



Mujer, territorio y seguridad alimentaria en el contexto rural de Sumapaz

Jannier Robledo Hinestroza

Miriam Shirley Tobón Tobón

Universidad EAFIT, trabajo de grado para optar al título de Magister en Sostenibilidad

Luisa María García Magister (Msc) en Estudios Políticos

Directora de trabajo de grado

Diciembre 2025¹

¹ Robledo Hinestroza, J., & Tobón Tobón, M. (2025). *Mujer, territorio y seguridad alimentaria: En el contexto rural de Sumapaz* [Trabajo de grado de maestría en proceso, no publicado]. Universidad EAFIT.



Tabla de contenido

Dedicatoria.....	5
Resumen	5
Summary	7
Highlights	8
Introducción	10
Marco teórico.....	12
Seguridad alimentaria.....	12
Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) Hambre cero 2	14
Seguridad alimentaria en Colombia.....	15
Territorio y determinantes ambientales	17
La Mujer Rural.....	18
Economía feminista.....	20
Ecofeminismo.....	21
Economía del cuidado.....	21
Metodología.....	22
Población.....	22
Método	23
Objetivos de la investigación	24
Fases de la investigación	24
Consideraciones éticas.....	26
Hallazgos y resultados.....	27
Principales labores en la seguridad alimentaria que se realizan en el territorio de Sumapaz.....	29
Conocimiento ancestral	30



Limitaciones de las mujeres rurales de la localidad Sumapaz	32
Contribuciones de la mujer rural de Sumapaz a la seguridad alimentaria	35
Políticas identificadas por las mujeres de Sumapaz con relación a la seguridad alimentaria	38
Roles entre Mujeres y Hombres en la Seguridad Alimentaria	39
Componente pecuario	40
Componente agrícola.....	40
Rol en escenarios de participación	41
Roles identificados en las labores domésticas.....	42
Discusión	45
Plan de acción	46
Conclusiones	47
Contribuciones a los ODS.....	49
Biografía de los autores y director/a de trabajo de grado.....	54
Agradecimientos y reconocimiento	55
Referencias.....	56

Listado de figuras

1Figura. Principales labores en la seguridad alimentaria que se realizan en el territorio de Sumapaz.....	29
2 Figura 2. Limitaciones de las mujeres rurales de Sumapaz en relación con la Seguridad Alimentaria	33
3 Figura Identificación de políticas relacionadas con la seguridad alimentaria por parte de las mujeres rurales del Sumapaz	¡Error! Marcador no definido.
4 Figura: Roles entre Mujeres y Hombres en la Seguridad Alimentaria.....	39
5 Figura: DOFA Condiciones para la Seguridad Alimentaria	42



Listado de tablas

Tabla 1 Cronología de la metodología	23
Tabla 2. Plan de acción	47
Tabla 3 SROI.....	53



Dedicatoria

Este trabajo es fruto del esfuerzo conjunto de personas y comunidades que han sido esenciales en nuestro desarrollo académico y personal.

Agradecemos profundamente a nuestras familias por su amor, apoyo incondicional y confianza, pilares que hicieron posible este logro. Extendemos nuestro agradecimiento a los docentes, cuya guía y compromiso nos motivaron a buscar la excelencia y aportar valor a nuestra comunidad.

Reconocemos a la comunidad de Sumapaz, que compartió generosamente su tiempo y saberes, permitiéndonos comprender su realidad y desafíos. Su apertura fue clave para el éxito de este proyecto.

Finalmente, dedicamos este trabajo a las mujeres rurales, guardianas de la tierra y la seguridad alimentaria. Con su sabiduría y saberes ancestrales, contribuyen incansablemente a la sostenibilidad y protección de los ecosistemas, muchas veces sin recibir el reconocimiento que merecen. Este proyecto es un homenaje a su labor y fortaleza.

Resumen

Este trabajo se sustentó en la necesidad de visibilizar las contribuciones de las mujeres rurales a la sostenibilidad del territorio. Su objetivo fue analizar el rol de la mujer rural en la



seguridad alimentaria en localidad de Sumapaz, Bogotá D.C, ubicada en el extremo sur del Distrito Capital de Bogotá, territorio rural más extenso de la capital y uno de los ecosistemas de páramo más grandes del mundo.

Las mujeres en Sumapaz tienen un rol activo y funcional en el sistema de seguridad alimentaria, su responsabilidad se enmarca en cada eslabón de la alimentación desde el cultivo, aprovisionamiento, preparación y servido de los alimentos. Las fortalezas muestran el rol protagónico de la mujer en la seguridad alimentaria, enmarcando y resignificando como guardiana del conocimiento y de las prácticas de conservación de su territorio. Evidenciando la continuidad de prácticas sostenibles que estabilizan los sistemas agroalimentarios y la identidad cultural.

Esta investigación se enfocó en identificar roles, prácticas y aportes de la mujer rural identificando sus capacidades, recursos y barreras que limitan su ejercicio, mediante la aplicación de entrevistas semiestructuradas a 20 mujeres, las cuales fueron analizadas mediante un enfoque cualitativo.

Finalmente, el estudio demuestra que el fortalecimiento de la seguridad alimentaria en Sumapaz requiere reconocer políticamente el papel histórico, cultural y productivo de las mujeres rurales, permitiendo el acceso a recursos, su participación en decisiones territoriales y el respeto por sus saberes ancestrales.

Palabras claves: Acceso a la tierra, Equidad de género, Mujer rural, Política pública, Soberanía alimentaria, seguridad alimentaria, Sostenibilidad.



Summary

This work was based on the need to highlight the contributions of rural women to the sustainability of the territory. Its objective was to analyze the role of rural women in food security in the Sumapaz district of Bogotá D.C., located in the southernmost part of the Capital District of Bogotá, the largest rural area in the capital and one of the largest páramo ecosystems in the world.

Women in Sumapaz play an active and functional role in the food security system. Their responsibility extends to every stage of the food chain, from cultivation and procurement to preparation and serving. Their strengths demonstrate the leading role of women in food security, framing and redefining their position as guardians of knowledge and conservation practices in their territory. This highlights the continuity of sustainable practices that stabilize agri-food systems and cultural identity.

This research focused on identifying the roles, practices, and contributions of rural women, examining their capabilities, resources, and the barriers that limit their participation. This was achieved through semi-structured interviews with 20 women, which were then analyzed using a qualitative approach.

Ultimately, the study demonstrates that strengthening food security in Sumapaz requires politically recognizing the historical, cultural, and productive role of rural women, enabling



their access to resources, their participation in territorial decision-making, and respect for their ancestral knowledge.

Keywords: Access to land, Gender equality, Rural women, Public policy, Food sovereignty, Food security, Sustainability.

Highlights

- Las mujeres rurales de Sumapaz aportan a la seguridad alimentaria con saberes ancestrales agroecológicos y prácticas de conservación. #MujerRural #Sumapaz #ODS2 #ODS12
- El rol femenino históricamente ha sido clave en producir, adquirir, preparar y distribuir alimentos en hogares y comunidades del Sumapaz. #SeguridadAlimentaria #EquidadRural #ODS2 #ODS5
- Las mujeres fortalecen la seguridad alimentaria con la preservación y protección de las semillas nativas y cuidando los ecosistemas locales. #Agroecología #TerritorioVivo #ODS2
- Barreras sociales y económicas limitan el rol de las mujeres rurales, pero su resiliencia, liderazgo y capacidad de gestión impulsan sistemas alimentarios más justos. #EquidadDeGénero #Ruralidad #ODS2 #ODS5
- La seguridad alimentaria en Sumapaz depende del trabajo, capacidades y organización cotidiana de las mujeres rurales. #ComunidadesVivas #MujeresQueAlimentan #ODS2



Infográfico

MUJER, TERRITORIO Y SEGURIDAD ALIMENTARIA: EN EL CONTEXTO RURAL DE SUMAPAZ

Analizar el rol de la mujer rural en la seguridad alimentaria en la localidad de Sumapaz, Bogotá D.C., identificando sus capacidades, recursos y barreras que limitan su ejercicio.

La participación de las mujeres rurales es fundamental para garantizar la seguridad alimentaria y preservar la identidad productiva del territorio. En Sumapaz, ellas desempeñan un papel activo en cada etapa del sistema alimentario, desde el cultivo y aprovisionamiento hasta la preparación y servido de los alimentos.



**ODS A LOS QUE CONTRIBUYE
LA INVESTIGACION**

OBJETIVO

RESULTADOS



METODOLOGIA

RESULTADOS

CONCLUSION

Esta investigación se enfocó en identificar roles, prácticas y aportes a la mujer rural en la localidad de Sumapaz mediante la aplicación de entrevistas semiestructuradas a 20 mujeres y la cuales fueron analizadas mediante un enfoque cualitativo.

Este rol protagónico las posiciona como guardianas del conocimiento y de las prácticas sostenibles que fortalecen los sistemas agroalimentarios y la identidad cultural. Su labor asegura la continuidad de métodos de conservación que estabilizan la producción y mantienen la conexión con el territorio.

El estudio demuestra que el fortalecimiento de la seguridad alimentaria en Sumapaz requiere reconocer políticamente el papel histórico, cultural y productivo de las mujeres rurales, permitiendo el acceso a recursos, su participación en decisiones territoriales y el respeto por sus saberes ancestrales.



Introducción

La localidad de Sumapaz está ubicada en el extremo sur del Distrito Capital de Bogotá, constituye el territorio rural más extenso de la capital y uno de los ecosistemas de páramo más grandes del mundo. Su riqueza agroambiental lo convierte en un espacio estratégico para la seguridad hídrica y alimentaria del territorio colombiano. Sin embargo, pese a contar con un territorio que posee muchas riquezas ecosistémicas, las condiciones de aislamiento geográfico, el limitado acceso a servicios básicos y las restricciones productivas han profundizado los índices de inseguridad alimentaria en la localidad (Donoso& Donoso, 2020).

La inseguridad alimentaria (ISA) se refiere a que las personas no puedan acceder a los alimentos nutritivos que permitan condiciones de vida sanas; generando brechas en el acceso a recursos, en la gestión sostenible y la igualdad en la distribución de alimentos (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura FAO, 2011). En este sentido, no es solo un problema de acceso a alimentos, sino una manifestación de vulnerabilidad social, económica y ambiental.

Dicha problemática se reconoce como un fenómeno global y sistémico, de tal manera que afronta situaciones de orden social que amenazan la estabilidad del ser humano desde diversas esferas, por ende, la seguridad alimentaria se nombró como un impacto directo en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), particularmente en el ODS 2: Hambre Cero. Pero también existen otros objetivos que se correlacionan como son el ODS 1 (Fin de la pobreza), ODS 5 (Igualdad de género), ODS 10 (Reducción de la desigualdad, ingresos y oportunidades) y ODS 12 (Producción y consumo responsable), demostrando que garantizar la seguridad alimentaria requiere abordar



simultáneamente factores ambientales, sociales y económicos para construir un futuro sostenible e inclusivo.

