

APLICACIONES ACTUALES DE LA HIPNOSIS CLÍNICA EN LATINOAMÉRICA:

UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

Current applications of clinical hypnosis in Latin America: a systematic review of the literature.

Autores

Estefania Castañeda. Programa de psicología, Universidad Eafit, Medellín, Colombia.

Alicia Krikorian. Grupo de dolor y cuidado Paliativo, Escuela de Ciencias de la Salud, Universidad Pontificia Bolivariana, Medellín, Colombia.

Resumen

Introducción: La hipnosis es un tema controversial por las posiciones antagónicas que genera. A pesar de cargar con un gran estigma, en las últimas décadas se han realizado múltiples investigaciones que han permitido derrumbar mitos y evidenciar sus mecanismos y aplicaciones que contribuyen al bienestar y a la mejora de la calidad de vida en una serie de problemas físicos y psicológicos. El objetivo de este trabajo es describir las aplicaciones actuales de la hipnosis clínica en el contexto latinoamericano.

Método: se realizó una revisión sistemática de la literatura en las bases de datos Lylacs y SciELO empleando las palabras clave “hipnosis”, “hipnosis clínica” y “latinoamérica”. Se incluyeron revisiones de la literatura, artículos originales y presentaciones de caso, publicados a partir de 1990, escritos en español y estudios que incluyeran poblaciones latinoamericanas.

Resultados: Se encontró un total de 202 artículos después de eliminar las replicaciones (31) e incluir dos artículos a través de búsqueda manual. Solo 19 artículos cumplieron los criterios de inclusión (8 revisiones, 4 estudios de caso, 7 estudios originales). Las aplicaciones de la hipnosis descritas en el estudio incluyen manejo del dolor, preparación a la cirugía, tabaquismo, problemas gastrointestinales y otras condiciones médicas, aplicaciones en niños y adolescentes, entre otras. Sin embargo, la mayoría de los resultados de los artículos de estudio revisados tienen importantes falencias metodológicas lo que dificulta extraer conclusiones sólidas.

Conclusiones: A pesar de que la hipnosis es aplicada para una gran variedad de problemas clínico, es poca la evidencia que avale su uso en nuestro contexto. Se requieren investigaciones con una metodología más rigurosa que empleen la hipnosis clínica en población Latinoamericana.

Palabras clave: hipnosis, usos terapéuticos, resultados del tratamiento, América Latina, dolor, salud.

Abstract

Introduction: Hypnosis is a controversial issue for the opposing positions it generates. Although saddled with a huge stigma in recent decades there have been many investigations that have enabled knock down myths and demonstrate its mechanisms and applications that contribute to the welfare and improving the quality of life in a series of physical and psychological problems. The aim of this paper is to describe the current applications of clinical hypnosis in the Latin American context.

Method: A systematic literature review was performed on the basis of data Lylacs and SciELO using the keyword "hypnosis", "Clinical Hypnosis" and "Latin America". Literature reviews, original articles and case presentations, published since 1990, written in Spanish and Latin American studies involving populations were included.

Results: A total of 202 articles were found after removing replications (31) and include two articles through manual search. Only 19 articles met the inclusion criteria (8 reviews 4 case studies, 7 original studies). The applications of hypnosis described in the study include pain management, preparation for surgery, smoking, gastrointestinal problems and other medical conditions, applications in children and adolescents, among others. However, most of the results of articles revised study have important methodological flaws making it difficult to draw firm conclusions.

Conclusions: Although hypnosis is applied for a variety of clinical problems, there is little evidence to support its use in our context. Research is needed with a more rigorous methodology employing clinical hypnosis in Latin American population.

Keywords: Hypnosis, therapeutic uses, treatment outcomes, Latin America, pain, health.

Introducción

La hipnosis ha sido un tema controversial, debido a las posiciones antagónicas que se tienen frente a ésta. Por una parte carga con un importante estigma por el cual es generalmente rechazada y, por otra parte, en las últimas décadas se han realizado múltiples investigaciones que han permitido derrumbar los mitos que hay sobre ella, evidenciar sus mecanismos, las contribuciones que ésta puede hacer al bienestar y a la mejora de la calidad de vida de las personas y demostrar que es una herramienta terapéutica de gran utilidad para una serie de problemas físicos y psicológicos (Tortosa, Gonzales y Miguel, 1999). A pesar de la abundante literatura científica en torno a esta técnica (Tortosa et al., 1999; Alarcón y Capafons, 2006; Capafons, 1999; Rodríguez y Rodríguez, 2011; Lynn y Kirsch, 2005), aún existe gran desconocimiento acerca del concepto de hipnosis clínica, sus aplicaciones y sus beneficios; ello se ve reflejado en la escasa información y educación al respecto, particularmente en las facultades de psicología y los programas de entrenamiento clínico. De hecho, muchos estudiantes y profesionales desconocen su historia y actualidad, lo que tiende a perpetuar las concepciones erróneas en torno a ella.

