

**MALESTARES SUBJETIVOS DERIVADOS DEL RECHAZO Y LA EXCLUSIÓN  
SOCIAL, EXPERIMENTADO POR LOS JÓVENES HOMOSEXUALES EN LA  
CIUDAD DE MEDELLÍN**

**Por: Felipe Herrera Vélez y Juliana Vélez Zuluaga**

**Asesor: Jonny Javier Orejuela**

**Seminario de Investigación II**

**Universidad EAFIT**

**Medellín**

**2023**

## Resumen

**Objetivo.** Describir los malestares físicos y mentales que experimentan los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín por los prejuicios y rechazos sociales. **Método.** Se llevará a cabo un estudio cualitativo descriptivo de corte transversal; el diseño de esta investigación será un estudio basado en entrevistas semi estructuradas a jóvenes de manera individual, de la ciudad de Medellín. Se utilizaron 8 jóvenes de diferentes profesiones en la ciudad de Medellín. **Resultados.** los datos obtenidos destacan que los jóvenes homosexuales en Medellín enfrentan discriminación y prejuicios constantemente, lo que les causa malestar y ciertos problemas psicológicos. A pesar de desarrollar estrategias para hacer frente a estos desafíos, como ignorar comentarios homofóbicos y buscar apoyo en la misma comunidad, la discriminación persiste. Con esto se necesita generar conciencia y seguir trabajando para promover la igualdad y la comprensión de la comunidad en Medellín. **Conclusiones.** Los jóvenes homosexuales en Medellín enfrentan desafíos debido al rechazo social, que incluye discriminación y prejuicios manifestados en miradas despectivas, insultos y chistes. Esto impacta su autoestima y provoca inseguridades psicológicas como depresión y ansiedad, además de su alejamiento de ciertos grupos sociales. Para defenderse, algunos optan por ignorar comentarios homofóbicos y fortalecer su autoestima. A pesar de avances en la aceptación, persisten consecuencias negativas, resaltando la necesidad de promover la igualdad en la comunidad de Medellín.

**Palabras clave:** *Homosexualidad, represión social, discriminación gay, jóvenes, gays, exclusión social, hombres, comunidad, rechazo, prejuicios sociales, homofobia.*

## Introducción

La homosexualidad es una orientación sexual que se caracteriza por la atracción emocional, romántica y sexual hacia personas del mismo sexo. Muchas personas consideran la homosexualidad como una anormalidad, siendo esto un acto natural. Esta orientación puede manifestarse de diversas formas en las personas, desde relaciones románticas y sexuales hasta la identificación y el sentido de pertenencia a la comunidad Lgbt+. A lo largo de la vida humana, el ser humano ha evolucionado, de manera en que el mundo se vuelve más inteligente y la mente sujeta a creencias más abiertas. Sin embargo, siguen existiendo esas diferencias que muchos perciben, y que varían también según el ámbito social en que se está viviendo; aún se sigue viviendo discriminación, violencia, invisibilización a los derechos humanos, etc. a toda persona gay. Por eso, con esto se tiene la finalidad de poder identificar dichas discriminaciones, prejuicios, rechazos, etc. y todo lo que esto implica en una persona gay.

Con esta investigación se quiere brindar un estudio con un enfoque más profundo hacia los hombres jóvenes gays, que atraviesan estos malestares y no se les da tanto foco. También sus estrategias de defensa en el ambiente social o individual en el que se desenvuelven. Ya que los artículos que se encuentran tienen su atención en temas más generales de toda la comunidad Lgbt+, o en trans. Pero no hay muchos que brindan información sobre el malestar que pueden sufrir los hombres jóvenes homosexuales.

Existen estudios alrededor de los conceptos sobre el rechazo a la población LGBTI+, donde hablan sobre la comunidad en general. Sin embargo, hay muy pocos estudios que hablen específicamente de los grupos de hombres jóvenes homosexuales que sufren excesivamente rechazos por parte de los contextos sociales y sobre cómo esto les afecta en su vida mental y física, más que todo en una ciudad donde puede existir mucha diferencia de pensamientos por tener creencias muy individualizadas, religiosas o hasta simplemente cerradas, como lo es la ciudad de Medellín. De esta manera, investigar y documentar las experiencias de los jóvenes

homosexuales ayuda a aumentar la visibilidad de sus desafíos y preocupaciones. Esto puede ser utilizado para defender políticas y leyes más inclusivas y para luchar contra la discriminación y la homofobia; también para ayudar a prevenir el odio hacia los hombres gays. De tal modo llegamos a la conclusión de que la pregunta que planteamos es importante, ya que une todos los aspectos dichos de manera en que se plantea el problema de investigación de manera coherente, por eso la pregunta es: *¿Cuáles son los malestares físicos y mentales que experimentan los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín por los prejuicios y rechazos sociales?*

## **Objetivos**

### ***General***

- Describir los malestares físicos y mentales que experimentan los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín por los prejuicios y rechazos sociales.

### ***Específicos***

- Identificar las causas de los malestares físicos y mentales en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín.
- Identificar las consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín.
- Reconocer cuales estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín.

## **Marco de referencias conceptuales**

Este trabajo que se expondrá tiene como fin dar a conocer los problemas mentales, que llegan a manifestarse en lo físico, que experimentan los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín por los prejuicios y rechazos sociales. Para lograr esto se darán a conocer temas relacionados a partir de las siguientes categorías: causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren prejuicios y rechazos sociales, luego, irían las consecuencias psicológicas y físicas que conllevan estos rechazos y prejuicios, y para finalizar, se mostrará cuáles pueden ser los malestares y qué estrategias de defensa hay frente a estos rechazos y prejuicios.

Principalmente, nos centraremos en los *problemas*, donde en primer lugar, se hablará de las causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren prejuicios y rechazos sociales. Donde en las investigaciones se evidencian que los jóvenes que cursan estudios universitarios tienden a tener, indicadores de opresión internalizada, experiencias de discriminación, nivel de conocimiento de la familia sobre su orientación sexual, comportamientos asociados al suicidio e indicadores de salud mental y resiliencia (Fernández, M y Vázquez, F. 2015) en relación con sus identidades sexuales. El siguiente, evalúa sobre “Identificar las percepciones de un grupo de hombres homosexuales frente a la discriminación, prejuicio y estereotipo con respecto a su elección sexual” (Restrepo et al.,2014). En otro, como lo aducen Campo et al. (2017) se evalúa como las personas con orientación sexual homosexual afrontan frecuentemente el complejo estigma- discriminación. Seguido de esto, se agrega el contexto social en el cual estos jóvenes con tendencia no heterosexual se desarrollan, dentro de este y sus rechazos se desencadenan malestares mentales que los conducen a ser víctimas de ansiedad social, según el estudio que se ha realizado mencionado en la matriz de investigación, estos jóvenes se enfrentan a rechazos y burlas y debido a ello optan por huir de la sociedad en la cual se les intimida (Campo et al.,2017).

Dentro del tema principal de esta investigación, es importante resaltar un aspecto social verdaderamente significativo al cual llamamos “*homofobia*.”

Entendemos por homofobia aquella actitud que opera en varios niveles: personal (sistema de creencias o prejuicio, según el cual los homosexuales son conceptuados como psicológicamente perturbados e inferiores a los heterosexuales); interpersonal (cuando un prejuicio afecta las relaciones entre los individuos, transformando el prejuicio en su componente activo, la discriminación); institucional (prácticas sistemáticas de discriminación en contra de los homosexuales, en las que participan gobiernos, organizaciones religiosas, educacionales, profesionales y familiares); cultural (normas sociales o códigos de comportamiento, que, aunque no están expresamente escritas en una ley o política, trabajan dentro de la sociedad para legitimar la discriminación), y moral (conjunto de normas y códigos morales explícitos e implícitos que tienden a desmoralizar cualquier práctica homo erótica o comportamiento que evidencie un cierto desvío o transgresión de una supuesta ley natural) (Espejo, 2012)

Anterior característica que desarrolla aún más rechazo por parte de la comunidad a los jóvenes homosexuales; en esta investigación, profundizamos en terapias tanto psicológicas como psicosociales para la prevención de la homofobia, por medio de intervenciones y estudios a quiénes han sufrido este fenómeno, principalmente los jóvenes homosexuales. (Garrido & Morales., 2014). Mientras que en el artículo anterior se habla de la homofobia en el contexto social general, en el siguiente, se hace referencia a este fenómeno dentro del contexto escolar, el cual se basa principalmente en “Expresar estrategias que buscan promover e incentivar en las comunidades educativas la reflexión y el diálogo en torno al tema, de modo de desarrollar programas propios de prevención que respondan a sus propias necesidades, intereses y culturas locales.” (Cornejo, 2018, p.1).

Haciendo énfasis en identificar las consecuencias psicológicas y físicas que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales, en las investigaciones realizadas, se pueden evidenciar en estas conclusiones de manera experimental las repercusiones psicológicas que presentan los jóvenes homosexuales. (Olea et al., 2013, p.3) Seguido de esto, se hace una similitud de las consecuencias físicas, con la problemática en el cumplimiento de los derechos en salud de la población transgénero en Bogotá. En este se habla de cuáles son los factores que vulneran la salud tanto física como mental de la población transgénero. (Guevara et al., 2014, p.24). Al igual, en ambos artículos siguientes, se hace referencia a la violencia social en la ciudad de México a los jóvenes gays y lesbianas y cómo esta afecta la salud mental de dicha población. (Granados & Delgado., 2008, p.1, Ortiz & García., 2005, p.1) En paralelo al tema principal “Salud mental de los jóvenes homosexuales” se hace un estudio, también en la ciudad de Chile sobre las diferencias significativas de género allí presentadas. (Gómez & Barrientos., 2012, p.105). Centrándonos en la problemática de reconocer cuales pueden ser los malestares físicos e investigar estrategias de defensa que hay frente a estos rechazos y prejuicios; principalmente se habla de estrategias de afrontamiento en hombres y mujeres gays que sufren de discriminación por su orientación sexual en diferentes contextos, por ejemplo, ámbito familiar, laboral, social, etc. (Arévalo et al., 2011, p.7). Finalmente, se desarrolla una “Propuesta de comunicación para promover la visibilización e inclusión de la comunidad LGBT en Bogotá”. (Grajales & Ibarra., 2012, p.1)

En cuanto a los *objetivos principales* la intención general de todos los artículos, fue abordar y profundizar en el polémico tema que se desarrolla fuertemente en la actualidad, el cual es tratado en esta investigación “Prejuicios y rechazos a la comunidad homosexual”, en primer lugar, se hace un énfasis detallado en investigar cuales son los malestares que causa el rechazo y los prejuicios, en los jóvenes homosexuales (Fernández & Vázquez., 2015; Restrepo & Acevedo., 2014; Campo et al., 2017; Garrido & Morales., 2014; Cornejo., 2018). En segundo

lugar, se basa principalmente en identificar las consecuencias tanto psicológicas como sociales que conllevan los rechazos a estos jóvenes. (Olea et al., 2013; Guevara et al., 2014; Granados & Delgado., 2008; Ortiz & García., 2005; Gómez & Barrientos., 2012). Y para finalizar, se presentan estrategias de defensa ante los malestares ocasionados por el rechazo social en estos jóvenes no heterosexuales. (Cortés et al., 2011; Mejía & Ibarra., 2012).

