y establecer relaciones en una población o entre poblaciones mediante inferencias basadas en una muestra (Babativa, 2017).



El trabajo de campo se desarrolló en los municipios de Coloso (vereda La Esmeralda), Ovejas (corregimiento Flor del Monte), y Tolviejo (corregimiento La Cieneguita y Macaján), todos en Montes de María. Participaron 45 mujeres rurales entre los 20 y 80 años, dedicadas tanto al cuidado del hogar como a actividades agrícolas. La disponibilidad de tiempo fue un desafío identificado, dada la complejidad de sus ocupaciones diarias, pero este obstáculo se logró superar para llevar a cabo los grupos focales.

Como lo recomienda Walliman (2011), se realizó un primer acercamiento con 13 mujeres de la región para desarrollar un análisis contextual, antes de definir el conjunto final de preguntas que se plantearían en los grupos focales. Luego, se seleccionaron las preguntas clave<sup>7</sup> para examinar las variables fundamentales del estudio, y se adelantaron tres grupos focales con la participación de 32 mujeres agrícolas en total. La diversidad de perfiles enriqueció la investigación: mientras algunas mujeres se dedicaban exclusivamente a las labores agrícolas y domésticas, otras participaban activamente en programas relacionados con la agricultura orgánica, la conservación del bosque seco tropical, redes comunitarias de Montes de María, e incluso algunas pertenecían a Cabildos Indígenas<sup>8</sup>. 70% eran mujeres casadas que residían en viviendas propias o familiares de zonas corregimentales; 60% se identificaron como indígenas; 25% tenía educación primaria; 50% contaba con educación secundaria; y 25% poseía formación técnica o universitaria.

Se utilizaron observaciones, grupos focales y entrevistas semiestructuradas para recopilar datos cualitativos y cuantitativos. El planteamiento de las preguntas partió de los indicadores del Índice de Empoderamiento de las Mujeres en la Agricultura basado en Proyectos (PRO-WEAI), destacado por Quisumbing *et al.* (2023) en su revisión de literatura sobre la medición del empoderamiento de las mujeres en la agricultura. Se trata de un índice que ha facilitado la medición del empoderamiento de dicha población en el sector de la agricultura, a nivel mundial. Este índice acoge la perspectiva de agencia definida por Rowlands (1997) y Kabeer (1999) y referenciado en la sección anterior<sup>9</sup>.

---

<sup>7</sup> En el capítulo de Hallazgos y Resultados, página 24, podrá ver las preguntas clave, en cada una de las gráficas.

<sup>8</sup> El Cabildo Indígena es una entidad pública especial, cuyos integrantes son miembros de una comunidad indígena, elegidos y reconocidos por ésta, con una organización sociopolítica tradicional, cuya función es representar legalmente a la comunidad, ejercer la autoridad y realizar las actividades que le atribuyen las leyes, sus usos, costumbres y el reglamento interno de cada comunidad (Decreto 1071, 2015).

<sup>9</sup> Es importante aclarar que el Índice de Empoderamiento de las Mujeres en la Agricultura (WEAI) está basado en una encuesta que mide el empoderamiento, la agencia y la inclusión de las mujeres en el sector agrícola (Malapit, 2020); este índice fue lanzado por IFPRI, Oxford Poverty and Human Development Initiative (OPHI) y Feed the Future de USAID en febrero de 2012. Por su parte, Pro-WEAI parte de la base del WEAI pero establece conexiones más explícitas con la teoría del empoderamiento. Se adapta con el propósito de evaluación del impacto de los proyectos de desarrollo agrícola en el empoderamiento de las mujeres y, al



El PRO-WEAI tiene sus indicadores asignados a tres dimensiones:

- **Agencia Instrumental (poder para):** poder que lleva a la creación de nuevas oportunidades y posibilidades sin ejercer dominación. Mide las decisiones productivas, la propiedad de activos, incluida la tierra, el acceso a créditos y servicios financieros, el control sobre el uso de los ingresos, y el equilibrio laboral.
- **Agencia Intrínseca (poder interno):** poder que fortalece la autoaceptación y el respeto propio, promoviendo así el respeto y la aceptación de los demás. Mide la autonomía en las decisiones sobre los ingresos, la autoeficacia, las actitudes hacia la violencia de pareja contra las mujeres y el respeto dentro del hogar.
- **Agencia Colectiva (poder con):** poder que conduce a la acción conjunta en pro de intereses comunes. Mide la pertenencia a grupos en general y a grupos influyentes.

Es a través de estos indicadores que el presente estudio buscó respuestas a preguntas críticas relacionadas con el empoderamiento económico de las mujeres rurales en la región de Montes de María.

Ante la carencia de un enfoque de género en la literatura sobre la Construcción de Paz Ambiental, este estudio se propuso abordar tal brecha investigativa. Por lo tanto, fue esencial tener en cuenta, no solo las variables recomendadas por el PRO-WEAI, sino también incluir variables relacionadas con la adopción de prácticas de sostenibilidad ambiental en la agricultura y acciones orientadas hacia la construcción de una paz sostenible en las comunidades.

Estas adaptaciones abordaron la evaluación de la participación de las mujeres en la toma de decisiones relacionadas con la gestión de recursos naturales y la resolución de conflictos, tanto a nivel familiar como comunitario. Además, la disposición y capacidad de las mujeres para aplicar técnicas agrícolas sostenibles que protejan el suelo, conserven los recursos naturales y promuevan una producción limpia. Igualmente, se examinó cómo el empoderamiento económico y la implementación de prácticas agrícolas sostenibles fortalecen la resiliencia de las comunidades rurales frente a los desafíos económicos y ambientales, factor fundamental en la prevención de conflictos ante la competencia por recursos escasos.

---

mismo tiempo, funciona como una herramienta de diagnóstico para personalizar estos proyectos según contextos específicos (Malapit *et al.*, 2019).



Se exploró también la influencia de las mujeres rurales en la prevención del reclutamiento de menores en grupos armados, el tráfico ilegal y otras actividades ilícitas en sus comunidades, con el fin de comprender su contribución a la seguridad y la paz en la región. Por último, se consideró la pertenencia a colectividades que promuevan la sostenibilidad ambiental en la agricultura, aboguen por medidas que mitiguen los efectos del cambio climático y participen en procesos de construcción de paz en sus comunidades. Como argumenta Kabeer (2017), la pertenencia de las mujeres a estos grupos permite desarrollar su capacidad organizativa, fomentar el conocimiento de sus derechos y apoyar sus esfuerzos colectivos para actuar en consecuencia.

El proceso de análisis e interpretación de datos inició con la organización de la información, clasificación temática en clusters e identificación de tendencias. La estructuración de los clusters se basó en las tres dimensiones de sostenibilidad delineadas en el Marco Teórico, garantizando así coherencia en la evaluación de datos y la identificación de los factores clave para abordar las preguntas de investigación.

Desde la perspectiva ambiental, se exploraron los elementos vinculados a la construcción de paz, ofreciendo respuestas a la tercera pregunta de investigación. La dimensión económica se enfocó en la agencia instrumental y la dimensión social se concentró en las agencias intrínseca y colectiva. Ambas dimensiones aportaron a las respuestas de las preguntas 1 y 2. La profundización en las interconexiones de estas dimensiones, desde la perspectiva del empoderamiento, facilitó la comprensión de las experiencias y perspectivas de las mujeres rurales, alineándose con las teorías del Marco Teórico y las recomendaciones del PRO-WEAI. Este análisis cruzado fortaleció la calidad de respuestas a las preguntas de investigación.



### III. CONSIDERACIONES ÉTICAS

La investigación se adhirió a estándares éticos que priorizan el bienestar de las participantes, a través de cinco categorías: equilibrio entre inclusión y exclusión; consentimiento/información; evaluación de riesgos; privacidad y confidencialidad; y políticas y regulaciones (Liebenberg & Ungar 2009, como se citó en Montoya-Giraldo 2014).

1. **Equilibrio entre inclusión y exclusión:** Según el CIHR, el NSERC y el SSHRC<sup>10</sup> (2010), mujeres y niños se consideran grupos vulnerables por su "acceso limitado a bienes sociales como derechos, oportunidades y poder" (p. 10). Esto puede comprometer su capacidad para tomar decisiones informadas (Universidad Dalhousie, 2012). No obstante, prescindir de su participación en la investigación restringe la generación de conocimiento y disminuye la capacidad de la sociedad para atender sus necesidades particulares (CIHR, NSERC & SSHRC, 2010). De ahí la importancia de incluir a las mujeres en el estudio.
2. **Consentimiento/información:** Previo a las actividades, se proporcionó a las participantes información clara y comprensible sobre objetivos, alcance, procedimientos, riesgos y beneficios de la investigación, así como de sus derechos. En un formato de consentimiento expresaron su voluntad de participar, asegurándoles la confidencialidad de su nombre.
3. **Evaluación de riesgos:** Dada la naturaleza de violencia del entorno de investigación, se reconoció la vulnerabilidad de seguridad y bienestar mental de las participantes. Se contempló la posibilidad de suspender las actividades de investigación ante riesgos inminentes, siguiendo protocolos específicos conforme a la ley 1257 de 2008, la cual establece normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres.
4. **Privacidad y confidencialidad:** Los datos recopilados solo fueron accesibles al equipo de investigación. La participación fue voluntaria y las participantes estuvieron conscientes de poder retirarse en el momento en que lo deseasen.
5. **Políticas y regulaciones:** Adherimos a la Política de Ética de la Investigación, Bioética e Integridad Científica del Ministerio de Ciencias, Tecnología e Investigación de Colombia (Minciencias, 2021). Esta política, alineada con estándares internacionales, vela por el respeto a los derechos y bienestar de humanos y no humanos, así como la preservación de la

---

<sup>10</sup> CIHR: Instituto Canadiense de Investigación en Salud – NSERC: Consejo de Investigación en Ciencias Naturales e Ingeniería de Canadá – SSHRC: Consejo de Investigación en Ciencias Sociales y Humanidades de Canadá.



biosfera y recursos naturales. Garantiza la rigurosidad y ética en las actividades de Ciencia, Tecnología e Investigación (CTeI), previene y gestiona riesgos, busca la equidad en la distribución de beneficios, asegura la devolución de resultados a los participantes, y promueve la participación de comunidades étnicas y campesinas, conforme a marcos constitucionales y legales.

Dentro de este marco ético de acción, fortalecimos la protección de las participantes en nuestro estudio mediante el enfoque de Acción sin Daño, implementando medidas como:

- a. Comunicación cercana con organizaciones locales y líderes comunitarios para adaptar las actividades al contexto de las participantes.
- b. Compromiso con la colaboración equitativa, incorporando a las mujeres como socias en el proceso de investigación para mitigar desequilibrios de poder.
- c. Sensibilidad cultural al abordar normas y prácticas locales para una mejor adecuación cultural. Las actividades fueron lideradas por personas del mismo contexto.
- d. Establecimiento de canales de retroalimentación para que las participantes expresaran inquietudes o sugerencias.
- e. Organización de un evento de cierre para proporcionar a las comunidades acceso directo a los resultados de la investigación.

Estos elementos mantuvieron los estándares éticos y garantizaron la salvaguarda de las participantes a lo largo de la investigación.



#### IV. HALLAZGOS Y RESULTADOS

Este capítulo expone los resultados derivados del trabajo de campo en los municipios de Montes de María, donde se examinaron las tres dimensiones de la sostenibilidad, destacando el empoderamiento de la mujer como eje transversal. Las respuestas se organizaron según las categorías del PRO-WEAI, más una categoría adicional diseñada para evaluar la Construcción de Paz Ambiental.

En general, se reconoce que las mujeres rurales de Montes de María participantes del estudio afrontan desafíos como vulnerabilidad climática, escasez de tierras y recursos, inestabilidad de mercados, y obstáculos culturales como la reticencia al endeudamiento y los roles tradicionales de género. Además, la falta de organización en la comercialización, la escasez de mano de obra y la necesidad de arrendar tierras añaden complejidad a sus labores agrícolas, unido a la carencia de asistencia técnica.

Las mujeres entrevistadas subrayan que enfrentar dificultades implica persistir en la producción de alimentos, valerse del trueque, confiar en la comunidad, colaborar con otros productores y mantener la fe en Dios. Según una de las participantes, "*todo tiene su tiempo y es en el tiempo de Dios*", una filosofía que les ha permitido perseverar a pesar de los obstáculos. Además, la práctica de la asociatividad comunitaria y la cooperación para la compra de insumos destacan su potencial proactivo y resiliente.