En este contexto, las mujeres rurales de Sumapaz son las principales protagonistas en la producción, preparación y gestión de los alimentos. A pesar de su papel esencial en la sostenibilidad del sistema agroalimentario familiar, su trabajo suele ser invisibilizado en las políticas públicas y en los programas institucionales y su función queda relegada a las labores domésticas, las cuales socialmente han sido desconocidas y sin remuneración de ningún tipo ((Suárez et al., 2018).

Por ello, la población objetivo de esta investigación son, por tanto, las mujeres campesinas de la localidad, especialmente aquellas vinculadas a actividades agrícolas, comunitarias o de conservación ambiental, quienes desempeñan roles fundamentales en el cuidado del territorio, la preservación del páramo, la transmisión de saberes ancestrales y la seguridad alimentaria de sus contextos.

Buscando identificar en la población sus capacidades, recursos y barreras que limitan su ejercicio y garantía de derechos. Entre sus componentes principales se incluyen la caracterización de los roles productivos y de cuidado, el reconocimiento de las prácticas en el territorio, y el análisis de condiciones sociales, culturales y economías que limitan los roles y responsabilidades de la mujer rural en la localidad de Sumapaz.



Por lo anterior, las razones que motivaron este trabajo se sustentaron en la necesidad de visibilizar las contribuciones de las mujeres rurales a la sostenibilidad del territorio y de promover procesos de equidad de género en la gestión alimentaria y ambiental. Por esta razón se buscó comprender cómo las estructuras patriarcales y los modelos de producción afectan los ecosistemas comprometiendo los recursos futuros y por tanto la relación mujer–tierra como la seguridad alimentaria local.

Para comprenderlo se hizo necesario partir desde una postura teórica que permitió entender la relación naturaleza-mujer y la comprensión de las realidades vividas y los roles asumidos por las mujeres rurales de Sumapaz en sus entornos socioculturales; por ende, fue importante el análisis y diferentes posturas asumidas desde el ecofeminismo como la articulación teórica y política entre el ecologismo y el feminismo. Uno de sus planteamientos teóricos más extendidos es que las dominaciones sobre las mujeres y sobre la naturaleza no humana están emparentadas entre sí y se refuerzan mutuamente: “El ecofeminismo hará una interpretación similar de la relación entre el dominio de un género sobre otro y del dominio del ser humano sobre la naturaleza” (Svampa, 2015).

Marco teórico

Seguridad alimentaria

La seguridad alimentaria (SA) está vinculada a la existencia y disponibilidad de alimentos. Es un concepto que tiene múltiples abordajes y miradas, las cuales varían según el contexto. Algunas definiciones la comprenden como la garantía de contar en todo momento con aquellos alimentos



necesarios para alimentar al mundo más allá de las condiciones individuales de poder acceder a contar con los medios para ello (Pastorino, 2020a); otros autores como Urquia (2014), la define como la disponibilidad neta de alimentos para consumo humano sea por producción nacional o productos alimenticios importados.

En otro concepto, Pastorino (2020b), la define como el derecho inalienable de todos los hombres, mujeres y niños a no padecer de hambre y malnutrición a fin de poder desarrollarse plenamente y conservar sus capacidades físicas y mentales. Por otra parte, (Pérez et al., 2018), se comprende como un asunto de suma importancia mundial ante el incremento en la población y los riesgos de no poder producir los alimentos suficientes debido a eventos extremos como el cambio climático, cambio en el uso del suelo y la inminente reducción de agua disponible en volumen y calidad aceptable para la agricultura.

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura FAO (2011), existen dos clases de inseguridad alimentaria, crónica y transitoria: crónica cuando las personas no tienen capacidad para satisfacer sus necesidades alimentarias mínimas durante un período prolongado y transitoria cuando hay una caída repentina de la capacidad de producir o acceder a una cantidad de alimentos suficiente para mantener un buen estado nutricional.

Gamboa et al., (2021) define la relación entre la seguridad alimentaria y sostenibilidad como la necesidad de conexiones locales de producción y consumo para el autoabastecimiento territorial. Según Bermejo et al., (2023), los sistemas alimentarios deben experimentar cambios en modelos productivos y en patrones de consumo, con el fin de lograr una mayor eficiencia y equidad en el



uso de los recursos y en el consumo de alimentos encaminando el sistema hacia dietas saludables más sostenibles.

Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) Hambre cero 2

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) adoptados por las Naciones Unidas en 2015 contienen la agenda global más ambiciosa aprobada por la comunidad internacional para movilizar la acción colectiva en torno a objetivos comunes (Gomez, 2018). Dentro de estos objetivos se incluyó la iniciativa de erradicar el hambre, por medio del ODS 2 hambre cero. Este ODS tiene 8 metas las cuales están destinadas a poner fin al hambre, erradicar la malnutrición, aumentar la productividad agrícola, sistemas alimentarios sostenibles, mantener la diversidad genética de semillas, aumento de las inversiones, prevención de restricciones comerciales en los mercados agrícolas y adopción de medidas para asegurar el buen funcionamiento de los mercados de productos básicos alimentarios.

En este contexto Pinzón (2017), definen el Reto del Hambre Cero, como una estrategia para la erradicación definitiva del hambre en el mundo a partir del efectivo ejercicio del derecho a la alimentación adecuada y oportuna. Hernández (2025) mencionó que tiene como propósito crear un mundo libre de hambre para el 2030, promueve la erradicación de la hambruna y lograr una seguridad alimentaria. Para finalizar este apartado, Triviño (2023) enfatiza en que el cumplimiento del objetivo de Hambre Cero les permitiría a las sociedades, y principalmente a las regiones con ingresos medios y bajos, aumentar los niveles de productividad, reducir las enfermedades y



garantizar el logro de otros objetivos de desarrollo como los de educación, salud e igualdad de género.

Seguridad alimentaria en Colombia

Según el boletín técnico para el año 2024 del Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE, (2025), en Colombia la prevalencia de la inseguridad alimentaria en hogares a nivel nacional fue de un 25,5%; la situación en el ámbito rural y centros poblados es especialmente alarmante con un 34,2% de la población enfrenta inseguridad alimentaria moderada o grave, por el contrario, el 23% en las cabeceras urbanas. Para Murcia & Bernal (2025), el campo colombiano sigue siendo el epicentro de la pobreza alimentaria, a pesar del compromiso del país con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, particularmente el ODS 2: Hambre cero, estos resultados enmarcan la importancia de investigaciones como la presente, donde se pone en evidencia el rol de la mujer rural en territorios como Sumapaz, siendo ejes articuladores que contribuyen al fortalecimiento de la seguridad alimentaria.

Algunas visiones de autores como Ruiz & Cadavid (2025) en su estudio mencionan que Colombia presenta desafíos estructurales, que condicionan el funcionamiento de los sistemas alimentarios, como la tenencia de la tierra y la migración de habitantes rurales, diezmando la población dedicada a la agricultura, esto ha dejado brechas en el desarrollo de la ruralidad. Adicional, según (Vivanco Zúñiga et al., 2024) en Colombia la inseguridad alimentaria es una realidad vinculada a diversos factores como pobreza, desempleo, desigualdad social, colapso de sistemas productivos y el cambio climático.



Cabe destacar que, Colombia cuenta con una Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional (PSAN – CONPES 113 de 2008), la cual la define como “la disponibilidad suficiente y estable de alimentos, el acceso y el consumo oportuno y permanente de los mismos en cantidad, calidad e inocuidad por parte de todas las personas, bajo condiciones que permitan su adecuada utilización biológica, para llevar una vida saludable y activa” (Consejo Nacional de Política Económica y Social (CONPES), 2008).

Sin embargo, Acevedo et al., (2024), enuncian que Colombia necesita una gestión social y estratégica en materia de procesos relacionados con la seguridad alimentaria en los cuales se promuevan proyectos comunitarios, impulso del desarrollo de la nación desde la base social y desde los colectivos laborales, partiendo desde la producción local para garantizar la seguridad alimentaria.

De manera local, Bogotá cuenta su propia política pública de seguridad alimentaria la cual fue reformulada de manera colegiada y participativa, cuyo objetivo se centra en superar de manera progresiva la inseguridad alimentaria y la malnutrición en los habitantes de Distrito Capital de 2019 a 2031, en esta se estipula una entrega de canasta familiar para hogares rurales, afrodescendientes e indígenas (Alcaldía Mayor de Bogotá D.C., 2019).

En conclusión Castillo et al., (2021) hacen referencia a que en Colombia y la región de Cundinamarca la disponibilidad de alimentos, como eje de la seguridad alimentaria y nutricional,



se encuentra sujeta a factores como la producción local de alimentos, construcción de tejido social, prácticas culturales alimentarias, poder adquisitivo de los consumidores y economía familiar.

Estos elementos reafirman los hallazgos de esta investigación, donde se evidencia que las mujeres rurales de Sumapaz, a través de sus prácticas productivas, roles comunitarios y saberes ancestrales, contribuyen así a la sostenibilidad y al fortalecimiento de la vida rural en el territorio.

Territorio y determinantes ambientales

El territorio de Sumapaz ha sido escenario reconocido en diversos temas que, hoy por hoy, son relevantes para reconocer el legado de lo que sus experiencias han dejado para la construcción de la paz y la recuperación de la memoria (Ramos, 2023). La comunidad de Sumapaz ha presentado asuntos como las luchas campesinas, sus resistencias frente a procesos de estigmatización y exclusión social, además del posicionamiento de la conservación ambiental frente a la imposición de políticas y estrategias de explotación de la ecología de entidades públicas y privadas (Bueno & Suárez, 2022).

También sus aportes se ven reflejado en el cuidado del páramo, además del posicionamiento de lo ambiental frente a la imposición de políticas y estrategias de explotación de la ecología de entidades públicas y privadas, se destaca en la actualidad el papel que ha tenido la mujer en estas disputas y conquistas a través de procesos de agenciamiento social comunitario que favorecen asuntos como la protección de la vida humana y ambiental y la visibilización de su participación en el territorio (Bueno & Suárez, 2022).



Por otra parte, las visiones exógenas y endógenas en la localidad de Sumapaz permiten evidenciar una disputa en las formas de apropiación y control del territorio; por lo tanto, la tensión que existe entre las visiones locales construye el sentido y significado del territorio e influyen en los comportamientos y las prácticas cotidianas, en especial de los actores que inciden en Sumapaz (Ortiz, 2022). Este contexto permite tener una visión del territorio en cuanto a la implementación de políticas que van en contravía del pensamiento local y sin poca participación de las mujeres y comunidad en la toma de decisiones, dentro de estas disputas podemos mencionar figuras como reservas campesinas, áreas de protegidas de orden distrital y de orden nacional.