Con respecto al *marco de referencia* se investigan subtemas característicos del tema general, tales como: causas en función de diferentes teorías psicológicas sobre sexualidad humana, diversidad sexual, discriminación, prejuicios, rechazos, homofobia, problemas mentales y físicos, quiebres sociales y familiares, estrategias de afrontamiento hacia la discriminación. (Fernández & Vázquez., 2015; Restrepo & Acevedo., 2014; Campo et al., 2017; Garrido & Morales., 2014; Cornejo., 2018; Olea et al., 2013; Guevara et al., 2014; Granados & Delgado., 2008; Ortiz & García., 2005; Gómez & Barrientos., 2012., Arévalo et al 2011). Sin embargo, se tratan de exponer estrategias de defensa que cubran estas funciones psicológicas, por medio de la integración de la comunidad vulnerada en la sociedad. (Cortés et al., 2011; Mejía & Ibarra., 2012).

En relación con los *métodos y diseños de estudio*, la inclinación que dan estos estudios son de modos investigativos y exploratorios; donde se aplican cuestionarios, estudios descriptivos, encuestas, estudios investigativos-descriptivo, exploratorios-descriptivos, exploratorios tipo cuantitativo, diseño ex post facto de tipo prospectivo simple, estudios observacionales, transversales y analíticos (Fernández & Vázquez., 2015; Restrepo & Acevedo., 2014; Campo et al., 2017; Garrido & Morales., 2014; Cornejo., 2018; Olea et al., 2013; Guevara et al., 2014; Granados & Delgado., 2008; Ortiz & García., 2005; Gómez & Barrientos., 2012). Por último, para las estrategias ante todos estos malestares que traen los rechazos hacia esta población, se usaron diseños transaccionales descriptivos, enfoques

empíricos analíticos, de estudio tipo exploratorio que se hizo a partir de entrevistas, observaciones y apoyo con métodos cuantitativos (Cortés et al., 2011; Mejía & Ibarra., 2012).

En los *sujetos*, se obtiene en la mayoría de las investigaciones, un grupo mixto de personas pertenecientes a la comunidad LGBT. Se realizó un estudio donde, fueron 44 jóvenes estudiantes pertenecientes a la comunidad GLB (gays, lesbianas, bisexuales, 27 mujeres (62%) y 17 hombres (39%). Edad promedio: fue de 21 años. 52.3% (23) se identificó como bisexual y 45.5% (20) como homosexual. Un participante no se definió. (Fernández & Vázquez., 2015). Mientras tanto, en otro estudio se realizó una participación de 80 adolescentes que conforman la matrícula de duodécimo grado y la muestra fue de 30, seleccionados aleatoriamente. (Olea et al., 2013). Seguido de la investigación de la discriminación en la salud, se obtuvo una muestra con tres personas transgénero, en ejercicio de prostitución. (Guevara et al., 2014). Otros en diferentes ciudades; diez homosexuales de entre 20 y 26 años, Total: 506 Hombres: 318 Mujeres: 188, 110 personas (55 homosexuales y 55 heterosexuales) Cuyas edades fluctúan entre 18 y 49 años. (Granados & Sánchez., 2008; Ortiz & García., 2005; Gómez y Barrientos., 2012). En las estrategias de afrontamiento, hubo un total de participantes que se dividió de la siguiente manera:

26 personas, 13 hombres identificados mayoritariamente gay y 13 mujeres identificadas mayoritariamente lesbianas, entre un rango de edad de 18 a 47 años. Son actualmente residentes de la ciudad de Bogotá, y residen en zonas correspondientes a los estratos socioeconómicos 3 a 5, donde se desempeñan como estudiantes universitarios, técnicos, profesionales y/o independientes. El muestreo intencional, se hizo a través de convocatorias en los espacios concurridos por homosexuales como el Centro Comunitario LGBT de Chapinero, invitación a través de la comunicación

masiva como la emisora Radio Diversa en el espacio pajazo mental, y por medio de personas quienes decidieron participar voluntariamente. (Arévalo et al., 2011).

Con base a los *instrumentos empleados*, podemos ver que en la mayoría de los artículos se utilizaron cuestionario, encuestas y entrevistas (Fernández & Vázquez., 2015; Restrepo & Acevedo., 2014; Campo et al., 2017; Garrido & Morales., 2014; Cornejo., 2018; Olea et al., 2013; Guevara et al., 2014; Granados & Delgado., 2008; Ortiz & García., 2005; Gómez & Barrientos., 2012; Cortés et al., 2011; Mejía & Ibarra., 2012). Por ejemplo, se aplicaron entrevistas semiestructuradas a personas homosexuales, como también se aplicaron pruebas piloto para ver los problemas “sociales” y personales que traen las personas de población gay (Olea et al., 2013; Guevara et al., 2014; Granados & Delgado., 2008; Ortiz & García., 2005; Gómez & Barrientos., 2012).

Finalmente, teniendo en cuenta los resultados de esta investigación, hallamos como problemática principal sumamente importante, el rechazo y los prejuicios que experimentan los jóvenes de tendencia homosexual, en todas partes del mundo, este, como una cadena de problemas tanto físicos como psicológicos, llevan a los jóvenes a sufrir una serie de diferentes emociones y sentimientos negativos debido a la vulneración de sus derechos dentro de la sociedad; esto lleva a las personas homosexuales, a sentir un quiebre en diferentes contextos, tales como, familiares, sociales y más que todo personales. En esta investigación se nota que la mayoría de las jóvenes (especialmente mujeres) se identifican como bisexuales. Otro momento de esta investigación, obtenido del análisis cualitativo fue que la mayoría de los entrevistados, antes de reconocerse como gays, lesbianas o bisexuales, se habían reconocido como diferentes, aunque no habían podido identificar o entender el significado preciso de esa diferencia. En ese sentido, el estigma hacia lo homosexual era interiorizado antes del

reconocimiento de su identidad sexual. Asimismo, dan cuenta de que el reconocimiento de la orientación sexual puede ocurrir en distintas etapas de la vida. (Fernández & Vázquez., 2015, apartado “análisis de las entrevistas semiestructuradas”).

En la investigación que se hizo en Colombia frente a la discriminación, prejuicio y estereotipo de los jóvenes homosexuales, se tuvo como resultado, en primera instancia, la existencia de conductas discriminatorias en contra de los 5 hombres homosexuales entrevistados para el desarrollo de este estudio; esta es una situación generalizada en toda la comunidad LGBTI y ello se debe a que la sociedad moderna se encuentra arraigada aún por conductas machistas y sexistas de estirpe conservadora que evitan la afluencia de cualquier tipo de orientación sexual diferente a la heterosexual. (Restrepo & Acevedo., 2014, p. 80). En cuanto al problema de ansiedad que sufren las víctimas de este acoso, hallamos como resultado que en las múltiples búsquedas se identificaron más de 740 títulos. Los números más altos se encontraron con el término más inespecífico “salud mental” y los más bajos (incluso ninguno) con la inclusión en la dupla del término más específico y el de más reciente introducción en la terminología psiquiátrica “trastorno de ansiedad social”. (Campo et al., 2017, p.95). Centrándonos en el tema trascendental y polémico que concierne el fenómeno de la “homofobia” encontramos como resultados que la homofobia es un problema multifacético, por lo que se debe intervenir a través de diferentes orientaciones y a distintos niveles. En este artículo se han ofrecido desde estrategias a nivel individual y/o familiar con aquellas personas que hayan sufrido las consecuencias negativas de la homofobia -en su mayoría homosexuales o familiares. Para ello destacan estrategias terapéuticas o de orientación psicológica, así como de prevención terciaria y secundaria, especialmente para combatir la homofobia internalizada. (Garrido & Morales., 2014, p.108).

Ante el rechazo social y familiar que los jóvenes homosexuales experimentan en su día a día, hallamos como conclusión, lo siguiente, existe seguridad y confianza para tratar con los padres estos temas de sexualidad para ambos sexos en el 70% de los casos. (Olea et al., 2013, p. 5). Allí mismo, dentro de este contexto se realizó una investigación que arrojó que, en las entrevistas de la población transgénero se evidencia que estas personas se encuentran expuestas a situaciones de consumo de drogas, vulneración de derechos e inseguridad; debido al tipo de trabajo que desempeñan. (Guevara et al., 2014, p.52).

Como *conclusión*, se puede evidenciar que en las investigaciones se antepone por el saber del porqué de las situaciones personales de cada individuo que se considera gay, es decir, buscan entender las percepciones de los gays frente a toda situación que se enfrentan, en un ambiente social, familiar, institucional, escolar, etc. Esto para fomentar intervenciones a diferentes niveles, y no solo a los individuos afectados, sino también al ambiente social en el que se encuentren.

Como *punto de ruptura* queremos brindar como estudio de esta investigación un enfoque más profundo en los hombres gay, algo que no es muy profundizado en otras fuentes. Es información bastante relevante acerca del sufrimiento que experimentan los jóvenes hombres gays, en el ambiente social o individual en el que se desenvuelven; dando como punto de diferencia a los demás estudios realizados, los cuales se orientan por la comunidad LGTBIQ+ en general.

### ***Antecedentes legales***

**Ley 1482 de 2011:** Esta ley tiene por objeto garantizar la protección de los derechos de una persona, grupo de personas, comunidad o pueblo, que son vulnerados a través de actos de racismo o discriminación.

**C-683/15 Parejas del mismo sexo pueden aplicar a proceso de adopción:** La nueva sentencia C-683 de 2015 avanza en la protección de los derechos de los niños y las niñas. Antes era un requisito ser pareja heterosexual para participar en el proceso de adopción, ahora se elimina dicho impedimento y por lo tanto se permite la participación de parejas del mismo sexo.

**T-935/14 Reconocimiento de pensión de sobreviviente a parejas del mismo sexo:** Se advierte a Administradoras de Fondos de Pensiones que, bajo ninguna circunstancia, pueden negar el reconocimiento de la pensión de sobreviviente, o cualquier otra prestación similar, aduciendo la inexistencia de normas.

### **Exclusión social: definición y generalidades**

La exclusión social es un tema muy generalizado en el mundo. “el concepto de exclusión social aparece ligado al de ciudadanía y por lo tanto excluido será aquél que no pueda gozar de sus derechos y obligaciones plenamente” (Rizo, 2009, p. 4). Es entendida como el alejamiento que ciertas poblaciones hacen a otro cierto grupo de población, interiorizando sus gustos, modalidades, etc. en aspectos laborales, económicos, sociales y culturales.