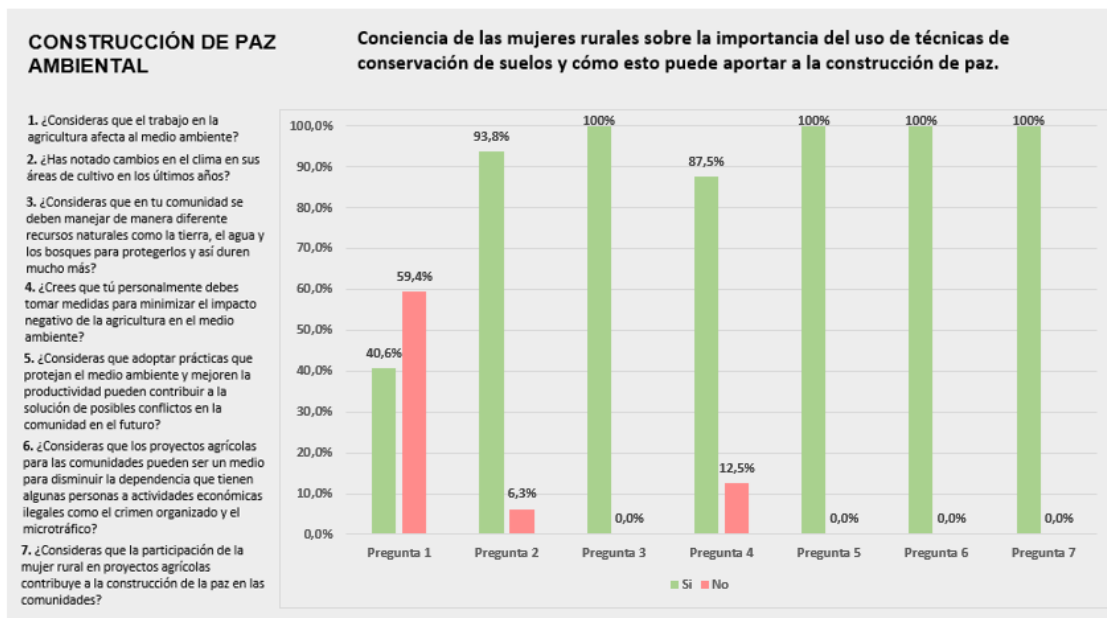
##### **A. DIMENSIÓN AMBIENTAL: una mirada desde la Construcción de Paz Ambiental**

Esta dimensión se exploró desde la importancia que las mujeres rurales atribuyen a las técnicas de conservación del suelo, así como su posible aporte a la construcción de la paz.

Para empezar, el 59.4% de las mujeres no percibe consecuencias negativas de sus labores en el medio ambiente. Este porcentaje se trata de mujeres que han participado en procesos formativos y de sensibilización, que han propiciado la adopción de prácticas agrícolas más sostenibles. El 40.6% restante, reconoce prácticas perjudiciales que afectan la sostenibilidad de sus tierras, como la quema de suelos, la deforestación y la generación de desechos plásticos derivados de fertilizantes, poniendo en peligro el bosque seco característico de la región.



Figura 4: Preguntas dirigidas al análisis de la Construcción de Paz Ambiental



Por su parte, el cambio climático es una realidad innegable para el 93.8% de las mujeres: “*el sol es más fuerte y los tiempos de lluvia han variado. Ya no sabemos cuándo va a llover*”, afirma una participante. Estos patrones de lluvia impredecibles, el aumento de temperaturas y la disminución de fuentes de agua impactan sus cosechas, exponiéndolas a riesgos económicos y pérdidas, consecuentemente, a inseguridad alimentaria. Esto, sumado a prácticas agrícolas insostenibles agudizan el problema.

La conciencia sobre la necesidad de manejar los recursos naturales de manera diferente es unánime. Reconocen cómo las prácticas actuales tienen un impacto negativo tanto en sus cultivos como en la biodiversidad local. Sus observaciones resaltan la interconexión crítica entre el medio ambiente y sus medios de subsistencia: “*los animales se han alejado debido a la falta de agua. Esto se debe a la tala excesiva de árboles y a la sedimentación del arroyo. Todos sabemos que dependemos de esas aguas para nuestros cultivos*”.

Proponen medidas concretas para proteger el medio ambiente, como la clasificación de las basuras, la disposición del plástico y la no quema de basuras, lo que refleja voluntad al cambio, sin embargo, son aún alternativas sin suficiente impacto a nivel ecosistémico. Algunas participan en un proceso de formación a través del SENA<sup>11</sup>, pero al ser la seguridad alimentaria su prioridad, no consideran económicamente viable modificar sus estilos de cosecha.

<sup>11</sup> Servicio Nacional de Aprendizaje, entidad de formación para el trabajo del Estado colombiano.

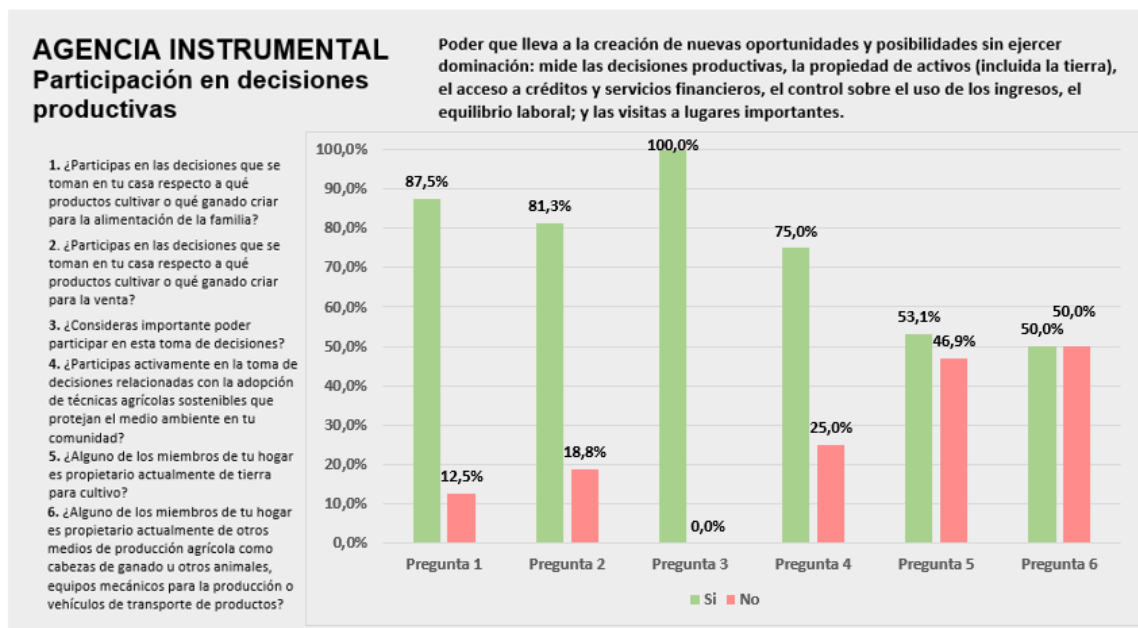


En cuanto a su influencia en la construcción de la paz, afirman: *"las mujeres somos conciliadoras y tolerantes"*, lo que les otorga la capacidad de ser escuchadas en la comunidad. Una de ellas incluso dice *"somos las mandamás en el corregimiento"*. Además, reconocen en unanimidad una relación positiva entre las actividades agrícolas que lideran y la contribución a la disminución de actividades económicas ilegales en la comunidad como el microtráfico, especialmente entre los jóvenes: *"un joven ocupado y recibiendo ingresos se ayuda a evitar entrar en estos espacios ilegales"*. Sin embargo, la conexión directa entre prácticas agrícolas sostenibles y la resolución de conflictos a niveles más íntimos es un terreno menos explorado.

## B. DIMENSIÓN ECONÓMICA: enfoque en la Capacidad de Agencia Instrumental

Esta dimensión se abordó desde la **capacidad de agencia instrumental**, la cual comprende la participación en las decisiones productivas y ambientales; la propiedad de activos, incluida la tierra; el acceso a créditos y servicios financieros; el control sobre el uso de los ingresos y el equilibrio laboral.

**Figura 5:** Preguntas dirigidas al análisis de la participación en las decisiones productivas



### Participación en las decisiones productivas

En los hogares rurales, las mujeres son fundamentales para la toma de decisiones sobre qué alimentos cultivar y qué ganado criar, así como en decisiones comerciales que impactan los ingresos familiares. Un 87.5% de estas mujeres se involucran activamente en la elección de productos destinados al consumo familiar y en algunos casos a la venta. Además, aportan



económicamente y participan físicamente - aunque en menor proporción - en las labores del cultivo, destacando el trabajo en equipo con sus parejas. *“Tenemos que tener voz y voto, somos las que manejamos el hogar”*, añade una participante. También resaltan su contribución en la preparación del alimento para sus compañeros, quien realiza las labores principales en el campo.

Hay una percepción unánime sobre la importancia de su contribución en estas decisiones agrícolas. Para ellas, no es solo una responsabilidad, sino una extensión natural de su liderazgo en la administración del hogar. El reconocimiento unánime de su papel en la seguridad alimentaria, la logística y la organización familiar, demuestra su comprensión sobre cómo sus decisiones agrícolas impactan el bienestar familiar en general.

### **Participación en las decisiones ambientales**

El 75% de las participantes afirmaron tener capacidad para decidir sobre prácticas agrícolas respetuosas con el medio ambiente. Sin embargo, las respuestas revelan una dicotomía entre esta conciencia y las restricciones económicas que perciben, optando en su mayoría por prácticas agrícolas tradicionales: *“la decisión depende de la capacidad económica y se toma en pareja”*. Es de resaltar que algunas mujeres capacitadas en técnicas orgánicas muestran potencial para liderar cambios graduales mediante la adopción de prácticas más sostenibles y disposición a compartir el conocimiento en sus hogares.

### **Propiedad de activos**

En el ámbito de la propiedad de activos, aproximadamente el 53% señaló que algún miembro de su hogar es propietario de tierras para cultivo, siendo esposos, tíos, hermanos, abuelos y suegros los principales titulares. No obstante, estas tierras no suelen constituir grandes extensiones. En contraste, el restante 47% indicó que arriendan o reciben tierras prestadas para sus actividades agrícolas: *“yo arriendo y a veces me prestan tierra”*.

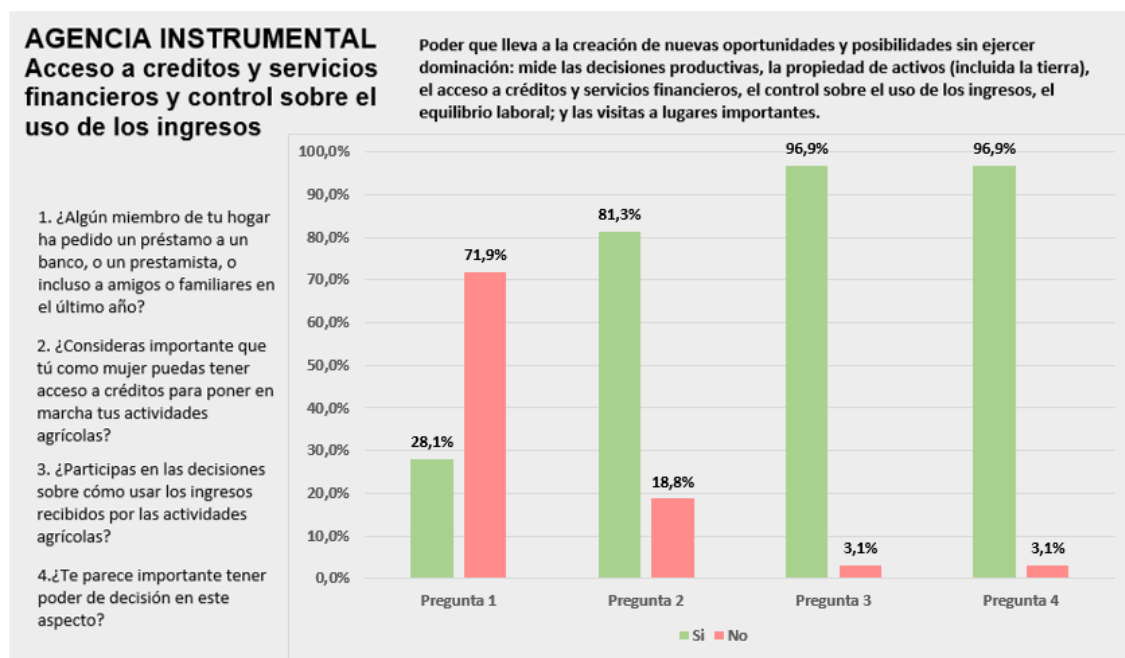
Respecto a la propiedad de otros medios de producción agrícola<sup>12</sup>, un 50% indica que algún miembro de su hogar es propietario de estos recursos, mientras que el otro 50% no los posee: *“la mayoría son utensilios básicos para la producción agrícola”*, aclara una participante. En los hogares donde existe propiedad de medios de producción agrícola, la titularidad recae en los hombres.

---

<sup>12</sup> Por ejemplo, herramientas de trabajo, equipos mecánicos, vehículos de transporte, ganado y otros animales.