Existen algunos factores que determinan el libre desarrollo productivo y sociocultural de los pueblos en ciertos territorios, la localidad de Sumapaz, cuenca Rio Blanco se encuentra dentro del Plan de Ordenamiento y Manejo de Cuencas hidrográficas POMCA del Rio Guayuriba y el páramo de Cruz Verde, las cuales se conocen como Determinantes Ambientales (DA)., siendo estos los términos y condiciones fijados por las autoridades ambientales para garantizar la sostenibilidad ambiental de los procesos de ordenamiento territorial (Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible, 2016).

La Mujer Rural

En Colombia la definición del concepto de mujer rural fue actualizada por el Art. 2, Ley 2462 de 2025 “Mujer rural, campesina y de la Pesca” son todas aquellas mujeres, sin distingo de ninguno naturaleza e independientemente del lugar donde vivan, sus sistemas de vida están organizados



alrededor de la cultura rural República de Colombia (2025), este reconocimiento es esencial para visibilizar la amplitud y diversidad de experiencias de las mujeres en entornos rurales del país y para comprender a profundidad sus aportes a la vida comunitaria y productiva de su territorio.

Contrariamente al reconocimiento normativo que se viene estableciendo en Colombia con la ley 731 del 2002, la cual se actualizó con la ley 2462 de 2025; para Botello & Guerrero (2017), en Colombia las mujeres localizadas en las áreas rurales enfrentan amplias dificultades para explorar sus capacidades de participación en la toma de decisiones, acceso a créditos y tierras, frenando así el desarrollo integral de los territorios.

Dentro los desafíos que afrontan las mujeres rurales Martínez (2023), plantea que la mujer en el contexto rural conjuga diversos roles y saberes, es meritorio y de gran valor la acción de trabajo que recae sobre ellas para contribuir con el sostenimiento de su familia, pero al mismo tiempo aportar sus conocimientos y esfuerzos de trabajo al desarrollo sustentable de los entornos rurales.

La mujer rural ejerce roles a través de acciones cotidianas como: la obtención de agua o leña, la administración de la huerta, su cooperación en actividades pecuarias, el cultivo de plantas autóctonas y su trabajo en torno a actividades agroecológicas (Hidalgo, 2013). Dentro del artículo realizado por Quiroga (2023) se puede ver la importancia de las mujeres como guardianas de semilla local, no permitiendo la entrada de semillas transgénicas a los territorios, muchas veces relacionados con un trabajo de experiencia y sabiduría en torno a la tierra.



Los múltiples roles y desafíos que enfrenta la mujer rural, no sólo dentro de relaciones productivas y reproductivas del agro, sino en su integración con la vida, la cultura, la perpetuidad de los saberes tradicionales, la alimentación y protección del territorio y su papel fundamental para la vida.

Economía feminista

Según la definición de González & Delgado (2023), la economía feminista contrariamente a la economía capitalista dedica todos sus esfuerzos al fortalecimiento de movimientos sociales donde juegan un papel importante las mujeres en la construcción y articulaciones entre producción y reproducción; en pro de lograr cambios en la economía donde la sostenibilidad de la vida se constituya en el centro del accionar. En otras visiones (Ezquerria (2018), relaciona la Economía Feminista como un aporte a la visión del mundo que busca la promoción de las condiciones de vida de las personas y que toma en consideración la totalidad de trabajos necesarios para la subsistencia, el bienestar y la reproducción social. La economía feminista pone en el centro de su argumento la cuestión de la división sexual del trabajo y el género como elemento estructural para entender el funcionamiento del capitalismo (Muñoz, 2022).

En su artículo Rodríguez (2015), define la economía feminista es una corriente de pensamiento heterodoxo preocupada por visibilizar las dimensiones de género de la dinámica económica y sus consecuencias para la vida de las mujeres., Consolidar la economía feminista es imprescindible para la formulación de propuestas que permitan avanzar hacia la igualdad de género y para replantear alternativas a un sistema económico global en crisis que posibilite unas condiciones de vida digna para todas y todos (Esquivel, 2012).



Ecofeminismo

Según Ruiz (2007), el ecofeminismo es la corriente de la teoría y del movimiento de mujeres que considera que existe una serie de puntos de contacto que hacen que la ecología sea un tema feminista o un tema que importe a las mujeres. Finalmente (Mendoza & Aceves (2024), exponen que la propuesta ecofeminista supone deconstruir los argumentos que subyacen a la forma que nos hemos relacionado con la naturaleza y recuperar experiencias que nos permitan universalizar otras maneras de vincularnos a ella.

En otro concepto Castro, (2024), menciona que la propuesta ecofeminista supone desmontar los argumentos que subyacen a la forma que nos hemos relacionado con la naturaleza y recuperar experiencias que nos permitan universalizar otras maneras de vincularnos a ella. En este sentido, en este artículo se hace una revisión de ecofeminismo constructivista con la intención de incorporar el análisis feminista a la crisis ambiental, evidenciando nuevas formas de vincularnos a la naturaleza y a los animales.

Economía del cuidado

Busca reconocer y valorar de forma explícita las labores de cuidado en los hogares y su aporte al desarrollo al interior de una comunidad, esta hace parte de la ruta en la cual se reconoce y se cuantifica el aporte no solo monetario, sino en tiempo de las actividades que ejercen las personas dedicadas a labores de cuidado no remuneradas (Agencia de Renovación del Territorio (ART),



2024). Según World Economic Forum (2024), La economía del cuidado está en el núcleo del crecimiento, el bienestar y el desarrollo porque sostiene la actividad humana para las generaciones actuales y futuras.

Metodología

Esta investigación se enfocó en identificar los roles, prácticas y aportes de la mujer rural frente a la seguridad alimentaria en la localidad de Sumapaz, Bogotá D.C., en la cuenca de Rio Blanco. Se realizó mediante un enfoque cualitativo, técnica que permite comprender lo que expresan las personas, aboga por la sencillez, la simplicidad e incluso permite la captación de información de forma observacional (Piña Ferrer, 2023).

Población

La investigación se focalizó en un grupo de mujeres rurales mayores de edad, residentes en la cuenca de Rio Blanco en localidad de Sumapaz, Bogotá D.C. Se encuestaron 20 mujeres rurales en un rango etario de los 27 a los 59 años, con nivel académico de bachillerato hasta nivel postgrado, en su gran mayoría son mujeres que desempeñan el rol en las labores domésticas, cuidado del hogar, trabajos remunerados y algunas pertenecen a grupos sociales siendo lideresas dentro de su comunidad. La población se eligió producto de experiencias laborales con la comunidad, relacionadas con la implementación de procesos buenas prácticas.



Objetivos de la investigación

General: Analizar el rol de la mujer rural en la seguridad alimentaria en localidad de Sumapaz, Bogotá D.C., identificando sus capacidades, recursos y barreras que limitan su ejercicio.

Específicos:

Reconocer la contribución de la mujer rural de la localidad de Sumapaz a la Seguridad Alimentaria, a partir de la identificación de prácticas agropecuarias y de conservación.

Identificar las realidades específicas que asumen las mujeres en la fase de producción, adquisición, preparación, distribución y consumo de alimentos en el ámbito familiar y comunitario.

Comprender las condiciones sociales, culturales, económicas e institucionales en clave de barreras, capacidades y recursos que limitan o potencian el ejercicio de los roles y responsabilidades por parte de las mujeres en el Sumapaz.

Fases de la investigación

I. Revisión documental

Mediante la revisión documental se pudieron obtener resultados en la investigación más sólidos y verídicos proporcionando un contexto teórico abordado desde diferentes miradas de otros autores. Esta fase permitió a partir de diversas fuentes como Scielo, Scopus y otros enlaces la búsqueda de información mediante la utilización de términos claves con una temporalidad entre 2010 y 2025; Se aplicaron criterios de selección rigurosos focalizándose en el aspecto geográfico, pertinencia y



calidad de las fuentes. Permitiendo la identificación de tendencias, variables y brechas del conocimiento en temas como seguridad alimentaria, mujer rural y desarrollo sostenible.

II. Trabajo de campo

Se realizó una entrevista semiestructurada, la cual es una herramienta de recolección de datos de los entrevistados a través de un conjunto de preguntas abiertas. Para saturar los datos, es decir, para recolectar información suficiente para entender el área de interés, este tipo de entrevista requiere una muestra relativamente grande de participantes (Lázaro Gutiérrez, 2021), esta se realizó por medio de un cuestionario de preguntas relacionadas con la seguridad alimentaria, el territorio y equidad de género. Se encuestaron 20 mujeres residentes en la localidad de Sumapaz, cuenca Río Blanco, seleccionadas por un muestreo por conveniencia cuya principal característica es que la muestra se elige de acuerdo con la conveniencia del investigador, lo que permite elegir de manera arbitraria cuántos participantes puede haber en el estudio (Hernández, 2021).

Además, se realizó una matriz de responsabilidades desarrollada a partir de una encuesta aplicada a una muestra de mujeres de la localidad.

III. Triangulación y análisis de la información.

Mediante la utilización de una herramienta de análisis estratégico como la matriz DOFA (Debilidades, Oportunidades, Fortalezas y Amenazas), permitiendo la comprensión de la realidad en la que están inmersas las mujeres, el tejido social, cultural y ambiental que impactan su relación con el entorno en el que se desarrollan.



El análisis de los datos arrojados en la investigación es de un enfoque crítico y cualitativo el cual permitió la comprensión del papel de la mujer rural en la seguridad alimentaria, comparando los patrones comunes y opuestos entre las mujeres de la localidad de Sumapaz, cuenca Rio Blanco, Bogotá D.C., a partir de entrevistas semiestructuradas, matriz de responsabilidades y matriz DOFA.

Consideraciones éticas

Consentimiento informado y principios éticos

Se obtuvo consentimiento informado para aplicar encuestas, entrevistas semiestructuradas y matrices de responsabilidades a los actores involucrados en la investigación.

Confidencialidad y anonimato

La información fue tratada de manera confidencial y utilizada únicamente con fines académicos.

Los datos se presentan de forma anónima, evitando cualquier identificación personal.

Participación voluntaria

La participación fue voluntaria; los actores podían negarse o retirarse en cualquier momento sin consecuencias.

Tratamiento ético y almacenamiento seguro



Se garantizó el manejo ético de los datos conforme a la normativa colombiana y principios internacionales. Los datos se almacenaron en medios digitales seguros, accesibles solo al equipo investigador y con fines académicos.

Manipulación y sesgo

Se asegura objetividad y precisión en los resultados, evitando manipulación o sesgos que favorezcan hipótesis preexistentes. Las conclusiones reflejan fielmente la información suministrada.

Cumplimiento normativo

La investigación se desarrolló bajo regulaciones y directrices éticas aplicables, garantizando consentimiento informado, protección de datos y participación voluntaria.

Hallazgos y resultados

El análisis sobre la contribución de la mujer rural en la seguridad alimentaria en la región de Sumapaz permitió la comprensión de como las mujeres rurales se convierten en un papel fundamental en el sostenimiento de los sistemas agroalimentarios locales y el reconocimiento de la contribución de género, las tensiones y el desafío que enfrentan las mujeres para ejercer su papel en la seguridad alimentaria de sus territorios.

