¿La vida es juego?

▶ Continuación

Aunque, originalmente, no tiene un origen pedagógico ni terapéutico (si bien se usa para ello), el juego implica relación -encuentro-, cumple una misión en lo que compete a adquisición y desarrollo del lenguaje, comunicación, destreza motora, exploración de objetos, relación con los avances de la tecnología y la ciencia; tiene una función en el crear y el recrear, imaginar, anticipar, aprender, agilizar el raciocinio, identificarse con adultos (en el caso de los chicos, jugando al médico, la secretaria, la mamá, por ejemplo), en la relación con la norma, los límites. Y una función de manejo y sublimación de la agresividad, de la competitividad (más en los grandes).

¿Pares o nones?

"Anton, Anton, pirulero, que cada cual entienda su juego... Que pase el rey, que ha de pasar, que el hijo del conde se ha de quedar... Oa, sin moverme, sin reírme, sin hablar... Por aquí hay candelita... ¿Pares o nones?... Una, dos y tres, chocolate stop... Meta el dedo que el perrito está amarrado... Pizingaña, jugaremos a la araña... Y qué nombre le pondremos, materile, rile, ro..."

Son juegos o rondas -individuales o de grupo-, con o sin objetos a bordo, prácticamente desaparecidos, entre las luces titilantes, el ruido de motores, el pi, pi, pi repetitivo y cientos de opciones de movimiento de sofisticados juguetes y juegos electrónicos que salen a relucir con énfasis en días de navidad y año nuevo. Pero, muchas veces, por el valor que se le atribuye a esta oferta -por la que sufren los bolsillos de muchos padres de familia-, termina dándosele la importancia al juguete manufacturado y a la moda; no al juego en sí, ni al deleite que trae consigo; y pasan al olvido la creatividad, la imaginación, la improvisada artesanía.

Cientos de ramas se transformaron en caballos. Miles de tapas de fresco, en carros o bicicletas. Semilla de fruta, en uñas o labios. Pitas, en juegos de manos. Hojas de palma o cartones, en trineos. Corozos, en canicas. Pedazos de periódico, en poderosos barcos navegables. Palitos de paleta, en casas. Una hoja de cebolla junca con jabonadura, en pompas volátiles. Un madero abandonado, en zanco. Un vaso desechable con hilo, en teléfono. Una hoja de papayo o arracacha, en clarinete. Y en dardo, una aguja adherida a una pluma de gallina...

Pero sin pretender regresar a tiempos idos, hay que rescatar el juego, en su esencia, para niño, adulto o anciano. Sin necesidad de dinerales o de sofisticos. Y vacaciones es una buena excusa para poner la imaginación a volar. Porque la vida también es juego. ¡Es hora de recreo!

Fuentes de Consulta

Libros: Juegos y juguetes, ensayos de etnotecnología, compilados por Robert Jaulin. Realidad y juego, de D.W. Winnicott. Talleres de la infancia - antología del juguete- de Euclides Jaramillo Arango. Conceptos de dos sicólogas de la ciudad.

Bájese de ese tren

▼ "El juego es una manifestación de todas las facetas esenciales de la personalidad. Es el momento en que uno puede ser uno mismo, hace lo que más le gusta, se pone en contacto con sus fantasías, con sus ideales; por lo tanto, trae relax. Del juego sale incluso el desarrollo de tus habilidades, tu oficio futuro. Una de las manifestaciones de soñar despierto es el juego. De soñar salen los objetivos, las metas, las realidades".

▼ "(...) Los niños solos que no tienen, a su lado, un adulto ansioso diciendo venga, vámonos a tal parte o armemos el rompecabezas juntos o... se pueden inventar los juegos más hermosos y armoniosos del mundo. Un muchachito es capaz de jugar oficina y hacer, al mismo tiempo, el papel de jefe, secretaria, mensajero; se le sale toda la parte histriónica. En un tugurio, es capaz de inventarse los rollitos de cartón del papel higiénico para pegarlos de una pitica y hacerlos rodar de cierta manera; juega con piedras, con palos, hace cuevas. Unas muchachitas jugando muñequero, son el reflejo del ambiente que viven; van incorporando los roles, los patrones, los daños emocionales, sacan todo lo que tienen por allá adentro, reprimido, inconsciente. Con estas revoluciones pedagógicas, con esta generación de mamás y adultos sobreprotectores, este juego tan dirigido, esta supervisión 24 horas al día, un porcentaje muy alto de los niños están muy dependientes y uno encuentra mucha pérdida de creatividad en ellos. Estoy aburrido, ¿Qué hacemos? ¿Dónde vamos a ir esta tarde? En las familias numerosas de antes, en las cuales no había este mundo de niñeras ni las mamás vivían en la calle, funcionando, cuando no existían estos recursos pedagógicos de ahora, en los ratos de ocio los niños inventaban, creaban, se entretenían haciendo juegos fantasiosos e imaginarios".

