

EN COLOMBIA 5 DE CADA 100 MIL ANCIANOS SE SUICIDA

Entre vejez y abandono



En Colombia se estima que hay cerca de dos millones de personas mayores de 64 años - cifra que según el Ministerio de Salud se duplicará en 20 años.

EL 10,5% de los ancianos son víctimas de violencia intrafamiliar. Ellos padecen el distanciamiento afectivo, y en ocasiones se les limita el acceso a los alimentos y a participar en la vida familiar y comunitaria. Es por ello que, antes de soportar el abandono, permitir que los encierren o perder el juicio, los abuelos prefieren suicidarse.

Por GLORIA LUZ GÓMEZ OCHOA Medellín

En Colombia se estima que hay cerca de dos millones de personas mayores de 64 años - cifra que según el Ministerio de Salud se duplicará en 20 años, y de quienes viven en el campo, el 40% se encuentra en condiciones de extrema pobreza.

La Red de Solidaridad Social (RSS) y el Programa de prevención de la violencia doméstica -Haz-Paz- desarrollan programas especiales dirigidos a mejorar la calidad de vida del adulto mayor debido a la negligencia y a los atropellos que se cometen contra los viejos.

Fernando Medellín, gerente de la RSS, está convencido de que a los abuelos no sólo hay que ayudarlos a mejorar sus condiciones de vida, sino que también hay que rescatarlos de los estados de postración, dándoles el lugar que les corresponde y motivarlos a que sean productivos, informó a la agencia de noticias Anel. Asimismo, destacó el cambio en la

filosofía de atención de la RSS. "El programa Revivir no puede mantener el sesgo asistencialista de subsidios para los ancianos, donde los entes territoriales destinan recursos, siempre y cuando sean cofinanciados por la Red", aseveró. Además, anotó que la creación de los comedores diurnos y la posibilidad de crear granjas productivas permitió que, en 1999, se atendieran 180.000 ancianos a nivel nacional, mientras que con el esquema de Revivir, en 1998, sólo fueron atendidos 79.000, pese a que en ambos años se invirtieron los mismos \$45 mil millones.

MÁS AFECTO QUE DINERO
En Antioquia, se atiende a 7 mil ancianos indigentes mediante este programa, el cual se une al deservicios sociales complementarios que trabaja con 60 mil ancianos de todos los estratos en el departamento. "El objetivo es aliviar la soledad y la depresión que padecen y mejorar su calidad de vida", afirma la gerontóloga y enfermera, Luz Elena Mayra,

coordinadora del programa. El anciano no sólo necesita comer o tener un lugar donde vivir, requiere además del apoyo afectivo de su familia. Una de las acciones propuestas por Haz-Paz, el programa de la Consejería Presidencial para la Política Social, es la detección temprana de la violencia institucional y familiar, en donde los abuelos son las principales víctimas.

Factores como la urbanización y el proceso de envejecimiento de la sociedad colombiana limitan, por una parte, los espacios para la familia, que expulsa al adulto mayor cuando este ya no es productivo y en segundo lugar incrementa el número de personas que se ven afectadas por el desplazamiento generacional.

En muchas ocasiones se les impide administrar sus bienes o se les lleva a asilos en contra de su voluntad y luego son abandonados. Allí en algunas oportunidades, también se les maltrata y descuida.

Un estudio realizado por la Defensoría del Pueblo en 1996, registró que casi la mitad de las reclamaciones de la población mayor en esa entidad tenían como causa el abandono (39,3%) y el maltrato familiar (10,5%). Igualmente, una investigación realizada por Ochoa y A. Gutiérrez B.E. y Ochoa, sobre ancianos institucionalizados, en 1996 encontró que el 53% de ellos nunca se visitado por sus familiares o ami-

Cifras de Antioquia

Aproximadamente el 76% de los adultos mayores de Antioquia viven en zona urbana, el 55% son mujeres y residen en el valle del Aburrá. Un estudio realizado por el Servicio Seccional de Salud de Antioquia, Ssda, en el 2000, asegura que en el departamento hay 449.987 adultos mayores de 60 años. El mayor grupo es el de los 60 a los 64 años, 150.462, en comparación con el año anterior aumentó el número de hombres mayores de 60 a 85 años (20%), seguida de las enfermedades cerebrovasculares (10%). El Valle de Aburrá con 263.092 y Medellín con 178.802 son la región y el municipio con mayor población veja en Antioquia, seguidos de Oriente y Suroriente con 46.193 y 35.646 respectivamente, según el informe.

