

Este año, 25 grupos de Expediciones al conocimiento, divididos en 15 temas de interés, formularon y desarrollaron sus proyectos de investigación. A continuación les presentamos cuatro de ellos.

Una bebida para prevenir la meningitis

Ruth Tatiana Navarro
Monitora



Plasmebex (plantas, meningitis y bebés), es una bebida a base de arrayán, toronjil y hojas de aguacate, resultado de la investigación de uno de los grupos interesados en temas de salud y ciencias de la vida.

Expedicionarios y mentoras trabajaron sobre qué plantas ayudan a la cura y prevención de enfermedades que afectan el sistema nervioso de los bebés. Para definir el objeto de estudio, trataron de fusionar los temas de interés de todos los participantes; así medicina, bacterias, bebés y enfermedades encontraron un punto de encuentro.

“Durante el desarrollo del proyecto tuvimos algunos problemas, porque la idea inicial era hacer un cultivo de bacterias para ver qué plantas podían atacar las

enfermedades, pero no lo pudimos hacer porque era muy peligroso y no teníamos las condiciones necesarias”, comenta Emma Sabina.

El grupo estudió tres enfermedades bacterianas que afectan el sistema nervioso de los bebés: la meningitis, el tétano y la tuberculosis, que fue descartada porque creían que era una enfermedad poco usual, sin embargo, tiempo después descubrieron que Antioquia es el departamento con más casos de esta enfermedad en el país. Mediante una votación, escogieron trabajar con la meningitis.

“Después de una sesión con el profesor asesor Pablo Patiño Grajales, decidimos ir a la biblioteca a buscar información detallada sobre plantas que ayudaran a atacar factores de riesgo, por ejemplo que atacaran la sinusitis, la otitis, los problemas circulatorios y cosas así, y de ahí surgió la idea de hacer un producto que ayudara más bien a la prevención” afirma Samuel Martínez.

“Teníamos muchas plantas, pero decidimos trabajar solo con tres, porque son las que más factores de riesgo previenen y juntas no se vuelven tóxicas, que eso sí pasa por ejemplo con la manzanilla, el limoncillo y el sauco al hacer infusión” explica Sofía Montoya.

Aunque Plasmebex fue pensada para bebés, la bebida puede ser consumida por cualquier persona, e incluso puede prepararse en casa teniendo en cuenta las medidas adecuadas y pulverizando las plantas para obtener mejores resultados.

“Queríamos hacer una bebida instantánea, pero las propiedades de las plantas que escogimos se obtienen por infusión, entonces decidimos hacer una aromática”, explica Steffanía Restrepo, mentora del grupo •