En este caso la exclusión social a la población gay se visualiza mucho en distintas agrupaciones, estas exclusiones desconocen el derecho a la igualdad y al trato decente que merecen todos los seres humanos (Escobar, 2007). La homofobia es de una manera u otra, una forma de exclusión social que, como tal, se interpreta negativamente en cada una de sus formas de vida. El desarrollo de este tipo de situaciones viene de ambientes en los que las modalidades subjetivas se interpretan de una manera más distinta, cerrándose así a ver la homosexualidad como algo normal, como un simple cariño o hasta un gran amor.

Es sabido que el desarrollo de la identidad es social y no sólo biológico e intervienen, además de la psicología, las opciones o concepciones personales, las influencias sufridas, el conformismo, la adaptación y las circunstancias y situaciones vitales, en fin, dimensiones culturales y espirituales. (Escobar, 2007, p. 8)

Todo este tema de exclusión viene desde un principio, un principio que siempre tendrá explicación hacia el “porque” de tanto rechazo a alguien o algo (en este caso los homosexuales) y todo ese inicio lo desarrollan temas que las personas viven día a día, como de pronto sus concepciones personales les impiden abrir un poco más su mentalidad, o tal vez adaptaciones o temas espirituales, etc.; esto y más pueden ser temas que influyen en este problema que es la exclusión social.

### **Implicaciones de la exclusión social**

La exclusión social como fue dicho anteriormente se puede presentar en muchos ámbitos. Esta misma no solamente se basa en la homofobia, sino en el tipo de rechazos que la gente aplica hacia los gays, no solamente el rechazo de manera agresiva y directa afecta, sino

que también puede ser de rechazo tipo sutil, en el que las personas de forma indirecta “insultan” los derechos y las libertades de las personas gay. También, aunque las personas que aplican este tipo de rechazo sutil no lo noten, es un tipo de rechazo que altera gravemente el proceso de vida de una persona, no solo en el ámbito social, laboral o familiar, sino que también mental. Específicamente estas personas suelen sentirse al borde, importantes y en situaciones de inferioridad. Como lo interpreta Barreras, et al. (2015) que también es común que presenten otras consecuencias psicológicas como una baja autoestima, depresión, baja motivación de logro, ansiedad, aislamiento, falta de identidad, desorientación, entre otras. Desde el punto de vista físico tenemos la desnutrición, mala salud, mayor mortalidad. En cada población, sea grande o pequeña, se viven problemáticas de exclusión, y por esto se ven casos de un gran índice de afectados y esto reside en diversos ámbitos de la vida social para desarrollarse libremente en ella.

A raíz de todas estas implicaciones, tal como lo dice Barreras et al. (2015) causan la exclusión social, frenan las posibilidades de crecimiento y afectan de una manera u otra los diversos ámbitos de la sociedad. Este tema, es un tema actual, que surgió desde hace muchos años y que con el paso del tiempo ha tenido cambios sea para bien o para mal, esto depende de la sociedad en la que se esté viviendo; temas como el bullying, suicidios, asesinatos, robos, etc. son reflejos de las implicaciones que causa la exclusión social. Mencionando la ciudad de Medellín, lastimosamente esta no tiene un buen índice de inclusión con la comunidad gay; a pesar de que el gobierno supuestamente incluye y defiende esta comunidad, cada día se ven más asesinatos y problemas de exclusión por parte de la población. Sin embargo, no se puede descartar que las nuevas formas de relacionarse y los nuevos vínculos sociales han generado grandes cambios en la estructura social, esto está evolucionando procesos en la población, tanto en la ciudad como en el mundo. Pero este es un tema que en la ciudad tiene que tratarse con

más delicadeza y prudencia, las personas a pesar de “aceptar” siempre terminan rechazando directa o indirectamente, esto proporcionando el “sentirse mal” de las personas homosexuales.

### **¿Por qué tanta discriminación en el ambiente social?**

Los parámetros sociales y culturales establecidos ponen en desventaja a las personas que desarrollan tendencias homosexuales, violando así los derechos fundamentales de estos, y marcando una gran desigualdad de condiciones dentro de la sociedad.

En muchos países del mundo, se considera como delito las relaciones sentimentales entre dos personas del mismo sexo, estipulado como una ley la cual viola los derechos y el reconocimiento de esta comunidad, y es por esto que se presentan discriminaciones, burlas y riesgos políticos en dicha población gay. También, en el contexto laboral, se experimenta una alta discriminación a las personas homosexuales, ya que, en muchas ocasiones, estas son negadas a laborar por su tendencia y no se les da el derecho de la libre expresión dentro de un ambiente de trabajo y se les cierran ciertas oportunidades; además de este ámbito laboral, también se presenta gran discriminación dentro del espacio escolar y de salud, donde se les priva de ciertos derechos básicos.

La discriminación es un tema muy general, esta tiene varios “enfoques”, en donde normalmente estos enfoques se experimentan en experiencias negativas de la vida cotidiana de una persona que sufre este tipo de abuso. Este tipo de rechazos son importantes tratarlos y desde un enfoque psicosocial “se explora y analiza las situaciones en donde la discriminación busca emerger, construirse y desarrollarse. El evento constituye, entonces, el centro del análisis, no en su pura factualidad sino ofreciendo ocasión y materia a los procesos de integración cognitiva” (Prevert et al., 2012, p.9). Para cada persona que sufra esto es importante

aplicar terapias de soporte y de autoestima, para poder seguir adelante y estabilizar los actos que se le presenten.

Debido a los rechazos y exclusiones mencionados anteriormente; la comunidad gay se expone ante una violación de derechos y oportunidades de alta demanda, partiendo de que el contexto político es el principal opresor frente a sus tendencias, y a partir de allí, se desencadenan una serie de juzgamientos y rechazos por parte de la sociedad; por ello, en este ambiente se presenta tanta discriminación.

### **Discriminación social a la población gay**

En principio, la discriminación es un trato diferente dentro del contexto violento y de rechazo, que se le da a una persona por sus distintas tendencias ya sean sexuales, políticas, religiosas y entre otras.

Centrándonos en el título de este apartado; la discriminación social que experimentan las personas pertenecientes a la población gay, por años, ha sido un tema controversial en la sociedad, ya que además de violar sus derechos, se vulnera el bienestar de estos sujetos, quienes reciben insultos, rechazos y hasta maltrato físico en ciertas situaciones de violencia.

Dentro de esta discriminación, el fenómeno referente a la población gay es conocido como la “homofobia”, este define el odio, miedo o antipatía hacia las personas homosexuales, que vienen siendo gay, lesbianas o bisexuales. Haciendo énfasis en el contexto religioso, se dice que la homosexualidad es una tendencia “anticristiana” ya que va en contra de las creencias de esta, debido a que, la normalidad se basa en “Hombre con mujer, y, mujer con hombre”. Seguido de esto, dentro del ámbito político también puede notarse una discriminación muy marcada, partiendo de que, es ilegal la adopción o matrimonio entre parejas homosexuales,

ya sea conformada por hombre con hombre, o mujer con mujer; sin embargo, en algunos países han dejado este tabú de lado, y han permitido la libre expresión y unión de la población gay.

A pesar de que en el siglo actual (XXI) estas diferentes tendencias sexuales, son un poco más “aceptadas” por la sociedad, se sabe que la mayoría de las creencias todavía privilegian la heterosexualidad ya que esta, hace parte de lo común y lo aceptado; aún se vive por parte de ciertas personas, especialmente de la comunidad de adultos y adultos mayores, un gran rechazo y una marcada discriminación hacia la población gay, tanto así, que los hijos de estos son muchas veces negados en sus familias por no seguir los estigmas y creencias estipulados años atrás que son denominados como “normalidad”.

### **Tipos de rechazo a la comunidad gay**

Se distinguen varios tipos de rechazo, el “rechazo manifiesto con conductas agresivas y discriminación abierta frente a un aspecto de rechazo sutil con un trato diferencial y matizaciones devaluadoras subrepticias” (Rubia et al. 2013, como se citó en Moral et al. 2011; Morrison et al., 2003). Es un rechazo que implica intenciones a propósito, es una actitud explícita que practican muchos en contra los homosexuales, este puede llegar a hacerse agresivo directamente, sea verbal o físicamente. También está “el rechazo sutil usualmente aparece como una forma automática de reacción ante la presencia del objeto actitudinal, siendo más afín al concepto de actitud implícita” (Rubia et al. 2013, como se citó en Cárdenas et al. 2008). Es uno de los rechazos mayores vistos, es el rechazo pasivo-agresivo, donde las personas expresan su rechazo sin ser directamente impetuosos; esto se ve mucho en el típico “los acepto, pero no los quiero cerca”, este es normalmente el rechazo que todo homosexual puede llegar a vivir día a día, sea en sus hogares o en sus ambientes sociales.

## **Resistencia al rechazo**

Como se mencionó, el rechazo hacia la homosexualidad es un tema mundial que todavía está vigente y lo estará por un largo periodo de tiempo. Sin embargo, la población gay lucha por sus derechos de libre expresión, realizando marchas sobre la comunidad LGTB, espectáculos, eventos mundiales para dar información del tema, etc. todo esto siendo una forma de resistencia contra este tipo de eventualidades que viven hoy en día los gays en el mundo. Ciudades como lo son Medellín, son lugares donde la política “acepta” a los gays, sin embargo, la sociedad no lo admite del todo, y los derechos a la identidad sexual se ven cada vez oprimidos por las personas que rechazan la homosexualidad. Las personas gays o que apoyan a estos mismos, luchan y se resisten cada vez a los rechazos que viven diariamente como: maltrato psicológico, maltrato físico, bullying en colegios o universidades, asesinatos, etc.

Hoy en día estas actitudes negativas que adaptan las personas homofóbicas no son irracionales, más bien “cumplen funciones psicológicas y se insertan en un sistema de control social que determina la lógica de tales reacciones” (Ortiz, 2004, p. 163). Dando estas actitudes de rechazo a los jóvenes homosexuales.

## **Estrategias de afrontamiento**

Muchas de las personas de la comunidad usan estrategias para defenderse ante estas discriminaciones por su orientación. Sea ignorando esos comentarios o miradas de juicio o apoyándose con otras personas que los respete y defienda. Tal como lo menciona Arévalo et al. (2011), estas personas utilizan terapias como la terapia afirmativa para sentirse tranquilos consigo mismo, o con grupos sociales cercanos en donde pueden defenderse; esas estrategias aparecen más que todo en contextos sociales cuando hay ciertas discriminaciones.

