



Vigilada Mineducación

Revisión de la intervención asistida con animales, con énfasis en los efectos psicológicos,
en artículos publicados entre 2019-2024.

Itzel Alejandra Tovar Trujillo
Trabajo de grado

Docente
Horacio Manrique Tisnés

UNIVERSIDAD EAFIT
Escuela de Artes y humanidades.
Psicología.
Medellín.
2024

Resumen

Objetivo Revisar los efectos psicológicos que se han reportado como parte del proceso de la intervención asistida con animales aplicada a diferentes grupos de pacientes, especialmente con pacientes oncológicos, en artículos publicados entre enero de 2019 y marzo de 2024.

Método Se realizó una revisión sistemática de la literatura utilizando diferentes bases de datos académicas. Se aplicaron filtros para seleccionar artículos en español o inglés, disponibles en texto completo y que incluyeran una revisión teórica de estudios de intervención asistida con animales. Se revisaron 35 artículos de revisión que, a su vez, revisaban resultados de investigaciones con diferentes poblaciones. Se encontraron cinco revisiones narrativas, veinticuatro sistemáticas, cinco metaanálisis y una revisión hipotética.

Resultados La investigación sobre Intervención Asistida con Animales permitió observar beneficios en personas con diversos diagnósticos, incluyendo trastornos del espectro autista, demencia, esquizofrenia, trastorno de estrés postraumático, entre otros. Estudios recientes resaltan mejoras en calidad de vida, reducción del estrés y fortalecimiento emocional y social.

Conclusión Aunque es prometedora, se necesita más investigación rigurosa y estandarización de protocolos para respaldar la efectividad clínica de la Intervención Asistida con Animales.

Palabras claves: Efectos psicológicos, Intervención asistida con animales, Revisión, Terapia asistida con animales.

Abstract

Objective To review the psychological effects that have been reported as part of the process of animal-assisted intervention applied to different patient groups, especially with oncology patients, in articles published between January 2019 and March 2024. **Method** A systematic literature review was performed using various academic databases. Filters were applied to select articles in Spanish or English, available in full text and including a theoretical review of intervention studies with dogs. A Microsoft Excel matrix was used to organize the information and finally 35 selected articles were obtained, which met the inclusion and exclusion criteria. **Results** Thirty-five review articles were reviewed, which in turn reviewed research results with different populations. Five narrative reviews, twenty-four systematic reviews, five meta-analyses and one hypothetical review were found. The research on Animal

Assisted Intervention allowed observing benefits in various diagnoses, including autism spectrum disorders, dementia, schizophrenia, post-traumatic stress disorder, among others. Recent studies highlight improvements in quality of life, stress reduction and emotional and social strengthening. **Conclusion** Although promising, more rigorous research and standardization of protocols are needed to support the clinical effectiveness of Animal Assisted Intervention.

Keywords: Psychological effects, Animal-assisted intervention, Review, Animal-assisted therapy.

Introducción

La Intervención Asistida con Animales (IAA) ha sido utilizada en el tratamiento de pacientes con diferentes enfermedades como, por ejemplo, con pacientes oncológicos (Quirón salud, 2023). Se tomará principalmente el caso de estos últimos. El cáncer es un término que se usa para referirse a un conjunto de enfermedades que se pueden originar en casi cualquier órgano o tejido del cuerpo, este se da cuando células anormales crecen de forma descontrolada, sobrepasan sus límites habituales e invaden partes adyacentes del cuerpo y se propagan incluso a otros órganos. Este último proceso se denomina metástasis, y es una importante causa de muerte por cáncer. El cáncer es la segunda causa de muerte en el mundo; en 2018 ocasionó 9,6 millones de defunciones, o sea una de cada seis (World Health Organization, WHO, 2019).

Según el Ministerio de Salud y Protección Social, el cáncer representa un importante desafío de salud pública en Colombia, con un aumento notable en el número de casos y defunciones en los últimos años. Según estadísticas, aproximadamente 96 personas fallecen cada día en el país a causa de esta enfermedad. (2024)

La oncología clínica representa una especialización esencial en el ámbito de la medicina, se necesita de formación rigurosa en medicina interna y además capacitar al profesional para evaluar y acompañar integralmente a los pacientes con cáncer. Su enfoque se centra en el cuidado completo del paciente, desde el diagnóstico hasta el seguimiento, abarcando tanto el tratamiento como la atención durante la curación o en casos terminales. El manejo de

fármacos quimioterapéuticos es una de sus áreas de especialización destacadas, así como el abordaje de las complicaciones asociadas a la enfermedad y su tratamiento (Cortés et al., 2002).

Según Cuenta de Alto Costo, el cáncer se posiciona como la segunda causa principal de mortalidad a nivel mundial, con alrededor de 10 millones de fallecimientos registrados en el año 2022, siendo el 70% de estos casos reportados en países con ingresos medianos y bajos. En Colombia, durante el período de 2023, se notificaron 58,813 nuevos casos de cáncer, siendo la región Central, seguida por la Caribe y Bogotá, D.C., las zonas con mayor incidencia, representando el 32.7%, 20.0%, y 17.8% de los casos respectivamente. Además, el 58.4% de los casos reportados corresponden a mujeres (2024).

Entre los hombres, el cáncer de próstata fue el más frecuentemente diagnosticado, representando el 46.1% de los casos, seguido por el cáncer colorrectal (16.5%) y el de estómago (12.0%). En contraste, el cáncer de mama fue el tipo más común en mujeres, con un 49.94%, seguido por el cáncer de cérvix y colorrectal, con un 16.63% y 12.87%, respectivamente (Cuenta de Alto Costo, 2024).

La proporción de casos de cáncer invasivo reportados experimentó un aumento del 23% en comparación con el año anterior, alcanzando su nivel más alto en años recientes, lo que sugiere una mejora en las estrategias de detección y notificación. Respecto a la prevalencia, se observó un ligero incremento del 3%. Por otro lado, la mortalidad general en la cohorte estudiada disminuyó en un 10%, marcando una tendencia similar a los períodos anteriores a la pandemia (Cuenta de Alto Costo, 2024).

En los últimos años, hemos visto un incremento de la tenencia de animales de compañía y cómo estos se han convertido en parte de la familia y en muchas ocasiones en un apoyo emocional. Pues se ha demostrado que su compañía tiene un efecto benéfico en nuestras vidas. Según Calderón & Gómez (2021) el perro tiene un papel coterapéutico, pues es capaz de producir sentimientos de bienestar y seguridad en su cuidador, además de que permite el fortalecimiento de la comunicación y relación con los otros y el entorno.

Gómez et al. (2007) citan numerosos estudios que proporcionan evidencia respecto a que la tenencia de mascotas es un factor protector para las enfermedades cardiovasculares, debido a que puede modificar factores de riesgo tales como disminuir la presión arterial, la frecuencia cardíaca, la ansiedad y el estrés por soledad, además de que se liberan endorfinas al acariciar a las mascotas. En esta misma línea, Odendaal y Meintjes (2003) demostraron que las concentraciones de β -endorfina¹, oxitócica², prolactina³ y dopamina⁴, tienen un incremento tanto en humanos como en perros después de interacciones positivas entre ellos, mientras que el cortisol⁵ solo disminuía en los humanos. Londoño et al. (2018) encontraron en su estudio que algunos participantes después de interactuar con sus mascotas presentaban una disminución de los niveles de estrés que percibían antes de tenerla. Adicionalmente, Gómez et al. (2007) agregan que los dueños de perros tienen una mayor actividad física en comparación con aquellos que no los poseen, y como consecuencia, los humanos tienen en general una mejor salud, lo que se refleja en un menor número de consultas médicas.

Según Gutiérrez et al (2007) otro de los beneficios relacionados a la interacción humano-mascota es la disminución del estrés generada por acariciar a la mascota. Evidencia de esto se encuentra en un estudio donde se midió a 20 profesionales de la salud sus niveles de cortisol en sangre y saliva antes y después de acariciar a un perro; dando como resultado que los niveles de cortisol disminuyeron significativamente con únicamente 5 minutos de interacción con el perro (Barker et al, 2005).

Lo mencionado anteriormente relacionado a la disminución del estrés al acariciar a la mascota, algunas personas indican que, a pesar de tener un día de trabajo estresante, gracias

¹ “Que es un tipo de neurotransmisor que puede aliviar el dolor y dar sensación de bienestar” (Diccionario de Cáncer del NCI, s. f.)

² “También conocida como hormona del amor, que genera en el organismo un estado de bienestar, placer y afectividad, además de ayudar con el estado anímico (Semana, 2021, párr. 1)

³ “Que es una hormona que se genera en la glándula pituitaria y cuya función es esencialmente la de hacer que, cuando se produce un embarazo, las glándulas mamarias produzcan leche.” (Sanitas, 2023, párr. 1)

⁴ “Está involucrada en multitud de funciones cerebrales y fisiológicas como la atención, la regulación de la vigilia y el sueño, el estado de ánimo y la memoria.” (Savia, 2019, párr. 1)

⁵ “Que es conocido como la hormona responsable del estrés, ya que nuestro organismo la produce en situaciones de “emergencia” para poder enfrentarnos a estos problemas.” (Iglesias, 2023, párr. 2)

a la emoción, afecto y apoyo sin medida e incondicional que proporcionan las mascotas cuando su amo llega a casa, hace que muchas de estas personas prefieran la compañía de sus mascotas incluso sobre la de sus parejas (Walsh, 2009). De la misma forma, Wells (2007) indica que las personas que viven en casas con presencia de perros llevan de una mejor manera los efectos negativos de sucesos vitales tales como la muerte de un ser querido, divorcio, soledad, depresión o estrés.

Existen varias teorías que explican los beneficios de los animales de compañía para el humano, sin embargo, hay dos de ellas que son las más citadas: la teoría de la biofilia y la teoría del apoyo social. Esta primera propone que los humanos tienden a ser atraídos por los animales y cuando estos están presentes los humanos perciben menos estrés y reaccionan con más calma a las situaciones estresante, brindándonos así bienestar psicológico. La segunda propone que estos animales se convierten en un apoyo social facilitando así las interacciones sociales con otros seres humanos, esto es posible ya que los animales nos brindan amor incondicional y apoyo libre de juicios (O'Haire 2010).

El presente trabajo de investigación se centra en una revisión sistemática cualitativa (Aguilera, 2014; Beltrán, 2005) de la intervención asistida con animales (IAA) en pacientes oncológicos. Inicialmente, se planeó realizar un estudio cualitativo exploratorio mediante entrevistas a pacientes oncológicos que recibieran IAA en clínicas de la ciudad de Medellín. Sin embargo, debido a complicaciones y demoras en la obtención de los permisos en las clínicas pertinentes, esta opción no pudo llevarse a cabo en el tiempo previsto. Por lo tanto, se ha optado por continuar con una revisión teórica que permitirá profundizar en el tema y obtener una comprensión y mirada integral sobre este tipo de intervenciones.

Estado del arte

Si bien la intervención asistida con animales (IAA) es un tema de investigación relativamente reciente, ya se puede acceder a varias investigaciones en psicología que la estudian relacionándola con distintas variables. Para este trabajo se han recolectado diferentes estudios, investigaciones, revisiones teóricas y documentos que contienen algunas de las categorías que se pretenden estudiar. Se analizarán los distintos problemas planteados, los

propósitos fijados, los marcos de referencias y conceptos empleados, así como los tipos de estudio que fueron llevados a cabo con los respectivos sujetos involucrados y los instrumentos utilizados, además de precisar las categorías de análisis y los principales hallazgos de dichas investigaciones.

En los problemas y propósitos de investigación podemos ver una mayor inclinación por el examen crítico de la definición y la historia de la intervención asistida con animales, a partir de la revisión de la literatura científica, con el fin de caracterizar las estrategias, metas, elementos esenciales y las funciones principales de la IAA como complemento de la psicoterapia (Balaguer, et al, 2021; Caban, et al, 2014; Espinosa, 2021). Por otro lado, se observan algunos estudios con mayor énfasis en la eficacia de IAA y los beneficios que esta tiene en enfermedades como la depresión en adultos mayores, la demencia y problemas emocionales en jóvenes, analizando los efectos que esta tenga en la autoestima y control de emociones (Gómez, et al, 2017; Gottret & Martínez, 2006; Ortiz, et al, 2012). Además, se halló un estudio que evalúa la eficacia diferencial y complementaria de la IAA en el tratamiento de la depresión, en comparación con la Terapia Cognitivo - Conductual (González, 2019). Además de esto dos artículos pretenden dar a conocer la percepción y visión global de los beneficios con la IAA en distintos ámbitos de actuación como la educación y distintos grupos poblacionales (Álvarez, 2019; Hugues et al, 2014).

Con relación al tipo de estudio desarrollado se evidenciaron revisiones teóricas (Álvarez, 2019; Arrivillaga, et al, 2004; Balaguer, et al, 2021; Caban et al, 2014; Espinosa, 2021; Gómez, et al, 2017; González, 2019; Martínez, 2008), artículos experimentales (Gottret & Martínez, 2006; Ortiz, et al, 2012) y, por último, un estudio cualitativo (Hugues, et al, 2014).

En el marco de referencia pudimos evidenciar que en la mayoría de los documentos no estaba de manera explícita, sin embargo, se lograba evidenciar que en su mayoría era psicología cognitivo – conductual (Espinosa, 2021; Gómez, et al, 2017; González, 2019), además algunos enfocados desde el campo de la psicología educativa (Álvarez, 2019).

En cuanto a los instrumentos de recolección de información se evidenció que la mayoría se realizaron mediante instrumentos teóricos (Álvarez, 2019; Balaguer, et al, 2021; Espinosa, 2021; Gómez, et al, 2017). Así mismo, también encontramos cuestionarios como Inventario de Depresión de Beck BDI, Escala de Autoestima de Rosenberg, Triat Meta Mood Scale (TMMS-24), Autoevaluación en cada sesión, Evaluación de beneficios de la TAA, la Escala Auto aplicada de Zung (EAZ) (Arrivillaga, et al, 2004; Gottret & Martínez, 2006; Ortiz, et al, 2012).

Las categorías de análisis son diversas. Algunas de ellas fueron: IAA, trasfondo histórico de la IAA, bondades de la relación humano-animal, metodología, proceso de psicoterapia (Caban, et al, 2014). También encontramos autoestima y manejo emocional, autoevaluación de las sesiones, beneficios percibidos por los participantes, relación de los participantes con sus propios perros (Ortiz, et al, 2012). Así mismo, podemos evidenciar que Espinosa (2021) propuso como categorías de análisis: animales y entorno, persona que interviene, actividades, duración, tipo de evaluación, interacción social, autoestima, autoeficacia, estado de ánimo, inteligencia emocional, disminución de ansiedad y/o agitación, entre otras.