**Figura 6:** Preguntas dirigidas al análisis del acceso a créditos y servicios financieros y el control sobre el uso de ingresos



### Acceso a créditos y servicios financieros

En este ámbito, el 28% de los hogares ha recurrido a préstamos, evidenciando una reticencia generalizada en el 72% restante. *“Preferimos los propios recursos para no endeudarnos”* afirma una participante. Cuando se decide buscar financiamiento, la mujer del hogar suele liderar esta iniciativa en la mayoría de los casos. Estos préstamos provienen de instituciones financieras formales como bancos y cooperativas, y de transacciones informales entre familiares o amigos.

En relación con la importancia percibida sobre el acceso a créditos para iniciar actividades agrícolas, el 81% de las mujeres lo considera relevante al ser un medio para obtener mayores beneficios, maximizar la producción agrícola y así recuperar la inversión: *“Prestamos para generar estructura de negocio y progresar”*, expresa una participante. El 19% no comparte esa opinión.

Además, algunas participantes argumentan que el acceso al crédito ha mejorado y que este representa una oportunidad para desafiar barreras y asumir el riesgo necesario para mejorar sus condiciones de vida y mantener a sus familias. *“Sí, me endeudo como madre soltera para trabajar la tierra y sostener mi familia”*, añade una participante.



## Control sobre el uso de los ingresos

Las participantes mostraron un alto grado de poder de decisión e implicación en las decisiones financieras vinculadas a los ingresos generados por las actividades agrícolas, alcanzando en ambas variables el 96.9%. Incansablemente reiteran: “*tenemos que tener voz y voto*”. Sus relatos revelaron que desempeñan roles fundamentales en la gestión de deudas y en la estratégica utilización de las utilidades derivadas de las cosechas. La dinámica de toma de decisiones en pareja fue una constante, donde ellas gestionan primordialmente los gastos asociados con la alimentación y las labores del hogar, mientras que los hombres asumen responsabilidades en otros aspectos financieros. La mención frecuente de reinvertir en el negocio agrícola resalta una visión a largo plazo, con el deseo de fortalecer las actividades agrícolas para el bienestar familiar y comunitario.

## Equilibrio laboral

Las respuestas proporcionadas ofrecen una visión reveladora sobre el equilibrio laboral y las dinámicas de responsabilidades en sus hogares. En cuanto al tiempo dedicado a las actividades agrícolas, las respuestas oscilan entre una hora diaria hasta un máximo de seis horas, dependiendo de las ocupaciones en el cuidado del hogar, la extensión del cultivo y la necesidad de evitar la exposición prolongada al sol. Por otro lado, las parejas de estas mujeres, en promedio, dedican alrededor de 8 horas diarias a las labores agrícolas.

En lo que respecta al cuidado del hogar y de los demás miembros de la familia, las mujeres revelan una dedicación constante, con un promedio de 17 horas diarias; varias describieron su compromiso como 24/7. Algunas inician su día a las 3 a.m. y lo terminan alrededor de las 9 p.m. En contraste, las parejas contribuyen en menor medida, pasando en promedio no más de 2 horas al día en tareas domésticas, pues su enfoque principal es el campo.

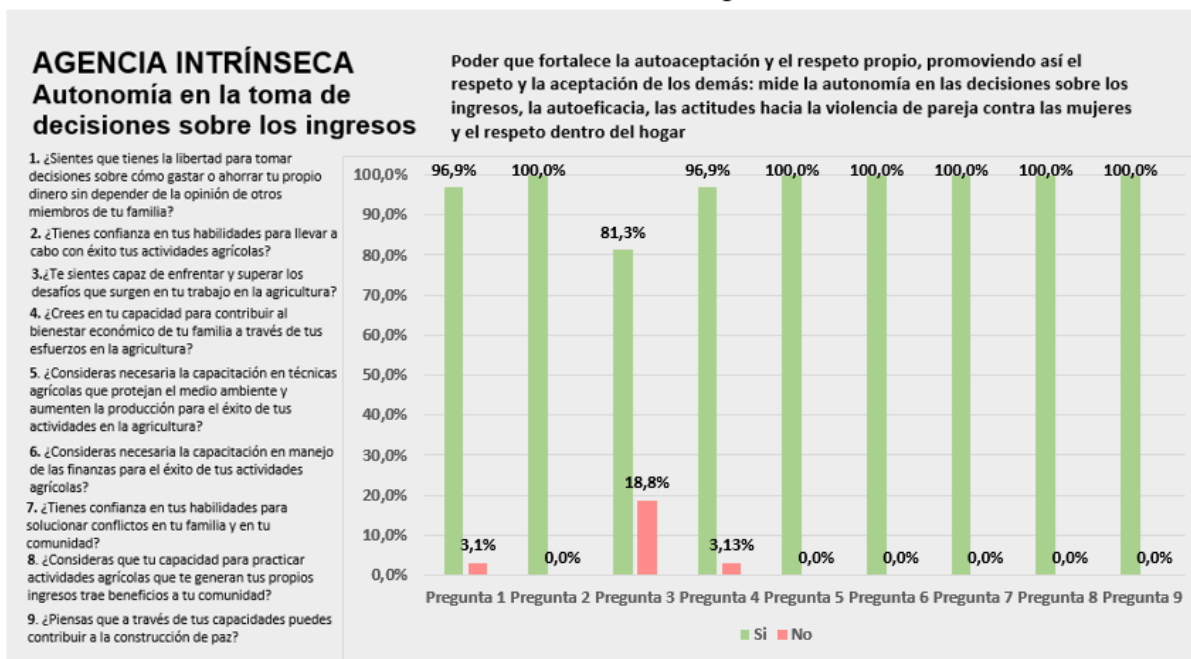
### C. DIMENSIÓN SOCIAL: un enfoque desde las Capacidades de Agencia Intrínseca y Agencia Colectiva

Esta dimensión se abordó desde los otros dos tipos de la capacidad de agencia: intrínseca y colectiva.

- La **capacidad de agencia intrínseca** se evalúa desde la autonomía en las decisiones sobre los ingresos, la autoeficacia y la actitud de la mujer frente a la violencia de pareja.



**Figura 7:** Preguntas dirigidas al análisis de la autonomía en la toma de decisiones sobre los ingresos



### Autonomía en las decisiones sobre los ingresos

El 96.9% de las mujeres afirmaron tener la libertad para tomar decisiones sobre cómo gastar o ahorrar su propio dinero sin depender de la opinión de otros miembros de su familia. Destacaron la importancia de trabajar en equipo con sus parejas, manteniendo el hogar como prioridad. En este enfoque colaborativo, señalaron que cubren las necesidades esenciales del hogar, como alimentación y atención a sus hijos. Además, mencionaron que, si después de cubrir los gastos familiares queda algún excedente, tienen la libertad de usarlo según sus preferencias: *“yo compro lo que yo quiera, cuando queda algo después de pagar deudas”* afirma una de ellas.

### Autoeficacia

El 100% de las participantes mostró una confianza sólida en sus habilidades para llevar a cabo sus actividades agrícolas. Además de ser proveedoras para sus hogares, asumen diversas responsabilidades como la gestión financiera y el liderazgo de proyectos agrícolas. En cuanto a la capacidad para enfrentar desafíos en el trabajo agrícola, el 81.3% se siente capaz, subrayando la importancia de sus redes de apoyo. Aquellas menos seguras mencionaron situaciones limitantes como la falta de apoyo, la edad avanzada de sus esposos o la ausencia



de hijos. Las mujeres en formación, en cambio, mostraron mayor confianza y disposición para apoyar y decidir en equipo.

El 96.9% confía en su capacidad para contribuir al bienestar económico familiar, destacando su habilidad para administrar las finanzas y los cultivos. Además, el 100% confirma la necesidad de capacitación en gestión financiera para mayor éxito en sus actividades agrícolas, mostrando disposición al aprendizaje para el progreso individual y familiar.

El 100% considera que practicar actividades agrícolas generadoras de ingresos beneficia a su comunidad. Conscientes de la dinámica colaborativa, se ayudan mediante la venta de productos a precios accesibles y la contratación de jornaleros para generar empleo. Destacan también prácticas como el trueque y la conservación de semillas como estrategia de seguridad alimentaria en la comunidad.

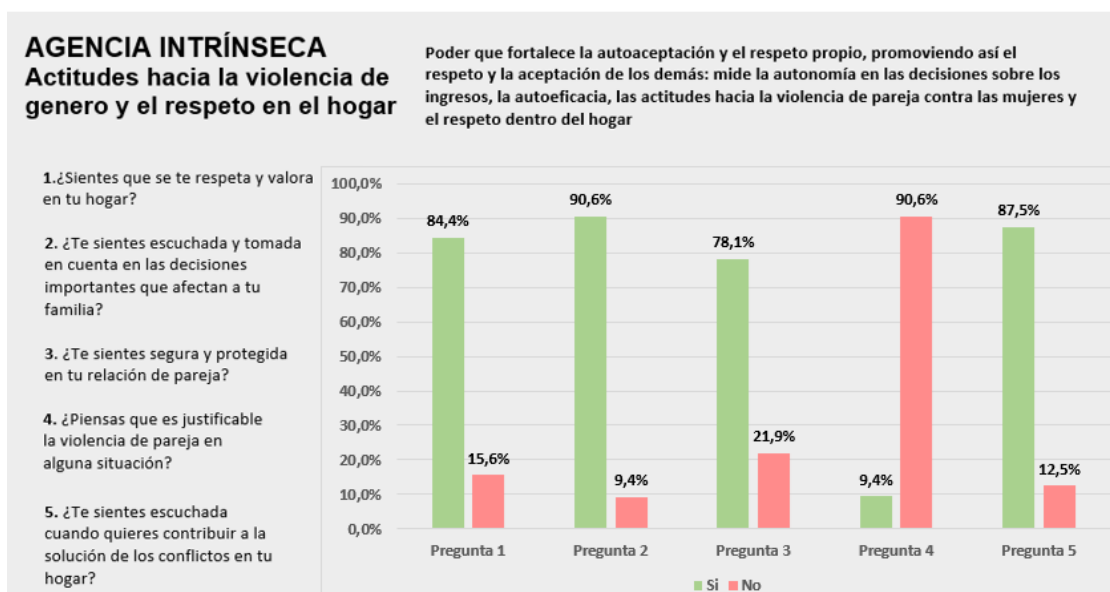
Respecto a la resolución de conflictos, el 100% tiene confianza en su habilidad y compromiso hacia la promoción de la armonía en su entorno y piensa que, a través de sus capacidades, puede contribuir a la construcción de la paz. En general, se perciben como generadoras de cambios y líderes con impacto social, promoviendo una cultura de paz mediante el ejemplo y el diálogo con los vecinos: *“lo logramos siendo ejemplo para la comunidad, sin maltratos, llegando a acuerdos, dialogando con los vecinos, empezando por la casa y dando ejemplo desde el hogar”*, expresa una de ellas.

### **Actitudes hacia la violencia de pareja contra la mujer y el respeto dentro del hogar**

Las respuestas respecto a las actitudes hacia la violencia de pareja contra las mujeres y el respeto dentro del hogar reflejan percepciones variadas. El 84.4% de ellas afirmaron sentirse respetadas y valoradas, mientras que el 15.6% expresó lo contrario; adicionalmente, el 90.6% indicó sentirse escuchadas y tenidas en cuenta a la hora de tomar decisiones familiares, mientras que el 9.4% no compartía esta percepción.



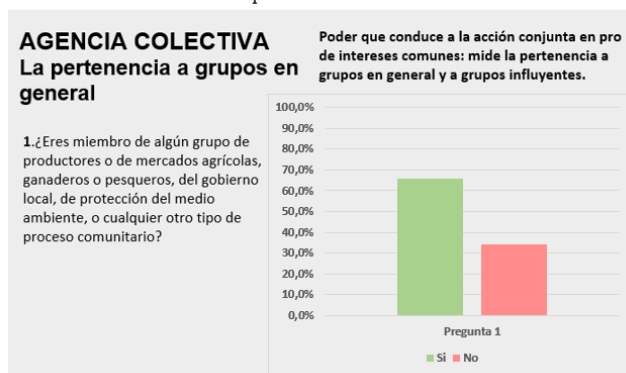
**Figura 8:** Preguntas dirigidas al análisis de las actitudes hacia la violencia contra la mujer y el respeto dentro del hogar



En términos de seguridad y protección en sus relaciones de pareja, el 78.1% se sintió segura, mientras que el 21.9% expresó sentir lo contrario. Respecto a la justificación de la violencia de pareja, el 9.4% manifestó considerarlo justificable, mientras que el 90.6% no compartió esta perspectiva. En relación con la sensación de ser escuchadas al contribuir a la solución de conflictos en el hogar, el 87.5% afirmó tener esta experiencia, mientras que el 12.5% no la compartió. Al final de este segmento, una de las mujeres pertenecientes a la red comunitaria de apoyo a la mujer contra la violencia doméstica dice: *“realmente no sabemos el significado de violencia contra la mujer”* y en medio de una corta discusión al respecto, varias participantes afirmaron desconocer la existencia de la red y expresaron su deseo de pertenecer a ella.