## **Una aproximación a lo que es la comunidad gay en la ciudad de Medellín**

La ciudad de Medellín se convirtió en la primera ciudad del país en avalar los derechos de la comunidad LGBTI, haciendo respetar y valer la igualdad que deben tener estos participantes de la población; aceptando así su libertad de acceso a los servicios que presta el Estado sin sufrir discriminación alguna. (radio, 2011)

En esta ciudad, varios concejales y miembros del Estado propusieron direccionar cierto capital, a una campaña a favor de los derechos de la población gay, con el fin de fomentar la diversidad hacia una aceptación positiva y para fortalecer la libre expresión de estos. A partir de que el gobierno tomó riendas en la ciudad de la eterna primavera, frente al tema de la homosexualidad, varias comunidades se unieron a la campaña creando diferentes actividades y acciones a favor de esta inclusión de la población homosexual; como ejemplo, la Alcaldía de Medellín creó un programa, en el año 2019 a mediados del segundo semestre de este mismo #MedellinDiversa que contiene una serie de actividades en pro de dicha población, con el fin de que estos se desenvuelven y desarrollan sus gustos y preferencias, libre y respetuosamente.

Por otro lado, también está la Alianza social LGBT de Antioquia

La Alianza Social LGBTI de Medellín y Antioquia es una red de organizaciones sociales, colectivos, mesas diversas, líderes y activistas que luchan y velan por los derechos de la población LGBTI en Medellín y Antioquia a partir de la unión de voluntades y el consenso de mínimos que permitan la movilización social, el empoderamiento político y la acción organizada como movimiento y fuerza sociopolítica en la ciudad y región. (Medellín Joven, s.f., p.4)

Sin embargo, a pesar de ser la primera ciudad en avalar los derechos de la comunidad gay, las cifras en la ciudad día a día registran más de una víctima de violencia, de discriminación u otras formas lesivas a la vida e integridad; tras el seguimiento a casos relacionados con mujeres y población Lgbtiq+. De acuerdo con las estadísticas oficiales, se sigue evidenciando entre las violencias más visibles la psicológica, la física y la sexual, además, siguen siendo las parejas, la familia, el barrio, la escuela y el espacio público los escenarios constantes de las mayores vulneraciones. (Cuervo et al., 2018)

### **Los malestares derivados al rechazo en la población gay**

El tema del rechazo a la población gay, es un tema muy complejo, es un tema que ha llevado a sumergirse en una constante lucha por los derechos a los homosexuales; “a pesar del avance en las actitudes hacia la diversidad sexual por parte de la ciudadanía, aún siguen existiendo prejuicios hacia las personas homosexuales, ocasionando consecuentemente sufrimiento personal, familiar y social” (Garrido & Morales, 2014, p. 90).

La homosexualidad hace mucho tiempo dejó de ser una enfermedad mental, esto haciendo de un tema más creciente a favor de la igualdad, una defensa más a los derechos de identidad sexual; esto en muchos países convirtiéndose en sociedades más inclusivas (Garrido & Morales, 2014). Pero, hoy en día esta igualdad no es del todo cierta, la mayoría de la población gay sufre de rechazos día a día cuando salen a las calles, incluso en sus propios hogares. Asimismo, en gran parte de la población mundial existen leyes que penalizan la unión de personas del mismo sexo, incluso existen “y religiones que rechazan este tipo de situaciones en sus vidas. La familia juega un papel muy importante en este mundo, ya que ellos se suponen que, sin el mayor soporte para cualquier situación, sin embargo, tal como lo dice López (2006), es muy normal en la sociedad que los padres y madres se sientan mal y tengan ese miedo ante

la posibilidad de que sus hijos sean homosexuales. Estas situaciones suceden mucho por el hecho de que muchos padres tienen concepciones éticas y religiosas que niegan a las personas homosexuales, también puede ser por pensamientos subjetivos, sociedad en la que crecieron, etc. Estas situaciones de rechazo intrafamiliar o en el ambiente social, hacen que los jóvenes homosexuales tiendan a sufrir de daños emocionales que pueden manifestarse hasta en daños físicos.

### ***Método***

#### ***Tipo de estudio***

El estudio que se realizó se caracterizó por ser un diseño de investigación cualitativo, ya que se caracterizó por dar un estudio y un significado a lo que fueron las vivencias de personas gay en el ambiente social, ocasionando consecuentemente un sufrimiento personal, familiar y social constante (c, 2014). Se buscaba recoger información del pensamiento y de la imagen social de los jóvenes homosexuales que habían experimentado rechazo o exclusión en la ciudad de Medellín. En la investigación se quiso dar diferentes puntos de vista, de manera subjetiva, sobre el problema que vivían del rechazo o de la exclusión. El tipo de investigación fue *descriptiva* ya que es un diseño de investigación-acción. Y puesto que se analizaron datos de variables recopiladas en un periodo de tiempo sobre una determinada población, y que también se hizo una entrevista semiestructurada, por esto se podría considerar un estudio *transversal*.

#### ***Participantes***

Los personajes que participaron en esta investigación fueron jóvenes, de manera individual o grupal, de la ciudad de Medellín. Para esto abordaremos 8 jóvenes individuales que vivan en Medellín. Para esta selección se tuvo en cuenta que solo fueran hombres jóvenes y preferiblemente homosexuales.

### ***Instrumentos***

Esta información para realizar el estudio del caso se recolectó por medio de entrevistas y una serie de preguntas semiestructuradas a personas pertenecientes de la comunidad LGBT de la ciudad de Medellín; teniendo en cuenta la disponibilidad de tiempo de estas mismas. Se realizó una entrevista semiestructurada para que las respuestas de los participantes tuvieran más flexibilidad y así poder resolver nuestros objetivos específicos.

Tabla 1: *Relación entre objetivos específicos y categorías de rastreo de la información*

<b><i>Objetivos Específicos</i></b>	<b><i>Categorías de Rastreo/análisis</i></b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar las causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar las consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconocer cuáles estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín.</li> </ul>

### ***Procedimiento***

Esta investigación se dividió en tres grandes pasos que facilitaron e hicieron posible el resultado final; en primer lugar, se utilizó una matriz de contextualización teórica llamada “El estado del arte” donde se plasma una gran parte de información recolectada de diferentes fuentes informáticas referente al tema que se va a tratar en dicha investigación; seguido de esta, se realizó un trabajo de campo, en el cual se aplicó la entrevista semiestructurada a los 8 participantes homosexuales, así logrando recolectar la información para la muestra de la investigación. Y el tercer y último paso, constó del análisis y la organización de la información recogida para así lograr obtener una matriz presentada para resolver los objetivos específicos

que se plantearon como resultados finales de este muestreo de datos.

### ***Resultados:***

A continuación se presentara una serie de resultados que se obtuvieron a partir de entrevistas realizadas con distintos sujetos acerca de los malestares físicos y mentales que experimentan los jóvenes homosexuales, primero se presentarán los datos socio laborales y/o académicos de cada uno de los participantes para luego tener una clasificación, también se mostrará la edad en la que están situados, que son entre los 21- 24 años, cargo, nivel educativo, profesión (en caso de ser graduado), composición familiar, tipo de familia al que pertenece y estado civil.

Posterior a esto, se presentarán en orden según las diferentes categorías de rastreo para el análisis de los datos obtenidos, las cuales son: Causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín, consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín, y por último las estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín.

### ***Clasificación de participantes***

<b><i>Datos</i></b>	<b><i>Sujeto 1</i></b>	<b><i>Sujeto 2</i></b>	<b><i>Sujeto 3</i></b>	<b><i>Sujeto 4</i></b>	<b><i>Sujeto 5</i></b>	<b><i>Sujeto 6</i></b>	<b><i>Sujeto 7</i></b>	<b><i>Sujeto 8</i></b>
<b><i>Edad</i></b>	23	24	24	23	23	21	22	22

<b><i>Sexo</i></b>	Masculino	Masculino	Masculino	Masculino	Masculino	Masculino	Masculino	Masculino
<b><i>Nivel educativo</i></b>	Profesional/Graduado	Estudiante	Estudiante	Estudiante	Estudiante	Estudiante	Estudiante	Profesional/Graduado
<b><i>Profesión</i></b>	Mercaderes	Medicina	Psicología	Derecho	Psicología	Ingeniería de Producto	Negocios Internacionales	Gobierno y Relaciones Internacionales
<b><i>Composición familiar</i></b>	3	3	5	4	5	3	6	4
<b><i>Tipo de familia a la que pertenece</i></b>	Unifamiliar	Unifamiliar	Independiente	Unifamiliar	Unifamiliar	Divorcio	Unifamiliar	Divorcio

<b><i>Estado civil</i></b>	Soltero	Soltero	Soltero	Soltero	Soltero	Soltero	Soltero	Soltero
----------------------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

***Causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín.***

Respecto a los *malestares sociales* la tendencia es que todos los participantes de cierta manera sufrieron discriminación en alguna etapa de su vida, con comentarios o miradas de juicio por los demás, que a pesar de que el mundo ha avanzado, los prejuicios hacia los homosexuales siguen siendo vigente y ocasionando sufrimientos personales, sociales, familiares (Garrido & Morales, 2014), como lo expresan los siguientes participantes:

Participante 2:

*“Si, he sufrido malestar por miradas y algunos comentarios por parte de las personas que pasan o están en el lugar donde me encuentre”*

Participante 6:

*“Si, he sufrido malestar en ambientes públicos, más que todo como con miradas de las personas”*

Por otro lado, se evidencia que algunos participantes sienten más incomodidad o más discriminación por parte de los hombres heterosexuales, en donde estos hacen ver a los homosexuales como inferiores en varios aspectos (Espejo, 2012), como lo expresa el participante 1: *“Socialmente no he tenido un rechazo directamente pero si sobre todo con los hombres heterosexuales cis género son los menos abiertos a socializar y convivir con las personas homosexuales, no he vivido rechazo pero si se siente incomodidad por parte de ellos hacia nosotros, quizá por ignoraron o por discriminación”*

Por lo anterior se puede concluir que los participantes han sentido malestar en varios ámbitos de sus vidas, desde sus casas, colegios, sectores públicos, etc. Es evidente que esa discriminación y rechazo se mantiene vigente y sigue generando mucho malestar en personas gays; que en cualquier momento no solo sienten rechazo con palabras, sino que hasta con miradas de juicio se sienten juzgados por el simple hecho de amar diferente. Ya que se evidencia que aquellas personas, indirectamente o directamente demuestran un rechazo, es decir, que los desvalorizan por el hecho de ser quien son. Son conceptos muy generalizados y estigmatizados que privan a los gays por simples comentarios ofensivos y que indirectamente genera en ellos varios resultados negativos.