La hipnosis tiene su inicio con Mesmer, quien introduce la concepción de sugestionabilidad gracias a su propuesta de lo que llamó “magnetismo animal” (Tortosa et al., 1999). Más tarde, José Custodio de Faria sustituyó los procedimientos de pases magnéticos por sugerencias hipnóticas (las que consistían en la administración de instrucciones directivas y autoritarias), con lo que pretendía lograr la interpretación psicológica de fenómenos magnéticos; propuso entonces una técnica de fijación ocular administrando también instrucciones directivas, pero donde la colaboración y el entendimiento de las instrucciones por parte del sujeto eran fundamentales para que pudiese darse el estado hipnótico (Tortosa et al., 1999). Braid (1795-

1860, citado por Tortosa et al., 1999), un neurocirujano escocés, expuso su concepción del hipnotismo y los sustentaba en el método de inducción del sueño nervioso, inclinándose por una explicación subjetiva del proceso que provoca el estado hipnótico. William James también aportó a este tema resumiendo el panorama teórico de aquella época en tres concepciones del estado hipnótico: (1) la del magnetismo animal (Mesmerismo) que ya estaba en decadencia; (2) la teoría de la neurosis, la cual hacía referencia a que el estado hipnótico era una condición patológica en la que ciertas personas predispuestas podían entrar; y por último, (3) la teoría de la sugestión, que le atribuía cualquier manifestación hipnótica a fenómenos de sugestión y sugestionabilidad (James, 1890, citado por Tortosa et al., 1999). La Escuela de la Salpêtrière liderada por Charcot, sostenía que la hipnotizabilidad era un signo de patología mental (en la cual solo aquel que sufriera de neurosis de tipo histérico podía ser hipnotizado), mientras que los miembros de la escuela de Nancy defendían que era un fenómeno que caía en el rango de lo normal y que las personas tenían diferentes grados de sugestionabilidad pudiendo ser, por tanto, hipnotizables. Freud también acogió por un tiempo la hipnosis y, en el primer tomo de sus obras, aparece un apartado en el que se refiere a este concepto (Strachey y Freud, 2001). Sin embargo, poco tiempo después abandona su práctica por diferentes razones, entre las que se encontraba la reaparición de los síntomas ya que no se hacía consciente aquello inconsciente (Tortosa et al., 1999).

Los autores nombrados anteriormente acogieron de forma temporal la hipnosis, sin embargo no estuvieron libres de rechazos, críticas y replanteamientos. Ello llevó a que incluso se llegara a prohibir su uso. No obstante, a partir de los años 70 se retoma la hipnosis, partiendo desde una mirada más científica y desde una perspectiva cognitivo-conductual. Como ejemplo de ello, Capafons (1999) basado en la evidencia experimental obtenida por investigaciones, afirma

que no es necesaria la relajación o que el paciente cierre los ojos para sentirse hipnotizado y cumplir con las sugerencias hipnóticas; de hecho, este autor plantea una hipnosis despierta desde una visión cognitivo-comportamental (Capafons, 1999).

La hipnosis es definida por la Asociación Americana de Psicólogos (APA) (división 30, *Society of Psychological Hypnosis*, 2014) como “un estado de conciencia que implica la atención focalizada y conciencia periférica reducida, caracterizado por una mayor capacidad de respuesta a la sugestión”. En la hipnosis, existe un sujeto denominado hipnotizador quien se encarga de sugerir pensamientos, sensaciones, percepciones, etc. Es necesario aclarar que la hipnosis no es posible solo gracias a la intervención del hipnotizador o clínico, ya que es requisito indispensable que haya una cooperación por parte de quien es hipnotizado. La sugestión juega un papel muy importante dentro de este proceso, pues posibilita que el paciente llegue a ser hipnotizado y pueda seguir las sugerencias que se le hacen (Lynn y Kirsch, 2005).

La hipnosis clínica es aplicada en diferentes problemáticas tales como el dolor (agudo y crónico), la ansiedad, el tabaquismo, los trastornos de estrés postraumático, los trastornos gastrointestinales, y otros problemas de salud (Mendoza y Capafons, 2009). Gracias a las investigaciones científicas y una cuidadosa observación clínica, se ha llegado a un consenso científico sobre algunas claridades en torno a la hipnosis, entre las que se encuentran las siguientes: la hipnosis no es un estado de sueño; bajo hipnosis, las personas tienen la capacidad de controlar sus conductas y son conscientes de su entorno; no implica ningún peligro si es realizada por profesionales cualificados; la amnesia post-hipnótica es poco frecuente y usualmente reversible cuando ocurre; la hipnosis puede provocar falsos recuerdos (Capafons, 1998).

Si bien se ha demostrado la utilidad y eficacia de la hipnosis en diversos contextos, se desconoce el estado actual de la investigación en torno a sus aplicaciones clínicas en Latinoamérica. Por tanto, el objetivo del presente estudio fue realizar una revisión exhaustiva y sistemática de la literatura científica con el fin de identificar las actuales aplicaciones de la hipnosis clínica en el contexto latinoamericano. Se pretende con ello aportar a una mayor claridad en torno a su conceptualización, sus aplicaciones clínicas y su utilidad y se espera asimismo, que tenga un efecto desmitificador de esta práctica en el ámbito clínico y psicológico.

Metodología

Se llevó a cabo una revisión sistemática de la literatura, lo que implica un diseño de investigación observacional y retrospectiva procurando sintetizar los resultados de una serie de investigaciones primarias; la revisión sistemática provee una síntesis racional de la investigación básica (estudios originales) en la que la unidad del estudio son otros estudios de investigación empleando unos estándares rigurosos (Beltrán, 2005).

