

UNA CIRUGÍA QUE PUEDE REFORZAR LA AUTOESTIMA

La plástica no hace bello al feo

Señora, analizamos juiciosamente los resultados de sus exámenes y llegamos a la conclusión de que la cirugía facial que usted quiere es tan difícil que necesita un especialista en cambios radicales...
...permítame se lo presento...



Por MARGARITAJUNÉS RESTREPO SANTA MARÍA Medellín

Tratan de borrarle cualquier parentesco con la vanidad. De esconderla o disimularla con denominaciones o explicaciones que no son ciertas. La cirugía plástica (desde la reconstructiva hasta la cosmética) es pan nuestro de cada día en la sociedad moderna. Tiene registros históricos en los papiros Atarva-veda y Rig-veda, del año 1500 antes de Cristo, pero algunos pacientes aún la manifiestan con cierto tabú de por medio. "Marta se aumentó el seno. Mario se hizo la lipo... Paola se cambió la nariz... La plástica que tiene que ver con cosmética es más de este siglo. Y su "boom" se dio a partir de los sesenta (en Medellín, desde 1954 y con el impulso de Álvaro Londoño Mejía y León Hernández Gutiérrez, nació el Servicio de Cirugía Plástica del Hospital San Vicente de Paúl). Ayudó el ejemplo de los artistas de Hollywood, cierta socialización de la medicina y ese no asociar la plástica con un sistema propio para satisfacer caprichos a cualquier millonaria excentrica. Si hoy se le rinde culto al cuerpo. Pero hay aumento a cirugías reconstructivas desde el siglo I. Antiguos sistemas de "suturas", con tenazas de homínidos, se asocian con grasas del siglo XX. Operaciones de nariz (con colgajos o piel estirada de la frente), con procedimientos empleados en la India hace 2.600 años. Y métodos de la plástica actual (expansores tisulares, para corregir áreas quemadas o de calvicie,

¡A la vista!

- Hoy los hombres se hacen más liposucción de abdomen y cirugía de párpados.
- En prótesis de senos para la mujer, el mundo tiende a las más naturales y proporcionadas.
- La técnica más moderna en cirugía de cara y cuello (lifting, mudeotomía o levantamiento) es el Simás (sistema músculo-aponeurótico superficial). Queda más natural y dura más años.
- Para atenuar, prevenir o evitar que progresen las arrugas están acudiendo al Botox (nombre comercial de la toxina botulínica, producida en laboratorio... Aplicada en varias sesiones y en segmentos específicos de músculos (el área de la pata de gallina o el entrecejo), paraliza la zona escogida, sin modificar la expresión.
- Para quitar bolsas de grasa en el párpado inferior, en pacientes jóvenes o en hombres y mujeres que no quieren que su cirugía se note, el procedimiento conocido como blefaroplastia transconjuntival permite eliminar la grasa por dentro del ojo y sin necesidad de suturas.
- La liposucción -que no es para adelgazar obesos sino para moldear algunas áreas de la figura- bien hecha y en cantidad moderada implica mínimo riesgo. En los últimos años ha reputado -con la liposucción- y la acoge gente más joven y más delgada.
- Actores de cine y personajes de la vida pública acuden a la sanguijuela (de laboratorio) después de cirugías plásticas. Estos animales sacan la sangre que está mezclada con el tejido -los morados desaparecen con mayor rapidez-



Algunos desean resultados sin que la cirugía se note. Se pueden quitar las bolsas de grasa del párpado inferior mediante un procedimiento conocido como blefaroplastia transconjuntival. Se elimina la grasa por dentro del ojo. Una joven de 17 años, antes y después de la cirugía.