En conclusión, la clarificación del concepto permite que los especialistas utilicen adecuadamente la IAA y así realicen intervenciones apropiadas (Balaguer et al, 2021). Además de esto también podemos apreciar que la mayoría de IAA se realizan con canes y produce una mejora en el comportamiento, estado de ánimo, calidad de vida, actividades de la vida diaria y en el estrés mental de personas que padecen demencia. También contribuyó a la disminución de los síntomas de la depresión en las personas de la tercera edad y otros aspectos sociales, personales y cognitivos (Espinosa, 2021; Gómez et al, 2017; Gottret et al, 2006; Hugues et al, 2014). Así mismo, también se puede plantear que la IAA se ha desarrollado como un complemento de los diferentes modelos terapéuticos. Esto es debido al uso que se le ha venido dando hasta el momento, sin embargo, no implica que en algún momento esta modalidad de terapia no pueda desarrollarse por sí sola como un modelo terapéutico en sí (Caban et al, 2014). Y, por último, introducir la IAA dentro de un centro educativo ordinario como una herramienta metodológica novedosa, puede aportar al alumnado nuevas interacciones hacia sus iguales, sus profesores y demás personas,

consiguiendo de ese modo que se genere un clima sano y de respeto hacia los demás dentro y fuera del aula, sin perder de vista, el amor y el respeto hacia los animales de compañía, que forman parte de nuestra vida y constituyen una fuente de salud para quienes conviven o interactúan con ellos (Álvarez, 2019).

Dado que este estudio es teórico, a continuación, se describirá específicamente lo hallado en los estudios teóricos revisados. Funes (2021) realizó un análisis a las narrativas de la prensa sobre la intervención asistida con animales, este enfatiza en la importancia de llevar a cabo una investigación tanto antes como después de la implementación de las IAA, destacando la presencia de opiniones contradictorias dentro de la misma noticia, lo que puede influir en la percepción del lector. Por su parte, Lecuona (2020) ha señalado la evidencia encontrada en diversos estudios científicos que respaldan la efectividad y los beneficios de la terapia asistida con animales (TAA) en poblaciones pediátricas, oncológicas, geriátricas y en unidades de rehabilitación. Tazo (2021) se ha centrado en analizar la evidencia científica existente sobre los beneficios de la TAA en pacientes con Trastorno del Espectro Autista (TEA), mientras que Andaluz (2022) ha investigado el posible impacto positivo en las dimensiones física, psicológica, y social del uso de la Terapia Asistida con Animales en el tratamiento de oncología pediátrica. Arcas (2020), por su parte, ha explorado los ámbitos de aplicación de la TAA y ha buscado determinar su eficacia. Asimismo, el estudio realizado por Gómez et al. (2017) ha sintetizado la efectividad de la TAA en la sintomatología de personas con demencia, mientras que Balaguer et al. (2021) han propuesto el uso de la Terapia Asistida con Animales en los cuidados enfermeros para personas con enfermedad mental.

Justificación

Luego de revisar algunos antecedentes del tema de investigación, es posible afirmar que la IAA ha surgido como una alternativa complementaria en el tratamiento de algunos pacientes en general, y en particular, de los oncológicos. Se cree que esta IAA brinda algunos beneficios potenciales que contribuyen en la mejora de la calidad de vida y el bienestar psicológico, físico y social de las personas (Rehn, et al., 2014). En el contexto colombiano, esta práctica aún es poco estudiada y desconocida, motivo por el que no es cubierta por las EPS, pero su implementación está en aumento en diversas clínicas privadas (Montoya, et al, 2021).

Es fundamental analizar y estudiar los efectos de la IAA en diferentes pacientes, entre ellos los oncológicos, tanto en términos de sus beneficios como de posibles desafíos o puntos negativos asociados a esta. Esta revisión documental se justifica en función de la necesidad de llenar vacíos de conocimiento sobre los efectos psicológicos de la IAA en los pacientes, especialmente en la población oncológica en Colombia.

Al realizar esta revisión documental, se espera recolectar información académica que pueda informar a los profesionales de la salud, pacientes y otros agentes importantes en el sistema de salud colombiano sobre los efectos psicológicos (beneficios y desafíos) relacionados con la IAA en el tratamiento de pacientes en general, y específicamente en pacientes oncológicos. Esto permitirá contar con más información sobre la integración de la IAA como complemento en el cuidado de pacientes en general, y de pacientes con cáncer en Colombia, en particular.

Pregunta

Según lo dicho anteriormente, surge como pregunta de investigación: ¿Cuáles son los efectos que se han reportado como parte del proceso de la IAA enfatizando en los efectos psicológicos con diferentes grupos de pacientes, especialmente con pacientes oncológicos, en artículos publicados entre enero de 2019 y marzo de 2024?

Objetivos

Objetivo general

Revisar los efectos que se han reportado como parte del proceso de la IAA enfatizando en los efectos psicológicos que se obtuvieron con diferentes grupos de pacientes, especialmente con pacientes oncológicos, en artículos publicados entre enero de 2019 y marzo de 2024.

Objetivos específicos

1. Identificar los efectos, especialmente los psicológicos, experimentados por los pacientes durante la aplicación de IAA, en los artículos objeto de revisión.

2. Clasificar la información existente sobre los efectos, particularmente los psicológicos, de la IAA en los diferentes pacientes, según el tipo de revisión (Metaanálisis, revisión sistemática, revisión narrativa).
3. Sintetizar la información mostrando avances y limitaciones en los estudios sobre los efectos, especialmente los psicológicos, de la IAA en los diferentes pacientes.

Marco de referencias conceptuales

1. Intervención asistida con animales (IAA)

El uso de animales en el ámbito terapéutico es observado por primera vez en 1792 por el doctor William Tuke, en el York Retreat de Inglaterra. Años más tarde, en 1944 y 1945, es usada por primera vez en New York (Estados Unidos) en el Army Air Force Convalescent Center, usando animales para mejorar la calidad de vida de pacientes hospitalarios y sus familiares durante la segunda guerra mundial (Jones, 1955).

Las Intervenciones IAA son programas estructurados y dirigidos hacia metas específicas, diseñados para brindar beneficios terapéuticos a las personas integrando animales en contextos de salud, educativos y sociales. Su propósito principal no radica en la curación de una enfermedad, sino en aliviar o reducir los síntomas que puedan generar ciertas enfermedades, al mismo tiempo que busca potenciar las relaciones sociales de la persona mediante la conexión con un animal (Rehn, et al., 2014).

La International Association of Human-Animal Interaction Organizations (2018; Cuaresma-Abogo, 2021) – en adelante IAHAIO – define la Intervención IAA como un enfoque estructurado con objetivos definidos que busca beneficios terapéuticos al incorporar animales en el ámbito de la salud, la educación y los servicios sociales. Esta involucra profesionales con conocimientos tanto de las personas como de los animales seleccionados, y puede tomar diversas formas, como la Terapia Asistida con Animales (TAA), la Educación Asistida con Animales (EAA), las Actividades Asistidas con Animales (AAA) y el Coaching Asistido con Animales (CAA). Estas intervenciones deben ser desarrolladas e implementadas de manera interdisciplinaria.

1.1 Terapia Asistida con Animales (TAA)

La Terapia Asistida con Animales es una intervención terapéutica dirigida por profesionales de la salud, la educación o el ámbito social, como psicólogos o trabajadores sociales, está enfocada en mejorar el funcionamiento físico, cognitivo, conductual y/o socioemocional del individuo, el progreso de la intervención deberá ser medido y registrado con documentación profesional como una historia clínica. Además, el profesional que realice la intervención también tendrá que tener un manejo adecuado y ético sobre el animal, su comportamiento, necesidades, salud e indicadores de estrés (IAHAIO, 2018).

1.2 Educación Asistida con Animales (EAA)

La Educación Asistida con Animales (EAA) es una intervención planificada, dirigida por profesores o profesionales educativos, con objetivos específicos. Debe ser llevada a cabo por profesionales capacitados en educación general o especial, tanto de forma individual como grupal. Por ejemplo, un profesor de educación general podría organizar una visita educativa sobre tenencia responsable de mascotas. Cuando estas son realizadas por un profesor de educación especial, las EAA se consideran terapéuticas, dirigidas a mejorar el desarrollo académico, habilidades sociales y cognitivas de los estudiantes. El progreso se evalúa y documenta. El profesional a cargo debe tener un adecuado conocimiento del comportamiento, necesidades, salud y señales de estrés de los animales involucrados. (IAHAIO, 2018)

1.3 Actividad Asistida con Animales (AAA)

Esta actividad, más que una terapia, es una interacción planeada que puede ser informal o formal, con objetivos motivacionales, educativos o recreativos. Se lleva a cabo por un equipo humano-animal con entrenamiento mínimo. Si hay un profesional de la salud, educación o social, puede ser más formal con objetivos específicos y seguimiento documentado. El profesional debe tener conocimiento ético sobre el animal y su bienestar. (IAHAIO, 2018)

1.4 Coaching Asistido con Animales (CAA)

El Coaching Asistido con Animales es una intervención planificada y estructurada, liderada por coaches certificados y con objetivos estructurados. El progreso se evalúa y documenta de manera profesional. El enfoque del CAA es en el crecimiento personal, mejorando procesos grupales, habilidades sociales y/o bienestar socioemocional del individuo. El coach, o quien maneje el animal bajo su supervisión, debe tener un conocimiento adecuado del comportamiento, necesidades, salud y señales de estrés de los animales involucrados. (IAHAIO, 2018)

2. Principales diagnósticos en los que se interviene con IAA

Se entiende como diagnóstico el proceso de identificar, analizar y evaluar una cosa o situación para determinar sus tendencias y hallar una solución, originado del griego διαγνωστικός (diagnōstikós). En medicina, se refiere a la identificación de una enfermedad mediante pruebas y observación de síntomas, este es fundamental para realizar el tratamiento pertinente (Enciclopedia Significados, 2024).

2.1 Cáncer

Según, el CIE-11 (2024), el cáncer, sin más especificaciones se reconoce con el código 2B33. La American Cancer Society (2020), explica que cada ser humano está formado por miles de millones de células que, a lo largo de su ciclo vital, se desarrollan y se reproducen de manera adecuada. Cuando una célula presenta alguna anomalía o envejece, normalmente muere. El cáncer surge cuando este proceso se ve afectado y estas células que son anormales, terminan proliferándose de forma descontrolada y se da la supervivencia prolongada de células viejas. Conforme las células cancerosas se multiplican sin freno, pueden llegar a superar en número a las células sanas, lo que interfiere con el funcionamiento normal del organismo.

Cada año se estima que surgen más de 11 millones de casos nuevos de cáncer en todo el mundo, y aproximadamente el 80% de estos se registran en países en desarrollo. Para estos países, el manejo del cáncer y otras enfermedades crónicas representa desafíos únicos, ya que suelen enfrentar la coexistencia de estas enfermedades con necesidades básicas no cubiertas y una alta prevalencia de enfermedades

transmisibles en una parte significativa de la población. (Plan Decenal para el Control en Colombia, 2021)

La atención de los pacientes con lesiones precancerosas o cáncer involucra una serie de condiciones y requisitos, entre los cuales destacan la importancia de la prontitud en la confirmación del diagnóstico y el inicio del tratamiento. La eficacia del servicio se fundamenta en la velocidad de crecimiento de las células tumorales y en la carga emocional significativa asociada con la presencia de una lesión precancerosa o cáncer. Además, el tratamiento del cáncer requiere un enfoque multidisciplinario, decisiones consensuadas y una secuencia adecuada de diversos tratamientos, que deben ser oportunos y continuos. Es esencial considerar dos aspectos clave en la atención médica del cáncer: la alta especialización y capacitación del personal médico involucrado, así como el nivel avanzado de tecnología disponible (Plan Decenal para el Control en Colombia, 2021).

2.2 Cuidados paliativos

Se considera los cuidados paliativos como un área de diagnóstico en enfermería, donde se identifican y tratan síntomas específicos de pacientes con enfermedades terminales. Estos síntomas, afectan la calidad de vida del paciente, incluyen problemas físicos, psicológicos y sociales, son evaluados por profesionales de la salud, familiares, cuidadores o reportados por los propios pacientes (Medeiros et al., 2019).

Según el CIE-11 (2024), los cuidados paliativos se reconoce con el código QB9B. La Organización Panamericana de la Salud (2024), afirma que los cuidados paliativos representan un enfoque orientado a elevar la calidad de vida tanto de los pacientes como de sus acompañantes que se encuentran lidiando con las complicaciones vinculadas a enfermedades terminales. Este enfoque abarca el sufrimiento en desafíos que pueden ser físicos, psicológicos, sociales o espirituales mediante el diagnóstico temprano y la atención adecuada.

Afrontar el sufrimiento involucra abordar desafíos que van más allá de los meros síntomas físicos. Los programas de cuidados paliativos se basan en el trabajo interdisciplinar para ofrecer apoyo tanto a los pacientes como a sus cuidadores, abordando no solo las necesidades prácticas, sino también brindando apoyo emocional durante el proceso de duelo. Estos programas proveen un sistema de soporte diseñado para ayudar a los pacientes a mantener una vida lo más digna posible hasta el final de esta. Los cuidados paliativos son reconocidos de manera explícita en el marco de los derechos humanos a la salud. Es esencial que estos cuidados se ofrezcan a través de servicios de salud integrados y centrados en la persona, que atiendan de manera específica las necesidades y preferencias individuales. (World Health Organization, WHO, 2020)

2.3 El trastorno del espectro autista (TEA)

Según el CIE-11 (2024), el trastorno del espectro autista se reconoce con el código 6A02. De acuerdo con el DSM-5 este se caracteriza por una variabilidad neurológica que afecta la interacción social, la comunicación verbal y no verbal, y el comportamiento, mostrándose en conductas repetitivas e intereses limitados. Se diagnostica a través de déficits persistentes en la comunicación e interacción sociales en diversos contextos, incluyendo la reciprocidad social y las habilidades para establecer relaciones. Además de los problemas en la comunicación social, el TEA se identifica por patrones restrictivos o repetitivos de comportamiento, intereses o actividades. Dada la evolución de los síntomas y la posibilidad de que sean disimulados por mecanismos compensatorios, el diagnóstico puede basarse en la historia clínica, aunque la presentación actual debe ocasionar un deterioro significativo. (APA, 2013)

3. Efectos psicológicos

Si bien su definición no es clara en la literatura académica, a partir de diversas investigaciones que ha estudiado estos efectos psicológicos, con diferentes variables, se puede deducir que son aquellas influencias que repercuten en diferentes estados o funciones psicológicas, en un sentido tanto positivo como negativo, y se expresan en el

estado o desempeño de una persona. Algunos ejemplos de efectos psicológicos pueden ser la sensación de bienestar, mayor tranquilidad, percepción de calidad de vida, interacción social, enojo, angustia, miedo, ansiedad, depresión e, incluso, mayor umbral de dolor, entre otros (Cabrera, 2020; Montes & Fernández, 2021; Ramírez, 2002).

