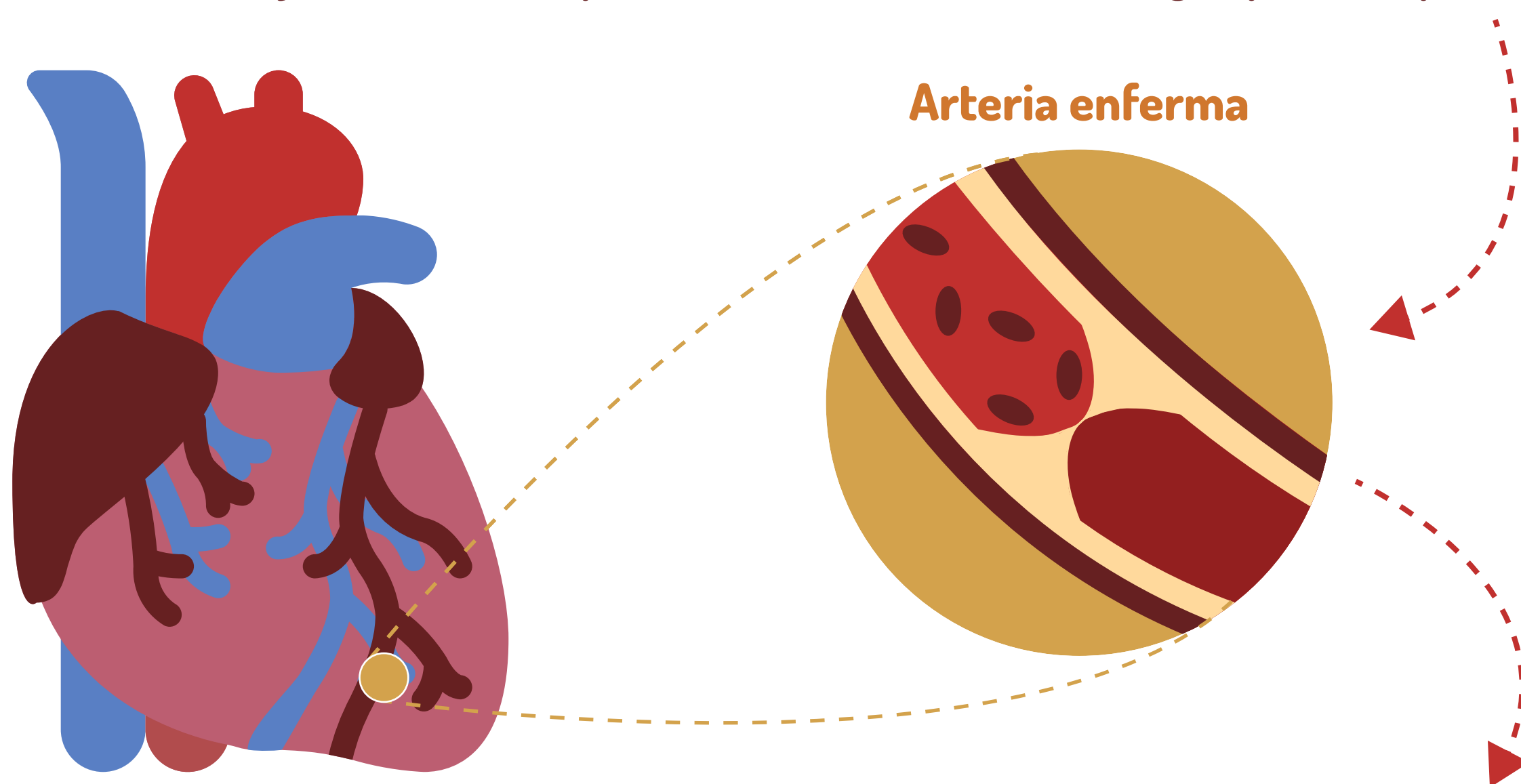


Depresión: un trastorno frecuente en pacientes con enfermedades coronarias

Las enfermedades cardiovasculares son un problema de salud cada vez más grande en el mundo. La más común es la enfermedad coronaria (EC), la cual produce que **las arterias que suministran sangre al corazón se endurezcan y estrechen, representando numerosos riesgos para los pacientes**



Las EC pueden desarrollarse por diferentes factores de riesgo, como los psicosociales, entre ellos la depresión. Aunque en otras regiones han sido estudiados, en Colombia no se ha hecho a profundidad. **Por eso, esta investigación se dedicó a estudiar cómo influye la depresión en personas con este diagnóstico**



La depresión es **un factor de riesgo** de episodios coronarios en la población sana



La depresión en estos pacientes es **dos veces mayor que en la población general**



Los pacientes con EC y depresión son **más propensos a complicaciones** del corazón

El estudio tomó a 145 pacientes entre 2013 y 2015 y se les aplicó un cuestionario especializado para la medición de trastornos mentales en el momento de la hospitalización y 3 meses después del alta, y se les siguió por 5 años para verificar muerte, reinfarcto u otras complicaciones. **Estos fueron los resultados principales:**

1 20% de los pacientes sufría de depresión al momento de hospitalizarse, mientras que otro 11%, 3 meses después de ser dados de alta

2 Los pacientes con depresión 3 meses después del alta son 3 veces más propensos a sufrir complicaciones de salud adicionales

Esta investigación resalta la importancia de un manejo tanto médico como psicológico para diagnosticar y tratar oportunamente a los pacientes con EC y depresión, **con el fin de mejorar su calidad de vida y proporcionar un mejor tratamiento a la enfermedad**