De acuerdo con los objetivos planteados en esta investigación, se muestra que la mujer no solo participa, sino que adquiere un rol determinante en las etapas de adquisición, preparación y



distribución de los alimentos, convirtiéndose en un eje central de la seguridad alimentaria en el territorio.

De acuerdo con las etapas de la producción de alimentos en los hogares de Sumapaz se evidencia que la mujer cumple roles protagónicos en cada una de las etapas:

Producción: Las actividades agrícolas que aseguran la disponibilidad de alimentos frescos en Sumapaz se vincula a conocimientos ancestrales transmitidos por generaciones y aunque se evidencia una incursión de la mujer en el campo agrícola la figura masculina continúa ejerciendo un rol protagónico en dichas tareas, convirtiéndose en muchos de los casos en el proveedor del hogar.

Adquisición de alimentos: En el territorio investigado la mujer cumple un rol fundamental como administradora del hogar, responsable de priorizar qué alimentos adquirir, evaluar precios, gestionar recursos y complementar lo producido localmente.

Preparación de alimentos: Esta etapa evidencia el mayor protagonismo del género femenino, pues la mujer rural no solo prepara los alimentos, sino que integra prácticas tradicionales, saberes culinarios y criterios de nutrición adquiridos generacionalmente. La preparación incluye decisiones sobre ingredientes, técnicas usadas, tiempos y organización del trabajo doméstico, lo que refleja la carga de cuidado asumida socialmente por las mujeres.



Distribución y consumo: En Sumapaz, la mujer rural actúa como garante del bienestar familiar al asegurar que la alimentación sea equitativa y suficiente, evidenciando una responsabilidad moral y social atribuida al rol femenino en la esfera del cuidado

Principales labores en la seguridad alimentaria que se realizan en el territorio de Sumapaz.

En Sumapaz, la seguridad alimentaria se sostiene a través de labores que mezclan tradición, conocimiento local y prácticas agrícolas sostenibles, convirtiendo el rol de la mujer en un eje central que garantiza la seguridad alimentaria en Sumapaz.

2 Figura. Principales labores en la seguridad alimentaria que se realizan en el territorio de Sumapaz.



La gráfica permite visualizar que la mayor contribución de la mujer rural a la seguridad alimentaria está enmarcada en la etapa de preparación de los alimentos y manejo de la huerta como indicador de su responsabilidad directa sobre el consumo y por ende la sostenibilidad de los sistemas



agroalimentarios locales; validada por los conocimientos ancestrales que se transmiten de generación en generación.

Esto permite validar que las tradiciones sociales y culturales enmarcan al género femenino en un papel que perdura y se acentúa en la seguridad alimentaria desde la preparación hasta la entrega de los alimentos en sus núcleos familiares.

Aunque su presencia en cultivos y abastecimiento es menor, sigue siendo fundamental para el equilibrio del sistema alimentario familiar y comunitario. En conjunto, se visibiliza la importancia de reconocer, valorar y fortalecer el rol femenino en todas las fases de la seguridad alimentaria en Sumapaz.

Conocimiento ancestral

Los conocimientos ancestrales en comunidades campesinas se representan o se constituyen como la herramienta más efectiva en cuanto a la sostenibilidad de los ecosistemas, combinándose entre saberes ancestrales y técnicas de producción amigables con los recursos naturales, por medio de esta indagación se resaltó el valor de los conocimientos ancestrales en mujeres rurales y su relación con las labores relacionadas con la seguridad alimentaria.

Esto inicia con una connotación cultural y de costumbres frente al cómo preparar los alimentos y que consumir, mediado por creencias y hábitos. Este conocimiento incluye prácticas de selección y tratamiento de semillas, uso de técnicas de cocción como por ejemplo los fogones artesanales y



ecológicos, preparación de alimentos tradicionales de las culturas y los modos de preparación de alimentos. La importancia de estos conocimientos radica en preservar la diversidad alimentaria, dietas más saludables y menor riesgo de consumo de alimentos industrializados y como impacto se da la creación de hábitos y prácticas que preservan la identidad y seguridad alimentaria de los territorios.

Los conocimientos ancestrales representan para las mujeres de Sumapaz un patrimonio que refleja identidad, cultura y territorio. Estos saberes constituyen el principal mecanismo para relacionarse con la tierra, comprender desde su esencia la naturaleza y de sostener la vida cotidiana a través de prácticas agrícolas y alimentarias transmitidas por madres, abuelas y familias. En este contexto, los conocimientos ancestrales no solo orientan la producción y preparación de alimentos, sino que también fortalecen la seguridad alimentaria, la autonomía y el arraigo cultural de las comunidades rurales.

Esta valoración se origina en los saberes que dejan a las generaciones abuelas y familias, quienes culturalmente han transmitido prácticas como: manera de cultivar, seleccionar semillas, preparar alimentos y organizar la vida cotidiana alrededor de la tierra. Estos conocimientos heredados no solo orientan la práctica diaria, sino que también representan la continuidad de una memoria colectiva que fortalece la identidad cultural y sostiene, de generación en generación, las bases de la seguridad alimentaria en Sumapaz. Estos conocimientos se transmiten entre generaciones femeninas donde es la madre quien desde la educación y cuidado en el hogar enseña y prepara las niñas para que asuman el rol de mujer frente a la seguridad alimentaria, cuidado y labores domésticas.



En este sentido, reconocer estos saberes no solo permite preservar prácticas culturales profundamente enraizadas, sino que también impulsa modelos productivos más resilientes y sostenibles. Se reafirma el papel fundamental de la mujer rural como guardiana de la seguridad alimentaria y como agente clave en la gestión responsable del territorio, garantizándola continuidad de la vida y la identidad de sus comunidades.

Es importante mencionar que este rol social inmerso en el ser mujer refuerza una connotación o postura machista que se perpetua con los cambios generacionales

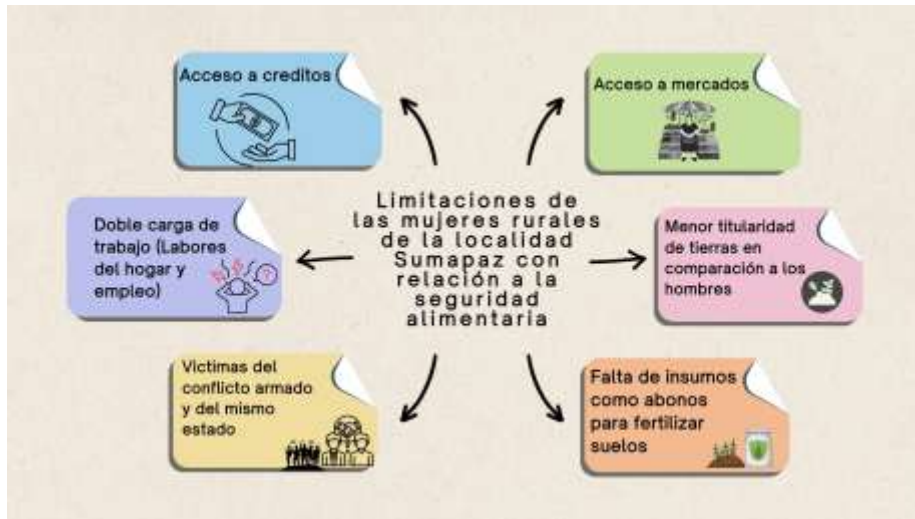
Estos elementos interactúan con una concepción de seguridad alimentaria referenciada por tradiciones, costumbres familiares y vínculos con el territorio, donde la autonomía se entiende como la libertad de ser, hacer y decidir sobre lo que se produce y consume. Esta valoración se origina en los saberes que dejan a las generaciones abuelas y familias, quienes culturalmente han transmitido prácticas como: manera de cultivar, seleccionar semillas, preparar alimentos y organizar la vida cotidiana alrededor de la tierra. Estos conocimientos heredados no solo orientan la práctica diaria, sino que también representan la continuidad de una memoria colectiva que fortalece la identidad cultural y sostiene, de generación en generación, las bases de la seguridad alimentaria en Sumapaz

Limitaciones de las mujeres rurales de la localidad Sumapaz

Las limitantes que presentan las mujeres rurales de la localidad de Sumapaz frente a la seguridad alimentaria se relacionan con procesos históricos, en la siguiente figura se describen esas limitaciones identificadas en la encuesta:



3 Figura 2. Limitaciones de las mujeres rurales de Sumapaz en relación con la Seguridad Alimentaria.



- Falta de créditos, insumos y acceso a mercados: pocas oportunidades de crecimiento y barreras para alimentación con calidad para sus comunidades; reduciendo la posibilidad de un crecimiento productivo y limitando la posibilidad de ofrecer alimentación más variada y saludable. Se traduce en una falta de oportunidades para el crecimiento personal, falta de autonomía económica y mejoramiento de la calidad de vida de las familias.
- Falta de titulación de tierras propias: Constituye una de las barreras estructurales más profundas que limita su autonomía económica, su capacidad productiva y su participación plena en la seguridad alimentaria. Esta desigualdad en el acceso y control de la tierra refleja patrones históricos de discriminación de género.



- Víctimas del conflicto armado y del Estado: Hablar de mujeres víctimas del conflicto implica asociar necesidades no resueltas, despojo de tierras, pocas oportunidades, abandono del territorio. En términos de seguridad alimentaria implica necesidades básicas insatisfechas, sin insumos para garantizar la seguridad alimentaria en sus hogares.
- Doble carga de trabajo: Socialmente las labores domésticas no son remuneradas y esto sumado a la necesidades de generar ingresos económicos para los hogares, las mujeres de Sumapaz se ven obligadas a salir de sus casas en la búsqueda de poder desempeñar labores que si les permitan generar ingresos; ocasionando que se ven expuestas a altas cargas de trabajo con bajas remuneraciones, es decir que se perpetua una cultura de machismo donde ambos laboran por fuera del hogar pero las tareas domésticas son inherentes al papel de la mujer.
- Falta de insumos como abonos para fertilizar suelos: La falta de insumos para la enmienda de suelos genera presión en las mujeres ya que son ellas las directamente responsables en muchas ocasiones del manejo de las semillas esto afecta la cantidad de alimentos que se puedan producir y afecta la seguridad alimentaria.
- Menor titularidad de tierras con relación a los hombres desde la perspectiva de género permite la reproducción de patrones patriarcales donde se asocia la tierra al hombre dejando a la mujer vulnerable y dependiente de un proveedor económico y estancando su crecimiento personal.



En conclusión, estos resultados permiten observar en primer lugar, que el papel de la mujer rural en la Seguridad Alimentaria de la localidad de Sumapaz es significativo y fundamental, pero que pese a esto, es un papel delimitado por brechas o limitaciones estructurales que van desde lo social, político y económico, y que finalmente les impiden desarrollar procesos eficaces de autonomía e independencia productiva económica para el desarrollo y la continuidad de proyectos personales y familiares en relación con la producción de alimentos o el desarrollo de actividades agrícolas.