- Finalmente, la **capacidad de agencia colectiva** fue evaluada desde la pertenencia a grupos de apoyo o procesos comunitarios de la región. A este respecto, el 65.6% de las mujeres encuestadas indicó ser miembro de diversos grupos de procesos comunitarios, destacando la pertenencia a Cabildos Indígenas, Juntas de Acción Comunal, Concejos Territoriales de Paz, Mesa de Municipios PDET, y Red contra el Maltrato a la Mujer de Toluviéjo.

**Figura 9:** Pregunta dirigida al análisis del nivel de pertenencia a procesos colectivos





## V. DISCUSIÓN

Esta sección profundiza en la discusión sobre aquellos elementos hallados en el proceso investigativo, los cuales han permitido dar respuesta a las preguntas de investigación sobre los factores que impulsan el empoderamiento de las mujeres rurales de Montes de María en la agricultura para lograr su autonomía económica y cómo dicho empoderamiento contribuye a la construcción de paz en sus comunidades<sup>13</sup>.

- **Factores Determinantes del Empoderamiento de las Mujeres en la Agricultura en Montes de María**

El empoderamiento efectivo de las mujeres en la agricultura en Montes de María se configura a través de una intersección de factores. Desde la perspectiva de la agencia instrumental, su participación activa en la **toma de decisiones agrícolas y su capacidad para influir en la gestión de recursos productivos** son elementos clave. Además, **la propiedad y gestión de activos**, particularmente la tierra, son fundamentales para su empoderamiento económico; no obstante, estas mujeres enfrentan desafíos significativos en dicho aspecto, lo que resalta la necesidad de asegurar un acceso justo y sostenible a la tierra y otros recursos agrícolas para promover su desarrollo y fortalecer su posición en la comunidad y la economía local.

Un factor adicional es el **acceso a créditos y servicios financieros**, que según los testimonios recogidos, ha tenido notables avances en Colombia, reflejado en un mayor acceso a préstamos que respaldan sus actividades agrícolas. La disponibilidad de crédito amplía el espectro de decisiones sobre en qué actividades agrícolas invertir y qué técnicas sostenibles de producción emplear. Otra área clave de la agricultura es **la gestión sostenible de recursos**. Con el creciente reconocimiento de los efectos del cambio climático y la urgente necesidad de gestionar los recursos de manera sostenible, se ha observado mayor disposición a adoptar cambios que buscan mejorar la productividad y la rentabilidad en la agricultura. En este contexto, la diversificación de cultivos hacia prácticas orgánicas emerge como una oportunidad valiosa. Esta transición no solo promete aumentar los ingresos<sup>14</sup>, sino que también ofrece a las mujeres una mayor autonomía en

---

<sup>13</sup> Es de recordar que el empoderamiento de las mujeres de Montes de María se evaluó desde el concepto de agencia, es decir, "la capacidad de formular elecciones estratégicas y de controlar los recursos y las decisiones que afectan los resultados importantes de la vida" (Malhotra, 2002) ejerciendo un **poder para** lograr crear nuevas oportunidades y posibilidades, sin ejercer dominación sobre el otro (Rowlands, 1997). Esto como elemento clave para alcanzar cambios estructurales en la sociedad (Kabeer, 2021).

<sup>14</sup> A este respecto, la Federación Orgánicos de Colombia afirma que la producción orgánica ofrece una serie de beneficios significativos en comparación con la agricultura convencional. Estimula la biodiversidad animal y vegetal al proteger las especies nativas, tanto vegetales como animales, y promover un entorno más saludable. Además, al fabricar sus propios insumos agrícolas y manejar adecuadamente los residuos, este tipo de producción reduce los costos operativos. Uno de los aspectos más destacados es su impacto económico, pues los productos orgánicos tienen un valor agregado en ventas que puede ser entre un 20% y un 45%



la asignación de recursos. Sin embargo, es fundamental abordar el persistente desequilibrio de género en el trabajo agrícola mediante intervenciones enfocadas en superar las disparidades y promover una distribución más equitativa de responsabilidades en el hogar.

Desde la óptica de la agencia intrínseca, la **capacidad de las mujeres en Montes de María para tomar decisiones autónomas en asuntos financieros y prácticas agrícolas** denota un importante grado de empoderamiento. En esta misma perspectiva, su **autoeficacia**<sup>15</sup>, se convierte en un factor en el que las mujeres de la región han avanzado significativamente, especialmente en los ámbitos agrícola y comunitario, lo que fortalece su mentalidad emprendedora y las posiciona como agentes de cambio y desarrollo en sus comunidades. La confianza en sí mismas les brinda la capacidad de afrontar desafíos económicos con resiliencia y creatividad, impulsándolas a buscar soluciones innovadoras para mejorar la productividad y la rentabilidad en la agricultura.

Todas las participantes demostraron confianza en sus habilidades agrícolas, desafiando el papel tradicionalmente asignado a los hombres como proveedores. Este cambio refleja su creciente autoaceptación y reconocimiento de capacidades más allá de la agricultura, abarcando gestión financiera y liderazgo de proyectos. Su percepción de contribuir al bienestar económico familiar y comunitario refuerza su sentido de propósito. En general, casi todas se reconocen como agentes clave en la administración eficiente de finanzas y cultivos. En este sentido, la adquisición de habilidades técnicas a través de procesos formativos emerge como un factor esencial para fortalecer la autoconfianza y asumir roles decisivos en la agricultura y el hogar.

De la mano de la confianza en sus habilidades, está su capacidad para enfrentar desafíos en el trabajo agrícola, donde se observa una correlación entre la confianza y el respaldo social. Aquellas que se sienten capaces, destacan la importancia de una red de apoyo, mientras que quienes se sienten menos seguras, mencionan la carencia de redes como limitantes de su confianza. Esto es también resaltado por Merteens (2016), quien encontró que cuando la mujer víctima del conflicto armado cuenta con el apoyo de redes sociales y organizaciones propias, tiene mayores facilidades para reconstruir su proyecto de vida, trabajar la tierra y reintegrarse a la comunidad.

---

superior al de los productos convencionales, generando así más ingresos para los agricultores. Al diversificar la producción y fomentar el empleo local, la agricultura orgánica también tiene un impacto social favorable, especialmente en comunidades de bajos ingresos. Además, promueve el comercio justo y el desarrollo rural sostenible al generar procesos sociales comunitarios y fortalecer la autonomía de las comunidades agrícolas (Fedeorgánicos, s.f.).

<sup>15</sup> La Autoeficacia es la habilidad de la mujer para autorregular su entorno e influir en sus acciones.



Es importante mencionar que aquellas mujeres en procesos de formación agrícola muestran un aumento en su confianza y aquellas que no están recorriendo ese proceso, manifiestan la necesidad de iniciarlo. Este interés refuerza la noción de que la autoeficacia es un constructo dinámico, sujeto a mejoras mediante la adquisición de nuevas competencias que impactan la dimensión individual de la mujer, y además un efecto multiplicador a nivel colectivo. De hecho, hay unanimidad de percepción respecto a su capacidad mediadora en la resolución de conflictos. Todas afirman que su rol de liderazgo beneficia a la comunidad y su compromiso con la construcción de paz es una variable fortalecedora del proceso.

Por último, la **actitud hacia la violencia de pareja y el respeto dentro del hogar**, variable perteneciente a la agencia intrínseca, plantea un desafío crítico. Al considerar únicamente los indicadores medidos a través de las respuestas proporcionadas<sup>16</sup> se evidencian experiencias positivas en términos de respeto y participación en la toma de decisiones. No obstante, fue fundamental adoptar un enfoque crítico para comprender y abordar las áreas de preocupación identificadas.

Resumiendo, el 15.6% de las mujeres no se sienten respetadas y valoradas en el hogar; el 21.9% no se siente segura, ni protegida en su relación de pareja; el 9,4% no se siente escuchada, ni tomada en cuenta en las decisiones importantes que afectan a la familia; el 12,5% no se siente escuchada cuando quieren contribuir a la solución de los conflictos del hogar; y un relevante 9,4% considera que la violencia de pareja es justificable en alguna situación. Esta proporción de mujeres, dada su propia evaluación de los escenarios expuestos, podría estar siendo víctimas de violencia de pareja. Incluso, la proporción restante, que parecería ser la mayoría, podría estar también en un círculo de violencia, sin ser conscientes de ello, pues cuando se quiso ahondar en el nivel de comprensión sobre lo que implica la violencia de género y más íntimamente la violencia de pareja, se logró identificar que no tienen una comprensión clara de que la violencia contra la mujer trasciende el maltrato físico. No hay conciencia sobre el hecho de que la violencia contra ellas abarca un espectro más amplio que incluye el control coercitivo, el menosprecio verbal y las limitaciones sutiles en la toma de decisiones.

La identificación de estas preocupaciones sugiere la existencia de normas culturales arraigadas que demandan un análisis crítico para comprender las dinámicas que pueden estar generando un ambiente donde las mujeres no se sienten completamente reconocidas en sus hogares. Este

---

<sup>16</sup> Se hace importante aclarar que las respuestas correspondientes a esta variable solo eran accesibles a la persona que facilitó el ejercicio y no a las demás participantes durante los grupos focales.



hallazgo subraya la importancia de explorar las causas subyacentes y desencadenantes de este fenómeno. Abordar las raíces de la inseguridad en estas relaciones es imperativo y representa el camino hacia el fortalecimiento de las intervenciones de formación y sensibilización frente a los asuntos de género, la creación de entornos seguros y la promoción de relaciones saludables, donde las mujeres puedan participar plena y respetuosamente en la toma de decisiones.

Junto con la capacidad de agencia intrínseca y agencia instrumental de la mujer, como condición fundamental en el proceso de construcción del poder interior y del poder de acción individual, se encuentran las formas colectivas de acción o **agencia colectiva**. Como lo afirma Kabeer (2021), es a través de la intersección de los tres tipos de agencia que se podrían desestabilizar las desigualdades estructurales y abogar por los derechos de la mujer.

En el caso de las mujeres en Montes de María, hay un avanzado proceso de pertenencia a grupos de impacto comunitario, donde el 65,6% confirma la afiliación a procesos colectivos, lo que refleja el activo involucramiento en iniciativas que abarcan áreas productivas, de género, medio ambiente y desarrollo local. Esta vinculación con redes y asociaciones señala la voluntad de estas mujeres para colaborar, compartir recursos y conocimientos, y recibir apoyo en diversas áreas, fortaleciendo así su activo papel en la comunidad. Esto, en consecuencia, allana el camino para las transformaciones estructurales que aún se requieren para consolidar su posición en la sociedad, promoviendo un empoderamiento que abrace las diversas formas de poder que la mujer tiene derecho a ejercer.

Cada una de estas expresiones de poder desempeña un papel esencial en el análisis del empoderamiento de las mujeres rurales en Montes de María, proceso en el que es fundamental obtener la capacidad de tomar decisiones estratégicas vitales (Kabeer, 1999). Según Quisumbing, *et al.* (2023), esto implica un cambio desde no tener la capacidad de tomar decisiones propias hasta adquirirla, en el cual las mujeres de Montes de María ya llevan un camino avanzado. Y en segundo lugar, enfocarse en las decisiones vitales estratégicas con el potencial de transformar las estructuras que perpetúan las desigualdades sociales, camino que aún, para el caso de estas mujeres, debe recorrerse, de manera que su capacidad de agencia trascienda del nivel individual, al nivel colectivo, con el fin de lograr cambios sistémicos que impacten a toda la comunidad y más allá de eso, a la sociedad.



- **Contribución del empoderamiento de las mujeres en la agricultura a su autonomía económica en Montes de María**

Una de las variables analizadas en la dimensión económica fue la **autonomía de las mujeres rurales participantes en las decisiones sobre los ingresos**, la cual se exploró desde los procesos internos individuales, es decir, desde la agencia intrínseca. Se observa que la mayoría de estas mujeres tienen libertad para manejar su dinero sin depender de otros, lo que contribuye al sustento familiar, y refleja un papel activo en la administración de los recursos económicos. En este escenario, la cooperación entre la pareja se destaca como una estrategia efectiva para priorizar las necesidades del hogar. Respecto al uso de excedentes, manifiestan hacerlo según las preferencias individuales, factor que resalta el avance de su autonomía en decisiones financieras más allá de las necesidades básicas.

Desde el ángulo de la agencia instrumental, se evaluó el **control sobre el uso de esos ingresos**. Ellas expresan tener una participación activa y consciente en las decisiones financieras relacionadas con los ingresos derivados de las actividades agrícolas, priorizando las necesidades familiares esenciales como alimentación, educación y mejoras en el hogar. Hablan además de la reinversión en el negocio agrícola, subrayando una visión emprendedora. A este respecto, Kabeer (2017) sostiene que al obtener ingresos de forma independiente y contribuir al presupuesto familiar, las mujeres experimentan mejoras en su situación económica y desempeñan un papel más activo en el bienestar financiero de su hogar<sup>17</sup>.

