

Brincan las venas y sudan los párpados

"Casi me mata el bus"... Le dice usted a un amigo, refiriéndose a un auto que le pasó a una cuadra. Olvidó que tiene un niño de año y medio en la cocina. La crema dental le sabe a aguardiente. El sol le duele.

Tiene la sensación de que vuelan las vacas? Y toda palabra-pregunta, respuesta o concepto es, para usted, canteleta. Y, por pensar en culebras, mientras conduce, alza las "patas", y su auto va a parar a una barranca.

Si. Seguro. La cuchara, el pocillo y el plato y la piscina tiemblan. Y ya vio terminado el Abeto, y por ahí está una cascada Tequendama de hielo y jugo de naranja. Y el Pató Donald, y toda la tribu Disney, están brincando en su colchón. Y le da remordimiento "ah" abuela, de 80 años, le traiga un café, para calmarlo, mi señor.

Le paga a un hijo para que lo acompañe, porque le da miedo dormir. Y por temor, baja gateando las escaleras "Guayabo miedoso".

Al despertar le da por entonar el Cantar de los Cantares "Guayabo bíblico", en una terraza.

Siente que vive un guayabo tierno, porque amanece, al lado de tres chicas y con una camarista de Mickey Mouse puesta.

O, cuando usted devuelve atenciones, por una ventanilla, ve que lo señala un niño que va con su padre, para misa de 10 de la mañana, y el padre le dice al pequeño que usted bebido, demasiado y que no está enfermo "Guayabo desgraciado".

¿Cómo distinguir si lo que tiene es guayabo o no? No. Juntos respuestas. No de médicos. De todos los afectados. Y aquí quedamos.

ASÍ SE SIENTE Malestar orgánico general.



Todo lo horrible y maluco que puede suceder en el cuerpo, le sucede a uno. Desaliento, profunda debilidad, calorío frío, calor, sudor, sensación de estar cargando 50 kilos de acero en la cabeza y el resto del mundo en el resto del cuerpo.

Necesidad de permanecer acostado, recto, mirando al infinito o con los ojos cerrados. Sed loca. Boca como polviera o cráter de volcán, con lava y todo.

Dolor de cabeza. Brutal. Brincón. Capricioso. Y la cabeza como que no es suya, para acabar de ajustar.

Malestar estomacal-digestivo.

Desde gastritis hasta náuseas, vómito y diarreas. Deseo de devolver atenciones, incluyendo el primer teler.

Fiebre. Sólo dos de los encuestados hablaron de guayabos con fiebre.

Dolor en las articulaciones. Mezcla de artritis y paliza. Tequendama.

Fatiduro y dolor en los colorados ojos, del demacrado rostro, que ven un mundo, a ratos borroso, como el de las películas viejas y que adoran los paisajes nublados.

Hipersensibilidad. Todos los ruidos, movimientos y tiquitiquis se magnifican. La humanidad es divina, mientras no llame por teléfono y se quede "Oja, sin mirarse, sin reírse y sin hablar."

Sensación de tener toda la sangre del cuerpo acumulada en la cabeza, las manos y los pies. Sueño unido a la incapacidad de dormir.

Brinco en las venas de la sien. Un repiqueteo como de un palero cucú. Hambre, inapetencia o todo lo contrario.

Tudo generalizado o "toda la melaza de la FLA, en el cuerpo y en el alma".

Torpeza absoluta y deseo de no abandonar una posición teler, en la cama.

Y, para rematar, olor a piyama maluca y sudor en los párpados.

Y EL ANIMO ¿Cómo saber si lo que usted tiene es guayabo? Síga leyendo...

Launa o amnesia. No sabe porque bailó largo sin saber hacer. Pero, por no amanciado el carro en casa. Dónde dejó los pantalones. Como Dónde dejó a su pareja. Como llegó a su cama. Y si es cierto que abrazó a un policía, en plena farra.

Nostalgia de haber pasado tan y Calergo... que es para la jaqueca.

bueno. Mal genio, mala cara y rubricación de sentirse tan mal y de que todo lo bueno se haya acabado.