Por otro lado, un 83% de quienes tienen familia nunca es llevado a la casa de origen. En el 88% de los casos la familia no paga los servicios de la institución ni los medicamentos, ni les llevan ropa, dinero o regalos. Estos factores, combinados con la angustia provocada por la senilidad, el padecimiento de enfermedades y el encierro forzoso, son la razón para que la cifra de suicidios de personas mayores de 75 años vaya en aumento. Además, ellos son grandes víctimas de muerte violentas en Colombia. Por accidente de tránsito murieron 1.118 personas mayores en 1998 y fueron asesinados 657.

Para ofrecer una mejor calidad de vida a los adultos mayores se necesita, tal como nos expone la Organización Mundial de la Salud, reconocer que se vive en un mundo que evoluciona rápidamente, y que las personas de edad son un recurso valioso, que tienen derecho a participar activamente en el proceso de desarrollo de la sociedad.



Según datos del Fondo de Población de las Naciones Unidas la expectativa de vida promedio en el mundo es de 67,7 años, para la mujer, y 63,4, para el hombre. En África se encarama a 78,6 y 71,2, en países desarrollados, y 53,6 y 51,6, en algunos de muy bajos recursos.

¡Ah bueno vivir cien años!

Por MARGARITAINÉS RESTREPO SANTA MARÍA Medellín

Allí los jóvenes envían a los viejos, los árboles son centenarios y las autoridades se apoyan en la sabiduría de un Consejo de Ancianos cuyos integrantes tienen mínimo 90 años -esa es la edad promedio de muerte, aunque la leyenda menciona gente que llega a los 150-. En Hunza, una valle perdido del Himalaya, con sol brillante y aguas ricas en minerales, que cita el Almanaque de lo insólito y que hoy sale de esas páginas, para compartir espacio con las respuestas de 200 habitantes de Medellín -mayores de edad- acerca del tiempo que quieren vivir, si les dan la opción de elegir.

¿Hasta qué edad le gustaría vivir? Esa pregunta nace lejos de ese poblado pakistaní rodeado de altos picos nevados, tierra de hombres y mujeres estilizados que se creó -son descendientes de soldados desertores de las tropas de Alejandro Magno. Ellos tienen lo suficiente, pero no tanto como para que alguien se atreva a arebatarlos. Saben de horas por la posición del sol y de la luna. Suben y bajan loma todo el día, por el pastoreo y por sus cultivos orgánicos. Y siguen una dieta de allanarques y moras gigantes, pasteles de la semilla de alforfón, lechuga, zanahoria, col y cebolla, escasa carne, leche y mantecaquilla de oveja, yak y cabra.

ÁNIMO BICENTENARIO

En Colombia es otro el status del anciano. La cultura desprecia su experiencia. La ignorancia de las generaciones que lo suceden no le da el respeto que se merece. Y la inconciencia de quienes detentan las decisiones, le truenca muchas oportunidades. Pero, con todos los penos y en ese contexto, las respuestas de la gente apuntan a una edad promedio de 74,3 años.

Encuentramos dos personas que no quieren cumplir más de 20 y una que aspira a disfrutar y dar guerra a los 200. Hablan de vivir de 80 a 89 años, 44; cumplir entre 70 y 75, 32; gozar de los 90-95 años, 27; plantar en 60-65 años, 36; tomar como suficiente de los 50 a los 56, once; subir máximo a 30-38, once; subir máximo a 40, diez.

¿Rico superar la barrera de los 100? 38 dicen sí, pero 157 -casi las

tres cuartas partes de los encuestados- prefieren no hacerlo. ¿Por qué? No les gusta ser carga ni convertirse en un estorbo (36), serían muy dependientes (14), por la mala salud y los sufrimientos (13), porque no serían útiles (10), por el desgaste del cuerpo (10), por el desagrado (7) y por miedo (6). Algunos identifican ese cumpleaños con estar en un anciano, el exceso de vida y de lucha, y el cero disfrute del momento.