Otro aspecto fundamental en la agencia instrumental es la **participación en las decisiones productivas y ambientales**, donde las mujeres demuestran una fuerte participación, liderando no solo la elección de productos y su comercialización, sino también contribuyendo económicamente y apoyando directamente en las labores agrícolas. No obstante, surge la observación de que las decisiones productivas siguen intrínsecamente ligadas a la esfera doméstica. En otras palabras, aunque desempeñan un papel central en la toma de decisiones agrícolas, estas decisiones continúan girando en torno a la dinámica y las necesidades del hogar. Por ejemplo, las mujeres de Montes de María tienden a priorizar el bienestar y la seguridad alimentaria de sus familias al seleccionar qué productos cultivar, enfocándose en garantizar el autoconsumo familiar y la diversificación de productos. En contraste, los hombres están más

---

<sup>17</sup> Como se mencionó en el marco teórico, en términos generales, la participación laboral remunerada de la mujer se traduce en empoderamiento, siendo especialmente significativa cuando dicha labor se realiza fuera del hogar, ya que parece tener repercusiones estratégicas más notables a nivel estructural que el trabajo remunerado o no remunerado realizado en el ámbito doméstico (Kabeer, 2017).



inclinados a maximizar los rendimientos y expandir la producción para la venta en el mercado, lo que podría implicar decisiones centradas en la rentabilidad económica.

Una vez más, a pesar de su avance en la agricultura sostenible y la independencia financiera, las mujeres enfrentan desafíos debido a roles de género arraigados, limitando su liderazgo ante estructuras patriarcales familiares. Es fundamental superar estas barreras para promover la igualdad en el liderazgo, el acceso a recursos, la educación y las oportunidades económicas de las mujeres. La lucha por la equidad de género no solo implica reconocer los logros actuales, sino también abogar por un cambio sistémico que permita a las mujeres desempeñar roles diversos en la sociedad. Por ende, es relevante comprender el funcionamiento de las relaciones patriarcales en entornos específicos y alcanzar un grado de imparcialidad que posibilite cuestionar la condición subordinada, conseguir ejercer un dominio estratégico sobre la propia existencia y replantear las dinámicas de poder con otros individuos (Kabeer, 2017).

En el ámbito de la **propiedad de activos**, en particular la tierra, surge una significativa limitación para la mujer avanzar en su proceso de empoderamiento. Aunque alrededor del 53% de las mujeres mencionaron que algún miembro de su hogar es propietario de tierras, estos títulos de propiedad recaen exclusivamente en hombres, situación que se repite con la propiedad de otros medios de producción agrícola. Esto plantea la necesidad de abordar la estructura agraria colombiana, la cual está marcada por una profunda desigualdad, agravada por la apropiación masiva y violenta de tierras durante el conflicto armado (Grajales, 2020). Lamentablemente la concentración de la tierra en Colombia ha marcado la historia del país y ha sido uno de los principales generadores de violencia, donde las mujeres campesinas han sido sistemáticamente invisibilizadas<sup>18</sup>.

El reconocimiento del derecho de propiedad de las mujeres ha sido limitado en la sociedad, y han sufrido de manera desproporcionada debido a la violencia, que frecuentemente incluye el despojo de tierras y violencia sexual. Esta situación las coloca en una posición de doble desventaja al intentar reclamar sus derechos y buscar la restitución de sus tierras, ya que enfrentan el riesgo de

---

<sup>18</sup> En Tanzania, por ejemplo, las mujeres han sido vulnerables a la pérdida de tierras desde las intervenciones coloniales (Shivji, 1999; Wily, 2012). A este respecto, Bina Agarwal (1991; 2003), refiriéndose al caso de Asia meridional, aboga por la propiedad y el control de la tierra como elementos centrales para el empoderamiento de las mujeres, resaltando que no es solo la propiedad en sí misma, sino los procesos resultantes del control sobre los recursos lo que verdaderamente empodera a las mujeres, y explicando además, que el empoderamiento es un proceso iterativo en lugar de un evento único (como se citó en Goldman, Davis & Little, 2016).



revictimización durante los procesos legales (Meertins, 2008, como se citó en CDS & CINEP, 2014).

La subregión de Montes de María no fue la excepción, de ahí la importancia del proceso de restitución de tierras a las víctimas del conflicto armado durante la implementación del acuerdo de paz colombiano firmado en 2016, el cual incorpora un enfoque diferencial para la mujer. Es de aclarar que los municipios de Montes de María, por haber estado entre los más afectados por el conflicto armado, fueron priorizados en los Programas de Desarrollo con Enfoque Territorial (PDET) derivados del acuerdo. A este respecto informa Meertens (2016) que el caso colombiano es un laboratorio que permitirá analizar en qué medida la política de restitución de tierras en el periodo transicional realmente aborda estos desafíos y si logrará evitar nuevas inequidades, particularmente en lo que respecta a las mujeres.

La mujer también requiere **acceso a créditos y servicios financieros** para fortalecer su proceso. A nivel familiar, se observa cautela financiera y una preferencia por evitar préstamos. No obstante, las mujeres lideran activamente la búsqueda de financiamiento cuando es necesario, guiadas por una estrategia consciente de obtener beneficios en las actividades agrícolas y garantizar la seguridad alimentaria de sus familias<sup>19</sup>.

Es importante destacar los avances generados por los esfuerzos gubernamentales, como el notable incremento del 42.8% en la colocación de préstamos por parte del Banco Agrario en 2020. Estos préstamos están específicamente dirigidos a fomentar el desarrollo de actividades agrícolas lideradas por mujeres. A pesar de ciertas variaciones en las cifras en años recientes, el compromiso ha sido constante. En este sentido, el Fondo para el Financiamiento del Sector Agropecuario (2023) emitió más de 226.426 créditos para campesinas y productoras, por un total de \$2.66 billones, entre agosto de 2022 y septiembre de 2023. Estos avances en el acceso a crédito para la mujer rural se comprueban a partir de la experiencia de las mujeres participantes de la presente investigación, dado que ninguna de ellas manifestó tener dificultades al momento de solicitar y adquirir un crédito.

---

<sup>19</sup> Respecto al tema, las mujeres de Montes de María le hicieron una solicitud específica al anterior Gobierno Nacional (2018 – 2022) durante uno de los talleres “Construyendo País”: (1) el reconocimiento de sus procesos colectivos, pues afirman ser generadoras de la recuperación del tejido social, lo que constata su rol clave en el proceso de construcción de paz del territorio; y (2) la creación de una línea clara de créditos para las mujeres que les permita crecer económicamente (Caritas, 2018).



Es de resaltar que, aunque las políticas públicas, especialmente las relacionadas con líneas de crédito específicas, han mejorado, el progreso en la restitución y acceso a tierras por parte de las mujeres rurales es aún precario y sigue siendo fundamental para su independencia económica y empoderamiento integral.

Finalmente, vale la pena explorar el **equilibrio laboral**. Un estudio de la Unión Europea indica que las mujeres dedican entre una y tres horas adicionales al día que los hombres a las labores domésticas, y entre dos y diez horas más al cuidado de sus familiares. El mismo estudio revela que el 25% de las mujeres considera que la razón principal por la cual no pueden incorporarse al mercado laboral radica en la abrumadora carga de responsabilidades no remuneradas que la sociedad les impone en su vida cotidiana (Eurostat, 2014, citado en ONU Mujeres, 2015)<sup>20</sup>.

Para el caso de Montes de María esta variable corrobora la distribución desigual de las responsabilidades entre hombre y mujer. Las mujeres desempeñan un rol más limitado en las actividades agrícolas y mucho más central en las tareas del hogar, destinando aproximadamente 17 horas diarias a las tareas domésticas y al cuidado de sus seres queridos<sup>21</sup>. Esta distribución del tiempo limita la disponibilidad para las actividades agrícolas, con una variación que va desde una hasta seis horas. Aquellas mujeres que logran dedicar seis horas a la agricultura suelen tener menos responsabilidades en el hogar, ya sea porque aún no han asumido el rol de madres o porque sus hijos han alcanzado una edad avanzada. De hecho, según estimaciones de ONU Mujeres Colombia y el DANE (2017), “78% de las horas anuales que se destinan a todos los cuidados no remunerados en los hogares son realizados por las mujeres”<sup>22</sup> (DANE, 2020b).

---

<sup>20</sup> A este respecto, las teorías feministas sostienen que el género y la sexualidad son sistemas de opresión íntimamente relacionados, diseñados para establecer una estructura social que confina a las mujeres al ámbito doméstico, promueve la maternidad como obligatoria y favorece el acceso masculino al poder y los recursos (Warner, 1991). Por lo tanto, diversos autores como Butler (1996), Rich (1980) y Rubin (1975, 1984) afirman que las divisiones tradicionales del trabajo basadas en el género están enraizadas en la promoción de relaciones heterosexuales y monógamas, evidenciando la relevancia tanto del género como de la sexualidad en la perpetuación de la opresión de género (como se citó en Everett, *et al*, 2022).

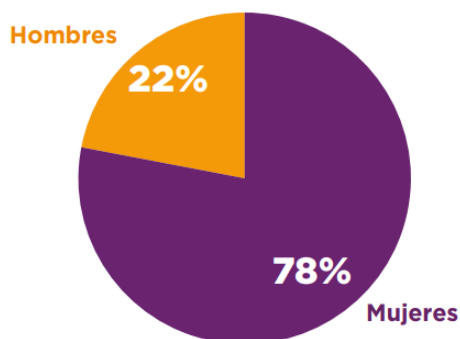
<sup>21</sup> En su informe "Tiempos de Cuidados, la cifra de la desigualdad", el DANE (2020b) destaca la importancia del cuidado para el bienestar y el desarrollo social, subrayando las notables disparidades de género en la distribución de estas responsabilidades. Las mujeres dedican más del doble de tiempo que los hombres a las tareas de cuidado en el hogar, superando las 7 horas diarias a nivel nacional. Sin embargo, el informe no diferencia entre entornos urbanos y rurales, lo que invisibiliza la situación específica de las mujeres rurales, quienes enfrentan una menor disponibilidad de redes de apoyo y una intervención estatal limitada en la provisión y regulación del cuidado, de ahí la diferencia entre el promedio nacional y lo expresado por las mujeres participantes de la investigación.

<sup>22</sup> Esta estimación incluye el Trabajo Doméstico y de Cuidado No Remunerado (TDCNR).



**Figura 10**

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE LOS TRABAJOS DE CUIDADOS NO REMUNERADOS QUE REALIZAN MUJERES Y HOMBRES (HORAS ANUALES)**



Fuente: Estimaciones de ONU Mujeres con datos de la ENUT (2016 - 2017) y de la Cuenta Satélite de Economía del Cuidado - CSEC (DANE, 2017).

Fuente: (DANE, 2020b).

La disparidad en las horas dedicadas evidencia la sobrecarga de trabajo femenino, e ilustra cómo las dinámicas históricas de poder han configurado un sistema donde los hombres disfrutan de un acceso preferencial a recursos y oportunidades, contribuyendo así a la desigualdad económica en la región. Conforme a investigaciones del Banco Mundial (2012), cuando la fuerza laboral femenina se subutiliza, se obstaculiza su acceso a la educación, sus opciones de empleo se ven restringidas y sus ingresos disminuyen en comparación con los hombres, resultando en pérdidas económicas. En este contexto, las redes de apoyo social se convierten en un componente esencial para mitigar estas disparidades, proporcionando un respaldo necesario para las mujeres en su búsqueda de equidad. Además, la intervención del Estado juega un papel

crucial para generar estructuras de apoyo al cuidado de los hijos y los ancianos, permitiendo que las mujeres participen en la fuerza laboral sin enfrentar barreras adicionales relacionadas con las responsabilidades familiares.

En conjunto, estas variables contribuyen a la autonomía económica de las mujeres en la agricultura. Al ser reconocidas como actores clave en este sector, pueden contribuir de manera más efectiva al desarrollo económico local, pero su autonomía no puede darse a costa de su tiempo de descanso y salud mental.

- **Contribución del empoderamiento de las mujeres en la agricultura a la construcción de paz en sus comunidades**

En el contexto de Montes de María, la relación entre las mujeres rurales y su entorno agrícola se contempla a través del prisma de la Construcción de Paz Ambiental<sup>23</sup>, cuyo enfoque gira alrededor de tres dimensiones.

<sup>23</sup> Como se mencionó en el marco teórico, la Construcción de Paz Ambiental implica esfuerzos dirigidos a establecer relaciones más pacíficas mediante la cooperación, la gestión sostenible de los recursos naturales, la adaptación al cambio climático y la reducción del riesgo de catástrofes (Ide, 2019).



En primer lugar, aborda la seguridad al promover la gestión sostenible de los recursos naturales para prevenir conflictos por su competencia, al tiempo que advierte sobre los riesgos de la explotación insostenible del medio ambiente, que socava la seguridad humana y puede provocar protestas y resistencia violenta (Ide, *et al.*, 2021). Para las mujeres de Montes de María, resulta evidente la urgencia de gestionar los recursos naturales de manera diferente, dado el impacto del cambio climático y el deterioro de los ecosistemas en la región. Su dependencia de las condiciones climáticas para la producción agrícola las expone a riesgos económicos y pérdidas. Esta situación se complica aún más cuando, por necesidades de seguridad alimentaria, continúan con prácticas agrícolas tradicionales, a pesar de su falta de sostenibilidad debido a costos más bajos.

