

COLOMBIANO

vida  
y sociedad

Editor: ANDREA VARELA LOPEZ

EL FENG SHUI O LA BÚSQUEDA DE MAYOR CALIDAD DE VIDA

# Receta con plantas y armonía

**DEJE TRABAJAR LA intuición y busque fórmulas para mejorar su entorno, pero sin forzar la vida. En el Feng Shui, antigua ciencia china de la armonía, las plantas son fundamentales: protegen y limpian.**

Por  
MARGARITANÍS  
RESTREPO SANTA MARÍA  
Medellín

Lo que importa es la armonía hombre-entorno. Inculcada en un sentirse bien, en mayor calidad de vida individual y colectiva. Eso justifica el Feng Shui (que significa viento-aqua), ciencia china sobre el flujo lógico, no forzado de la existencia, que se pierde 7 mil o más años atrás, en comunidades agrarias, conocida en Occidente y adaptada a este contexto en el último siglo. Unida a árboles, arbustos y flores en el discurso de Álvaro

Calonje Daly, paisajista valluno que dictó una charla, esta semana, en el Museo El Castillo. Eso del Feng Shui es intuición, sensibilidad, lógica y creatividad: "entender el flujo de la vida, entre todos los opuestos: día y noche, amor y odio, paz y guerra, olas que suben y bajan, llano y risa". Así lo asimila Calonje Daly. De su mano ingresamos a ese mundo. Armonía y energía... Usted puede experimentar la en el paisaje urbano. La ciudad fluye bien en un vecindario con árboles, animales, casas blancas, gente festiva. Pero no ocurre lo mismo en aceras interrumpidas por carros estacionados o ven-

dedores ambulantes en desorden; en vías ciegas, con congestión o de altísima velocidad; en ríos con gallinazos, en zona de fallas geológicas, aguas estancadas o subterráneas, basureros o canchales; en espacios con historial de atracos, bombas o masacres, malandrines, prostitución o desplazados ilenos de angustia.

Este profesional del paisajismo encuentra que Medellín tiene fortalezas en la limpieza que están haciendo del Río, y en los senderos alejados; en la arborización de El Poblado; en la organización del tráfico y en sus calles sin basura. Pero insiste en que necesita "de gancho con la seguridad- más fuentes de agua, esculturas, parques y sitios de encuentro y diversión pública; y árboles y flores.

Y así la vegetación. La lista de sugerencias incluye: azucenas amarillas, sarrisoquines rojos, azulinas, currazaos morados, palmas de cera (signos de afirmación) y árboles longevos (como comino crespito, ceiba, samán, pino colombiano y orejero (reptáculos de sabiduría).

## SIENTA LA CASA

Haga el ejercicio de sentir su entorno. Túrbele en la vivienda que habita.

Encontrará energía estancada en donde hay rebullido. O que chocca, cuando hay piezas con televisores o computadores, que generan campos electromagnéticos dañinos; o si hay camas o comedores o escritorios en la línea visual de las puertas. Tampoco está ser buena en casas donde ha habido tragedias, crímenes; o en aquellas cercanas a vías muy ruidosas, cementerios, funerarias, antenas de microondas o transformadores.

Una sensación positiva puede experimentar, por el contrario, en construcciones con muchas plantas, luz, animales y colores alegres en los muros.

Importa la armonía. La vegetación ayuda. Para los chinos, sería ideal una casa amplia con jardín alrededor, prado muy fértil, al norte; montaña, al norte;



La vegetación protege. Los colores estimulan los centros de energía. Y el Feng Shui recomienda trabajar con colores amigos, en los jardines.

colina, al oriente; y lago, al occidente; estanque, tierra, reloj de sol, árboles y arbustos; rojos y naranjas, muchos olores y texturas. Pero el Feng Shui se acomoda a las limitaciones de la vivienda moderna; tampoco en ello se debe forzar la fluidez de la vida. Cuando eso se da, ¡adiós conflictos!



Fuentes de consulta  
Libro: Guía práctica del Feng Shui, de Ricardo Casas. Memorias del Congreso colombiano de Feng Shui 1999, y otros documentos sobre la materia.