Método

Enfoque

Se realizó una revisión sistemática cualitativa² de la literatura especializada, para la cual se seleccionó *Google Scholar* como la base de datos principal, dada su amplia cobertura, pero además se utilizó el Descubridor de EBSCO mediante el cual se tuvo acceso a diferentes bases de datos como BVS (Biblioteca Virtual de Salud), DOAJ (Directory of Open Access Journals), Fuente Académica Premier (EBSCO), Psychology & Behavioral Sciences Collection (EBSCO), PubMed, Redalyc, *SAGE Journals*, Scielo, *Science Direct*, entre otras. Se inició una búsqueda avanzada utilizando las palabras clave "animal assisted intervention" y "animal assisted therapy".

Procedimiento

La búsqueda inicial realizada el 21 de marzo de 2024 en el Descubridor de la Universidad Eafit arrojó un total de 3,623 artículos, los cuales fueron descartados para esta revisión sistemática por falta de acceso completo. Posteriormente, se realizó una búsqueda en la base de datos Google Scholar, obteniendo 1,250,000 resultados para "animal assisted

²Es fundamental establecer que, según Aguilera (2014), las revisiones se identifican como investigación secundaria, ya que no se trata de estudios empíricos (conocidos como investigación primaria). En las revisiones podemos encontrar tres tipos: narrativas, sistémicas cualitativas y sistemáticas cuantitativas (metaanálisis).

1. Las revisiones narrativas suelen ser realizadas por expertos en un tema específico y se caracterizan por ser exhaustivas, aunque no declaran los métodos utilizados para recopilar la información. Son útiles para responder preguntas generales sobre un tema, pero están en el último eslabón de la jerarquía de evidencia debido al riesgo de sesgo y su subjetividad.
2. Por otro lado, las revisiones sistemáticas cualitativas recopilan y resumen la información o literatura disponible sobre un tema específico, siguiendo un diseño metodológico descriptivo preestablecido, pero sin análisis estadístico.
3. Finalmente, las revisiones cuantitativas (metaanálisis) utilizan técnicas estadísticas para combinar los resultados numéricamente.

intervention" y 1,760,000 resultados para "animal assisted therapy". Para refinar los resultados, se restringió la búsqueda para que las palabras clave estuvieran presentes únicamente en el título de los artículos, lo que disminuyó el número de resultados a 17,100 y 2,010 respectivamente.

Además, se utilizó un filtro de fecha, limitando la búsqueda a artículos publicados entre 2019 y 2024. Esto redujo el número de resultados a 137 y 485 artículos respectivamente. Para finalizar, se filtraron únicamente las revisiones teóricas en cada búsqueda, obteniendo así 16 y 53 artículos respectivamente. Sumando los resultados de ambas búsquedas, se obtuvo un total de 69 artículos relevantes para esta revisión sistemática.

Criterios de inclusión y exclusión

Los artículos seleccionados para la revisión cumplieron con los siguientes criterios de inclusión:

- Artículos que involucraran revisión teórica de estudios de IAA con caninos.
- La población de estudio de los artículos revisados eran personas con cualquier tipo de diagnóstico.
- Artículos escritos en español o inglés.
- Artículos publicados desde enero 2019 hasta marzo de 2024.
- Artículos disponibles en texto completo.

Los criterios de exclusión fueron:

- Artículos que no incluían pacientes en sus revisiones.
- Artículos que estuvieran escritos en otro idioma distinto al español o inglés.
- Artículos que no estuvieran disponibles en texto completo.
- Artículos que no fueran relevantes para la investigación.
- Artículos duplicados.

Técnicas de recolección y análisis de la información

Utilizando una matriz en *Microsoft Excel* (Tabla 1), se organizó de manera sistemática la siguiente información de los artículos seleccionados para la revisión y que se encontraban

disponibles en texto completo en *Google Scholar* que fue la base de datos explorada: año de publicación, autor, título, objetivo, país donde se llevó a cabo el estudio, tipo de estudio, número de artículos revisados, métodos y técnicas utilizadas, resultados y conclusiones obtenidas e idioma del artículo.

Tabla 1. Matriz de análisis de la información.

Año de publicación	Autor	Título	Objetivo	País	Tipo de estudio	Numero de artículos	Método	Resultados	Idioma	Link
--------------------	-------	--------	----------	------	-----------------	---------------------	--------	------------	--------	------

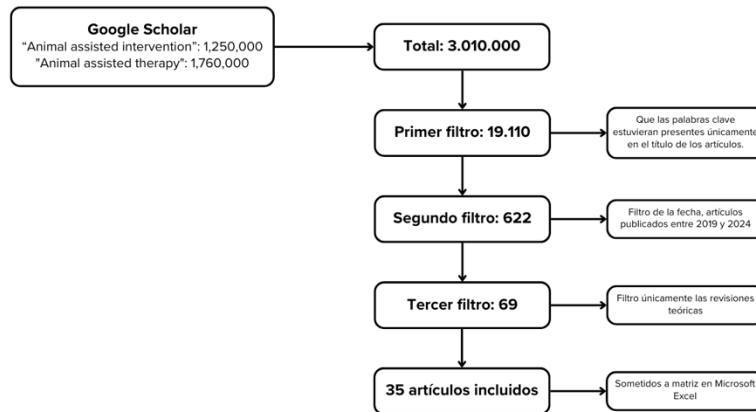
Nota. Fuente: Elaboración propia.

Los 16 artículos encontrados inicialmente con el término "animal assisted intervention" fueron organizados en la matriz realizada en Microsoft Excel. Durante este proceso, se excluyeron 5 artículos debido a la falta de acceso completo a los mismos, así como 1 artículo por estar redactado en un idioma distinto al español o inglés. Además, se identificaron 4 artículos duplicados, los cuales fueron descartados. Tras la aplicación de estos criterios de exclusión, se obtuvieron 6 artículos adecuados para el análisis.

En cuanto al término "animal assisted therapy" los 51 artículos fueron clasificados en la misma matriz. Dando como resultado 13 artículos excluidos debido a la falta de acceso completo a los mismos, 3 artículos por estar en idiomas distintos al español o inglés, y otros 4 por no incluir en su población a pacientes, y 2 artículos no relevantes para este estudio. Además, se identificó un artículo duplicado, por lo que también fue descartado. Finalmente, se obtuvieron 29 artículos que cumplían con los criterios de inclusión para realizar el análisis.

Al final de este proceso, se revisaron completamente 35 artículos que cumplieron con los requisitos de inclusión. La Figura 1 presenta la ruta descrita para seleccionar los artículos para la revisión.

Figura 1. Ruta de búsqueda para selección de artículos.



Nota. Fuente: Elaboración propia con base en Espinosa (2021).

Consideraciones éticas

Este trabajo de investigación se realizó teniendo en cuenta estándares éticos rigurosos, basados en el respeto y la transparencia, citando adecuadamente con normativas APA 7 y evitando conflictos de interés. Se previeron los sesgos, en la medida de lo posible, realizando la lectura con una mirada imparcial, que permitió llevar a cabo con objetividad la investigación.

Resultados

A continuación, se presentan los resultados organizados por año, desde el 2019 hasta el 2024, describiendo en cada artículo: autor, país, tipo de revisión, tipo de población de los artículos revisados y principales conclusiones, haciendo énfasis en los efectos psicológicos. Al final de esta sección de resultados, se realiza una síntesis de lo hallado. Asimismo, se presenta una tabla (anexo 1) en la cual se exponen los siguientes datos: autor, año, país, tipo de estudio, corpus de análisis, métodos y los resultados referidos a los efectos psicológicos de la IAA.

En el año 2019, se encontraron siete artículos que buscan explorar sobre la eficacia de la terapia asistida con animales (TAA) en diferentes escenarios y diagnósticos de salud física o mental. Chang et al. (2019), en Malaysia, evaluaron el impacto de la TAA en pacientes con demencia, por medio de una revisión sistemática (Cochrane) en la que participaron 9 estudios, encontrando que había baja certeza de que la TAA podría aliviar ligeramente los

síntomas depresivos en pacientes con demencia. Sin embargo, se concluye que sus beneficios y riesgos totales seguirán siendo desconocidos debido a falta de ensayos controlados aleatorios (ECA). En Inglaterra, Eke & Mitchell (2019), evaluaron por medio de una revisión sistémica de 12 artículos, la utilidad de la TAA en la depresión y/o ansiedad y evidenciaron que la TAA puede ser beneficiosa como terapia adicional en el tratamiento de la depresión y/o los trastornos de ansiedad. No obstante, sugieren realizar más pruebas comparativas y datos de estudios de cohortes más amplios con un seguimiento suficiente para confirmar estos hallazgos. Hawkinsa et al. (2019), en Escocia, realizaron una revisión sistemática, que pretendía ser cuantitativa, pero no se consiguió debido a la heterogeneidad de la muestra, sobre la efectividad de la TAA para la esquizofrenia, en la que revisaron 7 estudios y concluyeron que, aunque hay algunas promesas para el tratamiento de los síntomas negativos, los resultados no son concluyentes, resaltando la necesidad de realizar ensayos controlados aleatorios (ECA) para determinar su verdadero impacto. Jones et al. (2019) realizaron en Australia una revisión sistemática en la que se analizaron 7 artículos y se enfocó en la TAA para adolescentes con trastornos de salud mental identificando cuáles son sus intervenciones y qué impactos reportan. Encontraron que las características de las intervenciones eran muy variadas, pero tenían impactos positivos en diagnósticos primarios y síntomas, junto con un aumento en el compromiso y comportamientos de socialización. Mandrá et al. (2019), en Brasil, verificaron las aplicaciones de la TAA en contextos de salud, a través de una revisión sistemática, de 43 artículos, explicando que la TAA fue utilizada en diferentes contextos como la salud y la educación y a distintos diagnósticos, principalmente de rehabilitación física, comunicativa, emocional o educativa encontrando efectos positivos dependiendo la población. En Suiza, Widmayer et al. (2019) realizaron una revisión narrativa que les permitió, examinar el uso de la TAA en psiquiatría, después de revisar 11 artículos, estos la recomiendan como un enfoque terapéutico prometedor e innovador para la reducción de la ansiedad y la agresión, basados en beneficios reportados en el bienestar general y calidad de vida. Por último, en Estados Unidos, Michelle et al. (2019) analizaron los efectos de la TAA en los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia, por medio de una revisión sistemática en la que se revisaron 32 artículos que les permitieron encontrar que TAA tiene impactos positivos en comportamientos sociales, actividad física, ingesta dietética, agitación/agresión y calidad de vida.

En el año 2020, se encontraron seis artículos que estudiaron la TAA desde diferentes variables. Broadfield (2020) en Australia, declara haber realizado una revisión sistemática, sin embargo, no refiere en número de artículos revisados, esta le permitió investigar los debates existentes sobre los beneficios de la TAA en la rehabilitación del alcoholismo y la drogodependencia. Concluyó que la TAA es beneficiosa en estos contextos terapéuticos, pero se destaca la importancia de evaluar los costos y condiciones de higiene asociadas con la TAA. Así mismo, Chang et al. (2020) realizaron una revisión sistemática y un metaanálisis en Corea Del Sur, de 47 estudios. Se enfocaron en las aplicaciones de la TAA en adultos mayores, su objetivo fue analizar los efectos de esta terapia en la salud y proporcionar evidencia para futuras intervenciones. Concluyeron que para planificar eficazmente la TAA en adultos mayores, es fundamental establecer los resultados de salud que se pretenden mejorar. Además, resaltaron la importancia de la certificación y tener en consideración el bienestar del animal en la implementación de la TAA. También destacaron la necesidad de estudios controlados y la inclusión de variedad de animales en la investigación para fortalecer la evidencia sobre los efectos de la TAA en los adultos mayores. Demiralay et al. (2020) realizaron una revisión sistemática de 6 estudios controlados en Turquía, que tenía como objetivo analizar los estudios controlados aleatorizados sobre prácticas asistidas con animales. Concluyeron que estas prácticas tienen efectos beneficiosos en áreas como la reducción del estrés, el uso de analgésicos y que contribuyen como apoyo a otros tratamientos médicos para enfermedades mentales, aumentando la autoestima, la interacción social y la calidad de vida. En Reino Unido, Farrington et al. (2020) realizaron una revisión sistémica, que incluyo 11 estudios y tuvo como objetivo general realizar una revisión específica de estudios sobre los efectos de la TAA en pacientes de oncología pediátrica. Encontraron que, si bien la evidencia sobre el uso de la TAA en pacientes pediátricos con cáncer tiene limitaciones, los resultados son prometedores. Recomendaron la realización de más estudios con muestras más grandes y medidas de resultados establecidas para permitir la sistematización de la TAA como parte de los protocolos de atención médica. Kapustka & Budzyńska (2020) caracterizaron la efectividad de la IAA mediante la revisión de la literatura científica, en Polonia, concluyendo que la IAA tiene efectos positivos significativos y los animales pueden ser grandes motivadores durante la terapia o rehabilitación tanto para niños

como para adultos. Aunque reconocieron ciertas limitaciones en los estudios analizados como la falta de estudios en grupos experimentales y los efectos a largo plazo. Finalmente, White (2020) realizó una revisión narrativa, en Reino Unido, de 11 artículos que investigaron el creciente interés en la inclusión de animales en intervenciones para personas con trastorno del espectro autista (TEA). Concluyó que hay beneficios en la función social y el bienestar para los individuos con TEA, pero destacó la necesidad de estandarización en las intervenciones.

Para el año 2021, se encontraron cinco estudios que aportaron información sobre los efectos y la aplicación de la TAA. Rodríguez et al. (2021) en España, realizaron una revisión sistemática de 17 ensayos clínicos, se centraron en los beneficios de la TAA en enfermedades neurológicas y encontraron mejoras físicas, motoras, conductuales y en la salud mental. Surgieron que la TAA puede ser una intervención complementaria importante, ofreciendo a los profesionales de la terapia ocupacional una herramienta novedosa y efectiva. en Corea del Sur, Sujin et al. (2021) estudiaron, por medio de una revisión hipotética³, los posibles mecanismos neurológicos detrás de la interacción emocional y social facilitada por la intervención asistida por animales (IAA) en pacientes con enfermedades neurodegenerativas, como la enfermedad de Alzheimer. Su revisión sugiere que la IAA puede tener efectos positivos en la función cognitiva y emocional de estos pacientes, aunque se necesitan más investigaciones para comprender completamente estos mecanismos. Por otro lado, Feng, et al. (2021), en China, enfocaron su revisión sistemática y metaanálisis hacia los efectos de la TAA en niños y adolescentes hospitalizados. Su análisis tuvo en cuenta 8 estudios y observa que la TAA puede ser una intervención psicosocial efectiva para mejorar el bienestar emocional y físico de estos pacientes, además de complementar los tratamientos convencionales para controlar el dolor y la presión arterial, de una forma no farmacológica. Finalmente, también en China, Zhang et al. (2021) evaluaron los efectos de la TAA sobre el dolor en niños, por medio de un metaanálisis que analizó 7 estudios; concluyeron que, aunque existe evidencia de su eficacia, se necesitan más estudios de alta calidad para respaldar esta conclusión.