A este respecto, Ide (2021) afirma que la mejora de los medios de vida a través de las economías locales, así como la reducción de la vulnerabilidad frente a las amenazas ambientales, son las principales vías que conectan la gestión ambiental con el fortalecimiento de las capacidades. En este orden de ideas se hace relevante dirigir la atención al escenario africano, donde casos como los de Kenia con su programa KAPAP (Proyecto de agroindustria y productividad agrícola de Kenia) y Uganda con “Cassava Seedpreneurship” han permitido convertir pequeños negocios en grandes empresas lideradas por mujeres en el área rural. Este crecimiento les ha permitido tener mejoras en su calidad de vida a nivel personal y adoptar técnicas inteligentes que les permiten adaptarse al cambio climático haciendo crecer sus cosechas hasta seis veces más en una misma unidad de área (Banco Mundial, 2017 & Olayide, *et al.*, 2021).

De hecho, la mejora de los medios de vida de las mujeres trasciende a la interseccionalidad con la paz. Y es aquí donde se hace tangible la segunda dimensión de la Construcción de Paz Ambiental, la cual reconoce que la inseguridad económica y los resultados negativos en el ámbito de los medios de vida son factores clave en la predicción de conflictos violentos y el fracaso de los esfuerzos de construcción de la paz. Estos factores pueden exacerbar los agravios de las poblaciones afectadas y brindar oportunidades a grupos armados que buscan reclutar a jóvenes marginados y aprovechar la debilidad del Estado.

En este escenario, la participación de las mujeres rurales de Montes de María en proyectos agrícolas emerge como una estrategia clave para la construcción de paz en la región. Estos proyectos no solo pueden generar ingresos sostenibles, sino también prevenir actividades económicas ilegales y fomentar un cambio positivo en la comunidad. Su conciencia unánime sobre su papel como agentes de cambio y su deseo de liderar iniciativas son clave para promover el desarrollo sostenible y la armonía en sus comunidades. Siguiendo esta perspectiva, Morales-



Muñoz *et al.* (2021) reiteran que la gestión ambiental entrelazada con la inclusión socioeconómica está directamente relacionada con la generación de mejoras en los ingresos de las poblaciones vulnerables y la creación de un entorno sostenible, lo que conlleva a la reducción del riesgo comunitario frente a actividades económicas ilícitas.

Un punto interesante en el análisis es que, aunque las mujeres reconocen el impacto positivo de los proyectos agrícolas sostenibles en la paz comunitaria, especialmente al involucrar a los jóvenes, no tienen una comprensión tan evidente de la conexión directa entre prácticas agrícolas sostenibles y la resolución de conflictos en niveles más íntimos. Entender cómo estas prácticas pueden contribuir a la resolución de conflictos familiares relacionados con los recursos es crucial para fortalecer su capacidad para prevenir disputas a nivel familiar.

Adicionalmente, considerando la relevancia de la política y las relaciones sociales, las mujeres rurales pueden utilizar los desafíos medioambientales compartidos como puntos de entrada para fomentar la cooperación entre grupos, incluso en contextos de hostilidad o desconfianza. Esta cooperación puede fortalecer la confianza y la comprensión entre los diversos grupos sociales y los líderes políticos, como lo estipula la tercera dimensión de la Construcción de Paz Ambiental (Ide, *et al.*, 2021).

En conclusión, el empoderamiento de las mujeres en la agricultura de Montes de María se revela como un catalizador esencial para la construcción de paz en sus comunidades. Al consolidar un mayor control sobre sus recursos y decisiones, se convierten en agentes de transformación. Su conciencia en la gestión ambiental centrada en la agricultura sostenible aborda amenazas ambientales y reduce la vulnerabilidad frente al cambio climático. Además de su actividad agrícola, son mediadoras en conflictos, desempeñando un papel polifacético que, con la disminución de barreras sociales, podría trascender los límites de género. Su capacidad para liderar iniciativas impulsa el desarrollo económico regional y ofrece opciones de desarrollo para la juventud. Promover la igualdad de oportunidades y un enfoque inclusivo permitirá que estas mujeres forjen comunidades más pacíficas, prósperas y resilientes.



## VI. RECOMENDACIONES

- **Fortalecer la implementación de las políticas de restitución, acceso y titulación de la tierra** para la mujer rural, así como el reconocimiento y protección de sus derechos de tenencia.
- **Fortalecer la capacitación técnica de calidad** adaptada a las necesidades específicas de la ruralidad de la mujer, para adquirir habilidades y conocimientos en áreas técnicas agrícolas sostenibles, adaptación al cambio climático, asociatividad, gestión empresarial, financiera y comercialización.
- **Fomentar el liderazgo de proyectos agrícolas especializados en la producción orgánica** a través de intervenciones que reconozcan y potencien los liderazgos naturales de las mujeres en la región, destacando su capacidad de resiliencia y compromiso con la comunidad y el medio ambiente. Esto promueve una mayor rentabilidad económica para las mujeres involucradas y tiene un impacto significativo en la regeneración del ecosistema local. Se enfatiza la necesidad de establecer alianzas entre los sectores público y privado para liderar proyectos cooperativos que impulsen la sostenibilidad, el desarrollo económico y la equidad de género, al mismo tiempo que fortalecen el tejido social en la región.
- **Fomentar los procesos comunitarios y la asociatividad** liderados por la mujer, como cooperativas agrícolas y redes de apoyo comunitario. Estas estructuras facilitan el intercambio de conocimientos, la colaboración en la comercialización, la defensa de sus derechos y el abordaje de desafíos como la seguridad alimentaria, la protección del medio ambiente y la construcción de paz territorial.
- **Mejorar el acceso a mercados y canales de comercialización** locales, regionales e internacionales, incluyendo iniciativas de mercadeo sostenible, fortalecimiento de canales de comercialización directa y mejora de las vías de acceso.
- **Abordar la violencia contra la mujer en la región** a través de programas educativos que promuevan la igualdad de género y la sensibilización sobre relaciones saludables desde una edad temprana. Iniciativas dirigidas a mujeres, hombres y comunidad en general, para crear una conciencia colectiva sobre la importancia del respeto, la no violencia y la equidad en las relaciones. Además, es esencial proporcionar recursos y apoyo a las mujeres que son



víctimas de violencia, garantizando el acceso a servicios de atención, asesoramiento y protección.

- **Avanzar en el desarrollo e implementación de una estrategia de economía del cuidado** en la ruralidad, que promueva modelos de cuidado innovadores y redes de apoyo social, especialmente en zonas remotas. El tiempo dedicado al cuidado del hogar, una tarea no remunerada, limita la participación de las mujeres en proyectos de autonomía económica y empoderamiento comunitario. Se requieren estrategias que alivien esta carga, como centros de cuidado infantil accesibles y programas de formación para cuidadores, además de promover la corresponsabilidad en las tareas domésticas.

## VII. CONCLUSIONES

El presente estudio se enfocó en comprender el nivel de empoderamiento de las mujeres rurales en Montes de María desde las dimensiones social, económica y medioambiental de la sostenibilidad. Para ello, se propuso identificar y analizar los factores que impulsan su empoderamiento en la agricultura y evaluar su contribución a la independencia económica y la construcción de paz en sus comunidades. Se destacó la importancia de la agencia intrínseca, instrumental y colectiva como variables clave para entender cómo las mujeres pueden ampliar su capacidad para tomar decisiones estratégicas que afectan sus vidas, desafiando y transformando las normas de género y las estructuras que han limitado históricamente su autonomía.

Los hallazgos destacan que el empoderamiento de las mujeres rurales en la agricultura se sustenta en diversos factores interrelacionados. Desde la agencia instrumental, su participación en la toma de decisiones agrícolas y el acceso a recursos como la tierra y el crédito son fundamentales, al igual que la gestión sostenible de recursos. En términos de agencia intrínseca, la capacidad para tomar decisiones autónomas en asuntos financieros y prácticas agrícolas, junto con el fortalecimiento de su autoeficacia, resultan determinantes. Además, la actitud hacia la violencia de pareja y el nivel de respeto en el hogar también influyen. Por último, los procesos colectivos fortalecen el liderazgo femenino, fomentan la solidaridad y la cooperación, consolidando su papel como agentes de cambio en sus comunidades.

Se concluye que el empoderamiento económico de las mujeres rurales de Montes de María se traduce en una mayor autonomía en la toma de decisiones financieras y en el control sobre los recursos agrícolas, lo cual desempeña un papel importante en la transformación de las estructuras



de poder patriarcales. Sin embargo, persisten desafíos relacionados con la propiedad de tierras y otros activos productivos, así como la violencia de género en las esferas de su privacidad, reflejando las estructuras tradicionales de la sociedad que aún persisten.

Finalmente se destaca el papel de las mujeres rurales en la construcción de paz. Su participación en proyectos agrícolas sostenibles y la gestión responsable de recursos naturales, junto con su liderazgo en la resolución de conflictos, pueden contribuir a comunidades más pacíficas, prósperas y resilientes. Además de ser líderes y mediadoras competentes, abogan por el desarrollo sostenible. Sin embargo, es fundamental brindarles mejores herramientas y recursos para elevar su compromiso con la protección del medio ambiente y participación social.

Los hallazgos subrayan la importancia de implementar acciones concretas para mejorar las condiciones de las mujeres rurales en línea con los ODS. Entre las recomendaciones específicas se encuentran fortalecer la implementación de políticas de restitución y acceso equitativo a la tierra, promover la capacitación técnica adaptada a sus necesidades rurales, fomentar el liderazgo en proyectos agrícolas especializados en la producción orgánica, facilitar la organización y la asociatividad entre las mujeres rurales, mejorar el acceso a mercados y canales de comercialización para sus productos, abordar la violencia de género de manera efectiva, y avanzar en el desarrollo e implementación de una estrategia de economía del cuidado.

Para finalizar y en aras de profundizar en el conocimiento se proponen áreas de investigación como el estudio del impacto del cambio climático en su empoderamiento y el desarrollo de estrategias de adaptación y mitigación; estudios comparativos entre diferentes regiones rurales de Colombia para identificar las variaciones en el empoderamiento de las mujeres en la agricultura; y la identificación de estrategias para motivar e involucrar a la juventud rural en iniciativas de empoderamiento lideradas por mujeres. Estas direcciones de investigación tienen el potencial de enriquecer la comprensión del empoderamiento de las mujeres rurales en la agricultura colombiana y de informar políticas y prácticas que promuevan su pleno desarrollo y participación en la sociedad.



## VIII. CONTRIBUCIÓN A LOS ODS

Este estudio contribuye con los ODS 1, 5 y 16:

### ODS 1 - Fin de la Pobreza:

- **Meta 1.4:** Se exploran los desafíos que enfrentan las mujeres rurales en el acceso y control de recursos económicos, factor fundamental para la formulación de estrategias de empoderamiento agrícola que aseguren la igualdad de derechos, especialmente a la propiedad y control de la tierra.
- **Meta 1.5:** Se aborda la vulnerabilidad climática en la agricultura y se recomiendan estrategias de empoderamiento femenino que fortalezcan la resiliencia ante fenómenos climáticos extremos y otras adversidades.

### ODS 2 – Hambre Cero:

- **Meta 2.3:** Se exploran y promueven prácticas agrícolas sostenibles entre las mujeres rurales para duplicar su productividad e ingresos, mejorando su acceso a recursos y capacitación técnica, y fortaleciendo su resiliencia ante el cambio climático, contribuyendo a la seguridad alimentaria y la sostenibilidad en sus comunidades.

### ODS 5 - Igualdad de Género:

- **Meta 5.1:** Se identifican desigualdades de género arraigadas en la región. Destacar estas disparidades contribuye a sensibilizar sobre la urgencia de erradicar toda forma de discriminación contra la mujer.
- **Meta 5.2:** Se exploran los desafíos frente a la violencia contra la mujer rural, incluida la arraigada estructura patriarcal, la vulnerabilidad climática y la inestabilidad económica, buscando promover un entorno de seguridad para las mujeres rurales.
- **Meta 5.4:** Se sugiere la formulación de estrategias que contemplen el reconocimiento y valoración del trabajo no remunerado de las mujeres rurales, con el objetivo de promover la igualdad en la distribución de responsabilidades en el hogar.



- **Meta 5.5:** Se analiza el empoderamiento de las mujeres rurales en la agricultura, a la luz de su participación efectiva en todos los niveles decisorios relacionados con su vida.
- **Meta 5.a:** Se examinan las limitaciones del empoderamiento económico de las mujeres rurales, destacando, a través de sus propias voces, la imperante necesidad de reformas que garanticen igualdad de derechos.