## Desde el jardín

- El Feng Shui habla de un ciclo natural que se aplica a todo en la vida: los sentimientos, la casa, la digestión, la ciudad. Ese flujo está sintetizado en el Ba Gua o Pah Kwa. El agua alimenta la madera; de la madera nace el fuego; la ceniza que queda abona la tierra; en esa tierra, se forma el mineral, del metal se condensa el agua. Y a la derecha, el metal (blanco, plateado; gris; pureza, serenidad, calma).
- El rojo trabaja sobre la sexualidad; el naranja sobre el intestino, el amarillo sobre el estómago; el rosado, en las relaciones; el morado, en el poder; el blanco, en la creatividad.
- Un árbol al frente de la puerta interfiere con el ingreso de la energía a la casa. Si es longevo, buen augurio; sabiduría, vida y prosperidad.
- Protegen y generan prosperidad: Romero (ponerla al sol), Bambú Nandina, Sotillo, Mano de Dios, Ortega Pringamosa, Penca Sábila, Milonana, Imán, Árbol de la Prosperidad. Aguantan condiciones difíciles de un interior: Dólar, Árbol del Brasil, Palma Areca, Palma Bambú, Palma metálica. Para la Navidad, Poinsettia "Moño o Flor de Navidad". En el Día de la Madre, muchas flores, es especial blancas.
- No ponga ni siembre plantas con espigas en el lugar de acceso; equivale a decir "no se acerque". El cactus es útil junto a computadores y donde se considera que hay peligro de entrada de los ladrones.

# Peligra salud sexual de los jóvenes

EN COLOMBIA EL 21% DE LA POBLACIÓN ES ADOLESCENTE

Por  
GLORIA LUZ GÓMEZ OCHOA  
Medellín

La población adolescente del mundo se ha aumentado vertiginosamente. Es por ello que el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, que se celebra mañana 28 en todo el orbe, dedicó la campaña de este año a la educación, información y servicios de salud sexual y reproductiva para los adolescentes.

Ayer, la U de A adelantó la celebración y reunió un grupo de conferencistas y organizaciones dedicadas a la juventud, la salud y la educación sexual para ofrecer toda la información que los jóvenes requieren. De acuerdo con Margaritis Palacios, directora del Centro de Estudios de Género, mujer y sociedad, "esta es una población que requiere una atención prioritaria por sus diversas características sociales, educativas, de raza, costumbres y opciones sexuales y afectivas".

Si bien muchos países, en especial europeos, viene experimentando un envigamiento progresivo de su población, en América Latina y el Caribe el fenómeno es inverso. Datos de la Red de Salud Latinoamericana y del Caribe aseguran que en las últimas décadas se ha registrado un crecimiento de cerca de 1.000 millones de personas entre 10 y 19 años. Así mismo, se prevé que en los próximos 25 años se incrementará en un 27%, y el 86% del total corresponderá a los países en vías de desarrollo.

## INFORMADO PERO NO FORMADO

Según estudios recientes, en el mundo existen 260 millones de mujeres entre los 15 y 19 años, alrededor del 11% son sexualmente activas y no desean embarazarse; sin embargo, no utilizan anticonceptivos. Así mismo, el 50% de las nuevas infecciones de VIH se pro-



Cientos de jóvenes tuvieron la oportunidad, ayer en la U de A de informarse mejor acerca de su sexualidad. Temas como la anticoncepción, el embarazo, enfermedades de transmisión sexual y muchos otros más que los inquietan fueron abordados por especialistas, con el fin de contribuir en una mejor educación sexual de los jóvenes.

ducen en personas de 10 a 24 años. En la actualidad, una de las problemáticas más sentidas y preocupantes para los organismos de salud sexual tiene que ver con el embarazo en adolescentes, ya que se prevé un aumento en su incidencia.

La iniciación sexual es cada vez más precoz. ¿hombrs 13 años y mujeres 14. Una reciente investigación del Ministerio de Salud asegura que los jóvenes están muy informados pero carecen de conceptos educativos respecto a su formación sexual. Así mismo, las investigaciones dicen que en Colombia uno de cada cinco habitantes es un adolescente, y que la primera causa de consulta externa en mujeres entre los 15 y 19 años es el embarazo. La tercera causa de mortalidad materna y la segunda

de egreso hospitalario es el aborto. Por otra parte, sólo el 10% de ellas utilizan algún método de anticoncepción en su primera relación y el 54% de las que tienen relaciones sexuales quedan embarazadas.