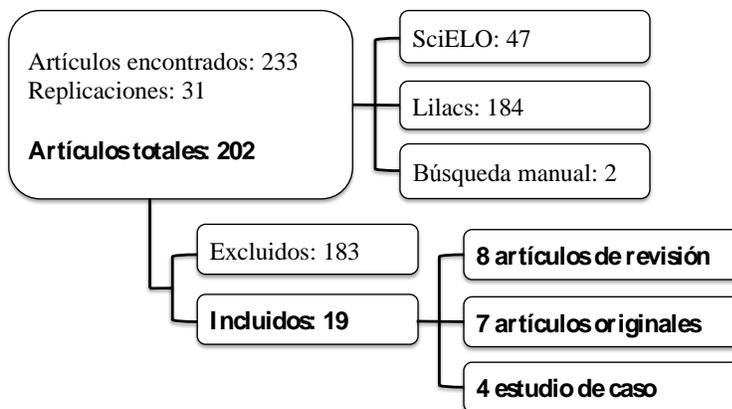
Para la presente revisión se siguieron las recomendaciones de Beltrán (2005): (1) se estableció como pregunta de investigación: ¿cuáles son las aplicaciones actuales de la hipnosis clínica en Latinoamérica?; (2) se especificación los siguientes criterios de inclusión: artículos originales, revisiones de la literatura y presentaciones de caso, publicados a partir de 1990, escritos en español, estudios que incluyeran población latinoamericana, y como criterios de exclusión: editoriales y comentarios, artículos publicados antes de 1989, que no incluyeran poblaciones latinoamericanas y que no fueran escritos en idioma español; (3) Para el plan de búsqueda de la literatura, se seleccionaron las bases de datos SciELO y Lilacs; (4) se establecieron como palabras clave “hipnosis”, “hipnosis clínica” y “Latinoamérica”; (5) posteriormente se realizó un registro de los artículos encontrados en una tabla de Excel

introduciendo la información de cada artículo; (6) finalmente se interpretaron los resultados que son presentados a continuación.

Resultados

Los resultados de búsqueda en la base de datos SciELO arrojaron 47 artículos y en Lilacs 184. De forma adicional, se incluyeron 2 artículos a través de búsqueda manual. Después de eliminar las replicaciones, se obtuvo un total de 202 artículos. De estos, solo 19 cumplieron los criterios de inclusión (se eliminaron artículos que estaban escritos en un idioma diferente al español, no incluían población latinoamericana, no abordaban específicamente la aplicación de hipnosis clínica o no fue posible encontrar los textos completos). Se encontraron 8 artículos de revisión, 4 estudios de caso, 2 estudios descriptivos, transversales y retrospectivos, 2 estudios comparativos, 2 ensayos fase II, y un estudio cualitativo descriptivo (Ver gráfico 1).

Gráfico 1. Resultados de la búsqueda de la literatura



A continuación se detallan los resultados de acuerdo a las aplicaciones clínicas de la hipnosis reportadas y que son sintetizadas en la Tabla 1.

Manejo del dolor. Quizás uno de los usos más frecuentes de la hipnosis en la literatura es en el control del dolor. En la presente revisión se encontraron 4 artículos, dos estudios originales y dos revisiones. Pinto y Montoya (2010) realizaron un estudio de serie de 5 casos de pacientes quemados en los que se empleó la hipnosis durante el proceso de curación de heridas. Reportan la disminución en las puntuaciones de dolor (según la Escala Visual Análoga) antes y después de la intervención. Desafortunadamente el estudio cuenta con graves falencias metodológicas y, a pesar de que hubo una aparente eficacia de la técnica, no es posible extraer conclusiones sólidas. Otro estudio, llevado a cabo en Cuba, comparó la eficacia de la hipnosis para el tratamiento de la cefalea vs. el tratamiento convencional (Cos, Semanat y Moya, 2000). Participaron en total 756 personas que fueron asignadas de forma aleatoria al grupo experimental o control. El efecto de la hipnosis fue evaluado de manera categórica (sentirse mejor, igual o peor) inmediatamente después de usar la técnica y una hora después. Así mismo, se comparó el costo económico del tratamiento en los dos grupos. Los autores concluyen que la sugestión hipnótica es efectiva para aliviar este tipo de dolor y al mismo tiempo se obtiene un ahorro por la disminución en el uso de fármacos. Nuevamente, el estudio cuenta con limitaciones metodológicas que restan validez a los hallazgos. Respecto a los artículos de revisión, Vallejo (2008) describe las diversas estrategias terapéuticas disponibles para el manejo del dolor. Puntualmente especifica que la hipnosis es útil cuando se busca de que los sistemas de regulación natural del dolor operen adecuadamente; sin embargo, no profundiza en la evidencia empírica que soporta esta afirmación. Por su parte Mendoza y Capafons (2009) afirman, en su revisión acerca de la utilidad de la hipnosis para diferentes problemáticas en salud, que la hipnosis es un tratamiento eficaz, bien establecido y empíricamente validado para el manejo del

dolor experimental, agudo o crónico. Basan sus conclusiones en una serie de estudios y revisiones sistemáticas, ninguno de ellos de origen latinoamericano.

Cirugía. Se encontraron cuatro artículos que abordan el uso de la hipnosis en procedimientos quirúrgicos. El primer estudio (Infante y Rodríguez, 2006), de tipo descriptivo, transversal y retrospectivo, describe de forma general los resultados de la cirugía ambulatoria en pacientes oncológicos en una población cubana. La hipnosis de tipo analgésico fue empleada de forma complementaria en 62 de los 573 pacientes incluidos en el estudio. Si bien los autores concluyen que la cirugía acompañada de analgesia hipnótica o anestesia acupuntural presenta resultados satisfactorios y se disminuye el coste hospitalario, no se describe cómo examinaron dicho impacto ni los resultados comparativos en las cirugías donde no emplearon la hipnosis. Desafortunadamente, la metodología empleada es de calidad deficiente lo que limita de manera importante la extracción de conclusiones sobre la eficacia de la hipnosis analgésica como adyuvante. En un segundo estudio, Muñiz, Soto, López, Orellana y Vinent (2013), examinaron los efectos de la hipnosis preoperatoria orientada a la disminución del miedo quirúrgico en un grupo de 20 pacientes a los que se les realizó cirugía oral. Según los autores, los resultados mostraron una eficacia satisfactoria de la implementación de la hipnosis como un complemento al ayudar a eliminar tensiones, temor, ansiedad y a disminuir el estrés; también ayudó a evitar el aumento de la tensión arterial durante el procedimiento disminuyendo complicaciones, transoperatorias o posoperatorias. Sin embargo, no se empleó grupo control, lo que hizo que no fuera posible comparar la eficacia con respecto a otras estrategias (Muñiz et al., 2013). El tercer artículo encontrado fue una revisión de la literatura (no sistemática) que describe las generalidades de la hipnosis eriksoniana analgésica y su aplicación como coadyuvante en la preparación de la cirugía (Irrutia y Abia, 2006). Finalmente, Mendoza y Capafons (2009)