³No es claro a qué se refiere el autor con el término “revisión hipotética”, pero se incluye en la investigación ya que se consideró relevante para la investigación.

De lo publicado 2022, se cuenta con nueve estudios que cumplen con los criterios de inclusión. En Italia, Acquadro et al. (2022) realizaron una revisión narrativa, en la que examinaron los efectos beneficiosos de las IAA en el bienestar psicológico de los trabajadores de la salud, en 12 artículos. Encontraron que la implementación de programas de IAA ofrecían beneficios psicológicos para esta población, aunque señalaron la necesidad de un diseño más flexible, pues la imposición de los horarios de la IAA era fuente de estrés. Alarcón et al. (2022), en Perú realizaron también una revisión narrativa en la que examinaron la eficacia de la TAA en pacientes con demencia analizando 22 artículos observaron mejoras físicas y en la calidad de vida, pero concluyeron que los efectos sobre los síntomas psiquiátricos y cognitivos eran mixtos y contradictorios. En Indonesia, Antari & Febrianti (2022), realizaron una revisión sistemática en la que, después de revisar 8 artículos, determinaron que la terapia asistida con animales tenía un efecto significativo en la reducción de los niveles de estrés. Por otro lado, en china, Chen et al. (2022) realizaron un metaanálisis en el que examinaron la eficacia de la TAA en pacientes con demencia. Revisaron 11 ensayos controlados, encontrando evidencia positiva para el tratamiento del trastorno de estrés posttraumático y la depresión, aunque destacaron la necesidad de más investigaciones para comprender completamente sus efectos en otros indicadores de resultados. Fawzi et al. (2022), en Arabia Saudita, realizaron una revisión sistemática de 42 artículos, y se centraron en el tratamiento de niños con trastorno del espectro autista (TEA) a través de la IAA. Obtuvieron resultados positivos, evidenciando mejoras significativas en las habilidades sociales y de comunicación de los niños con TEA. Asimismo, Fonseka et al. (2022), en Inglaterra, examinaron investigaciones existentes sobre los efectos de la TAA en veteranos de guerra. Después de realizar una revisión sistemática que incluía 13 artículos, los autores destacan la necesidad de más estudios para establecer conclusiones claras debido a la heterogeneidad de los programas y limitaciones metodológicas. Sin embargo, encontraron que esta es prometedora en conseguir efectos psicosociales positivos a corto plazo. En Australia, Franklin et al. (2022) llevaron a cabo una revisión narrativa de 18 estudios que identifico enfoques efectivos de la TAA para mejorar los resultados en adultos mayores que viven en residencias. Concluyeron que la TAA, especialmente cuando se realizaba con perros entrenados y se llevaba a cabo dos veces por semana en un contexto residencial, mostraba

mejoras significativas en los síntomas depresivos y las conductas socioemocionales. En una colaboración de dos universidades, una de Chile y otra de España, Reyes et al. (2022) describieron los efectos de la TAA en personas mayores con deterioro cognitivo, por medio de una revisión sistemática de 5 artículos, encontrando resultados favorables en parámetros físicos, psicosociales y cognitivos. Encontraron que la TAA complementa eficazmente otras intervenciones en este grupo de población, demostrando ser una terapia prometedora en entornos institucionales en un lapso de tiempo no mayor a 6 meses de tratamiento. Finalmente, Rosón (2022), en España, exploró el impacto de la terapia ocupacional y la TAA en el proceso de la esquizofrenia, por medio de una revisión sistémica que analizó 15 artículos, sugiriendo que ambas intervenciones tendrían beneficios significativos para las personas con esquizofrenia, aunque estas no estén avaladas científicamente.

En el año 2023, otras siete investigaciones aportaron nuevos conocimientos sobre la IAA. En India, Aishwarya (2023) realizó una revisión narrativa de 7 artículos, enfatizando los beneficios y obstáculos de la TAA en el manejo del comportamiento en procedimientos dentales pediátricos, sugiriendo que la TAA es prometedora como una opción complementaria para aliviar la ansiedad, mejorar la comodidad del paciente, promover la cooperación y mejorar la relación paciente-dentista en los entornos dentales. En Estados Unidos, Cedeño et al. (2023), informaron sobre la TAA en niños con TEA para la toma de decisiones clínicas, por medio de una revisión sistemática de 6 estudios, observando mejoras significativas en la calidad de vida; además, redujeron los comportamientos relacionados con el autismo, mejoraron la comunicación y las habilidades cognitivas, promovieron el desarrollo social y mitigaron la ansiedad. Aunque el escenario es alentador, destacan la importancia de seguir investigando para reforzar la base de pruebas y evaluar los efectos a largo plazo de la TAA. Mientras, Doan et al. (2023), también en Estados Unidos, realizaron una revisión sistemática, aunque no se especificaba el número de artículos revisados, en esta resumieron estudios sobre la aplicación de la TAA en el tratamiento de la salud mental pediátrica, centrándose en el manejo de los síntomas relacionados con el trastorno de estrés postraumático, la depresión, la ansiedad, el trastorno por déficit de atención/hiperactividad y el trastorno de los juegos de internet (adicción a videojuegos). Encontraron falta de generalización debido a la variabilidad en las definiciones, aplicación de TAA y la

concentración de estudios en un solo sitio. Sugirieron realizar más investigaciones que examinen los efectos de la TAA en la salud mental pediátrica de manera más amplia y comparativa. Fornefeld et al. (2023), en Alemania, evaluaron la calidad metodológica de los estudios de TAA y sus efectos, por medio de una revisión sistemática que analizó 5 artículos, y concluyeron que la TAA puede ser efectiva a corto plazo para mejorar aspectos psicopatológicos como la reducción de la ansiedad, la tristeza y la fatiga, en el ámbito psiquiátrico hospitalario, entre otros beneficios encontrados. Mientras tanto Rehn et al. (2023), en Australia, realizaron una revisión sistemática de 7 estudios sobre la eficacia de la TAA en niños y adolescentes con trastorno del espectro autista (TEA) en los dominios cognitivo, social, emocional, conductual y físico. se trató de, Encontraron tendencias positivas en todos los dominios, aunque recalcaron la importancia de aplicar estas intervenciones con precaución debido a la falta de marcos estandarizados, ya que aún hay demasiada heterogeneidad en los protocolos de intervención y las medidas de resultados. Por otro lado, Royo (2023), en España, realizó una revisión sistemática basada en 7 artículos, sobre la eficacia de la TAA en población infantil, encontrando mejoras significativas en variables clínicas como habilidades sociales, síntomas de TDAH y niveles de ansiedad, pero destacando la falta de definiciones claras en las IAA y la necesidad de más investigaciones con muestras más amplias. Finalmente, en Perú, Villarreal et al. (2023) llevaron a cabo una revisión sistemática y metaanálisis con 23 estudios que comparaba la efectividad de la TAA y la intervención con robots mascota en la reducción de la depresión en adultos mayores, concluyendo que la TAA tuvo un efecto significativo en la reducción de los síntomas depresivos, a diferencia de la intervención con robots que no tuvo ningún efecto.

Para el año 2024, hasta marzo, se hallaron dos estudios sobre TAA. En Italia, Finistrella et al. (2024) realizaron una revisión sistemática de 12 estudios, en la que trazaron un mapa de la bibliografía existente sobre el impacto de la TAA en la esquizofrenia, centrándose en los cambios en los síntomas y el bienestar general de los individuos afectados. Concluyeron que la TAA es un enfoque coterapéutico prometedor, demostrando beneficios en todas las dimensiones físicas, mentales, emocionales y sociales en pacientes con esquizofrenia. Destacaron especialmente su potencial para aliviar los síntomas negativos del trastorno. Para terminar, en Turquía, Impram & Allahverdi (2024) se enfocaron en evaluar la posible

inclusión de prácticas de TAA en el tratamiento de la depresión. Realizaron una revisión sistemática en la que analizaron 6 estudios que les permitió concluir que la integración de la TAA en el proceso de tratamiento de la depresión puede producir efectos positivos. Sin embargo, también señalaron ciertas deficiencias en la aplicación sistemática de la TAA, nombrando nuevamente la necesidad de realizar estudios más rigurosos para abordar su implementación.

En síntesis, los resultados indican que la IAA ha sido investigada en varios países, incluyendo Australia con 4 investigaciones de Broadfield (2020), Franklin et al. (2022), Jones et al. (2019) y Rehn et al. (2023). En China se hallaron 3 investigaciones (Chen et al., 2022; Feng et al., 2021; Zhang et al., 2021). Asimismo, en España, se encontraron 3 investigaciones más de Rodríguez et al. (2021), Rosón (2022) y Royo (2023). Estados Unidos también cuenta con 3 investigaciones (Cedeño et al., 2023; Doan et al., 2023; Michelle et al., 2019). Mientras, Corea del Sur cuenta con dos investigaciones realizadas por Chang et al. (2020) y Sujin et al. (2021). Inglaterra con también cuenta con dos investigaciones realizadas por Eke & Mitchell (2019) y Fonseka et al (2022). En Italia se hicieron dos investigaciones llevadas a cabo por Acquadro et al. (2022) y Finistrella et al. (2024). Por otro lado, en Perú, se realizaron dos por Alarcón et al. (2022) y Villarreal et al. (2023). Mientras que, en el Reino Unido, se realizaron dos investigaciones (Farrington et al., 2020; White, 2020). A Turquía la representaron et al. (2020) e Impram & Allahverdi (2024) con sus dos investigaciones. En Alemania Fornefeld, et al. (2023) realizó una investigación. En Arabia Saudita, también se realizó una a cargo de Samater et al. (2022). Por su parte, en Brasil, también se realizó una investigación (Mandrá et al., 2019). Una colaboración entre Chile y España fue realizada por Reyes et al. (2022). Hawkinsa et al. (2019) representó con una investigación a Escocia. India, con una investigación de Aishwarya & Pratik (2023), igualmente Indonesia cuenta con un estudio (Antari & Febrianti, 2022). En Malasia, una, por Chang et al. (2019). Kapustka & Budzyńska (2020) representaron a Polonia con una investigación. Finalmente, Widmayer et al. (2019) realizó una investigación en Suiza.

En cuanto al tipo de estudio tenemos que presentaron una revisión hipotética. Además, se encontraron cinco revisiones narrativas. Por otro lado, las revisiones sistemáticas son veinte

cuatro y, finalmente, cinco revisiones sistemáticas que incluyeron metaanálisis. (Véase en el anexo 1)

Por último, las poblaciones estudiadas son, pacientes con trastorno del espectro autista (TEA), se realizaron 6 investigaciones, realizadas por White (2020), Fawzi et al. (2022), Cedeño et al. (2023), Royo (2023) y Aishwarya (2023). Mientras que los pacientes con demencia fueron la población de investigación en 4 estudios, realizados por Chang et al. (2019), Michelle et al. (2019), Chen et al. (2022), y Alarcón et al. (2022). Asimismo, en pacientes con esquizofrenia, 4 se llevaron a cabo, por Hawkinsa et al. (2019), Farrington et al. (2020), Rosón (2022), y Finistrella et al. (2024). Por otro lado, con adultos mayores, se encontraron en 3 estudios (Chang et al., 2020; Franklin et al., 2022; y Reyes et al., 2022). Además, tres estudios se enfocaron en pacientes pediátricos con trastornos de salud mental, realizados por Mandrá et al. (2019), Eke & Mitchell (2019), y Doan et al. (2023). Personas que padecen de trastorno de estrés postraumático, con 2 estudios (Chen et al., 2022; Doan et al., 2023). Se encontraron investigaciones sobre adultos mayores con deterioro cognitivo (Reyes et al., 2022), veteranos de guerra (Fonseka et al., 2022), y finalmente personas con enfermedades neurológicas (Rodríguez et al., 2021).

Discusión

Esta discusión se presentará en tres secciones, reuniendo los metaanálisis, las revisiones sistemáticas, y finalmente las revisiones narrativas.

Metaanálisis

Los metaanálisis presentan una síntesis cuantitativa de los efectos de la IAA en diferentes poblaciones como niños, adolescentes, adultos mayores y pacientes con demencia. Estos arrojan una serie de hallazgos significativos que muestran el potencial terapéutico de esta intervención.

Encontramos que la IAA es relevante para tratar los síntomas conductuales y psicológicos asociados con la demencia, en especial la depresión (Chen et al. 2022). Asimismo, Villarreal

et al. (2023) informan sobre los efectos positivos de la AAT en la reducción de los síntomas depresivos, en adultos mayores.

Por otro lado, Feng et al. (2021) da cuenta de que la IAA contribuye significativamente a mejorar el bienestar emocional y social de los niños, así como a complementar tratamientos tradicionales para controlar el dolor y la presión arterial en pacientes hospitalizados, ya que IAA puede disminuir estos síntomas. También Zhang, et al. (2021) afirma que la IAA puede aliviar el dolor en los niños hasta cierto punto.

Finalmente, es importante reconocer las recomendaciones de Chang et al. (2020) que desatan la importancia de una implementación cuidadosa y estructurada de la IAA en la práctica clínica y la necesidad de estudios rigurosos y controlados para respaldar sus efectos en la salud. Asimismo, Zhang et al. (2021), advierten de la necesidad de una mayor investigación para validar los beneficios de la IAA.

Revisiones sistemáticas

En cuanto a las revisiones sistemáticas, se encontró información valiosa que nos permite tener una visión más amplia de la IAA en el contexto del tratamiento de pacientes con demencia. Chang et al. (2019) encontraron que la IAA puede aliviar los síntomas depresivos, Michelle et al. (2019) añaden que la IAA puede tener varios efectos positivos como una mejora en la interacción social hasta la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, estos autores advierten la necesidad de investigaciones más rigurosa que permita evaluar su eficacia en diferentes síntomas y poblaciones.

Por otro lado, en las revisiones sistemáticas también se encontró que la IAA tiene un efecto significativo en la reducción del estrés (Antari & Febrianti, 2022). Asimismo, Demiralay et al. (2020) también resaltan beneficios de la IAA en pacientes hospitalarios, como la reducción del estrés, pero además la disminución en el uso de analgésicos y el aumento de la calidad de vida y la autoestima. Por otro lado, Farrington et al. (2020) respaldan la eficacia de la IAA, señalando que esta tiene una variedad de efectos positivos tanto a nivel físico como psicológico; entre estos efectos, se encuentra nuevamente la reducción del estrés, pero añade

la disminución también de la ansiedad y el miedo, además de mayor bienestar y mejora del estado de ánimo.