▼ "(...) Si a un niño se le quitara el juego se le estaría cortando la esencia, frenando el desarrollo, la fantasía, la creatividad. Un niño sin juego es un robot, un inconcebible; será el adulto más pobre del mundo".

▼ "(...) El adulto de acá juega muy poquito. Con esta vida tan acelerada está perdiendo la capacidad de jugar, de soñar... Los consultorios de los siquiatras y sicólogos están plagados de gente gris, triste, estresada, cargada de responsabilidades. Con ese afán que tenemos de ser los mejores, ese cuento de excelencia, perfección, calidad total... No se puede perder el tiempo, no se pueden gastar ratos de esparcimiento, de relax, ni sacar una tarde entera para jugar. Hay profesionales que la sacan, pero para irse a competir, a ser los mejores golfistas, a... ¿Por qué, si pasas rico con ese palo en la mano, tenés que tratar de entrenar para el siguiente torneo? No entiendo que la gente diga: vea, si quiere ser carpintero, sea el mejor carpintero. ¿El mejor carpintero? Sueñe ¿Qué se necesita para serlo? Unas superdotes. La gente cree que la idea es competir con los mejores, pero la idea es ser lo mejor que usted pueda ser, crecer, pero no compararse con los demás de esta manera tan violenta... Para el adulto el juego es un sinónimo de salir a recreo, implica el permiso para relajarse, para no ser productivo todo el tiempo. Hay que bajarse de ese tren del perfeccionismo y del aprovechamiento del tiempo tan absurdo".

▼ "En la vejez el juego es esencial... Encuentras viejos hechos unos niños, a las carcajadas, haciendo concursos, desfiles, riéndose de sus propias torpezas. Eso es como prolongar la vida. Un reciclamiento de energía, utilizar sana y tranquilamente la capacidad de ser niños, de reírnos, de sifrutar, de gozar".

María Mercedes Arango, sicóloga.

DIRECTORIO DE SERVICIOS

NOTICIAS
Titulares
Locales
Nacionales
Internacionales
Fútbol
Deportivas
Títulares de EL COLOMBIANO

ECONOMICAS
Bolsa de Medellín
Indicadores económicos
1 Dólar
2 Monedas extranjeras
4 Cotización de la UPAC
5 Tasas de interés
6 Precio de los metales
7 Precio internacional del café
Feria de Ganado
Ofertas de empleo
Indice mensual de inflación
Salario mínimo vigente

PARA SU SERVICIO
Farmacias en servicio nocturno y festivo
2 Sector Norte
3 Centro y El Poblado
4 La América y Belén
5 San Antonio de Prado y San Cristóbal
Suspensión de servicios públicos
Loterías en turno fin de semana
Vehículos recuperados
Cierre de vías en Medellín
Estado de las carreteras
Días festivos en 1998
Pronóstico del tiempo
Metro: información general

ENTRETENIMIENTO
Cines sectorizados
2 Centro
3 Belén-La América
4 Laureles
5 El Poblado
6 Municipios
La nuevo en música
2 Rock
3 Tropical
4 Balada
La nuevo en libros
Agenda cultural
2 Cines
3 Exposiciones
4 Teatro
5 Otros programas
Crucigrama de EL COLOMBIANO
2 Horizontales
3 Verticales
La frase del día
Cuento para niños
Chiste

HOROSCOPO
Aries
Tauro
Géminis
Cáncer
Leo
Virgo
Libra
Escorpión
Sagitario
Capricornio
Acuario
Piscis
Para los nacidos hoy