presentan en uno de los apartados de su revisión narrativa el uso de la hipnosis clínica para la preparación a la cirugía. Explican que se ha empleado como coadyuvante para aliviar la ansiedad relacionada con estos procedimientos, como técnica coadyuvante a la analgesia farmacológica y para enseñar estrategias de afrontamiento ante la cirugía. Así, ha permitido reducir la cantidad de medicación pre y post cirugía para el dolor, el sangrado y el tiempo de hospitalización, y ha facilitado el período post-operatorio y la recuperación. De acuerdo con los resultados de los estudios referenciados en su revisión (ninguno de origen latinoamericano) concluyen que la hipnosis coadyuvante es útil para reducir el dolor y el malestar psicológico asociados a la cirugía y que la evidencia existente indica que la hipnosis coadyuvante es superior al tratamiento médico estándar en términos de calidad y coste.

Niños y adolescentes. Se encontraron 4 artículos (dos estudios originales y dos revisiones) que abordaban el uso de la hipnosis en niños y adolescentes. Pérez, Sosa, García, Pinto y Arias (2008) realizaron un ensayo clínico no aleatorizado comparando la hipnosis con el uso de imipramina para el control de la enuresis nocturna primaria no complicada y secundaria no complicada. Siguieron a 40 pacientes de Santiago de Cuba, con edades entre 7 y 18 años, durante un período de 3 meses. Evaluaron la funcionalidad familiar, el impacto de los tratamientos (usando 4 categorías: curado, mejor, igual o peor) y la respuesta terapéutica a los 90 días (satisfactoria o no satisfactoria). Sus resultados indicaron que 18 de los 20 sujetos tratados tanto con hipnosis como con imipramina habían mejorado a los 45 días, efecto que se mantuvo hasta los 90 días. Según los autores, la hipnosis fue eficaz ya que generó mejoría de los síntomas sin causar efectos adversos derivados del uso de medicamentos (Pérez et al., 2008). Otro artículo reportó un estudio de caso donde se empleó hipnoinmunoterapia en una adolescente que presentaba alopecia desde el divorcio de los padres a sus 3 años de edad (Castillo, Toirac,

Castillo y Columbié, 2010). La paciente fue diagnosticada con inmunodeficiencia celular e hipergammaglobulinemia por estrés. Se inició tratamiento con inmunoestimulantes celulares e hipnosis. Las lesiones por alopecia desaparecieron a los 6 meses y el cambio se mantuvo por un año. Desafortunadamente no es posible determinar, de acuerdo a la información aportada, si el efecto terapéutico fue derivado del uso de hipnosis o de los otros tratamientos empleados. De los dos artículos de revisión uno aborda, entre otros aspectos, el uso de la hipnosis en niños con cáncer (Bragado, 2009), mientras que el otro revisa el uso de técnicas no convencionales, entre ellas la hipnosis, para problemas de conducta en niños (Quiroz-Torres y Melgar, 2012). En el primero se afirma que la hipnosis es una de las intervenciones psicológicas que muestra un mayor efecto sobre las medidas de dolor y malestar asociados a los procedimientos médicos, al igual que la distracción y la terapia cognitivo-conductual, y es de eficacia comprobada en la reducción de las náuseas/vómito. En el segundo artículo se exploran el uso de la hipnosis en odontopediatría, reportando que es útil para problemas como la ansiedad dental, la fobia dental, el control del dolor, la tolerancia a los aparatos de ortodoncia, como complemento a la sedación por inhalación y la modificación de hábitos orales no deseados (chuparse el dedo, bruxismo, náuseas, etc.). Se describen asimismo las ventajas de la hipnosis sobre otras estrategias y se concluye que es una de las más satisfactorias, después de la distracción audiovisual. Cabe aclarar que ninguna de las dos revisiones mencionadas es sistemática y específica a la hipnosis y, de nuevo, ninguno de los estudios incluidos en ellas emplea población latina.

Tabaquismo. Sobre el uso de la hipnoterapia para la cesación del consumo de tabaco se encontraron 2 artículos. Los artículos (Ayala, 2010 y Alba, Murillo, Becerra, Páez, Cañas, Mosquera y otros, 2013) consisten en revisiones sistemáticas de la literatura. En la revisión realizada por Ayala (2010) se incluyeron 51 estudios y concluye que, si bien la calidad de los

estudios es limitada, se requiere una estrategia de tratamiento multidimensional que incluya la suplencia de nicotina, técnicas comportamentales e hipnóticas y estrategias para mantener la abstinencia a largo plazo. En particular, reporta 5 estudios que emplearon la hipnosis, ninguno de los cuales se llevó a cabo en poblaciones latinas. En ellos, la hipnosis fue usada como técnica aislada y como adyuvante, mejorando la adherencia terapéutica e incrementando la probabilidad de éxito terapéutico. Por su parte, Alba et al. (2013) realizaron una revisión de guías de práctica clínica empleando una adaptación de la metodología ADAPTE. De las estrategias reportadas, encontraron que la evidencia recogida en 5 fuentes (3 guías clínicas, una revisión sistemática y un ensayo clínico aleatorizado) no muestra beneficios de la hipnosis para mejorar las tasas de cesación a largo plazo y concluyen que no existe evidencia suficiente que respalde el uso de la hipnosis como tratamiento para la cesación de la adicción al tabaco. Nuevamente, las fuentes provienen de poblaciones no latinoamericanas.