Contribuciones de la mujer rural de Sumapaz a la seguridad alimentaria.

Se pone en evidencia la contribución crucial de la mujer rural de Sumapaz a la seguridad alimentaria, visibilizando aportes que van más allá de la simple provisión de alimentos y que se inscriben en un entramado de cuidado, saberes y gestión en pro del territorio. Desde este punto pueden validarse elementos fundamentales:

- Elementos prácticos -Técnicos: producción de semillas, procesamiento de alimentos, administración de alimentos y la transmisión del conocimiento. La mujer se convierte en el centro de la seguridad alimentaria; ya que participa en los sistemas alimentarios garantizando el acceso, la utilización y la estabilidad de los alimentos en los hogares y la comunidad. Reconocerla como centro de la seguridad alimentaria implica entender sus múltiples funciones (productiva, reproductiva, de cuidado y de gestión del conocimiento), las barreras estructurales que enfrenta. Considerando la mujer el centro de la seguridad alimentaria es fundamental tener en cuenta los siguientes aspectos:



- Producción y manejo de alimentos: Participan en la producción agrícola y la conservación de semillas.
- Preparación de alimentos: responsables de la selección, preparación y distribución de alimentos.
- Acceso y compra: Abastecimiento de alimentos para la producción en el hogar
- Cuidado y resiliencia: son gestores de las redes de apoyo y su liderazgo.

Las acciones prácticas se encuentran inspiradas de significados culturales:

El vínculo entre cultura, tradición e identidad y el papel de la mujer en la seguridad alimentaria es esencial para comprender no solo qué hacen las mujeres, sino por qué lo hacen, cómo lo hacen y qué significado tienen esas prácticas para la comunidad y el territorio. Esto permite ver la seguridad alimentaria no solo como un proceso técnico, sino como una construcción cultural donde las mujeres de Sumapaz siendo portadoras de memoria, saberes y prácticas que sostienen la vida.

- Identidad: recetas y rituales hacen parte de la memoria colectiva
- Normas y valores: las decisiones sobre qué producir y consumir
- Legitimidad del saber: el conocimiento transmitido por mujeres (madres, abuelas) se posiciona como fuente legítima
- Transmisión familiar: práctica cotidiana, enseñanza por observación y participación desde edades tempranas.



- Rituales y fechas asociadas al ciclo agrícola: conocimiento enlazado a prácticas estacionales que refuerzan la memoria colectiva.
- Cuidado y conocimiento: La mujer se muestra como guardiana de los conocimientos ancestrales y del manejo diario de los alimentos, su rol se basa en tres componentes fundamentales: Este componente aparece como el aporte más fuerte. Esto evidencia que la mujer rural no solo participa en las actividades agrícolas, sino que es guardiana del saber tradicional y del manejo cotidiano del alimento, lo cual es indispensable para garantizar la seguridad alimentaria en el hogar.

Su rol se basa en:

- La transmisión intergeneracional de prácticas agrícolas y culinarias: Son las mujeres quienes, enseñan a las nuevas generaciones las técnicas de cultivo, la preparación de alimentos y el cuidado de la tierra. Este legado incluye conocimientos sobre la selección de semillas, los calendarios agrícolas tradicionales, la asociación de cultivos y métodos de conservación de alimentos
- La administración responsable de los recursos alimentarios.
- La observación y el manejo del entorno productivo.

Preservación de especies nativas: protección de semillas y prácticas de cultivos ancestrales con objetivos claros: Este aporte demuestra que las mujeres cumplen un papel activo en la protección de semillas, variedades locales y prácticas de cultivo ancestrales.

Las mujeres suelen ser quienes:



- Conservar huertas familiares
- Guardar semillas y seleccionan variedades nativas.
- asegurar dietas más nutritivas.

Políticas identificadas por las mujeres de Sumapaz con relación a la seguridad alimentaria

Las mujeres de Sumapaz reconocen diversas políticas y acciones gubernamentales que influyen directamente en la seguridad alimentaria de su territorio, principalmente aquellas relacionadas con programas de apoyo a la producción agroecológica, incentivos o bonos ambientales, capacitaciones en manejo sostenible del suelo e iniciativas de protección de semillas. Sin embargo, también se identifica una limitada participación e interacción de las mujeres en escenarios políticos, lo que dificulta su empoderamiento y la posibilidad de incidir en la creación de políticas más sólidas y ajustadas a sus necesidades. En cuanto al componente de **canasta familiar**, el reconocimiento de políticas se concentra en aquellas que producen resultados visibles y materiales, lo que evidencia la persistencia de un enfoque asistencialista frente a apuestas más estructurales de seguridad alimentaria. Respecto al eje de **Hambre Cero**, se observa un bajo nivel de identificación de los programas asociados, lo cual afecta la participación de las mujeres y sus familias en estas acciones gubernamentales. Finalmente, un porcentaje menor de mujeres manifestó no conocer ninguna política o programa que facilite el acceso o fortalecimiento de la seguridad alimentaria en su localidad, reflejando brechas persistentes en información, difusión y participación comunitaria.



Roles entre Mujeres y Hombres en la Seguridad Alimentaria

4 Figura: Roles entre Mujeres y Hombres en la Seguridad Alimentaria





Componente pecuario:

Los resultados evidencian una marcada tendencia a la división sexual del trabajo en la localidad de Sumapaz. La producción de leche se asigna directamente a la figura masculina mientras que la participación femenina es limitada. Esta distribución reafirma el concepto de que las actividades que requieren fuerza física, mayor exposición y la toma de decisiones está vinculada directamente con el género masculino.

Esta división de roles no solo acentúa desigualdades de género y limita el reconocimiento y la valoración del aporte de las mujeres rurales en la economía local. La separación entre los espacios “productivos” y “reproductivos” restringe su participación en procesos de toma de decisión y dificulta su acceso a oportunidades, recursos y formación. En conjunto, los hallazgos muestran que, aunque las mujeres desempeñan funciones esenciales en la dinámica familiar y comunitaria, la estructura sociocultural continúa asignando un mayor peso económico y productivo a los hombres

Componente agrícola:

El trabajo de la tierra y el manejo de cultivos son tareas relacionadas directamente con los hombres alcanzando un porcentaje del 90%; denotando la continuidad de patrones culturales profundamente arraigados en el territorio rural de Sumapaz.



La alta participación masculina en las labores de campo los posiciona como los responsables del mantenimiento y comercialización de los productos cultivados y lo consolida en primer lugar, la alta participación masculina en las labores agrícolas posiciona a los hombres como los principales agentes productivos dentro del hogar. Su rol como agricultores, encargados del cultivo, mantenimiento y comercialización, los consolida como los principales proveedores económicos, responsables de asegurar el ingreso familiar y la satisfacción de necesidades básicas.

Esta estructura refuerza la idea de que los trabajos de fuerza, intercambio comercial y toma de decisiones son espacios adjudicados a la figura masculina. En síntesis, los resultados revelan que la distribución del trabajo en Sumapaz continúa respondiendo a modelos tradicionales que sitúan a los hombres como protagonistas del sistema productivo y como encargados del sostenimiento financiero del hogar.

Rol en escenarios de participación:

Las juntas de acción comunal se convierten en escenarios de participación rural para las mujeres como entornos accesibles que las vinculan con la política y los escenarios de gobernabilidad permitiéndole espacios para luchar por la garantía de derechos en los territorios convirtiéndolos en escenarios equitativos, democráticos y accesibles.

En conclusión, las juntas de acción comunal se convierten en escenarios estratégicos para empoderar la mujer y el logro de transformaciones culturales que le dan un papel de mayor impacto en el territorio.

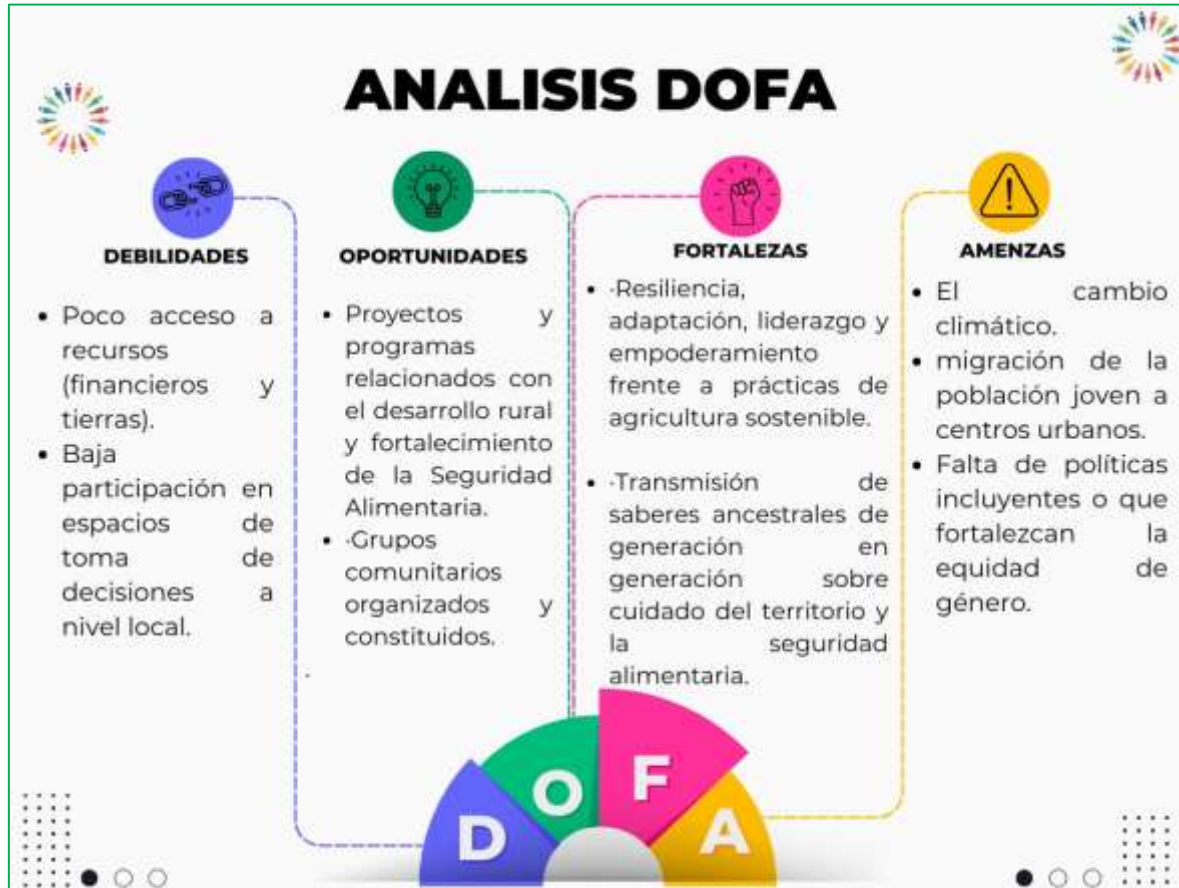


Roles identificados en las labores domésticas:

Las mujeres en Sumapaz tienen un rol activo y funcional en el sistema de seguridad alimentaria, su responsabilidad se enmarca en cada eslabón de la alimentación desde el cultivo, aprovisionamiento, preparación y servido de los alimentos. En menor porcentaje, pero están la figura masculina denotando dinámicas de corresponsabilidad generando equilibrio en el rol de la mujer en el hogar y con las actividades domésticas. La mujer empieza a asumirse como proveedora además de cuidadora.