Una revoltura de miedo (incluso miedo a las nubes), preocupación, indiferencia, prebueno, soledad, culpa y complejo de inferioridad.

Tartamudeo o calladera, más dificultad para pensar.

Ansiedad de mucho y de nada. Y una ansiedad que aguanta más. No sabe si quiere estar acostado, levantado o parado. Y quisiera, con todo su alma, tener un cuerpo de repuesto.

¿Guayabo? Unos pocos agrenan la risa, a la lista de los síntomas. Otros, le suman odios al cibirrallo, al licor, a la ensalada, a la crema de dientes, al tinto, a declarar su amor, a los aviones y los panderos.

Peró, de todas maneras, cuando una habla con otros del guayabo, se da una fuerte sensación de que no puede existir una enfermedad más terrible. Que el guayabo es un acercamiento a la muerte, que lo lleva a uno a recapacitar en los placeres negativos, como lo es no haber asistido a la fiesta y no haber bebido, porque había mucho trabajo, o no lo invitaron o se quedó con su mamá, si duerme o come duramente, cualquier cumpleaños celebrando.

¿Terrible guayabo! ¿Y cuánto dura? La mayoría dicen que un día. Le dan al guayabo moral unas horas e incluso días y semanas más de vida. Y otros contestan: "hasta que hago deporte; depende del ron; entre 12 y 48 horas; si duerme o come duramente, si logra dormir... ¡se salvó! Pero, con todo y todo, la conclusión es que un guayabo es algo tan horrible que, dure lo que dure, es "la comprobación física de que la humanidad existe".

Quedarse en "el sobre" o sobarse el dedo gordo

¿Imposible! ¿Tiene que tener cura! Si escuchamos las respuestas de nuestros amigos, usted bebido, demasiado y que no está enfermo "la Virgen que salva".

¿Cómo curar el guayabo? Es asunto de hidratar el organismo y comer carbohidratos. Lo que a uno le enferma más, a otros los alivia. Todos improvisan recetas, todos preguntan, todos ensayan. Y, casi en coro nos responden: El Guayabo es una enfermedad, además de horrible, incurable.

¿Y qué es lo que la gente prueba? Sin prescripción médica, esto nos contestan para beneficio de la guayabología, nuestros sufridos guayabosados.

Más que ayuda profesional, usted necesita, para aliviarse, ayuda Divina. Y, en lo posible, no salir del "sobre" o cama hasta que uno se sienta bien. Dormir, si se capaz. Dejar que lo cure el tiempo. Paciencia. Estar en paz con Dios. Y va está.

¿Cómo aliviar o prevenir el guayabo? Dicen que en el departamento del Cesar los bebedores veteranos tienen una fórmula que incluye condimentos, pimienta. Condimentos y fórmula, dizque son cosas serenas.

Acetate de oliva, de almendras, en general de mesa. Por mucha randa. A veces con sal. Antes de la randa.

Frotar o sobar el dedo gordo del pie. No se explican por qué razón rana "conexión", a algunas personas estos les quita el terrible dolor de cabeza.

Leche. Solo o con Pony Malta. Ojalá helada. Antes y después del licor. Y al levantarse.

Agu. Mucha agua. Mientras se bebe. Helada y con bacodillo tapando de la rasca. Y jugo de tamarindo. Ginger con limón. Y café negro.

Sopas. Gustan mucho entre las víctimas del guayabo. Calditos. Changua (caldo de huevo). Y la de tomate. Y por ahí hablan del sancocho unos siete. Y de una provechosa sopa de un club de la ciudad "la Jaramilla", cabezazo de dos enguayabados: pollo, lechicharrón, arroz, aguacate, guajabito, chorizo, huevo frito...

Y la bendición, mi hermano. Y unos no pueden ver el alcohol. Y otros, aunque estén enfermos, insisten en que "más trago" es la solución. Refajo. Bloody Mary. Ojalá sin mucha pimienta, en piscina, en tierra caliente y con rama de apio. Un guaro doble. Cerveza. Ginebra con tónica. Y la conocida bomba que, según el gusto lleva, desde soda o Bréñola, Alka Seltzer, limón, mejoral o aspirina, hasta miel de abejas, aguardiente o vodka y gotas amargas.