En síntesis, aunque no es posible negar una cierta efectividad de la hipnosis para la cesación del consumo de tabaco, no hay suficiente evidencia empírica y se requiere de más investigación sobre el tema, particularmente empleando poblaciones latinoamericanas.

Problemas gastrointestinales. Se encontró un artículo de revisión sobre el uso de hipnosis en dispepsia funcional, la cual es definida como el conjunto de síntomas abdominales del tracto gastrointestinal superior, no explicados por alteraciones orgánicas demostrables por los medios diagnósticos convencionales (Talley, Stanghellini, Heading, Koch, Malagelada, y Tytgat, 2000). En dicho artículo se realizó un análisis crítico de la literatura que comparó la eficacia de la hipnosis clínica y otras estrategias psicoterapéuticas (Tobón, Vinaccia y Sandín, 2003). De acuerdo con los autores, se concluyó que el uso de la hipnoterapia es efectiva en la reducción de síntomas dispépticos y psicopatológicos, además de que reduce el número de visitas médicas y el

consumo de fármacos. Es de aclarar que, si bien la revisión es realizada por investigadores latinoamericanos, los 4 estudios sobre hipnoterapia en los que basan sus hallazgos fueron de poblaciones no latinas. En un segundo artículo se reporta un estudio de caso de una paciente de La Paz, Bolivia con hipomotilidad colónica (Claros, 2008). La autora hace una descripción detallada de la técnica empleada y concluye que la hipnosis fue de utilidad, ya que generó alivio y sensación de bienestar en la paciente. Sin embargo no se reporta una línea base ni cómo y durante cuánto tiempo se realizaron los seguimientos, restando rigurosidad al estudio y validez a los resultados.

Otros problemas médicos. Se encontraron dos artículos que abordan el uso de la hipnosis en otras problemáticas de salud: gingivitis descamativa crónica e hipertensión arterial esencial. Respecto a la primera condición, se encontró un artículo de estudio de caso de un paciente cubano en el cual el tratamiento convencional no generó mejoría y en el que decidieron usar hipnosis en combinación con terapia neural, acupuntural y periodontal. Como resultados, encontraron una disminución en el proceso inflamatorio e incremento de la autoestima y calidad de vida, sin embargo, no fue posible determinar los efectos individuales de la hipnosis dada la combinación de terapias (Oliveros, Ortiz, Pérez, Castellanos y Cobián, 2015). En el caso de la hipertensión arterial, los autores realizaron un ensayo clínico aleatorizado que incluyó 87 personas en el grupo de estudio (donde se aplicó tratamiento hipnótico complementario) y 174 controles (Zayas, Romero, Alfonso y Abreu, 2003). En ambos grupos examinaron el grado de eficacia del tratamiento (en función del grado de control de la hipertensión y a la disminución en uso de fármacos) y la satisfacción de los pacientes. En el grupo de estudio se logró un adecuado control de la tensión arterial en el 66,6% de los pacientes vs 31.6 % en el grupo control, la respuesta al tratamiento fue directamente proporcional al grado de susceptibilidad hipnótica y

hubo una disminución clínica en el uso de fármacos (desafortunadamente no se reportan niveles de significación estadística de las comparaciones).

Funciones cognitivas. Se halló un estudio que examinó los efectos de la hipnosis sobre la memoria en un grupo de estudiantes de enfermería de Cuba (Rodríguez y Rodríguez, 2011). Se realizó un estudio analítico experimental donde se examinó a través del test de 10 palabras el desempeño de la memoria en vigilia y bajo hipnosis en 19 estudiantes elegidos al azar. Crearon un modelo de hipnosis muy profunda, grupal y simultánea, con el fin de estudiar la memoria controlando los fenómenos hipnóticos por etapas. Utilizaron el test de las 10 palabras, aplicaron el paradigma fisiológico para diagnosticar el estado de conciencia y definir la etapa muy profunda. Los resultados indicaron mejor desempeño en la memorización y evocación bajo hipnosis muy profunda que en la memorización en vigilia recordada.

Depresión unipolar. Se encontró un artículo de revisión narrativa de Lanfranco (2010) en el cual se revisa el uso de la hipnosis como adyuvante en el tratamiento de la depresión unipolar. En el artículo se detalla el modelo de Yapko, que implementa la hipnosis en combinación con la terapia cognitivo-conductual y la terapia estratégica. De igual manera que en las revisiones antes mencionadas, en el artículo se citan artículos donde no se incluyen poblaciones latinoamericanas.

Discusión y conclusiones

Se observa que la gran mayoría de los artículos de estudio revisados no obtienen resultados suficientes para afirmar que la implementación de la hipnosis es eficaz, las metodologías de las investigaciones no son suficientemente rigurosas o no se muestra en los artículos los detalles de la misma, y no son realizados en población Latinoamericana. Ninguno de

los artículos de revisión incluía población Latinoamericana. Los estudios de caso y los dos ensayos fase II si incluyen población Latinoamericana pero sus resultados, en su mayoría, tienen falencias y poca validez.