### **ODS 16 - Paz, Justicia e Instituciones Sólidas:**

- **Meta 16.1:** Se aborda la violencia de género, la vulnerabilidad climática y la inestabilidad económica, para sensibilizar frente a la importancia de la disminución de las formas de violencia.
- **Meta 16.3:** Se exploran los desafíos que enfrenta la mujer rural con el objetivo de potenciar su empoderamiento y mejorar el marco legal, asegurando la aplicación efectiva de los principios de equidad, por ende el fortalecimiento del Estado de derecho.
- **Meta 16.B:** Se reitera la importancia de la restitución de derechos de la mujer rural, promoviendo el cumplimiento de leyes y políticas no discriminatorias.



## IX. IMPACTO DEL TRABAJO AL DESARROLLO SOSTENIBLE

Este estudio tiene un alcance relevante para Montes de María, una región que requiere de intervenciones participativas que promuevan el desarrollo sostenible, la resiliencia y el fortalecimiento del rol de la mujer, como sujeto clave en la transformación del territorio.

En términos monetarios, el precio estimado del estudio, valorado como un trabajo de consultoría, asciende a COP\$114.726.617 (ver tabla 1), reflejando la inversión de tiempo, esfuerzo y recursos por parte de los investigadores para recopilar datos de campo, analizar literatura especializada y formular recomendaciones.

**Tabla 1:** Costeo del Trabajo de Grado

<b>CONSULTORÍA: MUJERES, AGRICULTURA Y PAZ: UN ESTUDIO SOBRE EL EMPODERAMIENTO EN MONTES DE MARÍA</b>				
<b>Costos</b>		<b>Valor unitario*</b>	<b>N° de unidades</b>	<b>Total</b>
Intl Consultants-Sht Term-Supp				
Director de Proyecto (1 persona)	Persona/hora	\$ 109.817,00	384	\$ 42.169.728,00
Consultor (1 persona)	Persona/hora	\$ 87.859,00	384	\$ 33.737.856,00
Material grupos focales (4 grupos focales)	Set/grupo focal	\$ 350.000,00	4	\$ 1.400.000,00
Tiquetes trabajo de campo (2 personas en misión)	Persona/misión	\$ 520.000,00	2	\$ 1.040.000,00
Viáticos para 5 días** (2 personas en misión)	Persona/misión	\$ 1.800.000,00	2	\$ 3.600.000,00
<b>Total costos</b>				<b>\$ 81.947.584,00</b>
<b>Margen de utilidad antes de impuestos</b>			<b>40%</b>	<b>\$ 32.779.033,60</b>
<b>Precio de la consultoría</b>				<b>\$ 114.726.617,60</b>

\*El valor hora de los consultores se determinó a partir de la asesoría de la profesora y consultora en sostenibilidad María Clara Salazar y la tabla salarial estándar de la ONU en Colombia.

\*\*Los viáticos se definieron a partir de las tarifas estándar del Daily Subsistence Allowance de la ONU para Colombia.

Fuente: Elaboración propia

No obstante, más allá del valor financiero, las recomendaciones del estudio tienen el potencial de generar un impacto transformador en Colombia, al pretender informar políticas públicas más efectivas, impulsar iniciativas de responsabilidad social empresarial y fortalecer programas de desarrollo comunitario, generando beneficios para entidades públicas y sectores sociales<sup>24</sup>. Así, el impacto social y económico de estas acciones podría superar el valor monetario inicial del estudio, representando una oportunidad para el progreso y la equidad.

<sup>24</sup> El estudio podría ser beneficioso para entidades como el Ministerio de la Igualdad y Equidad, el Ministerio de Agricultura, la Agencia de Desarrollo Rural y Agrosavia en el sector público; a nivel internacional, las Embajadas de Noruega, Canadá, y USAID, las cuales lideran intervenciones a nivel rural en Colombia; y en el sector privado, Almidones de Sucre podría encontrar utilidad en los hallazgos.



Desde una perspectiva de género, el estudio revela las disparidades arraigadas y la persistencia de la violencia contra la mujer en la región. Además, proporciona un punto de partida para promover políticas inclusivas que impulsen la equidad de género y fomenten el empoderamiento femenino en la comunidad. La participación de las mujeres en la implementación de las recomendaciones del estudio es fundamental para fortalecer su influencia en la toma de decisiones y potenciar su contribución al desarrollo económico y social.

En el ámbito ambiental, las recomendaciones para fortalecer las prácticas sostenibles en la producción agrícola generan un impacto positivo en el ecosistema de la región, abogando por la restauración activa del bosque tropical y la mitigación del cambio climático y contribuyendo a la salud a largo plazo del entorno natural y al bienestar de las comunidades.

Desde una perspectiva económica, el estudio se enfoca en la reactivación económica local, dando voz a las mujeres líderes en este proceso, quienes recomiendan la generación de oportunidades productivas, aprovechando el potencial agrícola de la zona y abordando los limitantes identificados.

En términos de gobernanza, el estudio se presenta un modelo de buenas prácticas, fomentando la cooperación, inclusión, cohesión social y procesos participativos para contribuir al desarrollo de una cultura de paz y reconciliación en la región.

Finalmente, al abordar la novedosa intersección entre empoderamiento, género, construcción de paz y sostenibilidad ambiental, el conocimiento generado se convierte en una herramienta para orientar políticas públicas, programas de desarrollo y estrategias de construcción de paz que sean inclusivos y promuevan la prosperidad social en el contexto colombiano. Este conocimiento allana el camino para abordar los desafíos de manera integral, fomentando un cambio positivo en la dinámica social, económica y ambiental de Montes de María y de otras regiones del país.



## X. BIOGRAFÍA DE LOS AUTORES Y DIRECTOR/A DE TRABAJO DE GRADO

**Viviana Montoya**, nacida en Medellín, se graduó del pregrado de Negocios Internacionales y de la especialización en Estudio Políticos de la Universidad EAFIT. Continuó su formación en Halifax, Canadá, con una maestría en Estudios de Desarrollo Internacional de la Universidad Dalhousie. Mediante este trabajo de grado, culmina una segunda maestría en Sostenibilidad en EAFIT. Comenzó su carrera en la Compañía Nacional de Chocolates y posteriormente trabajó en Suecia también en la industria chocolatera. Luego se desempeñó como asistente administrativa en la Dirección de Idiomas de EAFIT y una vez graduada de su primera maestría, ocupó cargos en la Gobernación de Antioquia y en EAFIT como profesora de cátedra de la Escuela de Administración. Actualmente es coordinadora de proyectos de impacto social en América Latina y África en el Instituto de las Naciones Unidas para la Formación y la Investigación (UNITAR). Su rol más importante y gratificante es el de ser madre de su hijo de 5 años, Isaac y sus mellizos Emiliano y Emmanuel, próximos a nacer.

Correo Electrónico: [vmontoya@eafit.edu.co](mailto:vmontoya@eafit.edu.co)

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/viviana-montoya-giraldo-27430925](http://www.linkedin.com/in/viviana-montoya-giraldo-27430925)

**Sonia Gómez**, originaria de Corozal, Sucre, es Ingeniera Industrial egresada de la Universidad de los Andes, con especializaciones en Banca y en Diseño y Evaluación de Proyectos, y máster en Negocios Internacionales. Además, está certificada como Experta en Desarrollo Local por la OIT. Con más de 25 años de trayectoria, ha destacado en la dirección, formulación, implementación y monitoreo de estrategias de desarrollo, políticas públicas territoriales, empresariales, desarrollo rural y responsabilidad social empresarial. Ha ocupado roles directivos en administración pública territorial en Valledupar, y asesorías en el diseño e implementación de políticas públicas enfocadas en desarrollo económico y urbano en Córdoba, Sucre y Cesar. También se ha destacado en política de desarrollo rural como directora de las unidades técnicas territoriales de Atlántico, Bolívar, San Andrés, Córdoba y Sucre, de la Agencia de Desarrollo Rural. Actualmente es asesora de la Agencia Nacional de Tierras. Además, ha dirigido la Fundación Carboandes para el desarrollo empresarial en Cesar, Magdalena y Guajira, liderando proyectos de responsabilidad social empresarial y relaciones con la comunidad.

Correo Electrónico: [srgomez@eafit.edu.co](mailto:srgomez@eafit.edu.co)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/sonia-gomez-taboada-507b92130>



**Jorge Ramírez**, nacido en Barranquilla, se graduó del pregrado en Ingeniería de Petróleos de la Universidad de América y dio inicio a su carrera en Ecopetrol para posteriormente desarrollar roles técnicos y de gerencia de proyectos en diferentes multinacionales de la industria del petróleo en Colombia, Ecuador, Perú, Brasil, Argentina y Estados Unidos. En paralelo, completó una especialización en Gestión Energética y Energías Renovables, así como su maestría en Administración de Empresas de la Universidad EAFIT. Regresó a Colombia para ser gerente de operaciones del norte de Sur América en la multinacional petrolera Schlumberger y en la actualidad se desempeña como gerente general de su propia compañía dedicada a la reducción de huella de carbono de las industrias del petróleo y minería que cuenta con operaciones en Colombia y Guyana, con planes de expansión a diferentes regiones de América Latina y el Caribe.

Correo Electrónico: [jeramirez1@eafit.edu.co](mailto:jeramirez1@eafit.edu.co)

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/jorge-enrique-ramirez-morales/>

## **XI. AGRADECIMIENTOS Y RECONOCIMIENTOS**

A las campesinas y líderes sociales de Montes de María,

Queremos expresarles el más profundo agradecimiento por su apoyo durante la investigación. Ustedes fueron los pilares fundamentales a lo largo del proceso:

- En Toluviejo, a la líder Mayerlis Colón y a las agricultoras y productoras de veredas y corregimientos de este municipio.
- En el corregimiento de Flor del Monte, municipio de Ovejas, a la líder Katherine Wilches, a las mujeres de la comunidad y especialmente a aquellas que están en proceso de formación con el SENA en producción orgánica.
- En el municipio de Coloso, a las campesinas y productoras de la vereda la Esmeralda pertenecientes al Cabildo menor ZENU La Esmeralda.
- En el Rincón de las Flores, municipio de Corozal, a las mujeres productoras y campesinas.

Asimismo, agradecemos a todas las personas e instituciones que nos brindaron su valioso apoyo en la recopilación de datos e información conducente a definir el objeto de estudio. Especial reconocimiento a Agrosavia y a los líderes de Yuca País, así como a Camilo Romero, Gerente de



Almidones de Sucre, y al proyecto Mi Tierra Próspera de USAID, cuya colaboración fue invaluable para el éxito de este trabajo.

A la Universidad EAFIT,

Nuestra sincera gratitud por brindarnos el espacio, el tiempo y los recursos necesarios para llevar a cabo de manera exitosa la Maestría. Su compromiso con la excelencia académica y el desarrollo integral de sus estudiantes ha sido fundamental para nuestra formación profesional.

A la Directora de trabajo de grado,

Queremos agradecerle especialmente por la orientación, sabiduría y apoyo incondicional a lo largo de este gratificante camino. Tu guía experta y compromiso con nuestro trabajo de grado han sido fundamentales para culminar exitosamente el proceso.



## XII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **Nota sobre el uso de Inteligencia Artificial (IA):** En el desarrollo del presente trabajo de grado se utilizó la herramienta de inteligencia artificial ChatGPT, desarrollada por OpenAI, con el fin único fin de recortar el número de palabras en las secciones que excedían el límite permitido. Los autores se encargaron de vigilar la conservación del argumento desarrollado en el texto y garantizar la integridad académica y la originalidad del trabajo presentado.
2. Adera, A. & Abdisa, L. (2023). Financial inclusion and women's economic empowerment: Evidence from Ethiopia. *Cogent Economics & Finance*, 11: 2244864  
<https://doi.org/10.1080/23322039.2023.2244864>
3. Agarwal, B. (1994). Gender and Command over Property: A Critical Gap in Economic Analysis and Policy in South Asia. *World Development*, 22(10), pp. 1455-1478.  
[https://binaagarwal.com/downloads/apapers/gender\\_and\\_command\\_over\\_property.pdf](https://binaagarwal.com/downloads/apapers/gender_and_command_over_property.pdf)
4. Alvarado-Castro, M.N.; Sierra-Barón, W & Oviedo-Córdoba, M. (2022). Construcción de Paz Ambiental: una revisión narrativa de su conceptualización. *The Qualitative Report*, 27(9), 1830-1907. <https://doi.org/10.46743/2160-3715/2022.5564>
5. Anderson, C.L., Reynolds, W.T., Biscaye, P., Patwardhan, V & Schmidt. (2021) Economic Benefits of Empowering Women in Agriculture: Assumptions and Evidence. *The Journal of Development Studies*, 57(2), 193-208, DOI: 10.1080/00220388.2020.1769071
6. Banco Mundial. (2017). Mujeres en la agricultura: las agentes del cambio en el sistema alimentario global. *Banco Mundial*.  
<https://www.bancomundial.org/es/news/feature/2017/03/07/women-in-agriculture-the-agents-of-change-for-the-food-system>
7. Babativa Novoa, C. (2017). Investigación cuantitativa. Bogotá: Fundación Universitaria del Área Andina, 2017. <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/3544>
8. Caritas Colombiana (2018). Mujeres de los Montes de María hacen propuestas al Gobierno Nacional  
[Mujeres de Los Montes de María hacen propuestas al Gobierno Nacional - Caritas \(caritascolombiana.org\)](http://caritascolombiana.org)
9. Carr, C. (2023). Sustainability. *Salem Press Encyclopedia*, 4, Item: 89475396  
<https://research-ebSCO-com.ezproxy.eafit.edu.co/c/7pr3vo/viewer/html/ucfucz2ypf>
10. Centro de Memoria Histórica. (2018). Montes de María. Montes de María - Recorridos por los paisajes de la violencia en Colombia (centrodememoriahistorica.gov.co)
11. Comisión de la Verdad. (2022). Enfoque de Acción sin Daño. [Enfoque de acción sin daño - Glosario - Comisión de la Verdad Colombia \(comisiondelaverdad.co\)](http://comisiondelaverdad.co)
12. Comisión Interamericana de Mujeres. (2020). Las mujeres rurales, la agricultura y el desarrollo sostenible en las Américas en los tiempos de COVID-19. *Organización de las*