REVENTAR CARÍO Algunos hablan de cantidades. Y de marcas. Y de recetas. Pero, de verdad qué me quitará a mí este guayabo?

Si. Pasamos rico. Y, después de la fiesta y el tragato, eso son las sensaciones de 6 vicinimas del guayabo. Así que ¡Tranquilíase!

¡Cómo pasamos de bueno anoche!

SOY UN PELIGRO "Yo soy consciente de que enguayabado soy un peligro para mi familia, para mi barrio y para la comunidad en general. Por eso procuro quedarme quieto en la cama. Porque si me levanto ahí empieza todo lo malo: piso el perro, siento que la señora me mira, me tuse a la ducha, me sirve el servicio, desenvuelvo el papel higiénico por donde no es, cuando me voy a recoger se me cae la toalla y, al recogerla, me pego en la cabeza..." Y todos esos otros problemas del guayabo morali".

los ojos y digo: ¿qué botaría? Me vuelvo a dormir y, al levantarme, lo primero que tengo que comprobar es si tengo todo; si no boté la billetera, el saco, la cartera o un anillo. Después si me dedico a quedarme en la cama, quelequita, acurrucada y contemplándome con calditos y cositas así".

SOY UNA MADRE "El corazón se me vuelve como una gelatina mal hecha, de esas que se chorrean. Soy una madre. A todo le digo que sí. Me siento culpable de todo lo que sucede sin tener arte ni parte. Si un hijo se machaca, soy culpable; si la mujer me mira, soy culpable; si se cae un avión en África, soy el culpable. Me sentí culpable de ese accidente de un avión de Panam en Irlanda. Siento un miedo a algo que no sé qué es y me siento culpable de lo que no he cometido. Así me da a mí el guayabo".

ME DA LA MALPA "Lo que me da es que como a las 11 de la mañana me va a engolgiendo como la "malpa", se me va encalambrando todo, soy toda

paliducha y con náuseas. El guayabo me dura hasta que me tome un caldo de menudencias o, si no, hasta que me tome el otro aguardiente a las cinco de la tarde".

¡PASAMOS RICOO! ¿NO? "Sí, sé que el guayabo me va a quitar, cuando dejo de brincar como una venita que uno tiene por la sien, que me sube y que me baja por el ojo, y que es como una agalla de pescado.

Me volteo en la cama y digo "¡cómo pasamos de bueno anoche! ¿y según la respuesta, sé si la embarré o no. Si no recibo respuesta o no encuentro a nadie al lado, y siento pasos y veo que traen un vaso con jugo y hielo -un sólo vaso, no dos-, me doy cuenta que la embarré y se me desencajaba el guayabo moral. Si escuchó un sí o veo dos vasos, confirmo que me porté como un principite".

Si. Pasamos rico... Y, después de la fiesta y el tragato, eso son las sensaciones de 6 vicinimas del guayabo. Así que ¡Tranquilíase!

ES GELATINA "El mundo que me rodea es de gelatina, las moscas suenan como jets, los besos son explosiones, todo parece con parientes incorporados, los ojos intentan salirse del cuerno, siento un escalofrío como si estuviera metido en una licudadora".

¿QUE BOTARÍA? "Lo que botaría me pasa es que por ahí unas tres o cuatro horas antes de despertar me, abro

DATAVUE SPARK Listo para viajar con Usted. Pantalla de cristal (trazado-carillón). 80K Bytes RAM 4.77/5.84 MHz. Puerto para Impresoras, Modem, Monitor y Mouse. Datos, Baterías, Discos 3 1/2 y Manuales. ¡INFORMESE! Somos un equipo de profesionales a la ida. Tel.: 2 48 29 22 - 2 48 29 23 - 2 86 33 93. Fax: 2 86 12 81. Cra. 36 No 10-B-65 Med-Col.