Por otra parte, son innegables los beneficios de la IAA en pacientes con trastorno del espectro autista (TEA). Los hallazgos de Cedeño et al. (2023) y Samater et al. (2022) enfatizan en el impacto positivo de la IAA en la mejora de la calidad de vida general, la reducción de comportamientos asociados con el autismo, habiendo mejoría en las habilidades cognitivas, comunicativas, el desarrollo social y la mitigación de la ansiedad. Estos resultados son respaldados por Rehn et al. (2023), quienes observaron efectos positivos en diferentes dominios, incluyendo lo cognitivo, social, emocional, conductual y físico. Sin embargo, estos autores advierten que la implementación de la IAA debe de ser precavida, dada la falta de marcos estandarizados debido a la diversidad en los protocolos de intervención. Asimismo, Royo (2023) concuerda con la eficacia de la IAA en la mejora de las habilidades sociales, disminución de los niveles de ansiedad y promueve la comunicación, atención y participación.

Estos efectos significativos apuestan a la promesa de la IAA como una intervención complementaria en el tratamiento de diversas condiciones, aunque es fundamental hacer énfasis en la necesidad de una mayor investigación para consolidar los resultados de estas investigaciones y evaluar los efectos de la IAA en las distintas poblaciones. También se planteó como necesario abordar la heterogeneidad en los enfoques de intervención y las mediciones de resultado para garantizar la efectividad y seguridad de la IAA en entornos clínicos. (Impram & Allahverdi, 2024; Fonseka, et al. 2022; Doan, et al. 2023)

Revisiones narrativas

En cuanto a las revisiones narrativas, encontramos que Aishwarya & Pratik (2023) afirman que la aplicación de IAA es prometedora en contextos odontológicos, hallando que esta es capaz de aliviar la ansiedad, mejorar la comodidad del paciente, fomentar la cooperación y fortalecer la relación paciente-dentista. Asimismo, Widmayer et al. (2019), que enfoca su investigación a un contexto psiquiátrico, afirma que la aplicación de la IAA tiene un enfoque prometedor. Este autor reporta efectos positivos en la reducción de la ansiedad, agresividad

y mejora del bienestar general y la calidad de vida. Sin embargo, estas dos investigaciones nuevamente hacen énfasis en la necesidad de investigaciones más amplias y rigurosas para examinar su eficacia y seguridad.

Por otro lado, Alarcón et al. (2022), si bien afirma que se puede evidenciar mejoras físicas y en la calidad de vida en los pacientes con demencia, sugiere que los resultados son mixtos y contradictorios. Esto complejiza las conclusiones, ya que advierte, al contrario de Chen et al. (2022), que el impacto de la IAA en los síntomas psiquiátricos y cognitivos aún no está claro.

Para terminar, se encontró que hay aspectos importantes que se asocian con resultados positivos de la IAA como la frecuencia con la que se realiza la intervención, el tipo de interacción con los perros y, además, la inclusión de perros adiestrados Franklin et al. (2022). También es fundamental destacar la importancia de la estandarización de intervenciones, reconociendo la variabilidad en la duración y el seguimiento posterior a la intervención como áreas clave para mejorar la efectividad de la IAA, además de considerar los objetivos de la intervención para seleccionar los animales adecuados que prestaran el servicio (White, 2020).

Para concluir, la IAA se presenta como una intervención complementaria en el tratamiento de diversos pacientes en el ámbito de la salud. Tiene efectos psicológicos positivos que permiten aliviar síntomas depresivos, estrés, ansiedad e incluso el miedo, especialmente en los pacientes con demencia y TEA. Además, se permitió observar mejoras en la calidad de vida, interacción social y habilidades cognitivas en distintos diagnósticos. Es necesario una implementación rigurosa y estandarizada de la IAA, junto con nuevas investigaciones para respaldar sus efectos, lo que permitiría comprender completamente su alcance y aplicabilidad en entornos clínicos.

Es importante destacar que, después de realizar esta revisión, aparecen dos hallazgos significativos que son: primero, que a pesar de la hipótesis inicial que sugería una posible aplicación de la IAA en pacientes oncológicos, ninguno de los estudios incluidos tenía como objetivo de estudio esta población en particular, lo que permite evidenciar una brecha de investigación importante. Segundo, ninguna de las investigaciones revisadas fue realizada en

el contexto colombiano, lo que resalta la necesidad de ampliar la investigación sobre la IAA en nuestro país, para comprender mejor su efectividad y aplicabilidad en nuestro contexto.

Conclusiones

Los metaanálisis nos permiten observar que la IAA tiene efectos psicológicos y físicos positivos, que son significativos en las diferentes poblaciones, que incluyen niños, adultos mayores, pacientes con demencia, entre otros. Afirman que hay reducción en síntomas depresivos, mejoras en el bienestar emocional y social, así como en la disminución del dolor y la presión arterial en pacientes hospitalizados. Sin embargo, se necesita más investigación para respaldar sus beneficios y realizar una implementación segura en la práctica clínica.

Por otro lado, de las revisiones sistemáticas se puede concluir que la IAA tiene beneficios principalmente en pacientes con demencia y trastorno del espectro autista (TEA). Se reporta mejoras en síntomas depresivos, aumento de la interacción social y calidad de vida y reducción del estrés. Sin embargo, se necesita más investigación y estandarización de protocolos para poder evaluar rigurosamente sus efectos.

Por último, de las revisiones narrativas podemos concluir que la IAA es prometedora en distintos ámbitos de la salud, como en la psiquiatría, reduciendo la ansiedad y mejorando bienestar de los pacientes. Igualmente, se necesitan investigaciones más rigurosas para medir su eficacia.

De acuerdo con la revisión realizada en esta investigación, se considera que la Intervención Asistida por Animales (IAA) tiene efectos psicológicos positivos, concretamente en la reducción de síntomas depresivos, estrés, ansiedad, además de presentar mejora en la calidad de vida de los pacientes y un incremento en la autoestima, interacción social, habilidades cognitivas y comunicativas en diversos grupos poblacionales, incluyendo pacientes en contexto hospitalario con demencia, trastorno del espectro autista (TEA), esquizofrenia, trastorno de estrés postraumático y pacientes neurológicos, además de también ser aplicada en contextos extra hospitalarios principalmente en niños, adolescentes y adultos mayores en rehabilitaciones físicas o cognitivas.

A pesar de los beneficios mencionados, es fundamental resaltar la necesidad de investigaciones más amplias y rigurosas para respaldar y clarificar los efectos de la IAA. Asimismo, es crucial implementarla de manera estandarizada en la práctica clínica para así confirmar sus efectos y seguridad a la hora de la aplicación. Además, al ser este un estudio de revisión sistemática cualitativa de revisiones, y no encontrar datos referidos a IAA con pacientes oncológicos, sería pertinente proceder a realizar un trabajo de revisión con estudios empíricos en esta población. Tampoco se encontraron estudios de revisión realizados en Colombia. Como limitaciones y futuras líneas de investigación, se señalan que solo se utilizó una base de datos (*Google Scholar*), no se estimó el grado de evidencia y confiabilidad de los estudios revisados. Además, sería pertinente proceder a realizar trabajos de revisión con estudios empíricos en población oncológica y, particularmente, en Colombia.

Referencias Bibliográficas

Acquadro, D., Capitanelli, I., Cortese, C., Ilesanmi, O., Gianino, M., & Chirico, F. (2022).

Animal-Assisted Intervention and Health Care Workers' Psychological Health: A Systematic Review of the literature. *Animals*, 12(3), 383.

<https://doi.org/10.3390/ani12030383>

Aguilera, R. (2014). *¿Revisión sistemática, revisión narrativa o metaanálisis?* Revista De

La Sociedad Española Del Dolor, 21(6), 359–360. [https://doi.org/10.4321/s1134-](https://doi.org/10.4321/s1134-80462014000600010)

80462014000600010

Aishwarya, A. & Pratik, K. (2023). Healing smiles: Enhancing pediatric dental care

through animal-assisted therapy – A narrative review. *Archives of Medicine and*

Health Sciences, 11(2), 258. https://doi.org/10.4103/amhs.amhs_206_23

Alarcón, E., Salazar, F., Valdez, V., Mosquera, M., Rondón, J., & Segura, E. (2022).

Animal-Assisted Therapy in Dementia: An Updated Literature review. *Aging*

Medicine and Healthcare, 14(1), 43–47.

<https://doi.org/10.33879/amh.141.2022.04037>

Álvarez, G. (2019). *Beneficios de la intervención asistida con animales en el aula*. *Papeles Salmantinos de Educación*, 23, 167–202.

American Cancer Society (2020). *¿Qué es el cáncer?*

<https://www.cancer.org/es/cancer/entendimiento-del-cancer/que-es-el-cancer.html>

Andaluz, S. (2022). *Análisis de la aplicación de la Terapia Asistida con Animales en oncología pediátrica* [Universidad Zaragoza].

<https://zaguan.unizar.es/record/117843/files/TAZ-TFG-2022-1058.pdf>

Antari, I., & Febrianti, I. (2022). *Pengaruh Animal-Assisted Therapy terhadap Tingkat Stres: Literature Review*. *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*.

<https://prosiding.respati.ac.id/index.php/PSN/article/view/427>

APA. (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.)*. American Psychiatric Publishing.

Arcas, A. (2020). *Terapia asistida con animales: ámbitos y eficacia Revisión bibliográfica*.

Universitat de Girona. <https://dugi->

[doc.udg.edu/bitstream/handle/10256/19045/AlbaArcasMelanie-](https://dugi-doc.udg.edu/bitstream/handle/10256/19045/AlbaArcasMelanie-)

[TFG.pdf?sequence=1](https://dugi-doc.udg.edu/bitstream/handle/10256/19045/AlbaArcasMelanie-TFG.pdf?sequence=1)

Arrivillaga, M., Cortés, C., Goicochea, V., Lozano, T. (2004). *Caracterización de la depresión en jóvenes universitarios*. *Universitas Psychologica*, 3(1),17-26.

Balaguer Sancho, J., Lluch Canut, .M.T., Puig Llobet, M., & Moreno Arroyo M.C. (2021).

La Terapia Asistida con Animales. Un análisis de concepto. *Cultura de los*

Cuidados (Edición digital), 25(60). Recuperado de

<http://dx.doi.org/10.14198/cuid.2021.60.22>

Barker, S., Knisly, J., McCain, N., Best, A. (2005). *Measuring stress and immune response in health-care professionals following interaction with a therapy dog: A pilot study.*

Beltrán, O. (2005). *Revisiones sistemáticas de la literatura.*

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-99572005000100009

Broadfield, K. (2020). *Can Animal-assisted Therapy Aid Recovery from Alcohol and Drug Addiction? A Brief Review of the Literature.*

https://www.researchgate.net/profile/Kirstie-Broadfield/publication/344678036_Can_Animal-assisted_Therapy_Aid_Recovery_from_Alcohol_and_Drug_Addiction_A_Brief_Review_of_the_Literature/links/5f88f19192851c14bccc18ad/Can-Animal-assisted-Therapy-Aid-Recovery-from-Alcohol-and-Drug-Addiction-A-Brief-Review-of-the-Literature.pdf

Caban, M., Nieves, I., & Álvarez, M. (2014). *Desarrollo de la terapia asistida por animales en la psicología.* Informes Psicológicos, 14 (2), 125-144.

Cabrera, E. (2020). Actividad física y efectos psicológicos del confinamiento por covid-19. *INFAD*, 2(1), 209–220. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2020.n1.v2.1828>

Cac, A., & Cac, A. (2024). *Día mundial del cáncer 2024 - Cuenta de Alto Costo.* Cuenta de Alto Costo - Fondo Colombiano de Cuentas de Alto Costo, organismo técnico no gubernamental del Sistema General de Seguridad Social en Salud de Colombia creado mediante el Decreto 2699 de 2007. <https://cuentadealtocosto.org/cancer/ps/>

Calderón, N., & Gómez, M. (2021). *Efectos Psicológicos Asociados a la Tenencia de Animales de Compañía.* Universidad Autónoma de Bucaramanga, Facultad de Ciencias de la Salud.

Cedeño, M., Sáez, C., Cintra, M., González, G., Hamamoto, D., Méndez, F., De Labry, A., Saavedra, M., Miranda, F., Gonçalves, A., Belo, A., Sooud, A., Pereira, F., Reis, D.,

- Pereira, T., Al-Awam, B., Lowey, M., Vidal, C., Moros, D., & Ficher, K. (2023). Animal-Assisted Therapy in Children Living with Autism Spectrum Disorder: A Literature Review of Randomized Controlled Trials. *Principles and Practice of Clinical Research*, 9(3). <https://doi.org/10.21801/ppcrj.2023.93.5>
- Chang, S., Lai, N., Ng, S., Tan, S., Chaiyakunapruk, N., & Stanaway, F. (2019). Animal-assisted therapy for dementia. *Cochrane Library*, 2019(11). <https://doi.org/10.1002/14651858.cd013243.pub2>
- Chang, S., Lee, J.-E., An, H., Hong, W.-H., & Lee, J. (2020). Animal-Assisted Therapy as an Intervention for Older Adults: A Systematic Review and Meta-Analysis to Guide Evidence-Based Practice. *Worldviews on Evidence-based Nursing*, 18(1), 60–67. <https://doi.org/10.1111/wvn.12484>
- Chen, H., Wang, Y., Zhang, M., Wang, N., Li, Y., & Liu, Y. (2022). Effects of animal-assisted therapy on patients with dementia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Psychiatry Research*, 314, 114619. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2022.114619>
- CIE-11 para estadísticas de mortalidad y morbilidad. (2024). <https://icd.who.int/browse/2024-01/mms/es#437815624>
- Cortés, H., Díaz, E., Gascón, P., Guillem, V. (2002). *Sistema MIR en Oncología Médica: Situación Actual y propuesta de futuro*. Barcelona: Prous Science, S.A.
- Cuaresma-Abogo, E. (2021). *Intervención asistida por animales para la depresión: una revisión sistemática*. https://crea.ujaen.es/bitstream/10953.1/17330/1/Richard_Cuaresma_Abogo_Esperanza_TFG_Psicologa.pdf

- Cuidados paliativos*. (2024). OPS/OMS | Organización Panamericana De La Salud.
<https://www.paho.org/es/temas/cuidados-paliativos>
- Demiralay, Ş., Keser, İ., & Çaynak, S. (2020). The use of Animal-assisted Practices as a nursing intervention: A systematic review. *JOURNAL OF PSYCHIATRIC NURSING*, 11(3):239-250. https://jag.journalagent.com/phd/pdfs/PHD-82474-SYSTEMATIC_REVIEW-KESER%5BA%5D.pdf
- Diccionario de cáncer del NCI. (s.f.). *Definición de cáncer*. Cancer.gov.
<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/cancer>
- Doan, T., Pennewitt, D., Patel, R. (2023). Animal assisted therapy in pediatric mental health conditions: A review. *Current Problems in Pediatric and Adolescent Health Care*, 53(12), 101506. <https://doi.org/10.1016/j.cppeds.2023.101506>
- Eke, E., & Mitchell, C. (2019). Animal assisted therapy (AAT) in depression and anxiety: a systematic review. *Value in Health*, 22, S681.
<https://doi.org/10.1016/j.jval.2019.09.1475>
- Enciclopedia Significados. (2024). *Diagnóstico (Qué es, significado y definición)*.
Enciclopedia Significados. <https://www.significados.com/diagnostico/>
- Espinosa, L. (2021). *La terapia asistida con animales (TAA) en la depresión: revisión sistemática*. Universidad de Jaén, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, 1, 1–34.
- Farrington, J., Tallentire, C., Lenny, A., Singh, J., & Longworth, L. (2020). PIH21 A targeted review of studies on canine animal assisted therapy in paediatric oncology patients. *Value in Health*, 23, S542. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2020.08.820>

Feng, Y., Lin, Y., Zhang, N., Jiang, X., & Zhang, L. (2021). Effects of Animal-Assisted Therapy on Hospitalized Children and Teenagers: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Journal of Pediatric Nursing*, *60*, 11–23.

