

vida y sociedad

EL DOLOR TODAVÍA ES UN MISTERIO SIN RESOLVER

Una campana llamada dolor

PUEDEN SER de muela del alma, pero de sentir dolor nadie escapa. Los tratamientos actuales apuntan a aliviarlo de una manera integral...



Composición gráfica: Ramiro Zapata M. Depto de Arte - EL COLOMBIANO

Por MARGARITAINÉS RESTREPO SANTA MARÍA Medellín

Imóvil, como un cucarrón bo-carrión, por culpa de una artritis deformante. Sobre una tarima forrada en cuero. Con un grifo de dolor en los labios y un aparato de radio acercándola al mundo...

UN MISTERIO

¡Ay, doctor, quíteme este dolor tan maluco!

En la antigüedad sacaban a los enfermos a plazas y orillas de carreteras, para que los caminantes les contaran fórmulas de alivio. Del comportamiento animal nacieron ideas de sanación...

Únicamente a partir de los años 60 se estudió en serio el universo de los "adoloridos" que sigue lleno de preguntas. Por qué algunos "macheteados" permanecen un rato como si no sintieran las heridas...

en reposo o por la presencia de un hijo drogadicto? En la ciudad existe una Clínica del Dolor adscrita al Hospital San Vicente de Paúl y profesionales que trabajan con quienes lo sufren...

¡Alivieme, doctor!

Para aliviar el dolor hay un mosaico de posibilidades interdisciplinarias que no tienen que ser excluyentes...

- Analgésicos y medicamentos que sin serlo también ayudan: antibióticos, antiinflamatorios, hipnóticos, tranquilizantes, esteroides, antihistamínicos...
• Adecuada información para el paciente y la familia...
• Cirujas: secciónamiento de un nervio o algún tipo de destrucción a nivel central...
• Tratamientos con calor, frío, masajes, ejercicio...

tura con los dedos o presión en puntos específicos (para liberar sustancias analgésicas o endorfinas)...

- Caminar descalzo sobre la grama, para descargar excedentes de iones positivos...
• Terapia psicológica individual y grupal. De respiración consciente, relajación y meditación...
• Sanación a través de las manos...
• En dolores agudos, imanes o campos magnéticos, acupuntura, terapia neural o láser...

EL MUNDO VIVE EL SOLSTICIO DE VERANO

Hoy es el día más largo del año

El 21 de junio no es un día como los demás, es el día más largo del año por tanto la noche más corta...

El astrónomo Manuel Hernández explica que el fenómeno hoy día no es muy notorio: "Si nosotros, como lo hicieron nuestros antepasados, observáramos la salida del sol todas las mañanas...

al sur. Hoy está en su posición extrema al norte."

El científico afirmó que muchas civilizaciones antiguas construyeron monumentos para celebrar y observar el sol en este día como en Machu Picchu, Perú y Stonehenge, en Inglaterra.

MOTIVO DE FIESTA La celebración del solsticio de verano es tan antigua como la humanidad. En un principio se creía que el llamado "astrorey" no volvía a su esplendor total...

Un manual señalado por la tradición, se deje en la noche a la intemperie y en la mañana las muchachas se lavan la cara con ella. Dicen que esto no sólo conserva la hermosura sino la juventud. Los españoles son quienes más relevancia le dan a esta fecha pues en las diferentes provincias se celebra también "la noche de San Juan"...

En el País Vasco, se encuentran miles de hogueras en todos los pueblos, aldeas y caseríos. En Asturias tiene lugar una romería en la ermita de San Juan Bautista. Tolosa, celebra con corridas de toros, procesiones y danzas. En el trócano no se le da tanta trascendencia al hecho pues las estaciones no marcan la vida de la gente.

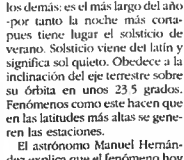


Ilustración: ANTONIO

Debata por aspirina con "despertador"

Por MARÍA ISABEL MOLINA V. Medellín

En Colombia estuvo en el mercado hace varias décadas. Ahora la "desempolvadora" como analgésico y estimulante. Es la CafAspirina, de Bayer...

LOS MENORES de 15 años no deben ingerir este medicamento cuando tienen fiebre o un cuadro gripal acompañado de náuseas, vómitos o convulsiones...

to colateral positivo sería mermar el sueño, pero podría ocasionar problemas en quienes sufren de irritación gástrica... El exceso de este medicamento, dijeron fuentes consultadas, puede aumentar no sólo los riesgos de úlcera, sino que por su carácter de anticoagulante poderoso...

OPINIONES CONTRARIAS

Es una droga que por mezclar ácido acetil salicílico y cafeína puede emplearse para la cefalea y la migraña...

Un empleado de la Farmacia Pasteur, por su parte, informó que la gente la pide como relajante para mantenerse activa...



Quienes han tomado la CafAspirina dicen que levanta el ánimo, quita el dolor de cabeza y las penas pilosas.

Foto: ANTONIO

Elimine totalmente LA CELULITIS. Showa. C/América - C/Unión - C/Miudad - C/CDM - Tel: 250 3734 Laureles.

Lámparas Pavezzo. Lámparas fluorescentes de bajo consumo. Madera. Abtimos domingos de 9:30 am. a 1:30 pm. Calle 30 Sur N° 43A - 62 Envigado. PBX: 276 08 05 Fax: 331 88 67

Soluciones para el cabello. Verán rápidamente. Tel: 250 3734 Laureles.

Soluciones para el cabello. Verán rápidamente. Tel: 250 3734 Laureles.

Dr. DANIEL LUNA RODRÍGUEZ. Médico de todo mi cuerpo y de mi alma. Mi devoción es la vida a todos... Tópico: ¿por qué el mundo es así? y una gran fiesta de cumpleaños que con sus buenas ideas...