Se concluye entonces que existe muy poca investigación sobre la hipnosis y su eficacia en población Latinoamericana y la gran mayoría de los estudios encontrados muestran poca rigurosidad metodológica, lo que hace que sea limitada la evidencia actual en nuestro contexto. Se propone que se realicen más investigaciones al respecto.

Bibliografía

- Alarcón, A. y Capafons, A. (2006). El modelo de valencia de hipnosis despierta: ¿técnicas nuevas o técnicas innovadoras? *Papeles del psicólogo*, 27(2), 70-78.
- Alba, L., Murillo, R., Becerra, N., Páez, N., Cañas, A., Mosquera, C., y otros. (2013). Recomendaciones para la cesación de la adicción al tabaco en Colombia. *Biomédica*, 33, 186-204
- APA Division 30, Society of Psychological Hypnosis (2014) *Definition and Description of Hypnosis*. Recuperado de: <http://www.apadivisions.org/division-30/about/index.aspx>
- Ayala, C. (2010). La hipnosis como intervención para la cesación del consumo de tabaco. *Rev. Colom. Psiquiat*, 39(0), 224-234.
- Beltrán O. (2005). Revisiones sistemáticas de la literatura. *Rev. Colombiana de Gastroenterología*, 20 (1), (60-69)
- Bragado, C. (2009). Funcionamiento psicosocial e intervenciones psicológicas en niños con cáncer. *Psicooncología*, 6 (2-3), 327- 341
- Capafons, A. (1998). Hipnosis clínica: una visión cognitivo-comportamental. *Papeles del psicólogo*, (69), 1.
- Capafons, A. (1999). La hipnosis despierta setenta y cuatro años después. *Canales de psicología*, 15(1), 77-88.
- Castillo, J. Toirac, Y., Castillo, A. y Columbié Y. (2010). Hipnoinmunoterapia en una adolescente. *Medisan*, 14(8), 2048-2051
- Claros, P. (2008). Aplicación de la hipnosis en un caso de hipomotilidad Colónica. *AJAYU*, 6 (2), 165-180

- Cos, O., Semanat, E. y Moya, N. (2000). Sugestión y cefalea. *Rev Cubana Enfermer*, 16(3), 161-166
- Infante, M. y Rodríguez, R. (2006). Cirugía ambulatoria en el Servicio de Cirugía General Oncológica. *Rev Cubana Cir*, 45 (3-4), 1-4
- Lanfranco, R. (2010). Hipnosis clínica y psicoterapia: Una propuesta integrativa para el tratamiento de la depresión unipolar. *Trastor. Ánimo*, 6(1), 37-48
- Lynn, S y Kirsch, I. (2005). Teorías de hipnosis. *Papeles del psicólogo*, 25(89), 9-15.
- Mendoza, M. y Capafons, A. (2009). Eficacia de la hipnosis clínica: Resumen de su evidencia empírica. *Papeles del psicólogo*, 30(2), 98-116.
- Muñiz, E., Soto, A., López, A., Orellana, M. y Vinent, L. (2013). Hipnosis como complemento en la cirugía oral del adulto mayor. *Revista Cubana de Estomatología*, 49(1), 41-52.
- Oliveros, S., Ortiz, C., Pérez, M., Castellanos, B. y Cobián, A. (2015). Terapéutica holística en una paciente con gingivitis descamativa crónica. *Medisan*, 19(3), 428-432
- Pérez, M., Sosa, M., García, J., Pinto, M. y Arias, D. (2008). Eficacia de la hipnoterapia contra la enuresis nocturna en niños y adolescentes. *Medisan*, 12(4), 1-8
- Pinto, B. y Montoya, T. (2010). Hipnosis para el control del dolor en pacientes con quemaduras. *Ajayu*, 8(2), 122-156.
- Rodríguez, P. y Rodríguez M. (2011). Modelo de hipnosis muy profunda colectiva y simultánea para el estudio de funciones cognitivas. *Medisan*, 15 (6), 726- 735
- Rodríguez, P. y Rodríguez, M. (2011). Argumentación de la teoría científica: modo de funcionamiento subconsciente del cerebro en estado hipnótico. *Medisan*, 15(7), 1.

- Strachey, J y Freud, A. (2001). *Sigmund Freud: Obras completas*. Icalma: Amorrortu editores
- Tobón, S. (2003). Tratamiento psicológico de la dispepsia funcional: un análisis crítico. *Terapia psicológica*, 22(2), 173-182
- Tortosa, F; Gonzales, H. y Miguel, J. (1999). La hipnosis una controversia interminable. *Anales de psicología*, 15(1), 3-25.
- Talley, N.J., Stanghellini, V., Heading, R.C., Koch, K.L., Malagelada, J.R., y Tytgat, G.N. (2000). Functional gastroduodenal disorders. En D.A. Drossman, E. Corazziari, N.J. Talley, W. Grant Thompson y W.E. Whitehead (Eds.), *Rome II: The functional gastrointestinal disorders* (2nd ed.). Mclean, VA: Degnon Associates
- Urrutia G. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y meta-análisis. *Med Clin (Barc)*, 135(11), (507–511)
- Vallejo, M. (2008). Perspectiva en el estudio y tratamiento psicológico del dolor crónico. *Clinica y salud*, 19(3), 417-430.
- Zayas, M., Romero, M., Alfonso T. y Abreu, C. (2003). Hipnosis. Una modalidad terapéutica en la hipertensión arterial esencial. *Archivo Médico de Camagüey*, 7(2), 1-8

Tabla 1. Resumen de los artículos incluidos en la revisión sistemática.