<https://doi.org/10.1016/j.pedn.2021.01.020>

Finistrella, M., Flores, P., & Frediani, G. (2024). Animal-assisted therapy in patients affected by schizophrenia and schizophrenic-related disorders: A scoping review. *ENPMPPH (International Network for Progress in Medicine, Psychology and Public Health)*, *1*(100006).

Fonseka, B., Marshall, F., & Edwards, L. (2022). *The effects of animal- assisted therapy on the health and well- being of military Veterans: A Systematic scoping review and recommendations for future research*. Purdue e-Pubs.

<https://docs.lib.purdue.edu/paij/vol5/iss1/12/>

Fornefeld, D., Schmidt, P., Schmidt, P., Fricke, O. (2023). The supporting role of dogs in the inpatient setting: a systematic review of the therapeutic effects of animal-assisted therapy with dogs for children and adolescents in an inpatient setting. *European Child & Adolescent Psychiatry*. <https://doi.org/10.1007/s00787-023-02326-1>

Franklin, M., Parnell, T., Versi, N., & Pope, R. (2022). *Animal Assisted therapy for older adults in aged care facilities: A rapid review*. NSUWorks.

https://nsuworks.nova.edu/ijahsp/vol20/iss1/14/?utm_source=nsuworks.nova.edu%2Fijahsp%2Fvol20%2Fiss1%2F14&utm_medium=PDF&utm_campaign=PDFCoverPages

- Funes, M. (2021). *La imagen de la intervención asistida con animales en la prensa escrita: una revisión narrativa*. Universidad Internacional De Andalucía.
<https://dspace.unia.es/handle/10334/5984>
- Gómez L., Aterhortúa C., Orozco S. (2007). *La influencia de las mascotas en la vida humana*. Rev Colomb Cienc Pec 20: 377-386.
- Gómez, M., Palomares, M., Mansilla, J., Sánchez, B., López, M., Garrido, E. (2017). *Efectividad de la terapia asistida con animales en pacientes con demencias, una revisión sistemática*. *Fisioterapia*, 39(6), 242–249.
<https://doi.org/10.1016/j.ft.2017.05.002>
- González, M. (2019). *Intervención Asistida con Animales en Depresión: Un diseño para comprobar su eficacia diferencial*. Universidad de Jaén, Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, 1, 1–33.
- Gottret, T. & Martínez, A. (2006). *Depresión en personas de la tercera edad y terapia asistida por perros*. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*, 4(1), 118-139. Recuperado de
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612006000100006&lng=es&tlng=es
- Gutiérrez, G., Granados, D., Piar, N. (2007). *Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos*.
- Hawkins, E., Hawkins, R., Dennis, M., Williams, J., & Lawrie, S. (2019). Animal-assisted therapy for schizophrenia and related disorders: A systematic review. *Journal of Psychiatric Research*, 115, 51–60. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2019.05.013>
- Hugues, B., Álvarez, A., Castelo, L., Ledón, L., Mendoza, M., & Domínguez, E. (2014). *Percepción de los beneficios de la tenencia de animales de compañía en tres grupos poblacionales de la Habana, cuba*.

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1609-91172014000300003&lng=es&tlng=es

Iglesias, P. (2023). *Cortisol la hormona del estrés*. Consulta Iglesias.

<https://consultaiglesias.com/articulos/cortisol-la-hormona-del-estres/>

Impram, O., & Allahverdi, F. (2024). Feasibility of Animal-Assisted therapy in the treatment of depression. *Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar/Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar*, 16(3), 543–553. <https://doi.org/10.18863/pgy.1373976>

International Association of Human-Animal Interaction Organizations. (2018). *The IAHAIO definitions for animal assisted intervention and guidelines for wellness of animals involved in AAI*. <https://iahaio.org/wp/wp-content/uploads/2021/01/iahaio-white-paper-2018-english.pdf>

Jones, K. (1955). *Lunacy, Low and Conscience*. Routledge & Kegan Paul, Ltd. London.

Jones, M., Rice, S., Cotton, S. (2019). Incorporating animal-assisted therapy in mental health treatments for adolescents: A systematic review of canine assisted psychotherapy. *PloS One*, 14(1), e0210761. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0210761>

Kapustka, J., & Budzyńska. (2020). Does Animal-assisted intervention work? Research review on the effectiveness of AAI with the use of different animal species. *Human & Veterinary Medicine International Journal of the Bioflux Society*, 12–3.

Lecuona, J. (2020). *Terapia asistida por animales (TAA) y su aplicación en contextos hospitalarios: una revisión de la literatura*. Fundación Matia.

Londoño, M., Lemos, M., & Orejuela, J. (2018). *Impacto de la adopción de una mascota en las percepciones de bienestar físico y emocional*. <https://revistas.udea.edu.co/index.php/psicologia/article/view/333921/pdf>

- Mandrá, P., Da Freiria Moretti, T., Avezum, L., & Kuroishi, R. (2019). *Animal assisted therapy: systematic review of literature*.
<https://www.scielo.br/j/codas/a/ndFPQNGM9n5D5yVVHsM9djj/?lang=en>
- Martínez, R. (2008). *La terapia asistida por animales una nueva perspectiva y línea de investigación en la atención a la diversidad*. Universidad de Murcia, 9, 117–144.
- Medeiros, D., Almeida, A., & Ferreira, R. (2019). Diagnósticos de enfermería en cuidados paliativos oncológicos: revisión integrativa. *Enfermería Global*, 55.
<https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v18n55/1695-6141-eg-18-55-579.pdf>
- Michelle, Y., Edwards, N., Richards, E., & Beck, A. (2019). Animal-Assisted Intervention and Dementia: A Systematic review. *Clinical Nursing Research*, 28(1), 9–29.
<https://doi.org/10.1177/1054773818756987>
- Ministerio de Salud y Protección Social. (2024). *Prevención del cáncer*. Recuperado de <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/PENT/Paginas/Prevenciondel-cancer.aspx>
- Montes, B. & Fernández, M. (2021). Efectos psicológicos de la pandemia covid 19 en el personal del ámbito sanitario. *Enfermería Global*, 20(2), 254–282.
<https://doi.org/10.6018/eglobal.427161>
- Montoya, S., Pareja, M., Orozco, P., & Sierra, M. (2021). *Un viaje a la terapia asistida con animales y sus beneficios*. <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/5351>
- O’Haire, M. (2010) *Companion animals and human health: Benefits, challenges, and the road ahead*.
- Odendaal, J. & Meintjes, R. (2003). *Neurophysiological correlates of affiliative behaviour between humans and dogs*. *The Veterinary Journal*, 165, 296-301.

Ortiz, X., Landero, R., González, M. (2012). *Terapia asistida por perros en el tratamiento del manejo de las emociones en adolescentes*. SUMMA PSICOLÓGICA UST, 9 (2), 25,32.

Plan Decenal para el Control en Colombia. (2021). *Plan Decenal para el Control en Colombia 2012 - 2021*. https://www.minsalud.gov.co/Documents/Plan-Decenal-Cancer/PlanDecenal_ControlCancer_2012-2021.pdf

Quirón salud (2023). *Terapia asistida con perros para los niños del Hospital de Día de Oncología Infantil*.
<https://www.quironsalud.com/es/comunicacion/actualidad/terapia-asistida-perros-ninos-hospital-dia-oncologia-infant>

Ramírez, A. (2002). Efectos psicológicos de la lesión deportiva. *ResearchGate*.
https://www.researchgate.net/publication/28153347_Efectos_psicologicos_de_la_leccion_deportiva

Rehn, A., Caruso, V., & Kumar, S. (2023). The effectiveness of animal-assisted therapy for children and adolescents with autism spectrum disorder: A systematic review. *Complementary Therapies in Clinical Practice, 50*, 101719.
<https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101719>

Rehn, T., Lindholm, E., Keeling, L. (2014). *Animal-assisted interventions in dementia: Effects on quality of life*. In *Reviews of the progress of dairy science in Great Britain* (pp. 25-29). Cambridge University Press.

Reyes, N., Uribe, Á., Mansilla, B., Pérez, J., Fritz, N., & Gomis, M. (2022). Effects of animal-assisted therapy in older adults with cognitive impairment: A systematic review. *Scientific Journal of Sport and Performance, 1*(2), 50–61.
<https://doi.org/10.55860/ciea8011>

- Rodríguez, M., Maestre, A., Armenta, J., Barbancho, M., & García, N. (2021). Evidence of Animal-Assisted Therapy in Neurological Diseases in Adults: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health/International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(24), 12882. <https://doi.org/10.3390/ijerph182412882>
- Rosón, L. (2022). *Terapia ocupacional, esquizofrenia y terapia asistida con animales. una revisión sistemática* [Universidad Zaragoza]. <https://zaguan.unizar.es/record/117885/files/TAZ-TFG-2022-796.pdf>
- Royo, R. (2023). *Efficacy of animal-assisted therapy for child population: a systematic review*. <https://repositori.uji.es/xmlui/handle/10234/203139>
- Samater, R., Ahmed, K., Mohib, A., Rashedi, A., & Mohammad, H. (2022). *View of Role of Animal Assisted Intervention on social and communication skills of children with Autism: review article*. <https://www.jclmm.com/index.php/journal/article/view/480/384>
- Sanitas. (2023). *Hormonas femeninas: prolactina*. Sanitas.<https://www.sanitas.es/biblioteca-de-salud/embarazo-maternidad/lactancia/prolactina>
- Savia. (2019). *Dopamina: ¿Qué funciones tiene? - Salud Savia*. Salud Savia. <https://www.saludsavia.com/contenidos-salud/articulos-especializados/dopamina-funciones-e-indicaciones>
- Semana. (2021). *¿Qué produce la oxitocina en el cuerpo?* Semana.com Últimas Noticias De Colombia Y El Mundo. <https://www.semana.com/vida-moderna/articulo/que-produce-la-oxitocina-en-el-cuerpo/202147/>
- Sujin, K., Yunkwon, N., Ham, M.-J., Park, C., Moon, M., & Yoo, D.-H. (2021). Neurological Mechanisms of Animal-Assisted Intervention in Alzheimer's Disease:

A Hypothetical review. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 13.

<https://doi.org/10.3389/fnagi.2021.682308>

Tazo, P. (2021). *Terapia asistida con animales en pacientes con trastorno del espectro autista*. Universidad De Valladolid. <https://uvadoc.uva.es/handle/10324/47959>

Villarreal, D., Yllescas, T., Malaquias, S., Dámaso, A., & Mayo, N. (2024). Effectiveness of animal-assisted therapy and pet-robot interventions in reducing depressive symptoms among older adults: A systematic review and meta-analysis.

Complementary Therapies in Medicine, 80, 103023.

<https://doi.org/10.1016/j.ctim.2024.103023>

Walsh, F. (2009). *Human-bonds I: The relational significance of companion animals*. *Family Process*, 48, 462-480.

Wells, D. (2007). *Domestic dogs and human health: An overview*. *British Journal of Health Psychology*.

White, L. (2020). *Animal Assisted Therapy (AAT) and Animal Assisted Intervention (AAI) for individuals with autism spectrum disorder (ASD): a systematic review and meta-analysis of randomised control trials (RCT's) and Control Trial Studies and; Man's best friend: What is the difference in outcomes (family functioning, quality of life, parental stress and child social communication) in families that have a dog present with children with Autism Spectrum Disorder (ASD): a control comparison study*.

<https://era.ed.ac.uk/handle/1842/38129>

Widmayer, S., Borgwardt, S., Lang, U., & Huber, C. (2019). Could Animal-Assisted Therapy help to reduce coercive treatment in psychiatry? *Frontiers in Psychiatry*, 10. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00794>

World Health Organization: WHO. (2019, 12 julio). *Cáncer*.

https://www.who.int/es/health-topics/cancer#tab=tab_1

World Health Organization: WHO. (2020). *Cuidados paliativos*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/palliative-care>

Zhang, Y., Yan, F., Li, S., Wang, Y., Ma, Y. (2021). Effectiveness of animal-assisted therapy on pain in children: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 8(1), 30–37.

<https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2020.12.009>

Anexos

Anexo 1. Resultados de los estudios.