Con base al *rechazo*, se puede ver evidenciar que esto tiene repercusiones en la persona, como lo dice Barreras, et al (2015) es común que presenten otras consecuencias psicológicas como una baja autoestima, depresión, baja motivación de logro, ansiedad, aislamiento, falta de identidad, desorientación, entre otras. Cuando sufren de rechazo por su orientación sexual; y la mayoría de los participantes vivieron rechazos directos e indirectos en el transcurso de sus vidas por compañeros, familiares, personas extrañas, etc. donde se sintieron vulnerables y les generó situaciones negativas consigo mismos. Así lo expresan algunos de los participantes:

Participante 2:

*“Si, si se ha presentado con miradas de crítica o comentarios que realizan entre ellos o que lanzan al aire con ánimo de incomodarlo a uno”*

Participante 3:

*“Se ha expresado a manera de represión de sentimientos, de libertad de expresión de mi manera de ser, además de sentimientos como tristeza, angustia, decepción hacia lo que soy y sentimientos de culpabilidad”*

Participante 8:

*“El rechazo lo he vivido en diversas maneras, a través de comentarios y acoso. Pero la vez que más me he sentido vulnerable fue una vez que me acosaron en las calles de Bogotá, donde un grupo de jóvenes me empezaron a gritar y decir lindo y demás comentarios, pero con tonos burlescos. En el momento sentí rabia y frustración, pero lo que más me produjo enojo fue pensar donde no hubiera sido yo, sino un niño que apenas está descubriendo quién es. Y en otra ocasión, un señor estaba discutiendo con unas amigas y me iba a agredir físicamente y antes de intentarlo me dijo: “cállese, mariquita. Esa fue de las veces que más sentí miedo por mi integridad.”*

Es claro que el rechazo se manifiesta de varias formas y no solamente se expresa con comentarios o insultos directos, sino también se puede ver con chistes, con creencias, con situaciones que indirectamente afectan e insultan a la persona por tener una orientación sexual distinta a como los demás la ven. El rechazo se sigue evidenciando independientemente de la evolución que hemos tenido, sigue habiendo personas con intenciones de menospreciar a los gays por ser diferente a ellos, no solamente en situaciones públicas, sino que también se evidencia en la propia familia y en compañeros de escuela o trabajo.

Dentro de los *Prejuicios*, vemos que hoy en día siguen existiendo muchos prejuicios en contra la comunidad Lgbtiq+, en donde por culpa de esto, los homosexuales se les ven reducidos sus derechos por estos mismos prejuicios y también afectando su salud mental y sus entornos sociales, pues “aún siguen existiendo prejuicios hacia las personas homosexuales, ocasionando consecuentemente sufrimiento personal, familiar y social” (Garrido & Morales, 2014, p. 90). Además, muchos de estos prejuicios van relacionados con los estereotipos, es decir, que son muy afeminados, que hablan como mujer, que se visten de tal manera, que son frágiles, etc. todo esto por su orientación sexual homosexual (Restrepo et al., 2014). También,

otro de los prejuicios de la sociedad es que supuestamente las personas gays son promiscuos o que solo les gusta la fiesta, etc. haciendo que a la comunidad gay les genere malestar. Como lo expresan los siguientes participantes:

Participante 4, expresa molestia por el tabú que hay sobre el tema de la homosexualidad, pues:

*“Me produce malestar que las personas consideren mi homosexualidad como una condición respecto de la cual no se puede hablar, como un “tabú”, o que sientan que conmigo deben comportarse de forme “cuidadosa”, al pensar que puedo ser “frágil”.”*

Participante 5:

*“De pronto, la forma como me expreso mi voz, mis gestos, qué más, y de pronto las conversaciones que suelo hablar y también, pues, como mis objetos de interés, como mis tipos de conversaciones, de lo que hablo, porque obviamente, pues, tiene mucho que ver con lo que soy, que es ser gay.”*

Participante 6 expresa el prejuicio que le genera malestar sobre la relacion de la homosexualidad y la feminidad:

*“De diversas formas, pero la principal ha sido la debilidad, generada por la relación entre la homosexualidad y la feminidad, si una mujer es frágil y delicada por consecuencia un hombre también y de cierta manera, con mis ideas y actos siempre busco estar a la defensiva intentando evitar ese tipo de acciones “femeninas” que las otras personas podrían tomar como debilidad.”*

Por lo anterior, se puede evidenciar que los prejuicios siempre han estado y estaran, ya que la sociedad asocia la homosexualidad con temas como la feminidad, la promiscuidad, las fiestas, las enfermedades, la fragilidad, etc. siendo esto un tema que tiene que tomar consciencia porque por estas situaciones es que los jóvenes homosexuales sienten tanta inferioridad o culpa consigo mismos. Los prejuicios no solamente se manifiestan por un grupo de individuos que

les gusta hacer sentir mal a los gays; también se puede manifestar, como lo dice López (2006), por los grupos/familias que tienen ciertas creencias religiosas en donde dicen que la homosexualidad es un pecado. Es por esto que es un tema que seguirá siendo vigente, pero en el que se puede generar más conciencia de que no está mal ser gay.

*Contextos sociales.* Los que posee son contextos familiares, laborales, sociales y académicos. Como lo dice Arévalo et al (2011) en donde en cada ámbito hay diferentes situaciones en las que se sienten discriminados, en otras apoyados o simplemente no hay cierta importancia por su condición. En la mayoría se sienten excluidos o discriminados en ciertos contextos sociales. También se muestra que las violencias más visibles (directamente o indirectamente) donde los gays se sienten más afectados son en las amistades, la familia, el barrio, el colegio, el espacio público. (Cuervo et al, 2018).

En primer lugar, se hablará del ámbito familiar. Aquí algunos participantes muestran cierto apoyo por parte de la familia, pero la mayoría expresa sentir malestar por parte de ellos ya que los tratan diferentes a los demás, por el machismo interno, por comentarios, etc. Que a pesar de que la familia tiene un papel muy importante en el mundo, y se supone que son el mayor soporte para las situaciones, no siempre es así, pues como dice López (2006), en esta sociedad las familias se sienten incómodas por tener un hijo gay, esto más que todo por sus creencias y el entorno en el que crecieron. Así lo expresan los siguientes participantes con la inconformidad que sienten en el ambiente familiar y lo que ese núcleo expresa por su orientación:

Participante 1:

*“La familia al ser un aspecto tan importante para las personas, todo lo que se diga o haga hacia una persona homosexual va a ser el doble de difícil, situaciones cómo apartarlo de las reuniones familiares, que algunos familiares tomen distancia, verle de manera diferente. Todo*

*esto tiene el doble de repercusiones psicológicas para la persona ya que proviene de lo que socialmente está estipulado que son las personas más cercanas, como lo es la familia”.*

Participante 2:

*“Me generan malestar dentro del ambiente familiar los comentarios y las decisiones que toman por mis preferencias sexuales, el hecho de que yo no pueda compartir con la persona que estoy porque es hombre afecta en la manera de que yo no pueda sentirme seguro y tranquilo siendo yo mismo en donde se supone es un lugar de seguridad y unión y donde quisiera desarrollarme sin miedo o rechazo.”*

Por el lado, en el ámbito laboral, es donde los participantes manifiestan más seguridad, ya que, a pesar de ser un sector público, el ambiente organizacional muestra más discreción, reglas y valores, que otros sectores públicos, en donde en este contexto laboral se normaliza más el hecho de tener compañeros que sean homosexuales. Sin embargo, según Prevert et al., (2012) en muchas partes del mundo, el contexto laboral sigue siendo un lugar donde hay alta discriminación a las personas gays, quitándoles el derecho de la libre expresión o dejándolos desempleados. Pero, como se dijo anteriormente, la mayoría de los participantes de esta investigación manifestaron buen ambiente, como el participante 2: *“En el ambiente laboral he sentido una gran compañía frente al tema, es un lugar donde he encontrado entendimiento y aceptación e inclusión haciéndome sentir seguro y pudiéndome desenvolver tal como yo me siento y soy.”*

Desde el ámbito social, es donde se muestran más inconformidades, ya que abarcan varios aspectos en donde han sentido discriminación por parte de externos. Pues, Garrido & Morales (2014), cuentan que en los ambientes sociales es donde más se ven estos actos homofóbicos, pues las críticas destructivas, las miradas de juicio, los prejuicios, etc. son los

actos que hacen que una persona homosexual le esté ocasionando un sufrimiento personal. Los siguientes participantes expresan desde su punto de vista que actos de la sociedad en lugares públicos les genera más malestar:

Participante 2:

*“En el ambiente social me molestan los prejuicios o comentarios que hacen frente a asegurar algo que no tienen idea o que no es de su incumbencia hacerlo, además también en ambientes sociales he tenido algunas miradas incómodas o de asombro cuando no deberían ni de importarles lo que los demás hagan.”*

Participante 3:

*“Los comentarios machistas además del hecho de que en muchas ocasiones nos vean como menos por el solo hecho de ser homosexuales y el también que nos vulneren y crean que no tenemos los derechos que todo el mundo solo por la orientación sexual que aunque estemos en una época más orante al tema no es algo que deja de pasar en el día a día”*

Participante 6:

*“La mayoría de las veces el rechazo ha sido tan solo con miradas, por la manera en que me visto, hablo o cuando estoy solo con un hombre.”*

Participante 8:

*“En ocasiones, uno llega a ciertos espacios donde están presentes personas que se les siente y hacen visible su incomodidad por mi presencia”.*

En el ámbito académico, es similar en el ámbito laboral, ya que no han sentido discriminación, de hecho, algunos se sienten más seguros por el ambiente que este genera, es decir, por los amigos que crean en este ambiente. Sin embargo, Espejo (2012), dice que en ciertos ambientes educativos hay evidencia de homofobia o transgresión por parte de jóvenes

a personas gays. Los que han sentido malestar es más que todo en el ambiente académico escolar, no en sus estudios actuales, como lo expresan los siguientes participantes:

Participante 4:

*“En el colegio, algunos compañeros hombres hacían chistes respecto de mis habilidades en los deportes, de mi voz, de la forma en que me expresaba y de las personas con las que me rodeaba.”*

Participante 8:

*“En una ocasión si llegué a percatarme de que un profesor hacía comentarios homofóbicos, por ejemplo, una vez comentó que él respetaba que los hombres se besaran pero que eso para él era inconcebible y asqueroso. Este comentario me pareció salido de tono y me generó incomodidad.”*

Por todo lo anterior se puede analizar que en los contextos sociales es donde los hombres gays sufren discriminación, como dice Barreras (2015) sea de manera directa o indirectamente, es decir con insultos, con miradas, comentarios, chistes, o agresiones físicas. Pues estos contextos se prestan para que las personas opinen siempre desde sus creencias, grupos, individualidades, etc. ya que de eso es la sociedad, se conforma por opinar sea para bien o para mal y en este caso se normalizó el criticar negativamente, especialmente a los gays. No importa el contexto, todos van a opinar y en la mayoría de las ocasiones lo hacen para menospreciar a esta población.