Aplicación clínica	Cesación de la adicción al tabaco	Cesación del consumo de tabaco	Cirugía ambulatoria en el Servicio de Cirugía General Oncológica
Autor/año	Alba, L. & otros. 2013	Ayala 2010	Infante, M. & Rodríguez, R. 2006
Tipo de artículo	Revisión sistemática de la literatura para generación de guías clínicas según Metodología ADAPTE	De revisión (sistemática)	Estudio descriptivo, transversal y retrospectivo
Resultados	La evidencia no muestra beneficios netos de la hipnosis para mejorar las tasas de cesación a largo plazo; sin embargo, los estudios son escasos, de calidad deficiente, por lo que el consenso de expertos consideró que no existe evidencia suficiente que respalde el uso de la hipnosis como tratamiento para la cesación de la adicción al tabaco. Esta revisión incluye estudios de diferentes poblaciones, más allá de la latinoamericana.	Conclusiones: La calidad de los estudios disponible es limitada; la mejor estrategia de tratamiento debe incluir una intervención multidimensional en la que se emplee la suplencia de nicotina, técnicas comportamentales e hipnóticas y estrategias para mantener la abstinencia a largo plazo. Esta revisión incluye estudios de diferentes poblaciones, más allá de la latinoamericana.	El estudio incluyó pacientes que podían tratarse mediante cirugía mayor ambulatoria y de corta estadía hospitalaria, con el fin de determinar los beneficios de este método. Las evidentes ventajas económicas (el ahorro de camas hospitalarias y la disminución del coste hospitalario), así como un elevado grado de satisfacción de los operados y sus familiares, valida la utilización de este método.
Aplicación clínica	Cirugía del adulto mayor	Control del dolor en pacientes con quemaduras	Depresión unipolar.
Autor/año	Muñiz, E. & otros. 2013	Pinto, B. & Montoya, T. 2010	Lanfranco, R. 2010.
Tipo de artículo	Estudio original. (estudio descriptivo, transversal, con muestra de 20 pacientes – sin grupo control)	Estudio cualitativo descriptivo	Artículo de revisión
Resultados	Ayudó a eliminar tensiones, temor, ansiedad en la preparación psicológica preoperatoria, disminuir el stress y también evitar el aumento de la tensión arterial en todo el proceder. Permitió realizar la operación sin complicaciones, transoperatorias y posoperatorias por lo que lo	5 participantes con quemaduras de segundo grado profundo, entre los 18 hasta los 55 años Instrumentos: Entrevista semidirigida, Hipnosis y autohipnosis para el control del dolor, Escala visual analógica del dolor, Escala verbal – auditiva (adaptación de la escala	Las controversias que ha suscitado la popularización y masificación de la hipnosis... ésta ha logrado introducirse en los temas de interés de la neurofisiología, neurociencia cognitiva, ciencia médica y psicología clínica. Sin embargo, los investigadores sugieren que la investigación de la hipnosis aún es escasa.

	evaluamos como un complemento satisfactorio en los resultados obtenidos” No hubo grupo control, por lo cual no fue posible comparar la eficacia con respecto a otra estrategia.	visual analógica) La hipnosis es eficaz en la reducción del dolor en pacientes con quemadura de segundo grado profundo, ya que en los cinco pacientes a los que se les aplicó hipnosis y se les enseñó auto hipnosis el dolor se redujo en un promedio de tres puntos.	Entre los diversos modelos psicoterapéuticos integrativos que adjuntan hipnosis como coadyuvante encontramos el modelo de Yapko para tratar la depresión unipolar”. Pág. 38
--	--	---	---

Aplicación clínica	Dispepsia funcional	Dolor crónico	Enuresis nocturna en niños y adolescentes
Autor/año	Tobón 2003	Vallejo, M. 2008	Pérez, M. & otros. 2008
Tipo de artículo	Artículo original – estudio comparativos xx Análisis crítico	Artículo de revisión de tema (no sistemática)	Ensayo terapéutico en fase III
Resultados	hipnoterapia más efectiva en reducir síntomas dispépticos y psicopatológicos, a número de visitas médicas y consumo de fármacos	Es posible actuar sobre aspectos sensoriales que influyen decididamente en el control del dolor. El biofeedback (neurofeedback) y la hipnosis llevan a cabo una exposición a la actividad fisiológica relevante, centrándose en ella tal y como acontece, potenciando formas de procesamiento alejadas del control verbal y centradas en la experimentación estos procedimientos han sido capaces de modificar la actividad EEG El artículo describe avances con respecto al tratamiento psicológico del dolor crónico. Aborda la utilidad terapéutica de la hipnosis	Se realizó un ensayo terapéutico en fase III para evaluar la eficacia de la hipnoterapia contra la enuresis nocturna en niños y adolescentes remitidos con ese diagnóstico a la Clínica de Hipnosis de Santiago de Cuba durante el período comprendido de enero a octubre del 2006, previa valoración de la causa del trastorno (no orgánica) por pediatras, urólogos, psiquiatras, neurólogos y psicólogos. El tratamiento basado en la hipnosis fue tan eficaz para eliminar esa molestia como el medicamentoso con imipramina, pero en el primer caso no se produjeron efectos adversos”. Pág.1