Metaanálisis

N	Autor, año y país.	Tipo de estudio	Corpus analítico	Método	Resultados referidos a los efectos psicológicos de la IAA
1	Chang et al. (2020). Corea del Sur	Metaanálisis	47 estudios	Se realizaron una revisión sistemática y un metaanálisis basándose en la lista de verificación de elementos de informe preferidos para revisiones sistemáticas y metaanálisis. Los datos se analizaron basándose tanto en una síntesis narrativa como en un metaanálisis específico para la depresión.	Al planificar la TAA para adultos mayores en la práctica clínica, es deseable establecer que se mejore el resultado de salud objetivo. Los animales terapéuticos se pueden seleccionar de acuerdo al objetivo y luego se pueden diseñar los contenidos adecuados de la intervención y el calendario de sesiones. En términos de política y educación, el proceso de certificación y los contenidos educativos sobre TAA deben considerarse no sólo para la seguridad del paciente sino también para la salud y el bienestar de los animales.
2	Chen et al. (2022). China	Metaanálisis	11 ensayos controlados	Se realizaron búsquedas en las bibliotecas de PubMed, Embase y Cochrane hasta noviembre de 2021 para recopilar estudios relacionados con la TAA que se habían adoptado en pacientes con demencia.	En comparación con el grupo de control, el grupo TAA mostró una reducción significativa en los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia (BPSD), especialmente la depresión. Sin embargo, no se encontró ninguna mejora significativa en la función cognitiva, las actividades de la vida diaria, la agitación o la calidad de vida . Este

					metaanálisis muestra que la TAA puede reducir eficazmente el BPSD en pacientes con demencia.
3	Feng, et al. (2021). China	Metaanálisis	8 estudios	Se realizó una revisión sistemática y un metaanálisis utilizando las bases de datos electrónicas en inglés PubMed, EMBASE, Web of Science, Cochrane Library , Clinical Trials , Science Direct, EBSCOhost, Open Gray y Google Scholar, y las bases de datos chinas CNKI , Sinomed, Vip y WanFang. Se realizaron búsquedas en estas bases de datos hasta el 15 de julio de 2020.	Los niños y adolescentes hospitalizados con TAA tuvieron menos dolor (diferencia de medias estandarizada = $-0,49$; intervalo de confianza [IC] del 95 %, $-0,77$ a $-0,22$; $P < 0,001$), presión arterial sistólica más baja (diferencia de medias [DM] = $-4,85$; IC del 95%, $-9,50$ a $-0,21$; $P = 0,04$), presión arterial diastólica más alta (DM = $4,95$; IC del 95%, $1,90$ a $8,00$; $P = 0,001$) que los controles, mientras que no hubo diferencias significativas en la depresión, la ansiedad, estrés o recursos humanos.
4	Villarreal et al. (2023). Perú	Metaanálisis	23 estudios	Se realizaron búsquedas en tres bases de datos de artículos científicos: SCOPUS, Web of Science y PubMed. Se incluyeron estudios cuya población eran adultos mayores, de 65 años o más, con o sin afección clínica, diagnóstico clínico basado en examen/prueba mental o documentación de registros médicos, acreditados por el personal de los centros. Se incluyeron ensayos en los que el comparador era una intervención pasiva o una intervención activa. Se utilizó la herramienta Cochrane de riesgo de sesgo para ensayos aleatorios (RoB	De los veintitrés estudios, sólo se incluyeron 19 ensayos en el metaanálisis. A nivel de riesgo general de sesgo, el 78,9% de los estudios tuvieron alto riesgo de sesgo ($n = 15$). Encontramos que la TAA ($g = -0,72$; IC 95% $-1,13$ a $-0,31$; $p = 0,001$) tiene un efecto moderado y estadísticamente significativo como intervención para reducir los síntomas depresivos en adultos mayores. Sin embargo, los PRI no muestran un efecto significativo en la reducción de los síntomas depresivos en adultos mayores. Además, un subanálisis basado en la terapia asistida por perros ($g = -0,65$; IC del 95%: $-1,21$ a $-0,08$; $p = 0,025$), un tipo específico de AAT, mostró un efecto

				2) para evaluar el riesgo de sesgo de cada estudio. El estudio se registró en PROSPERO (CRD42023393740).	modesto en la reducción de los síntomas depresivos.
5	Zhang, et al. (2021). China	Metaanálisis	7 estudios	Se recuperaron ocho bases de datos, incluidas PubMed, Cochrane Library, Web of Science, CINAHL Complete, Chinese Biomedical Database (CBM), Weipu Database (VIP), China Knowledge Resource Integrated Database (CNKI) y Wanfang Database, y se recuperaron todos los ensayos controlados aleatorios o ensayos clínicos controlados. Se reclutó un ensayo que utilizó AAT sobre el dolor infantil desde el inicio hasta octubre de 2019. Dos revisores examinaron de forma independiente la literatura, extrajeron los datos y evaluaron el riesgo de sesgo de los estudios incluidos. Se empleó el software RevMan 5.3 para el metaanálisis.	Esta revisión sistemática encontró que la TAA podría reducir el dolor de los niños, reducir el grado de angustia conductual de los niños hasta cierto punto e influir en su frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca, presión arterial diastólica, saturación de oxígeno y oxigenación cerebral. Como método de intervención no farmacológico, la TAA tiene cierto efecto para aliviar el dolor en los niños y es relativamente segura, lo que la hace viable para su promoción entre los pacientes infantiles. Sin embargo, el desarrollo y la aplicación de la AAT china se encuentran en sus primeras etapas. Debido a la falta de profesionales, evidencia de investigación insuficiente y la prohibición de transportar animales en hospitales y otros lugares, la AAT no se ha promovido ampliamente en China en la actualidad, lo que necesita una mayor exploración por parte de los investigadores.

Revisiones sistemáticas

N	Autor, año y país.	Tipo de estudio	Corpus analítico	Método	Resultados referidos a los efectos psicológicos de la IAA
----------	---------------------------	------------------------	-------------------------	---------------	--

1	Acquadro et al. (2022). Italia	Revisión sistemática	12 artículos	Se realizaron búsquedas en las siguientes bases de datos: Scopus, PubMed/Medline, Web of Science y Google Scholar, incluyendo estudios entre 2001 y diciembre de 2021.	Los resultados indican que la implementación del programa IAA en una clínica ocupada es factible y que el programa es aceptado por los profesionales médicos debido a los inmensos beneficios psicológicos que proporciona. Sin embargo, a los profesionales de la salud no les gustaba el diseño experimental que los obligaba a abandonar sus lugares de trabajo en un momento determinado.
2	Antari & Febrianti (2022). Indonesia	Revisión sistemática	8 artículos	El marco utilizado en este estudio es una revisión bibliográfica con el método PICOS. El diseño de la investigación consiste en utilizar el diseño del artículo que se va a revisar. Los datos de este estudio son datos secundarios obtenidos de artículos de revistas de prestigio tanto nacionales como internacionales de acuerdo con temas predeterminados. Búsqueda de artículos mediante palabras clave y operadores booleanos (AND OR NOT y AND NOT). Las bases de datos utilizadas fueron Google Scholar, Research Gate, Sage Pub, Science Direct, Library Journal, Taylor and Francis y Springer Link.	Según los resultados de la revisión, se comprobó que la terapia asistida con animales tenía un efecto significativo en la reducción de los niveles de estrés.
3	Broadfield (2020). Australia	Revisión sistemática	No especificado.	Esta revisión bibliográfica se ha realizado utilizando el método de "revisión tradicional", así como un	Los estudios con base empírica son pocos; sin embargo, los que existen muestran resultados positivos en el área de la terapia asistida con

				análisis metódico de la bibliografía mediante la creación de una matriz bibliográfica. Se utilizaron palabras clave, las frases y los operadores booleanos para refinar los resultados de la búsqueda en las bases de datos.	animales en términos de beneficios para la salud, el bienestar mental y la terapia contra el alcoholismo y la adicción a sustancias. Para profundizar en el conocimiento de esta área, se recomienda realizar una revisión sistemática completa.
4	Cedeño et al. (2023). Estados Unidos	Revisión sistemática	6 estudios	Se realizó una búsqueda exhaustiva en PubMed, Cochrane Library, Embase y ScienceDirect de ensayos controlados aleatorios de AAT en niños con TEA, publicados hasta julio de 2023. El proceso de selección cumplió con las directrices PRISMA 2020 y se utilizó la herramienta Cochrane Bias Assessment Tool para la evaluación de la calidad.	En general, los estudios describieron que la TAA tiene varios beneficios en esta población, incluida la mejora de las habilidades cognitivas, de comunicación y sociales, el aumento de las conductas adaptativas y la reducción de la irritabilidad y la hiperactividad en comparación con los grupos de control que no recibieron TAA.
5	Chang et al. (2019). Malaysia	Revisión sistemática	9 estudios	Se hicieron búsquedas en ALOIS: el registro especializado del Grupo Cochrane de Demencia y Trastornos Cognitivos el 5 de noviembre de 2019. También se hicieron búsquedas en MEDLINE (OvidSP), Embase (OvidSP), PsycINFO (OvidSP), CINAHL (EBSCOhost), ISI Web of Science, ClinicalTrials.gov y en el portal de registro de ensayos de la OMS	Se encontró evidencia de certeza baja de que el TAA puede reducir ligeramente los síntomas depresivos en los pacientes con demencia. No se encontró evidencia clara de que la TAA afecta otros resultados en esta población, y la certeza de la evidencia varió de muy baja a moderada, según el resultado. Por lo tanto, aún no se pueden establecer conclusiones claras sobre los beneficios y riesgos generales de la TAA en pacientes con demencia.
6	Demiralay et al.	Revisión sistemática	6 estudios controlados	Se analizaron las bases de datos sobre este tema sin limitaciones en	Todos los estudios se realizaron en los últimos seis años. Se comprobó que las prácticas

	(2020). Turquía			<p>cuanto al año de publicación, y se accedió a un total de 1.985 estudios. La búsqueda se realizó utilizando las palabras clave "animal assisted therapy", "animal assisted therapies", "pet therapy", "pet therapies" y "nursing" en CINAHL, Cochrane Central, Medline/Pubmed, Web of Science y Science Direct; y las palabras clave "hayvan destekli uygulama", "hayvan destekli terapi" y "hemşirelik" en las bases de datos electrónicas del Centro Nacional de Tesis del Consejo de Educación Superior y la ULAKBIM. Se incluyeron en el estudio seis estudios controlados aleatorizados que cumplían los criterios de inclusión.</p>	<p>asistidas con animales reducían el estrés y el uso de analgésicos, afectaban positivamente a las constantes vitales, apoyaban otros tratamientos para enfermedades mentales y aumentaban la autoestima, la interacción social y la calidad de vida.</p>
7	Doan et al. (2023). Estados Unidos.	Revisión sistemática	No especificado.	No especificado.	<p>Los estudios actuales sobre TAA tienden a carecer de generalización debido a que son estudios de un solo sitio, y las comparaciones entre estudios son difíciles porque los estudios tienden a adoptar diferentes definiciones de TAA. Se necesitan estudios futuros que examinen los efectos de la AAT en la salud mental en general y en los síntomas de afecciones específicas antes de que la AAT se recomiende ampliamente para la población pediátrica.</p>

8	Eke & Mitchell (2019). Inglaterra	Revisión sistemática	12 artículos	Se realizó una búsqueda en MEDLINE, EMBASE y la Biblioteca Cochrane. Los estudios elegibles incluyeron aquellos que reclutaron pacientes con depresión y/o ansiedad al inicio del estudio que se sometieron a TAA de cualquier forma e informaron resultados sobre los síntomas de depresión y/o ansiedad, particularmente la respuesta o la remisión.	Todos los estudios informaron una mejoría en los síntomas de depresión y/o ansiedad después de la TAA. Se informó una mejoría en los síntomas de depresión en 8/9 estudios (incluidos 4 ECA), alcanzando significación estadística en seis estudios. Se informó una mejoría en los síntomas de ansiedad en 8/8 estudios (incluidos 4 ECA), alcanzando significación en cuatro estudios.
9	Farrington et al. (2020). Reino Unido	Revisión sistemática	11 estudios	Se desarrollaron estrategias de búsqueda para identificar publicaciones que informaran sobre los efectos de la TAA canina en pacientes de oncología pediátrica. Las búsquedas se realizaron en MEDLINE, EMBASE y mediante búsqueda manual. Se identificaron los estudios que cumplían los criterios de inclusión y se extrajeron los datos clave.	Se informó que la AAT produce una variedad de resultados físicos y psicológicos positivos, como reducción de la ansiedad, el miedo y el estrés, así como una mejora del bienestar y el estado de ánimo.
10	Finistrella et al. (2024). Italia	Revisión sistemática	12 estudios	Se realizó una búsqueda sistemática de agosto a septiembre de 2023 utilizando una metodología de revisión de alcance. La revisión abarcó bases de datos biomédicas internacionales, incluyendo PubMed, Cinahl, PsycINFO y Embase, e incorporó recursos	La revisión destaca la TAA como un enfoque coterapéutico prometedor, que demuestra beneficios en todas las dimensiones físicas, mentales, emocionales y sociales en pacientes con esquizofrenia. Se destaca especialmente su potencial para aliviar los síntomas negativos del trastorno.

				adicionales como libros de texto relevantes y literatura gris.	
11	Fonseka et al. (2022). Inglaterra	Revisión sistemática	13 artículos	Se realizaron búsquedas en las bases de datos EMBASE (OVID), Web of Science, Cinahl, Cochrane y Medline en octubre de 2020. Los artículos se examinaron según criterios de inclusión/exclusión (basados en el idioma, la accesibilidad, la inclusión de veteranos, el uso de TAA) y se evaluaron críticamente. utilizando MMAT v. 2018. Los datos fueron extraídos y analizados cualitativamente.	Esta revisión revela que actualmente faltan conclusiones claras sobre la eficacia de la AAT debido a la heterogeneidad de los programas, las características de las sesiones, los tamaños de muestra pequeños y las limitaciones metodológicas. La TAA parece prometedora, particularmente para el tratamiento a corto plazo de los problemas psicosociales de los veteranos, pero esto necesita una investigación más sistemática y sólida y el desarrollo de protocolos para establecer protocolos manualizables, factibles y rentables.
12	Fornefeld et al. (2023). Alemania	Revisión sistémica	5 artículos	Una búsqueda bibliográfica sistemática (PubMed/MEDLINE, APA PsycINFO, PubPsych, ProQuest, Google Scholar y Cochrane Library) según los criterios PRISMA dio como resultado 1.908 resultados identificados, de los cuales 49 artículos fueron revisados a texto completo. Tres evaluadores a la revisión de los artículos mediante un libro de códigos guiado por criterios. Esta revisión sistemática figura en la base de datos PROSPERO (CRD42022358909). El análisis de	Se ha observado que la TAA puede tener efectos positivos a corto plazo en aspectos psicopatológicos, como la reducción de la ansiedad, la tristeza y la fatiga. Además, se ha sugerido que la TAA puede estar asociada con una disminución de la gravedad clínica y un aumento del rendimiento escolar y el funcionamiento global a largo plazo. En pacientes con trastorno del espectro autista, se ha observado que la TAA puede aumentar las expresiones emocionales. En cuanto a los cambios interpersonales, se ha encontrado que la TAA puede mejorar el comportamiento social, la comunicación y reducir el retraimiento social y la agresividad. Los participantes de los estudios también