Condiciones para la seguridad alimentaria

5 Figura: DOFA Condiciones para la Seguridad Alimentaria



La Matriz DOFA buscó evidenciar que la seguridad alimentaria en Sumapaz está directamente relacionada al rol que desempeñan las mujeres rurales, tanto desde sus capacidades internas y externas y conforman su entorno.

Las fortalezas muestran el rol protagónico de la mujer en la seguridad alimentaria enmarcando y resignificando como guardiana del conocimiento y de las prácticas de conservación de su territorio. Evidenciando la continuidad de prácticas sostenibles que estabilizan los sistemas agroalimentarios y la identidad cultural.



Desde las debilidades se reflejan inequidades que obstaculizan el rol de la mujer en la seguridad alimentaria, afectando la capacidad de participación en políticas locales y la implementación de procesos agrícolas sostenibles. Demostrando que las limitaciones no son falta de capacidades desde el rol femenino sino obstáculos sociopolíticos y culturales que restringe o anulan la participación femenina.

En cuanto a las oportunidades se convierten en elementos que favorecen el acceso a formación, incentivos, redes de apoyo y oportunidades de procesos de liderazgo; fortaleciendo la autonomía, sostenibilidad y los procesos de seguridad alimentaria en la localidad de Sumapaz.

Finalmente, las amenazas revelan riesgos que comprometen la estabilidad del sistema alimentario local y la continuidad del rol femenino, perpetuando brechas, limitando el rol femenino y aumentando considerablemente la desigualdad.

En conjunto, los resultados evidencian que el papel de la mujer en la seguridad alimentaria de Sumapaz se configura a partir de su participación activa en los procesos productivos, domésticos y comunitarios, así como de su capacidad para transformar las barreras que históricamente han limitado su autonomía. Su contribución no solo se manifiesta en la producción y administración de los alimentos, sino también en la transmisión de saberes, la gestión del entorno y la preservación cultural del territorio. Cuando estas mujeres fortalecen su acceso a recursos, su poder decisorio y su reconocimiento social, su rol se amplifica, permitiendo sistemas alimentarios más sostenibles, equitativos y resilientes.



De este modo, la DOFA no solo complementa el marco teórico, sino que demuestra que el fortalecimiento del rol de la mujer rural es indispensable para avanzar hacia sistemas alimentarios sostenibles, equitativos y culturalmente enraizados.

Discusión

Esta investigación devela que el rol y contribución de la mujer a la seguridad alimentaria en la localidad de Sumapaz es vital y es una práctica lidera por las mujeres esto se relaciona con expuesto por Hernández & Daza (2024b), en donde mencionan que el trabajo productivo y las actividades tendientes a garantizar la seguridad alimentaria están lideradas básicamente por las mujeres y su rol de género frente al cuidado. Lo cual evidencia la intersección entre la sostenibilidad, la seguridad alimentaria y la transformación de los roles de género, pues si no se identifica esta dependencia no se podrán diseñar soluciones que permitan cerrar brechas de equidad, cuidar los territorios y preservar la alimentación de las comunidades.

Estos hallazgos se relacionan con lo encontrado por (Sinclair et al., 2022), en donde reportó que las limitaciones claves incluyen la falta de remuneración por el trabajo de las mujeres y los roles de género restrictivos y la discriminación en el ámbito agrícola, estos es clave porque se relacionan directamente con la sostenibilidad económica de la mujer en el contexto rural.

La trasmisión de los saberes ancestrales relacionados con la seguridad alimentaria ha sido heredada de madres y abuelas, resultados van en la misma línea con lo encontrado por Quiroga (2023), donde las mujeres mayores desempeñan un rol importante en la continuidad, transmisión,



conocimiento. Ello, en la medida en que son ellas quienes están interesadas en darle continuidad a los saberes ancestrales y poseen el conocimiento del trabajo de la tierra desde la implementación de buenas prácticas agrícolas, para garantizar la seguridad alimentaria. Estos resultados se correlacionan por lo manifestado por Rodríguez (2022), en donde menciona que la tradición alimentaria en la localidad fue y transmitida por padres y abuelos, pasada de generación a generación garantizando una sostenibilidad de estos saberes ancestrales.

En cuanto a la identificación de los roles, las mujeres en la localidad de Sumapaz se relacionan más con labores relacionadas al manejo de la huerta casera, comparando nuestros resultados con autores como Giraldo (2008), quien manifestó en su estudio que los hombres se dedican más a las actividades propias del manejo del ganado y con respecto al manejo de especies menores, las mujeres aportan mayormente su trabajo alimentándolos, criando y prestando cuidado general siendo las mujeres dedicadas a prácticas relacionadas con la seguridad alimentaria.

Plan de acción



Tabla 2. Plan de acción

		Cronograma trabajo de grado												
Anteproyecto		dic-24	ene-25	feb-25	mar-25	abr-25	may-25	jun-25	jul-25	ago-25	sep-25	oct-25	nov-25	dic-25
P r e l i m i n a r i o	Identificación del tema a investigar	█	█											
	Identificación de población objeto de investigación	█	█	█										
	Identificación de antecedentes, identificación del árbol problema, construcción de objetivos de la investigación, muestra y metodologías.			█	█	█	█	█	█					
S e g u n d a r i o	Recolección de información								█	█	█			
	Análisis de información									█	█	█		
	Interpretación de información										█	█	█	
	Conclusiones y recomendaciones											█	█	█
	Redacción del informe final												█	█
	Divulgación													█

Conclusiones

La investigación confirma que las mujeres rurales de Sumapaz son parte fundamental en la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios, desempeñando un rol que va desde producción, preparación, servicio hasta la transmisión de saberes ancestrales. Su aporte es integral y permite garantizar la seguridad alimentaria en las familias y el territorio.

A pesar de su protagonismo en la seguridad alimentaria la mujer enfrenta barreras profundas y desigualdades estructurales como acceso a tierra, créditos, acompañamiento técnico y dificultad en la toma de decisiones, que restringe su autonomía, participación en los procesos de seguridad alimentaria y socialmente la minimizan a pocos escenarios de participación.

Los conocimientos ancestrales transmitidos por las diferentes generaciones constituyen un eje transversal y de impacto a la seguridad alimentaria ya que favorecen la articulación de prácticas agrícolas, y hábitos culturales que marcan la identidad territorial. Estos saberes se convierten en



una herramienta de resiliencia frente a retos ambientales, económicos y sociales que enfrenta la mujer.

La división sexual del trabajo en Sumapaz marca la persistencia de patrones tradiciones donde el hombre realiza actividades agrícolas y pecuarias y la mujer concentra su rol en tarea de cuidado, preparación de alimentos y manejo del hogar. Aunque se evidencias cambios la desigualdad de género se maraca en el acceso a recursos y el reconocimiento del trabajo como parte esencial del desarrollo social del territorio.

Los grupos sociales organizados y comunales emergen como escenarios y oportunidades de participación femenina como mecanismo de acercamiento al estado y a las decisiones de orden política y así incidir en decisiones del territorio enmarcadas en la sostenibilidad y cuidado de los recursos del territorio.

La presencia de factores externos como cambio climático, migración de lo rural a lo urbano, falta de lineamientos claros e incluyentes incrementan trabajo y disminuyen la capacidad de respuesta a crisis ambientales y económicas mostrando la necesidad de políticas incluyentes.

Finalmente, el estudio demuestra que el fortalecimiento de la seguridad alimentaria en Sumapaz requiere reconocer políticamente el papel histórico, cultural y productivo de las mujeres rurales, permitiendo el acceso a recursos, su participación en decisiones territoriales y el respeto por sus saberes ancestrales. Sin transformaciones institucionales, económicas y socioculturales profundas, la sostenibilidad alimentaria y ambiental de la localidad no podrá garantizarse a largo plazo.



Contribuciones a los ODS

La investigación impacta directamente el avance de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente en igualdad de género (ODS 5), hambre cero (ODS 2), fin de la pobreza (ODS 1), reducción de desigualdades (ODS 10) y producción y consumo responsable (ODS 12) y evidencia la necesidad de fortalecer el rol y empoderar la mujer como fuente para lograr los objetivos en los territorios.

ODS 1: Fin de la pobreza

Meta 1.4: Por medio de esta meta se pretende garantizar que las mujeres rurales tengan acceso a los mismos derechos económicos, acceso a la propiedad de tierra y recursos naturales y por medio de nuestra investigación se contribuye a evidenciar la carencia de las mujeres en la localidad de Sumapaz al acceso a tierras y recursos financieros destinados para las actividades productivas.

ODS 2: Hambre cero

Meta 2.3: Esta meta busca duplicar la productividad agrícola y los ingresos de los productores de alimentos en pequeña escala, en particular las mujeres, los pueblos indígenas, los agricultores familiares, entre otras cosas mediante un acceso seguro y equitativo a las tierras y conocimientos, con nuestra investigación identificares roles de la mujer rural de Sumapaz y conocimientos relacionados a la seguridad alimentaria.



Meta 2.5: Esta meta tiene como propósito conservar la diversidad genética de las semillas promoviendo el acceso a los recursos genéticos y los conocimientos tradicionales, esta investigación contribuye a esta meta con la identificación de las huertas caseras como una herramienta de conservación de semillas nativas y el aporte de la mujer rural al desarrollo de estos espacios.

ODS 5: Igualdad de género

Meta 5a: Con esta se pretende el establecimiento de reformas que brinden igualdad de derecho a las mujeres, acceso a la propiedad y uso de tierras, y servicios financieros por medio de leyes, nuestro trabajo de grado contribuye con esta mesa por medio de la visualización del bajo apropiamiento de las mujeres rurales en procesos políticos y baja participación en la toma de decisiones.

ODS 10: Reducción de las desigualdades

Meta 10.2: Esta meta pretende promover la inclusión social, económica y política de todas las personas sin importar su condición étnica y sociocultural, con nuestra investigación contribuimos a identificar los espacios de participación de la mujer rural de la localidad de Sumapaz en los cuales participan en la toma de decisiones políticas y territoriales relacionadas con la seguridad alimentaria.

ODS 12: Producción y consumo responsable

Meta 12.2: Esta pretende el logro de la gestión sostenible y la utilización racional de los recursos naturales, nuestra investigación contribuye a esta meta con la identificación de prácticas



sostenibles en el territorio relacionadas con la seguridad alimentaria y la conservación de semillas nativas que promueven la conservación de los ecosistemas.