También hay riesgos

- Una cirugía plástica es recomendable para quien tiene claras las ventajas y desventajas de la misma y no la ve como algo mágico; para el que está convencido de que su imagen y autoimagen mejorará, si cambia ese defecto corporal que considera importante, que le genera complejos.
- (Cirugía de senos) Qué! después de haber lactado al último hijo (sobre todo si es reducción). De tejido muy sensible, mejor no antes de los 20; muy seleccionada y de carácter conservador; entre los 15 y 20. Puede operarse a un niño o reón -para evitarle complejos- Son viables las liposucciones en quinceañeras -siempre considerando dieta y ejercicio como acompañamiento-.
- Aunque cada persona se asume individualmente... Nada de liposucción cada año, ni de cambio de nariz cuando se desea, ni de más de 3 o 4 lifting (o levantamientos de cara) en una vida. Abusar del número de cirugías plásticas se revierte en problemas: cicatrices exageradas; y más riesgos de producir lesiones en el procedimiento quirúrgico, por ejemplo de nervios (porque después de una primera intervención, hay fusión de los tejidos -piel, grasa, músculo- y estos se hacen menos distinguibles).
- Hay sustancias proscritas de la plástica (parafina y silicona líquida, entre ellas). De otro lado, existen métodos que en manos no profesionales dejan de ser buenos. ¿Un caso? Inyectar ciertas sustancias para borrar el surco nasogenial (de la sonrisa), en personas alérgicas, puede dejar la marca de un cordón rojo y terminar en cirugía (con incisiones) para extraerlas. El botox mal aplicado quizá signifique parálisis transitoria en una ceja o calda del ángulo de la boca.
- Paciente diabético o con ciertas enfermedades de riñones tiene más posibilidades de infección, en una operación. Fumador, de cicatrizar mal y de perder un poco de piel -que se le muere- (Persona de edad corre más riesgo con anestesia ligera, de derrame cerebral).
- En algunas cirugías (como el caso de reducciones mamarias muy grandes) se presentan trastornos transitorios o definitivos de sensibilidad (disminución o pérdida).
- Investigaciones modernas descartan que la prótesis de silicona produzca cáncer o enfermedades reumáticas. Puede hacer más difícil la interpretación de una mamografía -pero ya se ha ido aprendiendo al respecto-.



Felipe Martínez Restrepo, cirujano plástico.

Síntesis de conceptos de Felipe Martínez Restrepo.

por ejemplo) se inspiran en viejas tradiciones de culturas africanas (deformación de labios u orejas con ayuda de discos). Felipe Martínez Restrepo, Cirujano Plástico de la Universidad de La Habana, Cuba, recuerda momentos históricos y avances, confirma tendencias, hace recomendaciones y alerta acerca de riesgos relacionados con esta disciplina médica, con esa opción que exige seriedad por los peligros que nala que le ejercen y con la cual no debe jugar el paciente potencial -obediendo a cambios de opinión que se dan cada vez que recibe un comentario del prójimo, lee una revista o se mira a un espejo-.

LA CULTURA DICTA
Que en Estados Unidos se dan mucho el "lifting" o levantamiento de cara. Que en Europa se deciden por procedimientos de efectos muy naturales. Que en Brasil se maneja el refinamiento en la figura. Que en Francia hay grandes progresos en reconstructiva. Que en Colombia acuden, en algunos casos, a prótesis gigantesca de senos. La cultura dicta tendencias. Martínez Restrepo tiene claro que las comunidades de cambio de milenio se han cargado hacia la imagen e imponen normas fuertes en materia de belleza. Reconoce avances en suturas y en prótesis producto de la robótica; logros con el electrosuturador; mejoras en la liposucción; gracias al método húmedo, que re-

corre a infiltraciones de solución salina para extraer la grasa; incisiones más pequeñas y con menores pérdidas sanguíneas. Sabe que la cirugía plástica puede lograr cosas extraordinarias -trasplantes de mano- Espera, en el futuro, materiales más perfectos -surcos, rellenos; sistemas que permitan actuar mejor sobre la circulación y mejorar la cicatrización; y el perfeccionamiento de intervenciones con láser para piel triquetra.

Pero también es consciente de que, a veces, se generan hiperexpectativas irreales frente a los resultados de la cirugía plástica y que su ejercicio atiza a personas que carecen del entrenamiento e infraestructura apropiada. funciones, mejor partes del cuerpo, pero no hacer hermosa a una persona fea. Más que operar un defecto físico, se opera la imagen de ese defecto. El paciente podría aumentar su autoestima y, por ello, cambiar su manera de interrelacionarse con sí mismo y con los demás. Esto es, para este cirujano, el mayor éxito.

PRODUCTOS bajos en azúcar, en grasa, en sodio. Son opelones válidas para personas con diabetes, problemas de colesterol, retención de agua y exceso de peso.

PARKE DAVIS
Protege Su Salud
INVITA
AL HONORABLE CUERPO MEDICO AL SIMPOSIO
"EL DOLOR NEUROPATICO EN LA PRACTICA DIARIA: EVALUACION Y MANEJO"
Conferenciatas:
Dr. Pedro Bejarano
Dr. Addison Bolaños
Dr. Jaime Martina
Martes 1º de Febrero
HOTEL DANN CARLTON
7:00 - 9:00 p.m.
Entrada Libre
Informes: Tel: 250 7249

EXAMEN DE OJOS
Si usted está afiliado a una EPS, IPS o Medicina Prepagada, OPTICA LAFAM le realiza el examen de ojos presentandole:
- Fotocopia de la célula del afiliado y beneficiario
- Carnet vigente de su EPS, IPS o MEDICINA PREPAGADA
MEDELLIN PBX 381 1784
Solicite su cita previamente de lunes a sábado de 9:00 A.M. a 7:00 P.M.
OPTICA LAFAM
VIDA PARA SUS OJOS