				<p>calidad se llevó a cabo mediante el Effective Public Health Practice Project (EPHPP). Se identificaron cinco estudios. La mayoría de ellos presentaban defectos de calidad.</p>	<p>reportaron sentirse más felices, relajados y tranquilos durante y después de las sesiones de TAA. Estos resultados sugieren que la TAC puede ser una intervención terapéutica efectiva en el tratamiento psiquiátrico hospitalario, especialmente en áreas como el estado de ánimo, el afecto y la conducta social.</p>
13	Hawkinsa et al. (2019). Escocia	Revisión sistemática	7 estudios	<p>Se realizaron búsquedas en PubMed, PsycINFO, CINAHL, EMBASE, The Cochrane Library, CAB Abstracts y Web of Science de ECA de TAA para la esquizofrenia y trastornos relacionados.</p>	<p>El metaanálisis no fue posible debido a la heterogeneidad de los estudios, incluidas las marcadas diferencias en las medidas de resultado y las intervenciones. El uso de la TAA para la esquizofrenia sigue sin ser concluyente y actualmente no hay pruebas suficientes para establecer conclusiones firmes debido a la heterogeneidad de los estudios, el riesgo de sesgo y las muestras pequeñas. Se necesitan ECA rigurosos y a gran escala para evaluar el verdadero impacto de la TAA en la esquizofrenia.</p>
14	Impram & Allahverdi (2024). Turquía	Revisión sistemática	6 estudios	<p>Para esta revisión se utilizaron las bases de datos Web of Science, Google Scholar, Scopus, Scimedirect e ResearchGate. Para determinar la eficacia de la terapia asistida con animales en la depresión, se utilizaron estudios de control aleatorizados. Se utilizaron las siguientes palabras clave "terapia asistida con animales y depresión", "terapia asistida con</p>	<p>Los hallazgos de estos estudios sugieren que la integración de prácticas de terapia asistida con animales en el proceso de tratamiento de la depresión puede producir efectos positivos. A pesar de los beneficios observados, es importante señalar que la aplicación sistemática de la terapia asistida con animales revela ciertas deficiencias. Por lo tanto, se reconoce la necesidad de realizar estudios adicionales para abordar y perfeccionar la aplicación sistemática de la terapia asistida</p>

				animales para la depresión", "terapia asistida con animales" y "depresión".	con animal es en el contexto del tratamiento de la depresión.
15	Jones et al. (2019). Australia	Revisión sistemática	7 artículos	Se realizó una búsqueda exhaustiva en la base de datos para identificar CAP centrado en objetivos destinados a mejorar los resultados de salud mental de adolescentes de 10 a 19 años, y de acuerdo con los elementos de informes preferidos para revisiones sistemáticas y metaanálisis (PRISMA)	TAA tuvo un impacto positivo en los diagnósticos primarios y la sintomatología, confiriendo beneficios adicionales a los tratamientos estándar para los trastornos internalizante, el trastorno de estrés postraumático y efectos equivalentes para la ansiedad, la ira y los trastornos externalizantes. TAA se asoció con impactos positivos en factores secundarios, incluido un mayor compromiso y comportamientos de socialización, y reducciones en los comportamientos disruptivos dentro de las sesiones de tratamiento. El funcionamiento global también mejoró. No hubo pruebas suficientes de que la TAA mejorara los factores asociados con la autoestima, el bienestar subjetivo o el afrontamiento. Las buenas tasas de asistencia y retención indicaron altos niveles de aceptabilidad. También se indicó una tolerabilidad de moderada a alta. La viabilidad puede verse limitada por requisitos logísticos y de capacitación adicionales.
16	Kapustka & Budzyńska (2020). Polonia	Revisión sistemática	No especificado.	No especificado.	Se observaron efectos positivos significativos de la IAA en la mayoría de los estudios citados en este artículo, aunque algunos autores admitieron ciertas limitaciones, por ejemplo, la falta de un grupo de control, un

					grupo experimental pequeño (menos de 10 personas) o incapacidad para examinar los efectos a largo plazo. En conclusión, los animales pueden ser grandes motivadores durante la terapia o rehabilitación tanto para niños como para adultos.
17	Mandrá et al. (2019). Brasil	Revisión sistemática	43 artículos	Se realizó una encuesta en cuatro bases de datos con los descriptores: terapia asistida con animales, terapia asistida con caballos, logopedia. Criterios de selección: artículo publicado entre 2010 y 2018, en portugués o inglés, de libre acceso electrónico y que mencionara las características del programa de intervención.	Los programas se llevaron a cabo en diferentes ámbitos de salud y educación, con diferentes poblaciones en cuanto a número de participantes, grupo etario, género y diagnóstico (con y sin comorbilidades), con predominio de la rehabilitación física seguida de la rehabilitación cognitiva, comunicativa, emocional y educativa. e intervención multimodal, con efectos positivos en diferentes géneros y grupos de edad, extendiéndose desde la edad preescolar hasta la senilidad.
18	Michelle et al. (2019). Estados Unidos	Revisión sistemática	32 artículos	Se llevó a cabo una búsqueda sistemática de la literatura utilizando CINAHL, Web of Science CAB Abstracts, PubMed, Abstracts in Social Gerontology, Google Scholar y PsycINFO para todos los artículos de investigación primaria publicados hasta octubre de 2016 relacionados con los efectos de la AAA/T en la demencia. Los resultados se filtraron para mostrar solo artículos revisados por pares. Los términos de	La mayoría de los estudios han encontrado que las intervenciones asistidas por animales (IAA) son efectivas para reducir los síntomas conductuales y psicológicos de la demencia (BPSD). Esta revisión ha identificado múltiples áreas para la investigación continua y el perfeccionamiento de la intervención. El número relativamente pequeño de ensayos controlados aleatorios (ECA), la amplia gama de diseños de estudios y los tamaños de muestra pequeños siguen planteando problemas a la hora de construir argumentos sólidos para la implementación de la práctica.

				<p>búsqueda utilizados incluían "terapia asistida por animales" O "terapia para mascotas" O "intervención asistida por animales" O "actividades asistidas por animales" Y demencia. Además, se buscó en PubMed utilizando los términos MeSH "unión, humano-mascota" Y demencia.</p>	<p>Sin duda, las IAA seguirán investigándose como una alternativa a la administración de medicamentos para la reducción del SDBP, en beneficio de muchos pacientes con demencia.</p>
19	Rehn et al. (2023). Australia	Revisión sistémica	7 estudios	<p>En marzo de 2022 se realizó una búsqueda sistemática en bases de datos (Medline, Emtree, Embase, Cochrane Library, PsycINFO, PsycARTICLES, Scopus, ERIC y OTseeker). También se exploró la literatura gris, que incluyó la búsqueda en la base de datos Trove y las primeras 10 páginas de Google, así como así como listas de referencias detalladas de los estudios incluidos. Esta revisión siguió la declaración de elementos de informes preferidos para revisiones sistemáticas metaanálisis (PRISMA). La calidad metodológica de los estudios incluidos se evaluó mediante un formulario de revisión modificado del Instituto Joanna Briggs para ensayos controlados</p>	<p>En general, la participación en TAA identificó tendencias positivas en los dominios cognitivo, social, emocional, conductual y físico. A pesar de los resultados positivos, la implementación de la TAA debe tomarse con precaución ya que actualmente no existen marcos estandarizados debido a la heterogeneidad dentro de los protocolos de intervención y las medidas de resultado.</p>

				aleatorios . Se realizó una síntesis descriptiva debido a la heterogeneidad dentro de la base de evidencia.	
20	Reyes et al. (2022). Chile y España	Revisión sistemática	5 artículos	Las bases de datos utilizadas fueron EBSCOhost (MEDLINE complete, Rehabilitation & Sports Medicine, Health Fuente: Nursing/Academic Edition); Centro de Referencia en Rehabilitación (MEDLINE, CINAHL, SPORT Discus); Epistemonikos (MEDLINE; Cochrane) y PEDro (Base de datos de evidencia de fisioterapia). En cuanto a los operadores booleanos utilizados, fueron Y, para unir ambas ideas, por ejemplo: “terapia asistida con animales Y demencia” y O para unir “terapia asistida con animales O terapia con animales O terapia con animales o intervención con animales O actividad asistida con animales” también “demencia o Alzheimer o deterioro cognitivo”.	Los resultados en la literatura indican que la TAA tiene efectos positivos a corto y medio plazo según la escasa evidencia científica encontrada, que no superó los 6 meses de tratamiento. El animal elegido en todas las investigaciones para realizar la terapia fue el perro, mostrando resultados favorables en cuanto a parámetros físicos, psicosociales y/o de función cognitiva, demostrando preliminarmente que es una terapia eficaz cuando se complementa con otras intervenciones en personas con deterioro cognitivo. Cabe destacar que la TAA puede realizarse en centros donde habitualmente se encuentran institucionalizadas personas mayores con diagnóstico de demencia, es decir, hospitales, centros de Alzheimer y residencias de ancianos.
21	Rodríguez et al. (2021). España	Revisión sistemática	17 ensayos clínico	La búsqueda de ensayos clínicos se realizó en las bases de datos PubMed, Scielo, Embase y PEDro. La selección de los artículos se realizó según los diferentes criterios de inclusión y exclusión, incorporando aquellos que	Los resultados indican que la TAA en diferentes enfermedades neurológicas tiene muchos beneficios, en la capacidad física y motora, así como en la salud mental y conductual. Esta revisión sistemática proporciona a los profesionales de la terapia ocupacional evidencia sobre el uso de la

				abordaban las enfermedades neurológicas a revisar.	actividad basada en terapia asistida con animales como un campo novedoso de intervención.
22	Rosón (2022). España	Revisión sistemática	15 artículos	El buscador empleado ha sido AlcorZe y las principales bases de datos, PubMed, OTSeeker, Dialnet, Science Direct y Google Académico entre otros, seleccionando 31 artículos de los cuales quince han sido empleados para reflejar los resultados de la revisión.	Aunque sean disciplinas desconocidas en general, la TO y la TAA producen muchos beneficios en las personas con Esquizofrenia y aunque la evidencia de esto no esté avalada del todo científicamente, sería interesante su inclusión en los procesos terapéuticos y en el ámbito hospitalario.
23	Royo (2023). España	Revisión sistemática	7 artículos	Las búsquedas se realizaron a través de las bases de datos Pubmed y PubPsych, en las que se establecieron como criterios de inclusión: las palabras clave “assisted-therapy animals” and “children”, con un rango de publicación del 2013 al 2023.	En estos estudios, se encontraron mejoras significativas en variables clínicas tras la terapia asistida con animales: la potenciación de las habilidades sociales, reducción de los síntomas del TDAH, reducción de los niveles de ansiedad y aumento de la comunicación, atención y participación. Como conclusión, con estos estudios se demuestra que la terapia asistida con animales puede ser efectiva en población infantil, llegando a considerarse como una alternativa terapéutica a la farmacología prescrita en trastornos del neurodesarrollo.
24	Samater, et al. (2022) Arabia Saudita	Revisión sistemática	42 artículos	Se realizó una búsqueda bibliográfica en un plazo de 4 meses. En total se identificaron 42 estudios que cumplían los criterios de inclusión.	Los resultados muestran que se encontraron muchos resultados positivos de la AAI en niños con autismo que pueden contribuir a aumentar sus habilidades sociales y de comunicación.

Revisiones narrativas.

N	Autor, año y país.	Tipo de estudio	Corpus de análisis	Método	Resultados referidos a los efectos psicológicos de la IAA
1	Aishwarya (2023). India	Revisión narrativa	7 artículos	Se realizaron búsquedas en tres bases de datos: PubMed, Medline y Google Scholar, combinando estándares como niños, manejo del comportamiento y AAT con perros para identificar estudios. Para buscar artículos se utilizaron términos de búsqueda como niño, intervención asistida por animales, terapia asistida por animales, manejo del comportamiento, ansiedad dental y animales de terapia.	La AAT es prometedora como enfoque complementario para aliviar la ansiedad, mejorar la comodidad del paciente, promover la cooperación y mejorar la relación paciente-dentista en los entornos dentales. Si bien la evidencia actual es limitada, los resultados positivos observados en diversos ámbitos de la atención médica sugieren que la AAT podría tener beneficios similares en odontología.
2	Alarcón et al. (2022). Perú	Revisión narrativa	22 artículos	En agosto de 2021 se realizó una búsqueda electrónica en 4 bases de datos (PubMed, Ovid Medline, Scopus y Web of Science) para identificar estudios que evaluaran el papel de la terapia asistida con animales en pacientes diagnosticados de demencia. Se analizaron de forma independiente los títulos y resúmenes de cada artículo. Posteriormente, se leyó el texto completo de aquellos artículos que cumplían los criterios de selección. A partir de los artículos encontrados se realizó la revisión narrativa.	El efecto de la terapia asistida con animales sobre los síntomas psiquiátricos, psicológicos y cognitivos derivados de la demencia sigue siendo mixto y no permite extraer conclusiones específicas. Por otro lado, se han observado mejoras en los pacientes a nivel físico y en términos de calidad de vida, ya que los pacientes mostraron una mayor capacidad a la hora de socializar, mejores habilidades comunicativas y mayores habilidades motoras. La literatura publicada sobre los efectos de la terapia asistida con animales en pacientes con demencia es contradictoria. Un gran número de artículos afirman haber encontrado mejoras neurocognitivas, motoras y de calidad de vida significativas, mientras que otros afirman no tener este efecto.

3	Franklin et al. (2022). Australia	Revisión narrativa	18 estudios	Se realizó una búsqueda bibliográfica sistemática para identificar estudios publicados entre 2009 y 2019 que investigaran la TAA y la mejora de los resultados físicos y/o psicosociales para adultos mayores de 65 años, que viven en atención residencial. Los estudios se evaluaron críticamente para determinar la calidad metodológica, se extrajeron los datos clave y se realizó una síntesis narrativa crítica para determinar las características de una intervención eficaz de TAA.	Casi todos los estudios encontraron resultados positivos de la TAA; sin embargo, varias características de la TAA se asociaron con mejores resultados. La TAA demostró ser efectiva para mejorar los síntomas depresivos y las conductas socioemocionales independientemente de las frecuencias, las duraciones y los períodos de intervención generales empleados. La calidad de vida de los participantes sólo mejoró cuando la TAA se llevó a cabo hasta dos veces por semana. Tanto la interacción física como la combinación de interacción física y paseo se asociaron a resultados positivos.
4	White (2020). Reino Unido	Revisión narrativa	11 artículos	Se incluyeron 11 estudios científicamente sólidos (3 ECA, 1 seguimiento de ECA y 7 estudios de condición de control) para la síntesis narrativa. Tres ECA se sometieron a un metaanálisis exploratorio.	Los resultados indican beneficios en la función social y en los resultados de bienestar para los individuos con TEA; sin embargo, hay un alto nivel de variabilidad en la duración de la intervención y el grado de seguimiento posterior a la intervención. Los esfuerzos adicionales en esta área deben centrarse en la estandarización de las intervenciones y la creación de un consenso sobre TAA.
5	Widmayer et al. (2019). Suiza.	Revisión narrativa	11 estudios	Búsqueda en las bases de datos en línea PubMed y PsycINFO utilizando una combinación de términos de búsqueda relacionados con AAT, psiquiatría, agresión y coerción. No aplicamos restricciones en la fecha de inicio hasta junio de 2019.	Reducción de la ansiedad y la agresividad, así como efectos positivos sobre el bienestar general, la autoeficacia, la calidad de vida y la atención plena.

Revisión hipotética

N	Autor, año y país.	Tipo de estudio	Corpus analítico	Método	Resultados referidos a los efectos psicológicos de la IAA
1	Sujin, et al. (2021) Corea del sur	Revisión hipotética	No especificado.	No especificado.	La IAA es una intervención no farmacológica, mejora la disfunción emocional, social y cognitiva en pacientes con enfermedades neurodegenerativas. En particular, se informa que la IAA mitiga los efectos del deterioro cognitivo en pacientes con EA. A pesar de los efectos positivos de la IAA sobre la disfunción cognitiva en pacientes con EA, no se han realizado estudios sobre cómo la AAI afecta las patologías relacionadas con la EA. Esta revisión postula posibles mecanismos neurológicos de interacción emocional o social a través de la IAA para contrarrestar patologías relacionadas con la EA, como el depósito de A β , la hiperfosforilación de tau, la neuro inflamación y la alteración de la neurogénesis del hipocampo en adultos (NHA), y propone ideas para futuras investigaciones organizando la evidencia previa acumulada.