### ***Consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín.***

Las *Consecuencias psicológicas y sociales*, son derivadas por todas estas discriminaciones que sufren los gays, más que todo desde una infancia con todo lo que se les

aborda desde allí con los prejuicios que existen y que perduran hasta sus actualidades. Como lo menciona Barrera, et al. (2015), las consecuencias que conllevan estos rechazos y prejuicios en los temas psicológicos y sociales son baja autoestima, depresión, baja motivación, desorientación, ansiedad, aislamiento, falta de identidad etc. Con base a esto, los participantes demostraron sentir cierta desorientación con sus emociones, depresión y ansiedad diagnosticada por la discriminación que sintieron en algún momento de sus vidas, como lo expresan los siguientes participantes:

Participante 1:

*“Al principio si había muchas consecuencias psicológicas debido a que crecí con la idea de que tener una orientación sexual diferente estaba mal, entonces cuando sabes qué hay algo mal en ti, asumes que las situaciones malas que pasan en tu vida es debido a eso, la presión social de a veces tener que resaltar para ser mejor que las personas heterosexuales para así confirmar que evidentemente no hay una diferencia y que por el contrario somos mejores”*

Participante 4: Menciona sobre el aislamiento que tuvo con ciertos grupos.

*“Por varios años temía reunirme con cierto tipo de personas, que consideraba que me iban a juzgar. Por esto, me distancié de algunos grupos de amigos y de conocidos.”*

Participante 6:

*“Mucha inseguridad y sentimientos de incapacidad. La fragilidad siempre está presente y sobre todo la comparación, sexual, laboral, física y mental, tanto con personas hétero como con homosexuales.”*

Por lo anterior se puede notar que las consecuencias psicológicas y sociales fueron evidentes en los participantes, pues el rechazo que vivieron desde pequeños, los juicios que experimentaban, generó en ellos ciertas inseguridades, que así sea que fueran mínimas despertó en ellos varios aspectos incómodos en sí mismos. Así como lo expresan algunos, es una

situación que en ellos genera depresión, ansiedad y en la mayoría de casos un aislamiento con ciertos grupos de amigos. Muchos expresan que el mayor aislamiento es con hombres heterosexuales, pues sienten que estos los juzgan más y no se sienten cómodos con ellos, sienten más acompañamiento por parte de las personas de su misma comunidad.

***Estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín.***

Las estrategias de defensa *Individuales* desde la perspectiva de los participantes, demuestran que estas estrategias individuales es alejarse de personas que les restan en sus vidas con comentarios homofóbicos, dándose a ellos mismos amor propio (escribiendo, hablando, cambiando sus pensamientos), o cuando ven una situación externa de discriminación solamente no le prestan atención y se alejan. Esas personas que agreden la intimidad de los gays, son personas que en cierta manera son irracionales, como lo menciona Ortiz (2004), son personas que tienen ciertos ideales y los expanden con sus grupos cercanos, generando homofobia. Haciendo que las personas homosexuales tienden a sentirse inferiores y tener que tomar actitudes de defensa ante esto, cómo ignorar, responder ante los insultos, concientizar, aislarse etc. como lo mencionan los siguientes participantes:

Participante 2:

*“Logro defenderme diciéndome que no está mal lo que hago, siento o soy, que si yo lo quiero hacer es porque me nace y que nadie debería meterse, ver o juzgar lo que no les incumbe, pienso que esta cultura está muy arraigado el hecho de estar pendiente del otro y eso me molesta mucho porque cada quien tiene su vida y mientras no haga daño a nadie no te metas en la de los demás.”*

Participante 3:

*“Solo no le presto mucha atención a la situación, pienso que es algo que es problema de los demás y no mío, que si no les gusta el como soy de malas, de mí no depende el pensar de los demás.”*

Participante 6:

*“Rodeándome de personas que me valoren y confirmen mi capacidad de ser una persona común y corriente, con las mismas capacidades sin ser tratado de forma distinta en ningún momento. E intentando cuidar de mis pensamientos, escribiendo, hablando y repitiendo afirmaciones.”*

Podemos ver que la mayoría de las estrategias de defensa individual es no prestarle atención cuando ocurren sucesos de discriminación, o también algunos expresan que el autocuidado, el amor propio, la terapia, son actos que les han ayudado para defenderse cuando ocurra un acto homofóbico, pues esto les ayuda a que esos comentarios les importe cada vez menos. Sin embargo, hoy en día la homosexualidad está tratando de tener más derechos igualitarios como una defensa ante los derechos de identidad sexual (Garrido & Morales, 2014). A esto es a lo que se sigue luchando, tener más derechos y menos discriminación.

Las *estrategias de defensa colectivas* son con las que más se identificaban. Aquí se habla sobre estrategias de defensa colectivas junto a personas que también son consideradas homosexuales, de la comunidad gay. Desde este punto, se puede ver que se sienten más cómodos cuando están dentro de la misma comunidad, muchas de las estrategias de defensa colectiva, como dice Ortiz (2004), es luchar por sus derechos, haciendo marchas de la comunidad LGBT, espectáculos, eventos, expansión de la información, como manera de defenderse en conjunto contra toda esta discriminación mundial. Y como lo expresó la mayor

parte de los participantes, entre amigos de la misma comunidad sienten más apoyo y más seguros en lugares públicos, así lo expresan:

Participante 2:

*“Con mis amigos digamos que me siento más seguro si estamos varios porque simplemente nos concentramos en el momento y nada más, en disfrutar y apoyarnos o querernos tal cual como queramos actuar y sin miedo al qué dirán.”*

Participante 5:

*“Cuando uno está con personas que comparten el mismo gusto, uno como que se siente como en familia, es decir, uno como que, como que ya no se siente como juzgado, ni uno se siente como mirado o con esa mirada, como desde el juicio, uno siente como que somos personas que compartimos un mismo momento, que en su momento compartimos un mismo malestar, que en su momento pasamos por muchas circunstancias, entonces como que es un momento muy empático entre todos nosotros, precisamente por lo que vivimos, y si es como un grupo de ayuda mutua, se podría decir.”*

Participante 7:

*“Creo que lo hacemos o luchamos contra eso en el momento en que nos reunimos como que todos potencializamos nuestra nuestro queerness, como que cuando estoy con mis amigos gays me vuelvo más gay y todos nos volvemos más gays y hacemos bulla y no nos importa lo que las otras demás personas piensen, o no nos importa si estamos en un restaurante y que tenemos que actuar de cierta manera simplemente somos nosotros estando juntos y nos sentimos con más confianza.”*

Se puede concluir con lo anterior que estas personas cuando están en su mismo colectivo con personas de la misma comunidad gay, se sienten más seguros y confiados de lo que son y lo que hacen. Pues los participantes expresan que estando en público son más seguros

de sí mismos, pudiendo ser libres y expresarse tal y como son; cuando hay una situación de discriminación, entre todos juntos saben salir más fácil de ahí que cuando están solos. El apoyo que se tiene dentro de la comunidad es muy importante, pues hacen que la seguridad de ellos crezca y eso es lo que se necesita, incentivar a la seguridad de los gays y disminuir la discriminación homosexual.

Las estrategias de defensa *Familiares* se pueden ver que muchas personas gays pierden contacto con sus familiares por el hecho de que estos no los apoyan con toda su orientación sexual. Como lo dice Fernández & Vázquez (2015), a estas personas homosexuales les genera un quiebre en contextos como lo son los familiares, porque muchos de estos tienen creencias muy cerradas y no se abren a entender otros conceptos. Sin embargo, hay otros que expresan tener ciertos apoyos por parte de sus familiares cuando entendieron que su hijo era gay y que esto no lo hacía diferente. Como dice Ortiz (2004), las personas que apoyan esta comunidad, se resisten a los rechazos y la discriminación. Como lo expresan los siguientes participantes:

Participante 1:

*“En el ámbito familiar hasta el momento, es un tema que se maneja con demasiado hermetismo y no se habla mucho de eso, así que en mi contra (hasta hoy) no me ha tocado defenderme o tomar algún tipo de acción, simplemente por el hecho de que no se habla de eso.”*

Participante 6:

*“Intento hablar con tranquilidad desde mi experiencia, busco generar conciencia con referentes e intentó transformar el lenguaje y la manera en cómo se refieren a mi comunidad. me visto como quiero sin miedo, salgo con quien quiero, pero siempre con libertad nunca con libertinaje.”*

Participante 7:

*“Creo que la manera que lo hemos hecho en los últimos años es normalizando el tema un poco o sea con mi papá sigue siendo un tema raro, igual el no aporta o simplemente se va. En lo demás es como haberlo normalizado, yo no salir del closet con mis hermanos y simplemente llegar con mis novios y que me preguntaran por mis novios normal. como si estuvieran preguntando por cualquier otra persona y no darle tanta importancia.”*

Por lo anterior, se puede evidenciar que las estrategias de defensa familiar son muy subjetivas, pues algunos no han tenido que hablar del tema porque lo normalizan y entre todos se aceptan y se apoyan como familia, otros, las familias son los que evitan el tema porque no lo quieren tocar, hay otras familias que les cuesta mucho aceptar que su hijo es homosexual, por lo que sus hijos adoptan conductas evitativas cuando les incomoda algo. Sin embargo, las estrategias que tienen los participantes es ignorar y mostrarse tal cual son, normalizar llevar una pareja a la casa sin ningún prejuicio.

En el ámbito de *estrategias de defensa en las parejas*, hoy en día cuando las personas ven a 2 hombres del mismo sexo darse cariño en público, los tienden a discriminar con miradas, comentarios, insultos, etc. pues en los espacios públicos es donde más sufren de discriminación los gays cuando están con sus parejas, ya que las personas homofóbicas no toleran ver estos actos de cariño. Como lo menciona Cuervo (2018), cuando están en pareja, es más probable que sufran mayores vulnerabilidades. Pero ante esto, los participantes muestran, con sus parejas, tener estrategias cuando ocurren estos actos discriminatorios, demostrando desinterés ante este público o simplemente seguir actuando normal con su pareja. Hay otros que sí se muestran más vulnerables y sienten miedo al expresarse con su novio en público, por ejemplo, así como lo demuestran ciertos participantes:

Participante 2:

*“He aprendido de apoco a llevar mi vida de pareja con amor y con entendimiento de que las personas a muchas les falta educación y respeto, es una cultura que está pendiente de lo que harán los otros y de juzgar, sin embargo, he ido cambiando a lo largo del tiempo mi visión frente a lo que quiero y hago en público sin miedo a lo que puedan decir y cada vez soy más yo, me concentro en el momento de los dos y si en algún momento llego a sentirme juzgado simplemente lo ignoro, ya si es algo pasado que me genere indignación también estaría dispuesto a hacerme respetar con palabras de que no es problema de ellos lo que yo haga y que vivan su vida, además de irme para no tener más incomodidad.”*

Participante 3:

*“Creo que como ya lo he mencionado antes no importándonos lo que piensen los demás y teniendo muy claro que lo que somos no nos hace más uno menos y no podemos dejar que nadie nos haga sentir lo contrario jamás.”*

Participante 7:

*“Creo que lo que hago es simplemente no intentar de no darme miedo de mostrar el afecto como lo hacen las otras personas heterosexuales, con el argumento de que ellos también lo hacen entonces nosotros porque no podemos hacerlo? entonces trato de cogernos la mano o darnos un beso en público, aunque me cuesta un poco porque también está la parte en que me dice que probablemente nos hagan algo, como que de esa manera siento que estoy protestando o luchando contra estos prejuicios.”*

Se puede ver que la discriminación en público es muy evidente más cuando están con sus compañeros sentimentales, ya que muestran su afecto como 2 personas normales como 2 personas heterosexuales muestra su afecto, pero a las personas homofóbicas esto les molesta y tienden a juzgarlos con cualquier tipo de cosa, sea comentarios, miradas, etc. Se puede ver que los participantes tratan de ser ellos mismos y actuar normal ya que están dando amor a esa

persona, como cualquier otro, sin embargo, hay algunos que esto sí les afecta y tratan de no demostrar cariño en sectores públicos porque sienten malestar.