Igualmente, preocupa que, contrario a la disminución de la tasa de natalidad en mujeres fértiles, la de los adolescentes se ha incrementado en los últimos 10 años. Estudios de Profamilia muestran que para 1987, el 7,5% de los nacimientos fueron producto de embarazos en adolescentes y para 1997 aumento a 17%. Según informes de la Defensoría de Pueblo, en 1998, el 20% de las mujeres menores de 19 años estaban embarazadas o ya eran madres. Y peor aún su la cifra de reincidentencia del orden del 20% antes de los 19 años.

Santitas de Bogotá. Por fin estrenan la película del año en su teatro favorito. Todo listo para disfrutar la función; se apagan las luces y se proyectan las primeras imágenes. La magia del cine ya se ha apropiado de usted cuando, de pronto, la explosión de un paquete de chitos lo trae de regreso a la realidad.

Usted no entiende cómo, pero su vecino de puesto es capaz de ver la película y al mismo tiempo destapar paquetes y "engullir" ruidosamente una gigantesca traza en los bozales, y, para colmo, se comporta como un Nostradamus de celofide cada vez que predice lo que está a punto de ocurrirle al personaje de la cinta.

No hay que ser muy remilgado para saber que está en una clara muestra de mala educación. Los modales, la etiqueta, el protocolo como se queira llamar al conjunto de normas que hacen más amable la convivencia en sociedad, son en gran medida conceptos culturales que varían de un grupo a otro.

No se trata de ser acartonados ni esquivar normas protocolarias, pero, actos como estomiar en el rostro de alguien, quitarle el puesto a un anciano en un bus, limpiarle las uñas con el contapapeles de la oficina del jefe o burgar públicamente en la nariz en buses de lo que no se nos ha perdido son errores que no se deben cometer, por respeto a los demás, y para ello no hay que saber de memoria la urbanidad de Carreño.

Por ejemplo, es de muy mal gusto hacer fiestas ruidosas hasta altas horas de la madrugada y peor aún invitar a los vecindarios vecinos. En la calle, al encontrarse con un conocido, es un signo de mala educación lanzar un "gratiano" desde la acera contraria y relajar a todo pulmón los últimos aconteci-

LA ETIQUETA DEL SIGLO XXI

# De descortesías y otros ruidos



mientos de la vida delante de otros los transcientes.

## VENTOSIDADES

También resulta de pésimo gusto notificar a otros sobre el menú del almuerzo por la vía de las "ventosidades", sobre todo, en un ascensor que acaba de cerrar sus puertas y ni que decir de aquellos que olvidan que las servilletas se inventaron para reemplazar la mano en la mesa del comedor.

Por más retrasado que vaya para una cita, el taxi le corresponde a la persona que llegó primero al paradero. Es una gran desecorria esperar a que la persona que paró el vehículo de servicio público abra la puerta, para entrar corriendo al carro y rubarse la narina.

En la mesa, son normas básicas no poner los codos sobre la mesa, no empezar a comer antes de que lo andree el anfitrión y, sobre todo, no utilizar palillos ni hacer sonidos con los dientes y la lengua. Eso de soplar lentamente una bocanada de humo en la cara de alguien puede ser en las películas

dicen que es un signo de interés sexual, está mandado a recoger. Los fumadores tienen su espacio en los lugares públicos y si no hay zona de fumadores, es un buen detalle abstenerse de fumar.

Lo que si es definitivamente una mala costumbre es utilizar el servicio de llamada en espera para dejar al interlocutor telefónico un buen rato al otro lado de la línea.

**EL COLEGIO BETHLEMITAS**  
Invita a sus ex-alumnos a la fiesta tradicional el sábado 27 de mayo a las 2:30 p.m.  
Las esperamos con mucho cariño

**ANIVERSARIO 25 AÑOS**  
HASTA EL 65%  
barras  
**lmpaccarat Ltda.**  
CALLE 10 No. 30-310  
Tel.: 266 75 14  
266 80 94  
FAX: 312 17 84

**MUSEO DEL CASTILLO INVITA:**  
**Festival de Plantas y Flores**  
Exposición arreglos florales y artísticos. Club de Jardinería de Medellín  
\*Elaboración y venta de plantas ornamentales y exóticas.  
\*Bazar de Antigüedades.  
**EL CASTILLO CASA MUSEO** ABIERTO SÁBADO Y DOMINGO TEL. 266 00 00