Curiosamente, entre las razones que exponen los que desean vivir menos años aparecen el cansancio, el no encontrar sentido a la existencia ni a darle continuidad a la misma en medio de esta violencia, y el sentir que esa edad es más que suficiente. Esto se enfrenta a los motivos -lentos de positivismo- de quienes insisten en celebrar 90 o más, para poder disfrutar de la maravillosa vida, aprender, detectar los cambios en el mundo, gozar de la experiencia, ver la evolución de la familia, realizar lo que proyectan.

PLAN DE VEJEZ ¿Y qué panorama de vida se imaginan los que anhelan llegar a viejos?

Ante todo, les interesa llevar una vida en familia -con hijos, nietos, tataranietos- (37 respuestas). Disfrutar (26), descansar (22), vivir tranquilos (21), viajar y pasear (15), servir a la comunidad y compartir conocimientos y experiencias (14), trabajar y estar ocupados (13), tener comodidad y estabilidad (12).

Entre las respuestas repetidas sobresalen: morir, recibir la jubilación y gastarse la plata que se ganaron, irse para un asilo o para el campo, poder defenderse sin depender, leer, pensar, meditar, contemplar lo trascendental y reencarnar. Los más entusiastas anticipan que se dedicarán a "rumbiar", beber, cantar, hacer el amor, reírse del mundo, bailar, hacer deporte y encontrar la felicidad.

Fuentes de consulta Encuesta con 200 habitantes de la ciudad -Colaboración del Departamento de Estadística y Análisis de EL COLOMBIANO. Edición: Guillermo de la Roca; Informe de 1999 de los Ricardos; Almanaque de lo insólito, de Irving Wallace y David Wallace; Almanaque Mundial.

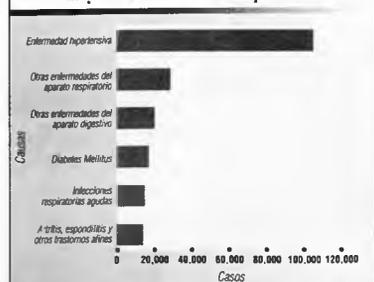
El mundo está cada vez más viejo

La vejez no es decrepitud. La persona de edad avanzada puede mantener sus capacidades de desarrollo, siempre y cuando mantenga un estilo de vida saludable desde temprana edad y la familia y la sociedad contribuyan con el bienestar y el mejoramiento de su calidad de vida. De acuerdo con la Organización Panamericana de la Salud, OPS, la mayoría de los países latinoamericanos están en una etapa intermedia de transición demográfica. Sin embargo, para esos países la prioridad en inversión está representada por los niños y los adolescentes. Entre tanto, las necesidades en salud para una sociedad que envejece recibe sólo ocasionalmente la atención necesaria.

Para este año se estima que E.U. y Canadá tendrá una población mayor cercana a los 50 millones de personas y en el 2025 será de 98 millones. Por su parte, América Latina y el Caribe tienen un nivel

de +2 millones en el rango de edad de los 60 años o más. Se estima que en el 2020, el 12,4% de la población latinoamericana y caribeña será de 60 años o mayor, equivalente a 82 millones. Aunque los 60 años son la edad que definen la vejez, las expectativas de vida y los factores que afectan el proceso de envejecimiento son diversos de acuerdo a la cultura y el país. Algunas personas podrían ser viejas a los 35 años otros viven en forma productiva y plena hasta los 100. Incluso, en muchos lugares las personas no definen su edad en términos de cuántos años han vivido, sino en términos de lo que son capaces de hacer", explica la asesora regional para el envejecimiento y salud de la OPS, Martha Peláez. Vale la pena destacar que en los países en vía de desarrollo las tasas de mortalidad han disminuido en el último medio siglo, lo que ha elevado el promedio de expectativa de vida de 41 años a principios de la década de los 50 a 62 en 1990 y con una proyección de 70 para el año 2020. Actualmente, en Estados Unidos es de 76 años y se espera que para el 2050 sea de 83 años.

Primeras causas de consulta médica en población mayor de 60 años - Antioquia 1999



Población mayor de 60 años en Antioquia Por regiones - año 1999