IMPACTO DEL TRABAJO AL DESARROLLO SOSTENIBLE

La teoría del cambio es el eje central de un análisis SROI porque permite identificar cómo las actividades de un proyecto que generan cambios y con un valor social medible., Según Kim & Ji, (2020), el SROI describe los cambios producidos midiendo resultados sociales, ambientales y económicos, y asigna valores monetarios para simbolizarlos. Esto puede estimarse mediante un análisis coste-beneficio, el proceso de medición SROI debe centrarse en la perspectiva de los cambios que ocurren o son predichos por diversos actores como resultado de la actividad, es importante establecer una definición clara del alcance del análisis SROI, el alcance y método de participación de los interesados en el proceso de análisis.



Tabla 3 SROI

MAestría EN SOSTENIBILIDAD															
Universidad EAFIT															
TEORÍA DEL CAMBIO						RETORNO SOCIAL DE LA INVERSIÓN - SROI									
GRUPO DE INTERÉS	NECESIDAD O PROBLEMA A RESOLVER	INSUMOS	ACTIVIDADES	PRODUCTOS	RESULTADOS, OUTCOMES O BENEFICIOS	INDICADOR	DURACIÓN DEL BENEFICIO	PROXY	FUENTE DEL PROXY	VALOR BRUTO DEL OUTCOME (multiplicar el proxy por el indicador)	ATRIBUCIÓN O PESO MUERTO (Si aplica)	DESPLAZAMIENTO (si aplica)	DECRECIMIENTO (si aplica)	VALOR NETO (valor Bruto corregido con Atribución, Desplazamiento y Decremento)	
Mujeres rurales Sumapaz	Análisis la contribución de la mujer rural de la localidad de Sumapaz a la Seguridad Alimentaria SAN Comprender las realidades específicas que asumen las mujeres en la fase de producción, adquisición, preparación, distribución y consumo de alimentos en el ámbito familiar y comunitario	Mujeres rurales para abordar sus aportes a los procesos de seguridad alimentaria. Recursos humanos para levantamiento de encuestas y análisis de la información.	*Diagnóstico inicial de género en la comunidad. *Ejecución de encuestas y entrevistas semiestructuradas. *Diseño metodológico participativo con perspectiva de género.	*Encuestas y entrevistas aplicadas. * Documento con recomendaciones *Una Base de datos sobre las visiones	*Documento con conocimientos de la mujer su rol y aportes a la seguridad alimentaria. *Datos cualitativos sobre la situación de género vinculada con los ODS.	Numero de mujeres encuestadas /10 mujeres con estudios de bachillerato a nivel postgrado.	6 meses	El costo total de la ejecución de la encuesta y logística para el levantamiento de la información: \$25.000.000 COP	https://www.suin-juriscal.gov.co/clp/contenidos.dli/Decretos/30051228? https://www.supertrasmonte.gov.co/index.php/id-tarifas	\$25.000.000 COP				\$62.200.000 COP	
Entidades gubernamentales, Juntas de Acción comunal	Análisis las condiciones sociales, culturales, económicas e institucionales en clave de barreras, capacidades y recursos que limitan o potencian el ejercicio de los roles y responsabilidades por parte de las mujeres en el Sumapaz	Diagnosticos	Divulgación de recomendaciones y pensamientos críticos.			Número de recomendaciones para analizar en la implementación de políticas públicas.	1 año	El costo de un documento técnico con recomendación técnicas como herramienta para la toma de decisiones de entidades gubernamentales y no gubernamentales tiene un costo de \$10.000.000 COP	https://www.colombiacompra.gov.co/	\$10.000.000 COP				\$15.000.000 COP	
														BENEFICIOS (sumatoria de los valores netos de cada beneficio)	82200000
											VALOR DEL SROI OTORGA A LA INVESTIGACIÓN UN BENEFICIO DEL 1.19			VALOR TOTAL DE LOS INSUMOS (sumatoria del valor de los insumos)	69200000
														SROI	1,187861272



Los resultados del retorno social de la inversión SROI nos arrojó que el retorno social de la implementación para esta investigación es de **1,19** siendo un resultado positivo, aun siendo esta una investigación de tipo cualitativa, arrojó un resultado positivo demostrando la viabilidad de la investigación y sus aportes a la sostenibilidad territorial.

Biografía de los autores y director/a de trabajo de grado

Miriam Shirley Tobón

Nació en La Ceja, Antioquia, el 16 de diciembre de 1982. Psicóloga egresada de la Universidad Católica de Oriente, cursa Maestría en Sostenibilidad en la Universidad EAFIT, enfocada en integrar dimensiones sociales y ambientales para el cuidado de ecosistemas. Tiene formación en ISO 9001 y Estudios en Discapacidad e Inclusión Educativa, fortaleciendo su perfil en gestión de calidad y procesos inclusivos. Con 14 años en el sector público, ha liderado programas en discapacidad, educación inclusiva, apoyo al SIG Rionegro y actualmente dirige Orientación al Ciudadano. Ha sido docente en el SENA en Gestión Humana y Comercio. Su trayectoria refleja compromiso con inclusión social, calidad del servicio público y desarrollo sostenible en el Oriente Antioqueño.

Jannier Robledo Hinestroza

Ingeniero Agroforestal (Universidad Tecnológica del Chocó), especialista en Extensión Rural (Universidad de Antioquia). Experiencia: Ministerio de Ambiente (2018) y Secretaría Distrital de



Ambiente Bogotá (2019–actualidad). Ha trabajado en proyectos socio-productivos y ambientales con comunidades indígenas, mestizas y afrodescendientes.

Correo: jrobledoh@eafit.edu.co | LinkedIn: www.linkedin.com/in/jannier-robledo-038a5797

Luisa García

Trabajadora Social (U. de Antioquia) y Magíster en Estudios Políticos (U. Nacional), con énfasis en filosofía política feminista. Ha sido directora de diversidad en Comfama, docente universitaria y presidenta de la Corporación Mujeres que Crean (2025). Fue Mujer Joven Talento (Alcaldía de Medellín, 2016).

Agradecimientos y reconocimiento

Este viaje académico nos enseñó que el conocimiento no es un destino, sino un camino compartido. Agradecemos a nuestra directora por su guía paciente y sabia, que nos mostró que investigar implica integrar saber, ser y hacer, conectando teoría con las experiencias de las comunidades.

A nuestras familias, por su amor incondicional y apoyo constante, que nos recordó que la raíz del conocimiento es la humanidad. A nuestros amigos y colegas, por sus conversaciones enriquecedoras y la diversidad de perspectivas que fortalecieron nuestro pensamiento crítico. A las comunidades que abrieron sus puertas y compartieron vivencias, permitiendo que la academia se nutra de la realidad social.



A los autores y pensadores cuyas obras iluminaron nuestro camino, enseñándonos que la filosofía vive en las preguntas y la ciencia en la búsqueda de respuestas. Este trabajo es reflejo de una comunidad intelectual que contribuyó a nuestra formación. ¡Gracias!

Referencias

USO IA En el desarrollo de este trabajo se utilizaron las aplicaciones de ChatGPT de OpenAI, Copilot de Microsoft y Gemini de Google que hace uso de inteligencia artificial, utilizadas en edición de textos y dar forma a las ideas, también se utilizó para reducción de textos. En cada uno de los apartados de este trabajo. Los autores revisaron exhaustivamente el resultado, con el fin asegurar la consistencia de la argumentación, la calidad del trabajo y la originalidad en la exposición.

Acevedo Correa, D., Montero Castillo, P. M., & Marrugo Ligardo, Y. A. (2024). Gerencia Social y Estratégica: Oportunidades para garantizar la seguridad alimentaria en Colombia. *Revista de Ciencias Sociales*. <https://doi.org/10.31876/rcs.v30i.42328>

Agencia de Renovación del Territorio (ART). (2024). *Economía del cuidado en los PDET*.

Agencia Nacional de Tierras ART. (2022). *Enfoque de género y mujer rural en la agencia nacional de tierras*.

Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. (2019). Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Bogotá: Construyendo Ciudadanía Alimentaria 2019-2031. *Documento CONPES D.C. 09*.



- Anadón, M. (2008). *La investigación llamada “cualitativa”: de la dinámica de su evolución a los innegables logros y los cuestionamientos presentes.*
- Botello-Peñaloza, H. A., & Guerrero-Rincón, I. (2017). Condiciones para el empoderamiento de la mujer rural en Colombia. *ENTRAMADO*, 13(1), 62–70.
<https://doi.org/10.18041/entramado.2017v13n1.25135>
- Bueno, A. M., & Suárez Puentes, K. V. (2022a). Agencias sociales comunitarias femeninas y su aporte en la conservación y lucha del territorio en Sumapaz. *Trabajo Social*, 24(2), 87–109.
<https://doi.org/10.15446/ts.v24n2.97821>
- Bueno, A. M., & Suárez Puentes, K. V. (2022b). Agencias sociales comunitarias femeninas y su aporte en la conservación y lucha del territorio en Sumapaz. *Trabajo Social*, 24(2), 87–109.
<https://doi.org/10.15446/ts.v24n2.97821>
- Castillo-Melgarejo, D., Ochoa-Jiménez, L., Monroy Isaza, S. A., Manrique-Caro, L., & Rincón-Becerra, D. (2021). Seguridad alimentaria y nutricional: un acercamiento a la disponibilidad de alimentos en la provincia Sabana Centro del departamento de Cundinamarca, a partir de un estudio de caracterización del mercado local. *Estudios Sociales. Revista de Alimentación Contemporánea y Desarrollo Regional*. <https://doi.org/10.24836/es.v31i57.1049>
- Consejo Nacional de Política Económica y Social (CONPES). (2008). *Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional*.
<https://www.minagricultura.gov.co/Normatividad/Conpes/Conpes%20113%20de%202008.pdf>
- Departamento Administrativo Nacional de Estadística - DANE. (2022). *Inseguridad Alimentaria en Colombia*.