- Estados Americanos*. <https://www.oas.org/es/cim/docs/DocumentoPosicion-MujeresRurales-FINAL-ES.pdf>
13. Cornwall, A. (2016). Women's empowerment: what works? *Journal of International Development*, 28, 342-359. DOI: 10.1002/jid.3210
  14. Corporación de Desarrollo Solidario CDS & Centro de Investigación y Educación Popular CINEP (2014). Documento Diagnóstico sobre el acceso a tierras y activos agropecuarios para mujeres rurales en la región de los Montes de María. [6DIAGNOSTICO-ACCESO-A-TIERRA-Y-ACTIVOS-PARA-MUJERES-MONTES-DE-MARIA-Diciembre2014.pdf \(cds.org.co\)](#)
  15. DANE (2020a). Tiempo de cuidados: las cifras de la desigualdad. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). [tiempo-de-cuidados-cifras-desigualdad-informe.pdf \(dane.gov.co\)](#)
  16. DANE (2020b). Cuidado no remunerado en Colombia: Brechas de Género. Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE). <https://www.dane.gov.co/files/investigaciones/genero/publicaciones/Boletin-estadistico-ONU-cuidado-noremunerado-mujeres-DANE-mayo-2020.pdf>
  17. Decreto 1071 de 2015. Por medio del cual se expide el Decreto Único Reglamentario del Sector Administrativo Agropecuario, Pesquero y de Desarrollo Rural. 26 de mayo de 2015. DO. N°49.523.
  18. Defensoría del Pueblo. (2014). Desplazados siguen siendo el mayor número de víctimas del conflicto armado en Colombia. [Desplazados siguen siendo el mayor número de víctimas del conflicto armado en Colombia - Defensoria](#)
  19. Dresse, A., Fischhendler, I., Nielsen, J., & Zikos, D. (2019). Environmental peacebuilding: Towards a theoretical framework. *Cooperation and Conflict*, 54(1), 99-119. <https://doi.org/10.1177/0010836718808331>
  20. Everett, B. G., Limburg, A., Homan, P., & Philbin, M. M. (2022). Structural Heteropatriarchy and Birth Outcomes in the United States. *Demography*, 59(1), 89-110. <https://doi.org/10.1215/00703370-9606030>.
  21. Fedeorgánicos. (s.f). Ventajas de producción ecológicas. <https://fedeorganicos.com/ventajas-de-produccion-ecologicas/>
  22. Finagro. (2023). FINAGRO ha colocado más de \$2,66 billones en crédito agropecuario para mujeres rurales y campesinas. [FINAGRO ha colocado más de \\$2,66 billones en crédito agropecuario para mujeres rurales y campesinas | Finagro](#)
  23. FIP. (2011). Análisis Regional de los Montes de María. [MontesdeMariaweb.pdf \(ideaspaz.org\)](#)
  24. Galiè, A & Farnworth, C.R. (2019). Power through: A new concept in the empowerment discourse. *Global Food Security*, 21, 13-17. <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2019.07.001>



25. Goldman, M. J., Davis, A., & Little, J. (2016). Controlling land they call their own: access and women's empowerment in Northern Tanzania. *The Journal of Peasant Studies*, 43(4), 777–797. <https://doi-org.ezproxy.eafit.edu.co/10.1080/03066150.2015.1130701>
26. González-Pérez, V. (2023). Transformación a la Sostenibilidad [Clase magistral]. Maestría en Sostenibilidad, Universidad EAFIT.
27. Grajales, J. (2020). A land full of opportunities? Agrarian frontiers, policy narratives and the political economy of peace in Colombia. *Third World Quarterly*, 41(7), 1141–1160. doi: <https://doi.org/10.1080/01436597.2020.1743173>
28. Herrera, Johana; Beltrán, Adriana; Helo, Elías. (2018). Estudio de caso territorial de la región de Montes de María. *Cinpe Programa por la Paz*.  
\*20190613B2\_Estudio\_de\_caso\_territorial\_MontesMaria.pdf (cinpe.org.co)
29. Ide, T. (2020). The dark side of environmental peacebuilding. *World Development*, 117. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2019.104777>
30. Ide, T. (2021). La Construcción de la Paz Ambiental. Instituto Colombo-Alemán para la Paz. <DT-1-2021espanol-v6.pdf> (instituto-capaz.org)
31. Kabeer, N. (1999). Resources, Agency, Achievements: Reflections on the Measurement of Women's Empowerment. *Development and Change*, 30, 435 – 464. DOI 10.1111/1467-7660.00125
32. Kabeer, 2017. Economic Pathways to Women's Empowerment and Active Citizenship: What Does The Evidence From Bangladesh Tell Us? *The Journal of Development Studies*, 53, 649-663. <http://dx.doi.org/10.1080/00220388.2016.1205730>
33. Kabeer, 2021. Three faces of agency in feminist\_economics: capabilities, empowerment and citizenship. *Handbook of Feminist Economics*.  
[https://eprints.lse.ac.uk/106189/1/Kabeer\\_three\\_faces\\_of\\_agency\\_in\\_feminist\\_economics\\_accepted.pdf](https://eprints.lse.ac.uk/106189/1/Kabeer_three_faces_of_agency_in_feminist_economics_accepted.pdf)
34. Ley 731 de 2002. Por la cual se dictan normas para favorecer a las mujeres rurales. 14 de enero de 2002. DO. N°4467
35. Ley 1257 de 2008. Por la cual se dictan normas de sensibilización, prevención y sanción de formas de violencia y discriminación contra las mujeres. 4 de diciembre de 2008. DO. N°47193
36. Liebenberg, L & Ungar, M. (2009). *Researching Resilience*. Toronto: University of Toronto Press Incorporated.
37. Meertens, D. (2016). Justicia de género y tierras en Colombia: Desafíos para la era del “pos-acuerdo.” *European Review of Latin American and Caribbean Studies / Revista Europea de Estudios Latinoamericanos y Del Caribe*, 102, 89–100. <http://www.jstor.org/stable/44028194>
38. Migiro, S & Magangi, B. (2011). Mixed methods: A review of literature and the future of the new research paradigm. *African Journal of Business Management*. 5 (10) pp. 3757-3764. DOI: 10.5897/AJBM09.082



39. Ministerio de Ciencias, Tecnología e Investigación de Colombia. (2021). Política de Ética de la Investigación, Bioética e Integridad Científica. Lineamientos mínimos para la conformación y funcionamiento de comités de ética de la investigación. [mincienciaslineamientos\\_c\\_i\\_eweb.pdf](#)
40. Morales-Muñoz, H., Lohr, K., Bonatti, M., Eufemia, L. y Sieber, S. (2021). Assessing environmental peacebuilding in postwar scenarios: Can sustainable land use systems impact peacebuilding in the region Caquetá, Colombia. *International Affairs*, 97(1), 179-200. <https://doi.org/10.1093/ia/iaa175>
41. Nickel-Kailing, G., 2012. Mapping Our Food System: Circles Within Circles. *GoodFood World*, <http://www.goodfoodworld.com/2012/05/mapping-our-foodsystem-circles-within-circles>. NPC (National Population Commission).
42. Malapit, H; Quisumbing, A; Meinzen-Dick, R; Seymour, G; Martínez, E.M.; Heckert, J; Rubin, D; Vaz, A; Yount, K. M. & the Gender Agriculture Assets Project Phase 2 (GAAP2) Study Team. (2019). Development of the project-level Women's Empowerment in Agriculture Index (pro-WEAI). *World Development*, 122, 675 – 692. <https://doi.org/10.1016/j.worlddev.2019.06.018>
43. Malapit, H; Kovarik, C; Sproule, K; Meinzen-Dick, R & Quisumbing, A. (2020). Instructional Guide on the Abbreviated Women's Empowerment in Agriculture Index (A-WEAI). *International Food Policy Research Institute*. 129930.pdf (ifpri.org)
44. Montoya-Giraldo, Viviana Patricia. (2014). Former Girl-Soldiers in Colombia: Young voices that need to be heard. *Dalhousie University*. [1 \(dal.ca\)](#)
45. Nawrotzki, R.J.; Gantner, V.; Balzer, J.; Wencker, T. & Brüntrup-Seidemann, S. (2022) Strategic Allocation of Development Projects in Post-Conflict Regions: A Gender Perspective for Colombia. *Sustainability* 14, 2304. <https://doi.org/10.3390/su14042304>
46. Olayide E., O., Obisesan, D., Nitturkar, H., Adesida, A., Alegieunu, B., & Obisesan, O. (2021). Cassava seedpreneurship, determinants of varietal adoption, profitability, and women empowerment in Nigeria. *Resources, Environment and Sustainability*, 6. <https://doi.org/10.1016/j.resenv.2021.100041>
47. ONU Mujeres. (2015). Hechos y Cifras: Empoderamiento Económico. *Organización de las Naciones Unidas*. <https://www.unwomen.org/es/what-we-do/economic-empowerment/facts-and-figures>
48. ONU Mujeres. (2021). La mujer rural y los objetivos de desarrollo del milenio. *Organización de las Naciones Unidas*. <https://www.un.org/womenwatch/feature/ruralwomen/documents/Es-Rural-Women-MDGs-web.pdf>
49. ONU Mujeres (2022). Tres desafíos para las mujeres rurales en medio de la crisis por el costo de vida. *Organización de las Naciones Unidas*. <https://www.unwomen.org/es/noticias/reportaje/2022/10/tres-desafios-para-las-mujeres-rurales-en-medio-de-la-crisis-por-el-costo-de-vida>



50. Organización de las Naciones Unidas. (2021). La mujer rural y los objetivos de desarrollo del milenio. <https://www.un.org/womenwatch/feature/ruralwomen/documents/Es-Rural-Women-MDGs-web.pdf>
51. Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE). (2012). Gender Equality in Education, Employment and Entrepreneurship: Final Report to the MCM 2012. <http://www.oecd.org/employment/50423364.pdf>.
52. Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE). Gender Equality in Education, Employment and Entrepreneurship: Final Report to the MCM 2012. <http://www.oecd.org/employment/50423364.pdf>
53. Pick, S., Sirkin, J; Ortega, I; Osorio, P; Martínez, R; Xocolotzin, U., & Martha Givaudan (2007). Escala para medir agencia personal y empoderamiento. *Interamerican Journal of Psychology*, 41 (3) 295-304. <v41n3a04.pdf> ([bvsalud.org](http://bvsalud.org))
54. Quisumbing, A., Cole, S., Elias, M., Faas, S., Galie, A., Malapit, H., Twyman, J. (2023). Measuring Women's Empowerment in Agriculture: Innovations and evidence. *Global Food Security*, 38, 2-15. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/j.gfs.2023.100707>
55. Rowlands, J. (1995). Empowerment Examined. *Development in Practice*, 5:2, 101-107, DOI: 10.1080/0961452951000157074
56. Schmithüsen, F. (2005). El papel de la legislación forestal y ambiental en países de América Latina para la conservación y gestión de los recursos naturales renovables. *Forest Policy and Forest Economic Department of Forest Sciences*, 16, 5 – 21. <https://doi.org/10.3929/ethz-a-005961854>
57. Sinclair, K., Thompson-Colon, T., Bastidas-Granja, A. M., Matamoros, S. E., Olaya, E., & Melgar-Quiñonez, H. (2022). Women's autonomy and food security: Connecting the dots from the perspective of Indigenous women in rural Colombia. *SSM - Qualitative Research in Health*, 100078, 2667-3215. doi:<https://doi.org/10.1016/j.ssmqr.2022.100078>
58. Tesch, M. & Comim, F. (2005). Adaptive Preferences and Capabilities: Some Preliminary Conceptual Explorations. *Review of Social Economy*, LXIII (2). DOI: 10.1080/00346760500130374
59. Yoshida, K. & Céspedes-Báez, L. (2021). The Nature of Women, Peace and Security. *International Affairs*. 97 (1), 17-34. <https://doi.org/10.1093/ia/iaa173>