## **Conclusiones**

La presente investigación abordó los malestares subjetivos derivados del rechazo y la exclusión social, experimentado por los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín, a partir de la respuesta de los objetivos de la misma los cuales se desarrollan a través de las siguientes categorías: Causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín, Consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín y Estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín.

En relación las causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales, son todo tipos de rechazos, prejuicios o contextos sociales que afectan personalmente la integridad de una persona gay. Hoy en día, este conjunto de situaciones (malestares, rechazos, prejuicios en los contextos sociales) son evidentes, pues se muestra el sentimiento de incomodidad en varios aspectos cuando esas acciones salen a la luz e incomodan a esta comunidad, esto cuando están en ciertos ambientes públicos, como por ejemplo miradas de desagrado cuando se encuentran con una persona de su mismos sexo dándose cariño, insultos por parte de extraños, chistes o comentarios que hacen sentir a estos jóvenes homosexuales incómodos. Muchos de los prejuicios que más generan malestar es la relación que se tiene con la inferioridad, feminidad, promiscuidad y pecado. Todas estas causas son por terceras personas, compañeros, algunos familiares, etc. como lo dice Barreras et al. (2015), estos rechazos y prejuicios frenan las posibilidades de crecimiento y afectan de cierta

manera los diversos ámbitos de interacción de los gays con otras personas, frenando sus derechos.

“Excluido será aquél que no pueda gozar de sus derechos y obligaciones plenamente” (Rizo, 2009, p. 4). Esto es relacionado a lo que la mayoría de los gays viven en su día a día, que están privados de disfrutar sus derechos por el hecho de tener una orientación sexual homosexual, la sociedad los castiga con el rechazo y prejuicios que tienen constantemente hacia ellos, haciendo que los hombres gays tengan que alejarse de algunos contextos para así evitar un malestar en sí mismos.

Respecto a las consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín. Se puede ver que a los jóvenes homosexuales, desde el ámbito psicológico, genera en ellos ciertas inseguridades y en la manera de relacionarse con los demás, a pesar de que la mayoría ignoran los comentarios homofóbicos, despierta en ellos inseguridades y miedo al pensar que les puedan hacer algún daño; como lo expresa Barreras, et al (2015) estos rechazos y prejuicios deja puede dejar en los jóvenes gays consecuencias psicológicas como una baja autoestima, depresión, ansiedad, aislamientos, falta de identidad, desorientación, baja motivación, etc. Desde un ámbito social, se alejan de grupos donde hay más que todo hombres heterosexuales, pues sienten que la relación con ellos es más difícil, ya que estos hombres heterosexuales son los que más critican. Por otro lado, en esta comunidad, hay grados de incomodidad cuando los miran feo o critican por ser homosexuales, que es algo que sucede diariamente en el mundo. Preveret (2012), cuenta que los parámetros sociales y culturales establecidos en la historia de la humanidad, hacen que los homosexuales tengan desventajas y violan sus derechos humanos.

En cuanto a las estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín, se analizan las estrategias que tienen los estos

jóvenes para enfrentar los malestares físicos y mentales que experimentan por la discriminación. Las estrategias son individuales, grupales, familiares y en pareja, en donde esta comunidad gay, cuentan qué hacen ante situaciones que les genera ciertos malestares, ya que hoy en día, como dice Garrido & Morales (2014), hace mucho tiempo la homosexualidad dejó de ser un tabú, haciendo que hoy en día sea más creciente este tema y aumente la igualdad, siendo una defensa más a los derechos humanos y de identidad sexual. Muchas de estas estrategias es ignorar los comentarios, burlas o miradas que hay de terceras personas, algo que se valora mucho es que estos jóvenes trabajan más en su amor propio para que en el mundo exterior los comentarios afecten menos, como menciona Arévalo et al (2011), las terapias ayudan como estrategias de afrontamiento. Seguir su vida normal, darse mutuo apoyo con sus amigos gays, tener apoyo en sí mismos, etc. son acciones que estos jóvenes toman diariamente para evitar sentirse mal.

En relación con el problema de investigación, en general, los malestares derivados del rechazo y la exclusión a los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín, se basan en que, su mayoría, experimentan inseguridad tanto personal como social a la hora de expresar sus gustos y de allí se desencadena una inconformidad emocional debido a que sienten temor de ser ellos mismos en diferentes contextos. De igual manera se presenta un rechazo familiar y social que los ha llevado a cohibirse de ser quienes realmente son reprimiendo emociones y sentimientos que obstruyen su desarrollo personal, sin embargo, algunos de los jóvenes homosexuales expresan cierta comodidad cuando se desenvuelven en ambientes destinados exclusivamente para la comunidad y asimismo con personas con sus mismas orientaciones sexuales; destacando que algunas familias han adoptado de manera positiva dicha orientación y aceptan a estos jóvenes sin importar las diferencias.

En relación con las limitaciones de esta investigación se reconoce que, a la hora de buscar artículos para el marco de referencia, muchos de estos hablaban sobre la comunidad

Lgbt+ en general, pero muy pocos accedían al tema específicamente de los hombres gays, sin embargo, esos artículos fueron un gran complemento para el tema de investigación. El resto de procesos fue fácil y de agrado.

En cuanto a las recomendaciones, se puede tener en cuenta que los participantes sean de diferentes sectores socioeconómicos, ya que los participantes utilizados en esta tesis fueron, en su mayoría, de estratos socioeconómicos medios o altos; pues esto puede brindar un poco más de información ya que la discriminación puede verse variada dependiendo de la calidad de vida que la persona tenga.

Respecto del valor práctico, se puede decir que en esta investigación puede tener mucha utilidad en estudios para determinar cuánta discriminación existe por ser gay, también por ser lesbiana, bisexual, transexual, etc., detección de trastornos derivados a rechazos, investigaciones de la comunidad Lgbtiq+, etc. La utilidad práctica de esta investigación podría ser con fin psicológico o social para determinar ciertos temas (mencionados anteriormente). También podría atender a la ayuda de generar información consciente a la sociedad sobre el problema que trae el rechazo y prejuicio hacia este grupo de jóvenes, lo que puede afectar psicológica y físicamente en ellos.

## Referencias

*Adopción Igualitaria* (no date) *Colombia Diversa*. Available at: <http://www.colombia-diversa.org/p/adopcion.html#:~:text=La%20nueva%20sentencia%20C%2D683,de%20parejas%20del%20mismo%20sexo>. (Accessed: November 8, 2022).

Arévalo, M. P., Gómez, A. M., Loaiza, J. A., & Botero, C. C. (2011). *Estrategias de afrontamiento ante la percepción de discriminación en personas homosexuales*. [Trabajo de grado]. Pontificia Universidad Javeriana Facultad de Psicología.

Corporación Universitaria [JJOG1] Minuto de Dios Facultad de Ciencias Humanas y Sociales  
Programa de Psicología, Restrepo, J., & Acevedo, W. (2014, febrero). *Percepción de un grupo de hombres homosexuales, frente a la discriminación, prejuicio y estereotipo con respecto a su elección sexual*. Discriminación, Prejuicio y Estereotipo respecto a la elección sexual.

Campo, A., Vanegas, J. L., & Herazo, E. (2017, 5 mayo). *Orientación sexual y trastorno de ansiedad social: Una revisión sistemática*. Scielo.

Cornejo, J. (2018). Discriminación y violencia homofóbica en el sistema escolar: Estrategias de prevención, manejo y combate. scielo.

Del C Fernández Rodríguez, M., & Calle, F. V. (2013). En torno al rechazo, la salud mental y la resiliencia en un grupo de jóvenes universitarios gays, lesbianas y bisexuales. *Revista Griot*, 6(1), 44–65.

Del Pilar Arévalo Cortés, M., Romero, A. M. G., Zapata, J. A. L., & Botero, C. C. Estrategias de afrontamiento ante la percepción de discriminación en personas homosexuales. Recuperado el 15 de marzo de 2021

Del Mar Ibarra Gaviria, M. G. M. M. Propuesta de comunicación para promover la visualización e inclusión de la comunidad lgbt en Bogotá. Recuperado el 15 de marzo de 2021.

Escobar, J. (2007, julio). Diversidad sexual y exclusión. *Revista Colombiana de Bioética*, 2(2).  
<https://www.redalyc.org/pdf/1892/189217250004.pdf>

Granados-Cosme, J. A., & Delgado-Sánchez, G. (2008). Identidad y riesgos para la salud mental de jóvenes gays en México: recreando la experiencia homosexual. *Cedernos de saúde pública*, 24(5), 1042–1050.

Gómez, F., & Barrientos, J. (2012). Efectos del prejuicio sexual en la salud mental de gays y lesbianas, en la ciudad de Antofagasta, Chile. *Sexualidad, salud y sociedad*, 101-123.

Garrido, R., & Morales, Z. (2014, 23 mayo). Una aproximación a la homofobia desde la Psicología. Propuestas de intervención. *Psicología, conocimiento y sociedad*, 4. <https://www.redalyc.org/pdf/4758/475847268005.pdf>

Garrido, R., & Dominguez, M. (2014). Una aproximación a la homofobia desde la Psicología. Propuestas de intervención. *Psicología, conocimiento y sociedad*, 4(1), 90-115.

Gobernación del valle (no date) *Marco Normativo LGBTI, Gobernación del valle*. Available at: <https://www.valledelcauca.gov.co/equidad/publicaciones/39125/marco-normativo-lgbti/> (Accessed: November 8, 2022).

Hernández, L. (2004). *La opresión de las minorías sexuales desde la inequidad de género* (N.º 22). Universidad Autónoma Metropolitana. <http://www.scielo.org.mx/pdf/polcul/n22/n22a09.pdf>

*Ley 1482 de 2011 - gestor normativo (2015) Inicio - Función Pública*. Available at: <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=44932#:~:text=Esta%20ley%20tiene%20por%20objeto,actos%20de%20racismo%20o%20discriminaci%C3%B3n.> (Accessed: November 8, 2022).