- Departamento Administrativo Nacional de Estadística DANE. (2025). Inseguridad alimentaria Encuesta Nacional de Calidad de Vida (ECV) 2024 . *Boletín Técnico*.
- Donoso, E., & Donoso, Y. (2020). Los problemas de la planificación del territorio rural: el caso de la Localidad de Sumapaz en Bogotá. *Instituto de Estudios Urbanos (IEU)*,. https://www.utm.mx/ing_computacion.html
- Esquivel, V. (2012). La economía del cuidado en América Latina. Poniendo los cuidados en el centro de la agenda. . *PNUD El Salvador*.
- Ezquerro, S. (2018). De la Economía Feminista a la democratización de los cuidados. *VIENTO SUR*, 156.
- Frente Parlamentario Contra el Hambre de América Latina y el Caribe. (2016). *Estudio sobre el concepto de la Soberanía Alimentaria en los países de Centroamérica, México, República Dominicana, y Suramérica, desde el Frente Parlamentario Contra el Hambre de América Latina y el Caribe*.
- Gamboa, A., De mola, E. L., & González, R. (2021). Propuesta del enfoque de seguridad alimentaria sostenible como respuesta ante los desafíos emergentes. *Revista Humanidades Medicas* , 21.
- Giraldo, O. F. (2008). *SEGURIDAD ALIMENTARIA Y PRODUCCIÓN PECUARIA CAMPESINA: EL CASO DE LA LOCALIDAD RURAL DE SUMAPAZ*.
- Gomez, C. (2018). *Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS): una revisión crítica*.
- González, M. C., & Delgado, Y. (2023). La economía feminista. Camino hacia la construcción de un paradigma alternativo. Ideas para seguir debatiendo. *Salud de Los Trabajadores*, 31.
- Hernández Chavarría, J. (2025). Hambre Cero y soberanía alimentaria: Retos y oportunidades en la Agenda 2030. *Ciencia y Reflexión*, 4(2), 204–228. <https://doi.org/10.70747/cr.v4i2.323>



- Hernández García, L. C., & Daza Alfonso, F. (2024a). Sistemas agroalimentarios, seguridad alimentaria y desarrollo rural: una mirada a la situación de las mujeres rurales en Colombia. *Revista Controversia*, 222, 129–179. <https://doi.org/10.54118/controver.vi222.1318>
- Hernández García, L. C., & Daza Alfonso, F. (2024b). Sistemas agroalimentarios, seguridad alimentaria y desarrollo rural: una mirada a la situación de las mujeres rurales en Colombia. *Revista Controversia*, 222, 129–179. <https://doi.org/10.54118/controver.vi222.1318>
- Hernández González, O. (2021). Aproximación a los distintos tipos de muestreo no probabilístico que existen. *Revista Cubana de Medicina General Integral*.
- Hidalgo, M. (2013). *El papel de la mujer en la seguridad alimentaria. Cuadernos de Estrategia*,.
- Hidalgo, M. del M. (2013). *El papel de la mujer en la seguridad alimentaria*.
- Lázaro Gutiérrez, R. (2021). *ENTREVISTAS ESTRUCTURADAS, SEMIESTRUCTURADAS Y LIBRES. ANÁLISIS DE CONTENIDO*.
- Martínez, C. (2023). Rol de la mujer campesina en el desarrollo agroecológico sustentable del municipio Biruaca, estado Apure. *Revista Científica CIENCIAEDUC*.
- Marván Laborde, M. (2022). *Metodologías de investigación jurídica y fenómenos de relevancia jurídica*. Universidad Nacional Autónoma de México, Instituto de Investigaciones Jurídicas. <https://tinyurl.com/57xu76uc>
- Mendoza Bohne, L. S., & Aceves Márquez, M. P. (2024). Territorios en conflicto socioambiental, resistencias y movimientos ambientalistas en Jalisco, México desde el ecofeminismo. *Espiral Estudios Sobre Estado y Sociedad*, 31(89). <https://doi.org/10.32870/ees.v31i89.7367>
- Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible. (2016). *ORIENTACIONES A LAS AUTORIDADES AMBIENTALES PARA LA DEFINICIÓN Y ACTUALIZACIÓN DE LAS*



DETERMINANTES AMBIENTALES Y SU INCORPORACIÓN EN LOS PLANES DE ORDENAMIENTO TERRITORIAL MUNICIPAL Y DISTRITAL .

Muñoz, M. A. (2022). La economía feminista pone en el centro de su argumento la cuestión de la división sexual del trabajo y el género como elemento estructural para entender el funcionamiento del capitalismo. *Revista Pilquen*, 25.

Murcia, C. D., & Bernal, D. A. (2025). El hambre en Colombia sigue teniendo rostro campesino. *Periódico UNAL*.

Oficina Internacional del trabajo OIT. (2019). *Fomento de la autonomía de la mujer en la economía rural*.

ONU mujeres. (2023). En Colombia, las mujeres rurales son 'Raíces, mujeres sembradoras del cambio. *ONU Mujeres Para América Latina y El Caribe*.
<https://lac.unwomen.org/es/stories/noticia/2023/10/en-colombia-las-mujeres-rurales-son-raices-mujeres-sembradoras-del-cambio>

ONU Mujeres. (2023). *En Colombia, las mujeres rurales son 'Raíces, mujeres sembradoras del cambio.'*

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura FAO. (2011). *La Seguridad Alimentaria: Información para la toma de decisiones*.

Ortiz-Tobón, S. E. (2022). Imaginarios en tensión. El adentro y el afuera de Sumapaz. *Anekumene*.

Pastorino, L. F. (2020a). La seguridad alimentaria – un concepto pretencioso. *Przegląd Prawa Rolnego*, 2(27), 183–205. <https://doi.org/10.14746/ppr.2020.27.2.10>

Pastorino, L. F. (2020b). La seguridad alimentaria – un concepto pretencioso. *Przegląd Prawa Rolnego*, 2(27), 183–205. <https://doi.org/10.14746/ppr.2020.27.2.10>



- Pérez Vázquez, A., Leyva Trinidad, D. A., & Gómez Merino, F. C. (2018). Desafíos y propuestas para lograr la seguridad alimentaria hacia el año 2050. *Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas*, 9(1), 175–189. <https://doi.org/10.29312/remexca.v9i1.857>
- Piña Ferrer, L. S. (2023). El enfoque cualitativo: Una alternativa compleja dentro del mundo de la investigación. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 8(15), 1–3. <https://doi.org/10.35381/r.k.v8i15.2440>
- Pinzón, E. F. (2017). Reto del Hambre Cero: una estrategia de las Naciones Unidas, su relevancia en la agenda mundial y su trascendencia en Colombia. *Revista VIA IURIS*, 22.
- Puleo, A. H. (2019). *Claves ecofeministas para rebeldes que aman a la Tierra y a los animales*.
- Quiroga, I. A. (2023). Mujer, tierra y alimento: una mirada a la seguridad alimentaria desde el rol de la mujer kamëntšá. *Ánfora*, 30.
- Ramos Pérez, J. C. (2023). Hegemonía y subalternidad de la memoria. Análisis del relato memorial del Monumento a los Héroes del Sumapaz. *Folios*, 57. <https://doi.org/10.17227/folios.57-13752>
- Rodríguez, C. (2015). Economía feminista y economía del cuidado. Aportes conceptuales para el estudio de la desigualdad. *Nueva Sociedad*.
- Rodríguez Rondón, M. del P. (2022). Impacto de la estrategia “Escuela campesina de líderes gestores comunitarios en soberanía y seguridad alimentaria y nutricional en Sumapaz, Colombia”, sobre algunos indicadores de seguridad alimentaria y nutricional y desarrollo sostenible en la comunidad. *Perspectivas Rurales Nueva Época*, 20(39), 1–27. <https://doi.org/10.15359/prne.20-39.2>
- Ruiz, J. C. (2007). Alicia Puleo: “Existe un ecofeminismo para la igualdad en el futuro modelo de desarrollo.” *Mujeres En Red, El Periodico Feminista*.



- Ruiz Pineda, A. M., & Cadavid Castro, M. A. (2025). Una mirada a los sistemas alimentarios de Colombia para pensar las políticas públicas alimentarias y nutricionales. *Revista Economía y Política*, 137–155. <https://doi.org/10.25097/rep.n41.2025.09>
- Salamanca, M. del P. (2021). Empoderamiento de la mujer campesina en el Sur del Tolima. *Indagare*, 9. <https://doi.org/10.35707/indagare/907>
- Salazar-Escorcía, L. S. (2020). Investigación Cualitativa: Una respuesta a las Investigaciones Sociales Educativas. *CIENCIAMATRIA*, 6(11), 101–110. <https://doi.org/10.35381/cm.v6i11.327>
- Secretaría de Seguridad Alimentaria y Nutricional (SESAN). (2020). *El rol de la mujer en la Seguridad Alimentaria y Nutricional*. <https://portal.sesan.gob.gt/2020/03/09/el-rol-de-la-mujer-en-la-seguridad-alimentaria-y-nutricional/>
- Suárez, E., Mosquera, T., & Del Castillo, S. (2018a). Empoderamiento y asociatividad de las mujeres campesinas: un caso de estudio en áreas rurales en Bogotá y Cundinamarca, Colombia. *Agronomía Colombiana*, 36(2), 158–165. <https://doi.org/10.15446/agron.colomb.v36n2.66927>
- Suárez, E., Mosquera, T., & Del Castillo, S. (2018b). Empowerment and associative process of rural women: a case study of rural areas in Bogotá and Cundinamarca, Colombia. *Agronomía Colombiana*, 36(2), 158–165. <https://doi.org/10.15446/agron.colomb.v36n2.66927>
- Svampa, M. (2015). Feminismos del Sur y ecofeminismo. *Nueva Sociedad*.
- Triviño, L. A. (2023). Hambre Cero: Compromiso de todos. *Escuela Colombiana de Ingeniería Julio Garavito*.
- Urquía Fernández, N. (2014). La seguridad alimentaria en México. *Salud Pública de México*, 56.



Vivanco Zuñiga, K., Montero Castillo, P. M., & Marrugo Ligardo, Y. A. (2024). Seguridad alimentaria en Colombia: Factores asociados, políticas públicas y oportunidades en investigación. *Revista de Ciencias Sociales (RCS)*.

von Feigenblatt, O. F., & Estupiñan, J. (2023). EL RETO DE LA SOSTENIBILIDAD EN LOS PAÍSES EN DESARROLLO: EL CASO DE TAILANDIA. *Universidad y Sociedad*.

world economic forum. (2024). Por qué dar prioridad a la economía del cuidado es clave para el crecimiento y el bienestar. *Crecimiento Económico*.

APENDICES

Tabla de encuesta para matriz de roles y aportes

Marca temporal	Producción pecuaria ¿Quién contribuye a las labores de ordeño del ganado?	Producción pecuaria ¿Quién contribuye a las labores de manejo de vacas/cabras (Pastoreo)?	Producción agrícola ¿Quién contribuye a las labores de siembra y manejo de cultivos (Fertilización, Riego, Etc.?)	Producción agrícola ¿Quién contribuye a las labores de Cosecha de alimentos (Papa, Habas, Arveja)?	Producción de especies menores (Pollos, cerdos y caprinos.) ¿Quién contribuye a la cría y cuidado de especies menores?	Reparación de alimentos	Adquisición de a Manejo de la huert	Contribución de la huert adolescent
11/10/2025 16:51:05	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina - Sí	Contribución Masculina - Sí	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/10/2025 18:22:20	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/17/2025 21:21:46	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/17/2025 21:24:08	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/21/2025 11:46:23	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina - Sí	Contribución Masculina - Sí	Contribución Masculina - Sí	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/21/2025 13:41:19	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/21/2025 15:31:13	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/22/2025 17:56:48	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/22/2025 17:58:07	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -
11/22/2025 17:59:22	Contribución Femenina - Sí	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina - No	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -	Contribución Femenina -