Aplicación clínica	Estudio de funciones cognitivas	Gingivitis descamativa crónica	Hipertensión arterial esencial
Autor/año	Rodríguez, P. & Rodríguez M. 2011	Oliveros, S. & otros. 2015	Zayas, M. & otros. 2003.
Tipo de artículo	Estudio de caso	Estudio de caso	Ensayo clínico, fase II (87 pacientes)
Resultados	Se realizó un estudio analítico experimental durante el 2009,	La combinación de las terapias neural, acupuntural y	Se realizó un ensayo clínico, fase II, para comprobar la

con estudiantes de segundo año de licenciatura en enfermería de la Universidad de Ciencias Médicas de Granma, seleccionados mediante el método aleatorio simple, para lo cual se creó un modelo de hipnosis muy profunda, grupal, simultánea, a fin de controlar los fenómenos hipnóticos por etapas y estudiar la memoria. Se utilizaron el test de las 10 palabras como indicador y la prueba de los signos para la validación estadística de los hallazgos. Los resultados de la memorización y su evocación en hipnosis muy profunda durante la vigilia habitual fueron mejores que los de la memorización en vigilia recordada y viceversa.

periodontal y la aplicación de hipnosis, solucionó tan grave proceso inflamatorio, además de elevar la autoestima y la calidad de vida de la afectada. El enfoque holístico del tratamiento, proporcionó una visión completa de la paciente, superó la barrera de la especialidad, evidenció la repercusión negativa de algunos factores externos sobre su bienestar y permitió integrar elementos de la terapia neural, la acupuntura, periodoncia y la hipnosis, para promover la cooperación de la persona afectada, estimular la unificación familiar y mejorar su calidad de vida

eficacia del hipnotismo en el tratamiento de la hipertensión arterial esencial en una muestra constituida por 87 pacientes (grupo de estudio) y 174 controles, procedentes de dos consultorios del médico de la familia del Policlínico Comunitario Docente “Ignacio Agramonte y Loynaz” del Municipio Camagüey, durante 1999. Al grupo de estudio se le aplicaron 10 sesiones de tratamiento hipnótico y a los controles se les mantuvo el tratamiento convencional. La hipnosis controló el 66,6% de los enfermos, fue más eficaz en los susceptibles y susceptibles totales, mientras el tratamiento convencional controló el 31.6 %, por lo que se demostró la eficacia del método hipnótico sobre el convencional”. Pág. 1

Aplicación clínica	Hipoinmunoterapia en una adolescente	Hipnosis clínica, evidencia empírica	Hipomotilidad Colónica
Autor/año	Castillo J. & otros. 2010	Mendoza & Capafons 2009	Claros, P. 2008
Tipo de artículo	Estudio de caso (alopecia – caída del cabello (desde el divorcio de los padres))	Revisión del estado de la evidencia empírica de la eficacia de la hipnosis	Estudio de caso
Resultados	Se presenta el caso clínico de una adolescente que acudió a consulta por presentar, desde los 3 años de edad, caída del cabello después del divorcio de sus padres. Se aplicó la hipnosis con procedimientos imaginéricos como la autoscopia y la terapia inmunoestimulante de la inmunidad celular. Las lesiones típicas de alopecia desaparecieron, por lo cual se logró la mejoría de la paciente, así como una notable reducción del tiempo de	Conclusión: Cuando se utiliza la hipnosis como un coadyuvante a otras intervenciones médico psicológicas, incrementa la eficacia y/o eficiencia de tales intervenciones. Asimismo, la eficacia de la hipnosis está bien establecida en diversas aplicaciones clínicas, especialmente el manejo del dolor y otras condiciones médicas, existiendo evidencia aceptable de su eficacia en el tratamiento de la depresión,	...con la aplicación de la hipnosis (...) la paciente ha comenzado a sentir alivio, la sensación de bienestar y sobretodo controlar la situación porque ha sido capaz de utilizar la auto-hipnosis en momentos en que el dolor era insoportable y no se encontraba la terapeuta

	tratamiento. Se recomienda el uso de la hipnoimmunoterapia combinada para tratar oportunamente este tipo de dermatopatía”. Pág. 2048	los trastornos del sueño, dejar de fumar, la obesidad, el asma y la enuresis infantil.	
Aplicación clínica	Manejo de conducta no convencional en niños	Niños con cáncer	Sugestión y cefalea
Autor/año	Quiroz, 2012	Bragado, C. 2009	Cos, O. 2000
Tipo de artículo	Revisión de la literatura	Artículo de revisión	Estudio comparativo preliminar (756 personas)
Resultados	<p>Las ventajas de la hipnosis en la odontología se han mencionado en la literatura y son las siguientes (9):</p> <ul style="list-style-type: none"> • No se requiere equipo especializado. • El paciente permanece consciente. • No tiene enfoque farmacológico por lo que no tiene efectos secundarios o asociados con la contaminación del ambiente. • Combina bien con sedación por inhalación de óxido nitroso 	<p>Las intervenciones psicológicas analizadas fueron muy variadas (activación de recuerdos positivos, distracción, hipnosis, información preparatoria, modelado filmado, paquete cognitivo-conductual, realidad virtual, soplar, sugestión, etc.) pero las que mostraron un tamaño del efecto mayor sobre las medidas de dolor/malestar fueron la distracción, la terapia cognitivo-conductual (combinación de técnicas) y la hipnosis</p>	<p>Se realizó un estudio comparativo preliminar con 756 pacientes que acudieron a la consulta de hipnosis del municipio Songo-La Maya, durante el período comprendido entre octubre de 1996 y mayo de 1998, con el propósito de evaluar la eficacia de la sugestión para el tratamiento de la cefalea y de calcular su valor económico, en contraste con la terapéutica medicamentosa. Para ello se formaron 2 grupos de 378 integrantes cada uno, que fueron tratados con uno y otro método, respectivamente. Se concluye que la sugestión resultó efectiva para aliviar ese tipo de dolor y se obtuvo un notable ahorro por concepto de fármacos, al no requerirse más que el poder de las palabras para desencadenar su acción”. Pág. 161</p>