Medellín Joven. (2021). Informes de de Derechos Humanos. <https://bit.ly/3cVaP3> Cornejo, J. (2012). COMPONENTES IDEOLÓGICOS DE LA HOMOFOBIA. *Limite*, 7(26). <https://www.redalyc.org/pdf/836/83625847006.pdf>

Moral, J., Valle, A., & Martínez, E. (2013, agosto). *Evaluación del rechazo hacia la homosexualidad en estudiantes de medicina y psicología con base en tres escalas*

*conceptualmente afines* (N.º 3). *Psicología desde el Caribe*. Universidad del Norte.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/psdc/v30n3/v30n3a05.pdf>

Olea, L., Crespo, I. B., Quiñones, F. R., Cueto, S., & Aranda, A. G. (2013). *Repercusión psicobiológica del rechazo social en el adolescente homosexual*. Ministerio de salud pública. Hospital general Dr. Juan Bruno Zayas Alfonso.

Ortiz, L., & García, M. I. (2005). *Efectos de la violencia y la discriminación en la salud mental de bisexuales, lesbianas y homosexuales de la ciudad de México*. Scielo.

Rizo, A. (2006, 12 octubre). ¿A qué llamamos exclusión social? *Polis, Revista de la Universidad Bolivariana*, 5(15). <https://www.redalyc.org/pdf/305/30517306018.pdf>

Radio, C. (2011, 16 abril). *Medellin es la primera ciudad en el país con política pública para el sector LGBT*. Caracol Radio.  
[https://caracol.com.co/radio/2011/04/16/regional/1302971700\\_456385.htm](https://caracol.com.co/radio/2011/04/16/regional/1302971700_456385.htm)

Zarate, J., Ortega, A., Leyva, A., García, R., & Barreras, M. (2015, 28 febrero). *Consecuencias y efectos de la exclusión social* [Diapositivas]. Slideshare.  
<https://es.slideshare.net/Judithzr/consecuencias-y-efectos-de-la-exclusin-social-45261252>

**Anexo 1:** Cuadro síntesis propuesta de investigación

**MALESTARES SUBJETIVOS DERIVADOS DEL RECHAZO Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL, EXPERIMENTADO POR LOS JÓVENES HOMOSEXUALES EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN**

Titulo	Problema	Objetivo	Marco de referencia conceptual	Tipo de estudio	Sujetos	Instrumentos	Procedimiento
<p align="center"><b>MALESTARES SUBJETIVOS DERIVADOS DEL RECHAZO Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL, EXPERIMENTADO POR LOS JÓVENES HOMOSEXUALES EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN</b></p>	<p align="center">Consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín.</p>	<p align="center"><i>General:</i></p> <p align="center">Describir los malestares físicos y mentales que experimentan los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín por los prejuicios y rechazos sociales.</p> <p align="center"><i>Específicos:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identificar las causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín</li> <li>- Identificar las consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín</li> <li>- Reconocer cuales estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín.</li> </ul>	<p align="center">Una aproximación al tema de la exclusión social hacia la población gay, especialmente en hombres de la ciudad de Medellín. También acercamiento a los rechazos derivados a esta misma población,</p>	<p align="center">investigación cualitativo</p>	<p align="center">8 jóvenes de la ciudad de Medellín</p>	<p align="center">Entrevistas de preguntas semiestructuradas</p>	<p align="center">En primer lugar, se realizó una matriz de contextualización llamada "El estado del Arte", seguido de este, se aplicó el trabajo de campo realizando la entrevista estructurada a cada uno de los 8 participantes, y para finalizar, el último paso constó del análisis y la organización de la información recogida para así lograr obtener una matriz presentada para resolver los objetivos específicos que se plantearon como resultados finales de este muestreo de datos.</p>



## **Anexo 2:** Propósitos, Estructuras, Protocolos de instrumento y Consentimiento informado

### **PROPÓSITO**

**Qué:** Malestares subjetivos derivados del rechazo y la exclusión social, experimentados por los jóvenes homosexuales de Medellín.

**Cómo:** Se realiza una entrevista individual semiestructurada

**Para qué:** Para describir los malestares físicos y mentales que experimentan los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín por los prejuicios y rechazos sociales.

**En quienes:** En un grupo de hombres jóvenes homosexuales de la ciudad de Medellín.

**Dónde:** En la ciudad de Medellín

**Cuando:** En el mes de agosto de 2023

**Estructura del instrumento de indagación de: Malestares subjetivos derivados del rechazo y la exclusión social, experimentado por los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín**

OBJETIVOS ESPECIFICOS	CATEGORIAS DE RASTREO /ANALISIS DE DATOS	SUBCATEGORIAS	PREGUNTAS
Identificar las causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín.	Causas de los malestares en los jóvenes homosexuales que sufren estos prejuicios y rechazos sociales en la ciudad de Medellín.	Malestares sociales	¿En tu ambiente social, has sufrido algún tipo de malestar derivado del rechazo por tu orientación sexual?
		Rechazo	¿De qué manera se ha expresado el rechazo que te ha producido malestar por tu condición sexual?
		Prejuicios	¿Qué prejuicios respecto de tu condición homosexual, te producen un malestar significativo?
		Contextos sociales	¿De qué manera los prejuicios y expresiones de rechazo en el ambiente familiar se expresan y te producen malestar? ¿De qué manera los prejuicios y expresiones de rechazo en el ambiente laboral se expresan y te producen malestar? ¿De qué manera los prejuicios y expresiones de rechazo en el ambiente social se expresan y te producen malestar? ¿De qué manera los prejuicios y expresiones de rechazo en el ambiente académico se expresan y te producen malestar?
Identificar las consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín.	Consecuencias psicológicas y sociales que conllevan estos rechazos y prejuicios en los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín.	Consecuencias psicológicas	¿Qué consecuencias psicológicas o emocionales derivan del malestar que conlleva en ti el rechazo y el prejuicio por tu orientación sexual? ¿Qué consecuencias sociales o relacionales derivan del malestar que conlleva en ti el rechazo y el prejuicio por tu orientación sexual?
Reconocer cuáles estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín	Estrategias de defensa hay ante los malestares físicos y mentales que sufren los jóvenes homosexuales en Medellín.	Individuales	¿De qué manera individualmente logras defenderte del malestar derivado del rechazo y los prejuicios por tu orientación sexual?
		Colectivas	¿De qué manera con los amigos de tu comunidad logran defenderse del malestar derivado del rechazo y los prejuicios por tu orientación sexual?
		Familiares	¿De qué manera de tu ámbito familiar logras defenderte del malestar derivado del rechazo y los prejuicios por tu orientación sexual?
		Pareja	¿De qué manera desde el ámbito de tu pareja logran defenderse del malestar derivado del rechazo y los prejuicios por tu orientación sexual?





**Protocolo de entrevista sobre: Malestares subjetivos derivados del rechazo y la exclusión social, experimentado por los jóvenes homosexuales en la ciudad de Medellín**

**DATOS DE IDENTIFICACIÓN**

Nombre:

Edad:

Sexo:

Cargo:

Nivel educativo:

Profesión:

Composición familiar:

Tipo de familia a la que pertenece:

Estado civil:

**CAUSAS DE LOS MALESTARES EN LOS JÓVENES HOMOSEXUALES QUE SUFREN ESTOS PREJUICIOS Y RECHAZOS SOCIALES EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN.**

1. ¿En tu ambiente social, has sufrido algún tipo de malestar derivado del rechazo por tu orientación sexual?

2. ¿De qué manera se ha expresado el rechazo que te ha producido malestar por tu condición sexual?
3. ¿Qué prejuicios respecto de tu condición homosexual, te producen un malestar significativo?
4. ¿De qué manera los prejuicios y expresiones de rechazo en el ambiente familiar se expresan y te producen malestar?
5. ¿De qué manera los prejuicios y expresiones de rechazo en el ambiente laboral se expresan y te producen malestar?
6. ¿De qué manera los prejuicios y expresiones de rechazo en el ambiente social se expresan y te producen malestar?
7. ¿De qué manera los prejuicios y expresiones de rechazo en el ambiente académico se expresan y te producen malestar?

**CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS Y SOCIALES QUE CONLLEVAN ESTOS RECHAZOS Y PREJUICIOS EN LOS JÓVENES HOMOSEXUALES EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN**

1. ¿Qué consecuencias psicológicas o emocionales derivan del malestar que conlleva en ti el rechazo y el prejuicio por tu orientación sexual?
2. ¿Qué consecuencias sociales o relacionales derivan del malestar que conlleva en ti el rechazo y el prejuicio por tu orientación sexual?

**ESTRATEGIAS DE DEFENSA QUE HAY ANTE LOS MALESTARES FÍSICOS Y MENTALES QUE SUFREN LOS JÓVENES HOMOSEXUALES EN MEDELLÍN.**

1. ¿De qué manera individualmente logras defenderte del malestar derivado del rechazo y los prejuicios por tu orientación sexual?
2. ¿De qué manera con los amigos de tu comunidad logran defenderse del malestar derivado del rechazo y los prejuicios por tu orientación sexual?
3. ¿De qué manera de tu ámbito familiar logras defenderte del malestar derivado del rechazo y los prejuicios por tu orientación sexual?
4. ¿De qué manera desde el ámbito de tu pareja logran defenderse del malestar derivado del rechazo y los prejuicios por tu orientación sexual?

**Pre-grado en Psicología**

**Universidad EAFIT**

**2023**

El propósito de esta ficha de consentimiento es proveer a los participantes de esta investigación una explicación de la naturaleza de la misma, al igual que su rol como participantes.

**Título del trabajo de investigación:** MALESTARES SUBJETIVOS DERIVADOS DEL RECHAZO Y LA EXCLUSIÓN SOCIAL, EXPERIMENTADO POR LOS JÓVENES HOMOSEXUALES EN LA CIUDAD DE MEDELLÍN

Investigador Principal: *Juliana Vélez Zuluaga y Felipe Herrera Vélez*

Esta entrevista hace parte del proceso de recolección de datos para el trabajo de investigación que se desarrolló en el pregrado de psicología de la Universidad EAFIT.

Algunas consideraciones:

- La participación en este estudio es estrictamente voluntaria.
- La información obtenida con la entrevista será de uso exclusivo para este trabajo de investigación.
- La intervención del entrevistado será anónima en la consolidación de la información.
- La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación.
- Al participar en este estudio, el entrevistado responderá con libertad y en sus términos las preguntas realizadas por el entrevistador. También podrá entregar información adicional que considere pertinente para el objeto de la investigación.
- Concedo que la entrevista sea grabada, lo cual se requiere para la labor de transcripción y análisis de la información.

- Este consentimiento es válido para todas las entrevistas relacionadas con el tema, pues en ocasiones se puede requerir más de una entrevista.

Nombre: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

CC: \_\_\_\_\_

*¡Agradezco su sincera participación!*