TELEVISION
"Tiempos difíciles"
"La mujer del presidente"
"Carrusel"
"La sombra del dino"
"Dos mujeres"
"La Elegida"
"Hurac.en"
Programación de Telantioquia
Programación de la Cadena Uno
Programación del Canal A

LOTERIAS: ULTIMO SORTEO
Lotería de Bolívar
Lotería Tolima
Lotería de Cundinamarca
Lotería del Huila
Lotería de La Cruz Roja
Lotería de Caluda
Lotería de Manizales
Lotería del Valle
Lotería del Cauca
Lotería del Quindío
Lotería de Bogotá
Lotería de Medellín
Lotería del Litoral
Lotería de Boyacá
Lotería del Chocó
Lotería Nueva Millonaria
Lotería Lotto Loto

SALOMON EL TELEFONO SABIO DE EL COLOMBIANO
Total llamadas válidas desde su inicio: 115'236.817

CONSEJOS PRACTICOS
Menú diario
Consejos para el hogar
Belleza y salud

CONSULTAS
Datos generales sobre Medellín
Derechos de los niños
Grupos de integración económica (países)
Premios Nobel 1997
Ministros
Aeropuertos de Colombia
Periódicos de Colombia
Datos generales sobre Antioquia
Las 7 maravillas del mundo
Presidentes y jefes de gobierno
Bibliotecas locales
Salomón en Marte

ENTERESE
Teléfonos de urgencias
Unidades intermedias de Salud
Ciencia
Comisarías de Familia
Derechos Humanos
Centros Zonales de Bienestar Familiar
Donde denunciar
Defensor del pueblo
Acción de tutela
Orientación en farmacodependencia y alcoholismo
Emergencias por intoxicación o envenenamiento
Fiscalía
General de la Nación
Información y orientación sobre V.I.H. y SIDA

TRAMITES
Registro civil
2 De nacimiento
3 De matrimonio
Tarjeta de identidad
Cédula de ciudadanía
2 Obtención
3 Duplicado
4 Cambio
Libreta militar
2 Obtención
3 Duplicado
4 Cambio
Certificado judicial
Licencia de conducción
2 De moto
3 De carro
Matrimonio civil
Pasaporte
Visa para los Estados Unidos
2 Obtención
3 Otros requisitos
Traspaso de vehículos
Requisitos para el funcionamiento de establecimientos públicos

TURISMO
Guía turística
Tourist guide
Paseo de la semana

REFLEXION
El Evangelio del día
El santo del día

INTELECTO CLUB DE SUSCRIPTORES DE EL COLOMBIANO
Cómo hacerse socio
Beneficios de la tarjeta Intelecto
Renovación de la tarjeta Intelecto
Tarjeta robada o extraviada
Descuentos y eventos especiales
Cómo vincular un establecimiento

EMPRESARIAL
GUIA CONAVI
2 Apertura de Cuenta de Ahorros e Inversión en C.D.T.
3 Beneficios de la tarjeta débito Conavi
4 Una promoción como para no perderse
5 Ahora Conavi Internet
6 Transferencias entre las cuentas Conavi-Bic-Conavi
7 Líneas de crédito Conavi
8 Nuevos productos y servicios de crédito Conavi

9203 CLAN ACES
2 Destinos
3 Servicio Aces
4 Transporte de carga
5 Premium Pass (la mejor forma de ganar tiquetes gratis)
6 Nueva flota Aces
7 Circuito Aces, Congresos y eventos
8 Nuevos productos y promociones

TARIFAS ACES
2 Tarifas regionales
3 Tarifas nacionales
4 Tarifas internacionales

ITINERARIOS ACES
2 Destinos regionales
3 Destinos nacionales
4 Destinos internacionales

En el código 8888 S SALOMON le orientará sobre el sistema
Para comunicarse desde otros municipios marque el 283 83 83
Llamar a SALOMÓN no tiene costo adicional al de una llamada normal. Sin embargo, si su consulta se hace desde otra ciudad o país le facturarán el servicio de larga distancia.

Código 2523
Fenómeno del niño
Código
SALOMON JUNIOR
Derechos de los niños
Mi historia
Adivina, adivinador
El origen de las cosas
Salomón enigmático
El cuento de la UNICEF

183 ó 283 83 83
SALOMON le acompaña las 24 horas del día